



Associazione "CLUB AMICI DEL CUORE"

Organizzazione "ONLUS"

Iscritta nel Registro Regionale delle organizzazioni di volontariato n. TV 0180

Personalità Giuridica di Diritto Privato - c/c Postale 17605312

Iscritta nel Registro Regionale delle Persone Giuridiche

Cod. Fiscale 90001180265 - Tel. 0423 732483 - 0423 732314

31033 Castelfranco Veneto (TV) - Via Dei Carpani16/Z - caselle postale 20

Sito: [www.clubamicidelcuore.org](http://www.clubamicidelcuore.org) - e-mail: [info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org)

**Marzo - 2015**

## Notizie agli Associati

### Carissimi soci,

Il Consiglio Direttivo porge a tutti voi un caro saluto ed un vivo ringraziamento, perché grazie al contributo di tutti, volontari e soci, le attività della nostra Associazione stanno non solo procedendo, ma anche allargandosi trovando positivi riscontri. Un ricordo particolare va a coloro che in questa prima parte dell'anno ci hanno lasciato: Didonè Emilio, Toso Gabriella, Guidolin Luigi, Binotto Bruno, Trevisan Armando, Zanchin Romildo, Boldrin Claudia, Pesce Giovanni, accompagnato inoltre da un ringraziamento a quelle famiglie che hanno dato una generosa offerta in memoria del caro/a defunto/a.

**Iscrizioni:** il rinnovo del tesseramento all'Associazione Club "Amici del Cuore" Anno 2014 è scaduto il 31 ottobre 2014 e con esso il diritto ai servizi. **L'importo per il rinnovo della tessera è sempre di Euro 15,00.** Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312. **Avviso importante: chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro comunicato.**

### **Dichiarazione dei redditi: 5 x 1000 Codice Fiscale N° 90001180265**

Vogliamo anticipatamente ringraziare quanti nel corso di questi mesi del 2015 hanno sottoscritto o sottoscriveranno il 5 x 1000 a favore della nostra Associazione.

### ***Di seguito una breve sintesi informativa sulle varie attività e programmi.***

**Attività di assistenza e segreteria** prosegue come sempre fatto grazie alla disponibilità offerta dalle signore Marisa Petenà e Luciana Pederiva, volontarie, dai volontari Bolzon Natale, Busnardo Orfeo e Bepi Perin, ai quali si è aggiunto il volontario Marino Mazzocca. È stato inoltre stabilito di allargare l'apertura della segreteria al venerdì mattina dalle ore 8:00 alle ore 12:00 in concomitanza con il mercato cittadino. Vi ricordiamo di seguito i numeri di telefono della segreteria **0423732483 – 0423732314** e quello del cellulare della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101.**

**Attività di ginnastica riabilitativa di mantenimento.** I corsi con la collaborazione di tre istruttori professionali abilitati riscontrano la soddisfazione dei partecipanti. A partire dalla seconda metà di febbraio sono operative anche le video lezioni con la collaborazione di una professionista.

**Chiusura per il periodo di Pasqua.** Ricordiamo che la segreteria e l'attività di ginnastica saranno interrotte **da giovedì 2 Aprile a mercoledì 8 Aprile.**

**Visite Cardiologiche nella nostra sede.** Le visite cardiologiche con il dott. Valente proseguono e ricordiamo che le visite sono su prenotazione e coordinate dalla nostra segreteria, **telef. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101,** e della signora **Luciana Pederiva.**

**Colloqui con psicologo nella nostra sede.** La dott.ssa Bissacco ha confermato la sua disponibilità secondo il seguente orario Martedì 24.03: ore 11:00 – 12:00, Venerdì 10.04: ore 15:30 – 16:30, Martedì 21.04: ore 11:00 – 12:00, Venerdì 8.05: ore 15:30 – 16:30, salvo esigenze particolari da definire caso per caso.

caso. Ricordiamo che i colloqui sono su prenotazione coordinata dalla nostra segreteria, **tel. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà**, **tel. 347 3125101**, oppure nella persona della signora **Luciana Pederiva**.

**Visite con Dietologo:** per chi avesse problemi dietetici e disturbi alimentari, segnaliamo la disponibilità del **dr. Dalle Carbonare Giancarlo, specialista in Scienza dell’Alimentazione**, che svolge servizio ambulatoriale di Dietologia presso il Poliambulatorio di Castelfranco V.to e presso il Poliambulatorio “Ex-INAM” a Montebelluna. Prenotazioni sono possibili tramite CUP (Centro Unitario Prenotazioni), le visite si svolgono con i seguenti orari:

- Castelfranco V.to: lunedì e Venerdì 14.00 – 16.00
- Montebelluna: Mercoledì 13.30 – 17.15

**Controlli:** a digiuno da almeno 2 ore, colesterolo, glicemia, pressione arteriosa e peso saranno controllate nell'ambulatorio della palestra di Castelfranco Veneto nei seguenti giorni:

**Martedì 5 Maggio 2015 ore 8:00—11:00**

**Giovedì 8 Maggio 2015 ore 8:00—11:00—ore 15:30—19:00**

### **Giornata del Cuore ed di Prevenzione:**

- **a Salvarosa** 22 Marzo dalle ore 8.00 alle 11.00 presso Opere Parrocchiali – Circolo NOI
- **a Vedelago** 17 Maggio dalle ore 8.00 alle 11.00 presso Casa di Riposo

**Assemblea per approvazione del bilancio al 31 12 2014 e premiazione dei soci con 20 e 30 anni di anzianità associativa.** L’assemblea è convocata il giorno 12 aprile alle ore 10,00 presso il Teatro Accademico di Castelfranco ed in questa occasione verranno premiati, con consegna di speciali targhe memoria, i soci che hanno 20 e 30 anni di anzianità. All’evento sono invitati tutti gli associati, i familiari dei premiandi e le Autorità. Alla fine della cerimonia sarà offerto un piccolo rinfresco ai partecipanti

**Attività informativa e formativa. Progetto Stile di Vita e Salute** Ha avuto luogo mercoledì 4 Marzo con un grande seguito di presenti e di interesse la prima conferenza tenuta dal nostro Primario dott. Cernetti. (per maggiori dettagli visitate il nostro sito [www.cludamicidelcuore.org](http://www.cludamicidelcuore.org) e la nostra pagina in Facebook: Club Amici del Cuore). Di seguito il programma delle conferenze nel mese di Marzo.

