



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

**RELAZIONE DEL
CONSIGLIO DIRETTIVO SULLE ATTIVITA' SOCIALI
SVOLTE NEL CORSO DEL 2018
e
BILANCIO ECONOMICO-FINANZIARIO AL 31 12 2018**



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

*Sulle numerose attività Sociali svolte nel corso del 2018, un anno carico di eventi ed impegni per la nostra Associazione, Vi abbiamo tenuti informati con il nostro Notiziario trimestrale, quest'anno completamente rinnovato nella sua veste grafica e contenuti, e costantemente aggiornati delle ns. iniziative svolte o da svolgere attraverso il ns. sito Internet, www.clubamicidelcuore.org e la pagina in Facebook **Club Amici del Cuore**, che vi invitiamo a visitare.*

Questo momento di incontro e questa relazione sono particolarmente importanti, perché sono il momento di verifica di voi soci del lavoro svolto da un lato e di impegno a svolgere un programma di attività per l'anno in corso, se approvato, dall'altro.

Con questa relazione vogliamo brevemente ripercorrere insieme e con l'aiuto della grafica i dati più significativi, oltre che ulteriormente informare in maniera sintetica della partecipazione a manifestazioni ed iniziative organizzate direttamente dalla vostra associazione, che con le loro risultanze nell'insieme ci incoraggiano a proseguire il nostro lavoro anche in futuro.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Eventi anno 2018

Assemblea generale dei soci

Il giorno 22 Aprile 2018, presso il Centro Parrocchiale “Don Ernesto Bordignon”, si è svolta l’Assemblea generale. Ci hanno onorato della loro presenza oltre ad altra autorità ed ospiti, anche il Sindaco rag. Stefano Marcon con un intervento di saluto e ringraziamento per l’attività dell’associazione, ed il dr. Carlo Cernetti, Primario della Cardiologia del Cà Foncello e del S. Giacomo, che si è soffermato con una breve sintesi sul momento della sanità trevigiana e castellana a seguito della riorganizzazione delle ex ULSS diventate ASL. Il Presidente ha dato lettura da parte della Relazione relativa all’anno 2017 e si è proceduto poi con la lettura e l’approvazione del Bilancio 2017 e preventivo di spesa 2018, con la relazione del Presidente dei Revisori dei Conti e con l’approvazione degli stessi.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Un anno di lavoro nella continuità dei criteri di lavoro e nel miglioramento di organizzazione e procedure

L'operatività del Consiglio Direttivo è proseguita seguendo i criteri ed obiettivi che ci hanno guidato finora anche se corso dell'anno il Consigliere Giuliana Piovesan ha rassegnato le dimissioni per motivi familiari:

- *la delega di responsabilità ai membri del Consiglio, che si occupano ciascuno di aree di attività dell'associazione;*
- *l'attività dei volontari ha sostituito ovunque possibile personale retribuito, anche per rafforzare i valori del volontariato, salvo nei corsi di ginnastica che sono tenuti da istruttori professionisti;*
- *l'allargamento della struttura operativa anche in questo caso delegando al singolo la responsabilità del risultato sulla base della reciproca collaborazione. I volontari costantemente impegnati nel corso dell'anno sono stati 22 come nel 2017.*
- *L'informatizzazione delle procedure di iscrizione e di cassa e l'aggiornamento di altre procedure operative ha permesso di attuare in modo ancora più efficiente e, crediamo, efficace il lavoro organizzativo e di comunicazione;*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

- *L'iscrizione all'associazione è stata adeguata alla nuova normativa europea sulla privacy; è stata aggiornata l'anagrafica soci ed automatizzate le procedure di iscrizione e cassa. La Carta dei Valori e dei Principi della nostra Associazione, consegnata ad ogni nuovo iscritto, vuole sottolineare che con l'iscrizione aderisce ad un sistema solidaristico con profondi valori etici.*
- *E' stato resa obbligatoria la presentazione di Certificato di Idoneità ai corsi di ginnastica e di yoga posturale a tutela degli associati certo, ma anche dei volontari dedicati, degli istruttori e dell'associazione stessa. Diamo atto con piacere che i partecipanti hanno capito e si sono adeguati.*
- *Un' aperta e continua collaborazione con la nostra Cardiologia a tutti i livelli, ma anche di collaborazione fattiva con l'ULSS2 e soprattutto il distretto di Asolo è stato accompagnato da un apprezzamento generale della nostra attività e presenza da parte delle istituzioni;*
- *L'attività informative e di educazione alla salute ed al benessere rivolte ai soci e non soci ed al mondo della scuola è proseguita e si è arricchita con l'introduzione del dispositivo salvavita «Helpcodelife»*

