



Associazione "CLUB AMICI DEL CUORE"

Organizzazione "ONLUS"

Iscritta nel Registro Regionale delle organizzazioni di volontariato n. TV 0180

Personalità Giuridica di Diritto Privato - c/c Postale 17605312

Iscritta nel Registro Regionale delle Persone Giuridiche

Cod. Fiscale 90001180265 - Tel. 0423 732483 - 0423 732314

31033 Castelfranco Veneto (TV) - Via Dei Carpani16/Z - caselle postale 20

Sito: www.clubamicidelcuore.org - e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Febbraio - 2015

Notizie agli Associati

Carissimi soci,

il primo mese di attività del 2015 si è chiuso da qualche giorno ed un primo bilancio è necessario dopo i cambiamenti in parte voluti ed in parte obbligati che il Consiglio Direttivo ha dovuto fare. Desideriamo anzitutto esprimere a tutti la nostra soddisfazione, perché la svolta data all'associazione sta trovando riscontri positivi sia all'interno dell'associazione che all'esterno, ma anche il nostro sentito ringraziamento per la fiducia, la collaborazione che soci e volontari hanno dimostrato. Ai numerosi soci che hanno offerto la loro collaborazione e disponibilità ad impegnarsi in attività associative nuove o avviate va il nostro particolare apprezzamento e ringraziamento.

Di seguito una breve sintesi informativa sulle varie attività e programmi.

Attività di assistenza e segreteria prosegue come sempre fatto grazie alla disponibilità offerta dalle signore Marisa Petenà e Luciana Pederiva, volontarie, dai volontari Bolzon Natale, Busnardo Orfeo e Bepi Perin, ai quali si è aggiunto il volontario Marino Mazzocca. E' stato inoltre stabilito di allargare l'apertura della segreteria al venerdì mattina dalle ore 8:00 alle ore 12:00 in concomitanza con il mercato cittadino. Vi ricordiamo di seguito i numeri di telefono della segreteria **0423732483 – 0423732314** e quello del cellulare della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101.**

Attività di ginnastica riabilitativa di mantenimento. A partire dal 12 gennaio hanno avuto inizio i **corsi con la collaborazione di tre istruttori professionali**, che con la loro presenza garantiscono a ciascun gruppo di ginnastica almeno un'ora alla settimana fatta con l'assistenza di istruttore abilitato. La seconda ora viene invece realizzata con video autoprodotti ai quali stiamo lavorando con una professionista e che contiamo di aver migliorato già entro la metà del corrente mese. Dopo qualche inconveniente iniziale, causato dall'avvio di un sistema nuovo e di cui ci scusiamo, crediamo di poter dire che il livello qualitativo della ginnastica offerta e la sua funzionalità sono decisamente migliorati ed ancor più lo saranno con l'arrivo dei video definitivi. **Tutti gli istruttori, il personale infermieristico della segreteria ed alcuni soci ex-infermieri** in questi giorni partecipano **al corso BLS per l'utilizzo del defibrillatore** a maggior tutela e sicurezza di tutti.

Visite Cardiologiche nella nostra sede. Le visite cardiologiche con il dott. Valente sono iniziate nel mese di gennaio ed hanno trovato grande riscontro di interesse e di utilità. Ricordiamo che le visite sono su prenotazione e coordinate dalla nostra segreteria, **telef. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e della signora **Luciana Pederiva.**

Colloqui con psicologo nella nostra sede. Questo mese iniziano anche i **colloqui con la dott.ssa Bissacco.** L'orario è Martedì 03 – ore 11:00 – 12:00 Venerdì 13 – ore 15:30 – 16:30 Martedì 24 – ore 11:00 – 12:00. Ricordiamo i colloqui sono su prenotazione coordinata dalla nostra segreteria, **tel. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, oppure nella persona della signora **Luciana Pederiva.**

Controlli: a digiuno da almeno 2 ore, colesterolo, glicemia, pressione arteriosa e peso saranno controllate nell'ambulatorio della palestra di Castelfranco Veneto nei seguenti giorni:

Martedì 10 febbraio 2015 ore 8:00—11:00

Giovedì 12 febbraio 2015 ore 8:00—11:00—ore 15:30—19:00

Assemblea per approvazione del bilancio al 31 12 2014 e premiazione dei soci con 20 e 30 anni di anzianità associativa.

L'assemblea avrà luogo il giorno 12 aprile alle ore 10:30 presso il Teatro Accademico di Castelfranco ed in questa occasione verranno premiati, con consegna di speciali targhe memoria, i soci che hanno 20 e 30 anni di anzianità. All'evento sono invitati tutti gli associati, i familiari dei premiandi e le Autorità. Alla fine della cerimonia sarà offerto un piccolo rinfresco ai partecipanti

Attività informativa e formativa. Progetto Stile di Vita e Salute

Sono state elaborate le linee direttrici ed avviato operativamente un progetto educativo e culturale che ci vede impegnati a favore degli associati con un ciclo di conferenze, di cui alleghiamo il programma, e l'organizzazione di passeggiate, che avranno luogo con la primavera e la cui organizzazione è affidata a Dino Beltrame e Marino Mazzocca, ma anche a favore della cittadinanza ed in particolare del mondo giovanile, che è quello che ha più bisogno di conoscenza e di preparazione ed educazione ad uno stile di vita sano ed orientato alla salute a lungo termine (per maggiori dettagli visitate il nostro sito www.cludamicidelcuore.org).