- *Oltre alla collaborazione con le istituzioni, ULSS ed Amministrazione Comunale, soprattutto assessorati alla sanità e sociale, si è allargata ed approfondita la presenza e collaborazione con il Coordinamento del Volontariato Castellano e del CSV, Centro Servizi Volontariato di Treviso. Assieme a questi enti stiamo portando avanti una doppia azione di attenzione e sensibilizzazione al fatto che da un lato il volontariato va interpretato ed utilizzato come supporto ad attività pubbliche ed istituzionali e non come sostitutivo delle medesime, dall'altro che il volontariato non si deve prestare ad operazioni di supporto e/o sostitutive che vengano utilizzate per sostituire o sottopagare lavoro professionale.*

I risultati di questo lavoro sono sintetizzati dai seguenti dati:

- *Soci:*
 - *Totale associati al 31 12 2018:* *n° 1072*
 - *Di cui in regola con tesseramento:* *n° 808*
 - *Di cui nuovi soci:* *n° 135*
- *Corsi di ginnastica*
 - *Riabilitativa totale iscritti anno al 31 12 2018:* *n° 178*
 - *Yoga posturale totale iscritti al 31 12 2018* *n° 16*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Convenzioni e Accordi

Abbiamo rinnovato con l' ULSS 2 la Convenzione per l'utilizzo dei locali al costo di 1.000,00 €/anno.

La Convenzione, in coordinamento con altre associazioni, volta a garantire il sostegno psicologico in Ospedale con le prestazioni di una Psicologa qualificata per un totale di 1022 ore in scadenza al 31 marzo 2018 è stata prorogata fino alla fine dell'anno 2018 ed il costo delle psicologhe sostenuto al 50% dall'ULSS e dalla nostra Associazione per i pazienti di Cardiologia di Castelfranco. Poiché entro la fine dell'anno l'ULSS2 non ha rinnovato il servizio per ragioni procedurali e burocratiche, in accordo con le altre associazioni coinvolte, ci siamo da un lato fatti carico di una ulteriore proroga fino al 31 marzo 2019 per dare continuità di servizio e dall'altra abbiamo informato l'ULSS2 che non ci sarebbe stata ulteriore disponibilità dell'associazione a farsi carico anche solo parziale di attività nell'area sanitaria di competenza dell'istituzione ad essa preposta.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Colloqui cardiologici, psicologici e dietetici per gli associati

Nel corso dell'anno i colloqui cardiologici, tenuti dai dottori Lanzellotti e Cortese, ai quali vanno i nostri sentiti ringraziamenti, hanno visto la partecipazione di n°29 soci. Purtroppo quest'anno questi colloqui sono impossibili a causa della carenza, che speriamo solo provvisoria, di personale medico della Cardiologia del nostro ospedale. La nostra intenzione è quella di riprendere l'attività non appena ci saranno le condizioni.

I colloqui psicologici, tenuti dalla dott.ssa Bissacco, cui va il nostro ringraziamento anche per la fondamentale attività che svolge a Riabilitazione Cardiologica per presentare la nostra associazione ed iscrivere nuovi soci, hanno visto la partecipazione di n° 16 soci.

I colloqui dietetici, tenuti dalla dott.ssa Zanco, cui va il nostro ringraziamento anche per la fondamentale attività di conferenze di prevenzione nelle scuole, hanno visto la partecipazione di n° 28 soci.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Donazioni

Sono state fatte donazioni per un valore complessivo di 93.412,06 € nel corso del 2018. In particolare:

- **Reparto di Cardiologia Ospedale Cà Foncello.** *Su richiesta del primario dr. Cernetti e con prelievo dal Fondo a disposizione materiale per un valore di 75.054,40 €.*
- **Reparto di Cardiologia Riabilitativa Ospedale S. Giacomo.** *Su richiesta della dr.ssa Colangeli e con prelievo dal Fondo un analizzatore di Bio-Impedenza vettoriale per un valore di 10.482,24 €.*
- **Reparto UOC di Nefrologia e dialisi di Castelfranco Veneto.** *Su richiesta del Primario dr Abaterusso e di Cardiologia dr Cernetti, donazione di 500 €, per l'acquisto di felpe dedicate al personale del reparto.*
- **Polisportiva di Pattinaggio di Salvatronda,** *di cui l'associazione è anche sponsor etico e che ha ottenuto rilevantissimi risultati sportivi a livello nazionale, 1.500,00 €*
- **Caritas Castellana:** 1.500,00 €
- **Cuamm, Medici per l'Africa:** 1.500,00 €
- **Progetto "Una chiave per la vita" dedicato agli studenti istituti superiori della città:** 2.575,42 €
- **Associazione trevigiana giovani con diabete " Nastrino invisibile"** 300,00 €



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Progetto Stile di Vita e Salute

E' continuato con crescente impegno e successo il progetto "Stile di Vita e Salute", il cui scopo fondamentale è quello di contribuire all'educazione alla prevenzione, al benessere ed alla salute degli associati e dei cittadini, ai sensi dello Statuto. In particolare il progetto si rivolge con strumenti diversi a due target di interlocutori:

***Giovani in età scolare con informazioni dedicate.** La finalità è fare prevenzione con un'azione di educazione alla salute. L'attività ha visto:*

- ***La distribuzione calendari dell'associazione a 10 istituti superiori e medi di Castelfranco V.to***
 - *anno 2018 n° 490 calendari consegnati*
- ***Le conferenze su tema salute benessere cardiocircolatorio con la collaborazione del dott. Gino Valente ed alimentazione con la dott.ssa Paola Zanco in istituti superiori di Castelfranco***
 - *anno 2018 n° 4 istituti: Giorgione, Maffioli, Martini, Nightingale e n° 500 partecipanti ca.*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Adulti ed anziani soprattutto rivolti agli associati:

- *Attività che favoriscono socializzazione e leggera attività fisica, come passeggiate – escursioni – visite ad iniziative del territorio ed aree limitrofe.*
- ***Passeggiate.*** *Grande successo ed adesione hanno avuto le passeggiate organizzate dai nostri associati, ma anche quelle tradizionali. Abbiamo partecipato un totale di n° 180 Soci alle seguenti Passeggiate:*
 - *Passeggiata del Giorgione e Passeggiata Ecologica a Casacorba*
 - *Passeggiata Sentiero degli Ezzelini e Passeggiata lungo il Muson dei Sassi verso Camposampiero e Passeggiata nella campagna di Borgo S. Pietro:*
 - *Passeggiata dei “ 10000 Passi del benessere “ compreso gazebo di presentazione*
- ***Attività di Palestra.*** *Con l’attività di Ginnastica di terza fase, che riscuote sempre grande adesione, è proseguito e si è allargato ad altri soci il corso di yoga posturale che sta ottenendo ampio riconoscimento. Inoltre abbiamo acquistato del nuovo materiale per le Palestre e dotate le stesse di armadi dove collocare le nostre attrezzature.*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Giornate del cuore e monitoraggi in sede

Sono state organizzate le seguenti giornate del Cuore:

- *Marzo a Vedelago con n° 173 persone monitorate e con conferenza del Primario di Cardiologia del Cà Foncello e S. Giacomo dr. Cernetti il venerdì ;*
- *Maggio a Riese Pio X con n° 152 persone monitorate;*
- *Ottobre a Castelfranco Veneto per la Giornata Mondiale del Cuore con n° 233 persone monitorate e con venerdì conferenza del dr. Desideri, Vice-Primario della Cardiologia del S. Giacomo;*
- *Novembre a Resana Cuore con n° 157 persone monitorate e con venerdì conferenza della dr.ssa Colangeli, Direttrice della Cardiologia Riabilitativa del S. Giacomo;*

Le giornate hanno complessivamente visto la partecipazione di n° 715 persone monitorate

Il monitoraggio presso la nostra palestra in 3 turni, uno per trimestre, ha visto la partecipazione di n° 230 persone monitorate. Questa è una dimensione importante dell'attività di prevenzione che facciamo.

Per realizzare queste giornate hanno collaborato n° 32 nostri Associati volontari, n° 30 infermieri professionali e n° 6 medici.

A tutti loro il nostro e il vostro grazie per le loro prestazioni svolte in maniera volontaristica e gratuita.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Tempo Libero

***Spettacoli.** A novembre abbiamo organizzato presso il Teatro Accademico di Castelfranco Veneto il tradizionale spettacolo teatrale di fine anno con la commedia in dialetto “Chi gà un nòno gà un tesoro” eseguita dalla Compagnia Teatrale “Filodrammatica G. Negri” che ha avuto un grande successo.*

***Viaggi e soggiorni.** Le Agenzie di Viaggio hanno organizzato per i nostri Associati con pagamento a loro carico:*

- In febbraio gita con pranzo di pesce al ristorante Il Gambero di Cortellazzo con apprezzata visita alla cantina Nigrisia, n° 60 partecipanti;*
- In marzo la domenica delle Palme gita a Sesto al Reghena , n° 58 partecipanti;*
- In settembre gita di due giorni a Lucca e Pisa, gioielli dell’alta Toscana, n° 34 partecipanti;*
- In luglio soggiorno montano ad Andalo, mentre è risultato impossibile quello tradizionale di Ischia*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Pranzo Sociale.