PROGRAMMA DELLE CONFERENZE A CASTELFRANCO VENETO c/o AMICI DEL CUORE VIA DEI CARPANI 16/Z

Marzo	Ore	Tema	Marzo	Ore	Tema	Aprile	Ore	Tema	Maggio	Ore	Tema
4 Mercoledì	18.00	Cardiologia	25 Mercoledì	18.00	Diabetologia	22 Mercoledì	18.00	Dietologia	20 Mercoledì	18.00	Andrologia
Cardiologia dr. C. Cernetti	Prevenzione Cardiologica e Cardiologia Interventistica: una sinergia vincente										
Diabetologia: dr. N. Marin	Lo zucchero non è sempre dolce										
Andrologia dr. A. Pronto	Benessere Andrologico nel paziente Cardiopatico e/o Diabetico										
Dietologia dr.ssa P. Zanco:	Saperi e sapori intorno al piatto										

Filiale di Pederobba. Sono in corso contatti per replicare il ciclo delle conferenze realizzate nella sede di Castelfranco presso le Opere Pie Di Onigo, per verificare il possibile utilizzo del loro magnifico percorso vita e per organizzare una Giornata del Cuore.

Mostra di pittura del nostro associato Bissacco Carlo al Teatro Accademico dal 28 marzo al 15 aprile 2015. **I ricavi della vendita dei quadri saranno usati per acquisto di attrezzature per la Cardiologia di Castelfranco. Cerchiamo volontari per il servizio di guardiania.** Gli interessati sono invitati a prendere contatto con la segreteria, **telef. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e della signora **Luciana Pederiva**.

Vita Associativa

Pranzo di pesce presso il ristorante "Al gambero" di Cortellazzo – sabato 28 febbraio 2015

Si conferma l'ormai annuale appuntamento presso il noto ristorante "Al Gambero", con un ricchissimo menù di pesce. Il programma prevede la partenza dal piazzale del Palazzetto dello sport di Castelfranco Veneto alle ore 10:00. Servizio Pullman Gran Turismo "Autoservizi & Viaggi Danieli" di Castelfranco Veneto.

Inizio pranzo per le ore 12:30. Verso le ore 16:00, trasferimento presso la cantina "Le rive di Bonato Andrea & Luigi" in Negrizia di Ponte di Piave, con visita alla cantina ed assaggi, degustazione e possibilità di acquisto vini. Rientro previsto per le ore 20:00/20:30. **Si conferma il costo, compresi pranzo e trasferimenti, in euro 60,00. L'adesione, con anticipo di euro 10,00, deve avvenire entro e non oltre il giorno 24 febbraio 2015.**

Soggiorno ad Ischia – Casamicciola – hotel Terme Cristallo Palace – dal 31 maggio al 14 giugno 2015.

Anche per quest'anno confermiamo il soggiorno presso la bellissima isola di Ischia, con possibilità di usufruire di cure termali convenzionate con le USSL, presso l'hotel Terme Cristallo Palace in Casamicciola. L'albergo, 4 stelle, ci offre la pensione completa (comprese bevande ai pasti) per 14 notti ad **un costo per persona (su camera doppia) di euro 875,00, con supplemento di euro 10,00 per notte per persona su camere vista mare e supplemento di euro 7,00 per notte per persona su camere vista monte Epomeo. Supplemento camera singola euro 20,00 per notte.** Da tenere presente che il costo comprende anche il trasferimento in bus da Castelfranco Veneto ad Ischia e ritorno (compresi i passaggi marittimi). Modalità di pagamento: 30% alla conferma, il resto a ricezione fattura. **Le prenotazioni, con contestuale versamento dell'anticipo di euro 250,00 per persona su camera doppia, devono avvenire entro e non oltre il 28 febbraio 2015 presso la segreteria della nostra associazione (telefono 0423 732314) oppure sig.ra Marisa Petenà cell. 3473125101 o Daniele Fiorin cell. 3408926211, ai quali potete riferirvi anche per ogni ulteriore dettaglio.**

Importante: per coloro che hanno già dato la loro adesione, in qualsiasi modo, preghiamo di riconfermarla ai nominativi di cui sopra. Grazie.

Soggiorno ad Andalo (Trento) - hotel Bottamedi dal 20 giugno al 4 luglio 2015

In questa splendida località trentina, su suggerimento di alcuni associati evidentemente molto soddisfatti del trattamento avuto nelle passate vacanze, desideriamo riproporvi un soggiorno dal 20 giugno al 4 luglio 2015. L'hotel Bottamedi offre la pensione completa ad euro 40,00 a notte per persona in camera doppia (supplemento singola euro 10,00 a notte per un massimo di n. 4 singole), esclusa la tassa di soggiorno nel caso fosse introdotta dalla Provincia di Trento. Il trattamento comprende anche vino e acqua ai pasti. Al momento è escluso il costo del trasferimento ad Andalo e ritorno, che organizzeremo in pullman e del quale vi daremo conto a prenotazioni avvenute (indicativamente potrebbe aggirarsi su euro 25,00 a persona: dipende dal numero dei partecipanti). **Le prenotazioni devono avvenire entro il 15 marzo 2015 (con versamento di un acconto di euro 100,00 per camera) presso la segreteria della nostra associazione (tel. 0423 732314) oppure sig.ra Marisa cell. 3473125101 o Daniele cell. 3408926211.**

Informazioni:

- Vi ricordiamo che per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura)
- Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org
- Vi invitiamo a visitare il sito internet, rinnovato ed aggiornato, www.clubamicidelcuore.org
- Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: *club amici del cuore*
- **Presso Sede: 31 033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 1 6/z – Codice Fiscale 90001180265**

RINNOVO TESSERA 2015: SI RICORDA DI RINNOVARE LA TESSERA ANNUALE CHE VIENE CONFERMATO IN EURO 15,00 (PRESSO LA SEGRETERIA O UTILIZZANDO IL CCP N. 17605312)

A tutti un sincero grazie per il sostegno che ci date e per quanto farete per la nostra associazione ed il più cordiale saluto