A conclusione dell'annata si è svolto presso il Ristorante Antica Postumia a Fanzolo di Vedelago il 2 Dicembre, il tradizionale pranzo di Natale con la presenza di n° 174 partecipanti al quale siamo stati onorati dalla presenza del dr. Maurizio Sforzi, della Direzione Sanitaria, e del dr. Leandro De Diana, di quella amministrativa dell'ULSS2, ex Distretto 8 oltre che degli Assessori Sandra Piva e Gianluca Didonè. Il nostro Primario dr. Cernetti ha portato il suo saluto ed augurio a tutti i presenti. Sono state illustrate le attività previste nel corso del 1° semestre 2019

Si è proceduto a premiare i n° 2 Soci con 30 anni e n° 25 con 20 anni di iscrizione all'associazione.

Si è conclusa la giornata con una ricca estrazione a premi offerti da varie ditte della Castellana.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Rapporti con Enti e Associazioni del Territorio

Abbiamo partecipato e contribuito ad attività patrocinate dall'Amministrazione Comunale e segnatamente:

- *“10.000 Passi del Benessere” con n° 51 soci partecipanti.*
- *al progetto Comunale mostra “LE TRAME DI GIORGIONE”, dal 27 ottobre 2017 a marzo 2018, n° 14 nostri soci hanno svolto il servizio di accoglienza nelle sale della mostra.*

Alla tradizionale Passeggiata del Giorgione, organizzata dalla Pro Loco, hanno preso parte n° 103 nostri soci.

Numerose le riunioni che hanno visto la presenza dei nostri delegati ed in particolare:

- *Riunioni di Triveneto Cuore*
- *Riunioni del Coordinamento del Volontariato Castellano e del CSV, Centro Servizi Volontariato TV*
- *Riunioni del Comitato per i Diritti del Malato*
- *Riunioni dei Diabetici*
- *Riunioni indette dall'Amministrazione Comunale*

Hanno partecipato a tali Riunioni membri del Consiglio Direttivo e Associati volontari.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Di seguito l'elenco dei progetti, organizzati da altri enti istituzionali, ai quali l'Associazione aderisce:

- *Progetto regionale «LA RETE CHE CURA»*
- *Progetto comunale «GRUPPI IN CAMMINO»*
- *Progetto comunale «TUTELA SALUTE E DEFIBRILLATORI»*
- *Progetto del C.S.V. Treviso «WELFARE SOCIO-SANITARIO»*
- *Progetto con ULSS2 per associati «RINNOVO PATENTI»*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Attività del Consiglio Direttivo e Associati volontari

Il Consiglio Direttivo nel corso del 2018 si è riunito 8 volte per deliberare e decidere sulla regolare gestione della nostra Associazione. ed è con grande piacere ed orgoglio che possiamo dire di aver lavorato in modo coeso, collaborativo ed amichevole, ma anche assolutamente trasparente.

*Il Consiglio Direttivo con Verbale approvato nella riunione del 29 marzo scorso ha deliberato all'unanimità con astensione del Presidente la seguente modifica dell' Art. 1 punto 1.2 :
ELEGGIBILITA' ALLE CARICHE NEL CONSIGLIO:*

« Ciascun Consigliere, Presidente compreso, non può essere eletto per più di due volte consecutive alla medesima carica. Eventuali incarichi in deroga devono essere accettate e votate a maggioranza qualificata dal Consiglio Direttivo, riunito nella sua interezza e motivate per iscritto nel Verbale di Consiglio.»

Le ragioni della modifica stanno da un lato nella difficoltà di trovare candidati con i requisiti e la disponibilità necessarie e dall'altro nella necessità di non perdere competenze ed esperienze sviluppate e che ancora possono offrire utili contributi.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Segnaliamo inoltre che segreteria e servizi sono svolti, come già detto, da n° 22 Associati volontari, e la contabilità da un ns/Associato con la collaborazione gratuita di uno Studio Commercialistico Associato, che sentitamente ringraziamo per la preziosa collaborazione.

Relativamente al Bilancio consuntivo dell'anno 2018, di cui Vi sarà data lettura dettagliata, questo ha chiuso con un disavanzo di gestione pari ad Euro 6.803,19 che il Consiglio propone di coprire con utilizzo delle riserva ordinaria.

Le ragioni del disavanzo anzidetto sono sostanzialmente imputabili a:

- **Entrate:** lieve diminuzione delle entrate pari a 631,00 € che, nonostante l'incremento dei ricavi da tesseramento e quote da ginnastica e yoga, hanno visto un calo di 4.140,00 € delle liberalità da soci ed di 1.564,00 € dei contributi del 5 x 1000;



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Uscite: sensibile incremento delle uscite a causa di investimenti strumentali come computer portatili ed attrezzature per palestre; spese sostenute per cancelleria e magliette con utilizzo e parziale rientro anche nel 2019 e 2020; aumento sensibile delle spese per prestazioni psicologiche, cardiologiche e soprattutto dietetiche che nel corso 2019 verranno parzialmente a cessare.

Buona notizia per tutti è il fatto che a seguito di donazione normalmente in arrivo prima della fine anno, ma quest'anno in ritardo e di altra donazione arrivata da azienda, possiamo considerare il disavanzo 2018 sostanzialmente già coperto.



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Cenno ai programmi 2019

Prima di avviarci alla conclusione un breve cenno ai programmi in corso e da avviare nel corso dell'anno

- *Ginnastica riabilitativa e yoga posturale. Sono confermate entrambe le attività e tutti gli associati hanno portato il certificato di idoneità;*
- *E' stata avviata l'assicurazione infortuni a prezzi convenzionati per i soci;*
- *Proseguirà l'attività di promozione e diffusione del dispositivo salvavita «Helpcodelife»*
- *I colloqui Psicologici e Dietetici sono stati avviati e proseguiranno anche nell'anno.*
- *Si ripete il corso di Training Autogeno grazie alla dott.ssa Bissacco nel mese marzo/aprile*
- *Il soggiorno montano, quest'anno a Fiera di Primiero, è in fase organizzativa così come le gite*
- *Le Giornate del Cuore a Loria, Riese Pio X, Castelfranco ed Altivole*
- *Le Passeggiate in primavera ed autunno*
- *La Commedia al Teatro Accademico in novembre*
- *Il Pranzo sociale con premiazione dei soci anziani*
- *Il termine ultimo utile per il pagamento della tessera annuale è spostato al 31 maggio di ciascun*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

- anno in coincidenza con la chiusura dell'attività di ginnastica*
- *Il Notiziario trimestrale rinnovato nei contenuti e nella veste grafica. Con il primo numero del 2109 ha avuto inizio la nuova edizione del nostro periodico, ora chiamato **“Questioni di Cuore”**. Siamo orgogliosi della nuova veste grafica e dei contenuti che si sono arricchiti di nuove rubriche che nel corso dell'anno troveranno maggior sviluppo ed interesse”.*
 - *Legato a questo argomento vi è la ricerca di volontari per la distribuzione in Castelfranco e frazioni nonché nelle maggiori località del Distretto. Oltre alla tempestività delle consegne a domicilio confrontata con i tempi delle poste, vi è anche un aspetto economico di notevole valore, nella maggior riduzione possibile delle spese postali. Nel 2017 sono stati spediti 2.489 notiziari per € 1.395, nel 2018 ne sono stati spediti 849 per € 514. Nel 2018 abbiamo risparmiato € 881.*
 - *Un caldo invito ai presenti ed attraverso di voi a tutti per offrire la vostra disponibilità e collaborazione nella distribuzione del nostro periodo, contribuendo così a ridurre le spese relative, ma anche aumentando la personale partecipazione e coinvolgimento nelle attività associative.*
 - *Proseguirà l'informatizzazione della maggior parte delle procedure gestionali ed amministrative nelle Segreterie, che già sta dando ottimi riscontri.*



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Infine vogliamo esprimere un grazie particolare alla Direzione dell'USLL2 per l'ospitalità che ci riserva nella struttura dell'Ospedale di Castelfranco Veneto, e dei cui locali e servizi di corrente elettrica, telefono e connessione internet e del riscaldamento a fronte del contributo anzidetto per tali prestazioni pari ad Euro 1.000,00.

Un grazie particolare al personale medico ed infermieristico della nostra Cardiologia che con impegno e dedizione ha supportato la nostra attività ed infine un grazie di cuore ai nostri volontari per l'impegno generoso e cordiale ed il grande ottimo lavoro svolto.

A tutti Voi un sentito grazie per il sostegno che date a questa benemerita Associazione con il rinnovo annuale della quota sociale e la partecipazione alle attività e alle iniziative che vengono proposte.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Castelfranco Veneto, 07 Aprile 2019