- **Mercoledì 18 Marzo alle ore 18.00 presso le Opere Pie Di Onigo** avrà luogo la conferenza **“Saperi e Saperi intorno al piatto”** con la partecipazione della **dott.ssa Paola Zanco**, dietologa che opera presso la Castelmonte Onlus. Al termine della serata l’Ente offrirà un aperitivo ai presenti.
- **Mercoledì 25 Marzo alle ore 18.00 presso la nostra sede di Castelfranco** avrà luogo la conferenza **“Lo zucchero non è sempre dolce: il Diabete Mellito”** con la partecipazione del **dott. Narciso Marin**, diabetologo del Ospedale S. Giacomo;

**Filiale di Pederobba.** Presso le Opere Pie Di Onigo verranno replicate le medesime conferenze fatte a Castelfranco Veneto. La prima delle quali sarà mercoledì 18 Marzo alle ore 18.00 (vedere punto precedente). Volantini con il programma dettagliato sono già in distribuzione presso le Opere Pie Di Onigo

**Mostra di pittura del nostro associato Bissacco Carlo** al Teatro Accademico dal 28 marzo al 15 aprile 2015. I ricavi della vendita dei quadri saranno usati per acquisto di attrezzature per la Cardiologia di Castelfranco. Vi invitiamo tutti a visitarla ed a portare i Vostri amici.

## Vita Associativa

### Soggiorno ad Ischia – Casamicciola – hotel Terme Cristallo Palace – dal 31 maggio al 14 giugno 2015.

Vi sarà noto il fatto (negativo) che, purtroppo, non siamo in grado di concretizzare tale soggiorno. Vacanza che, invece, sta realizzando la signora Graziella Dal Bello per conto proprio. Al di là del dispiacere per l'imbarazzo causato, nostro malgrado, agli associati interessati alla trasferta, ci asteniamo da ogni commento circa l'azione della citata signora. Ci corre l'obbligo però, in considerazione dell'offerta che avevamo ricevuto dalla struttura alberghiera, di informarvi sulla risposta che abbiamo dato all'Hotel, il cui testo è in seguente: *"Facciamo seguito alla vostra offerta ed alle intese intercorse per comunicarvi che, con molto rammarico, questa associazione non è in grado di realizzare il soggiorno previsto per i propri associati. Soggiorno che, invece, per ciò che ci consta, sta concretizzando la signora Graziella Dal Bello, signora che dall'1 gennaio 2015 non collabora più con la scrivente associazione. A parte ogni commento, ciò che più ci rammarica è constatare come per il medesimo soggiorno, stesso periodo e rivolto alle medesime persone, siano state espresse due differenti offerte (peggiorativa la nostra), ponendo di fatto l'associazione "fuori gioco" fin dall'inizio; peggio ancora, instillando nell'associato il dubbio che il sodalizio volesse speculare sull'iniziativa. Ne terremo conto per il futuro".*

Ci scusiamo con gli associati.

### Soggiorno ad Andalo (Trento) - hotel Bottamedi dal 20 giugno al 4 luglio 2015

Sono ancora aperte le iscrizioni per questa vacanza, di cui abbiamo dato informativa nel precedente notiziario. Con l'albergo Bottamedi abbiamo una opzione fino al 31 marzo 2015 e quindi invitiamo chi fosse interessato a prenotarsi entro tale data, versando un acconto di euro 100,00 per camera. Lo potete fare presso la segreteria dell'associazione (tel. 0423/732314), oppure chiamando la sig.ra Marisa cell. 3473125101 o il sig. Daniele cell. 3408926211. Le condizioni sono quelle riportate nel precedente numero. Ci fa piacere rendere note le testimonianze molto favorevoli che abbiamo raccolto da nostri associati che hanno già vissuto, per il passato, tale soggiorno. Sarà presente una nostra infermiera volontaria.

### Passeggiate: lungo il sentiero degli Ezzelini – mercoledì 8 aprile 2015; lungo il sentiero RU a San Zenone degli Ezzelini – sabato 25 aprile 2015; lungo il Muson dei Sassi – mercoledì 13 maggio 2015.

Iniziamo una nuova attività rivolta ai nostri associati, anche in relazione ai suggerimenti che riceviamo da cardiologia: camminare fa bene a tutto l'apparato cardiovascolare e non solo!

Due nostri volontari, i signori Dino Beltrame e Marino Mazzocca, si sono resi disponibili a studiare dei percorsi adatti a tutti.

Il primo percorso, previsto per mercoledì 8 aprile, prevede la partenza alle ore 15 dalla chiesa di Villarazzo. Lungo il sentiero degli Ezzelini si arriverà, dopo circa tre chilometri, presso l'agriturismo "Ai Bagolari" (posto a nord di Castello di Godego). Qui faremo una sosta con possibilità di spuntino a base di prodotti locali per un costo di circa 5,00 Euro. Ritorno poi al punto di partenza. Occorre prenotarsi con conferma di adesione per lo spuntino presso la segreteria dell'Associazione (tel. 0423/732414). In caso di maltempo la passeggiata sarà spostata a sabato 25 aprile.

Il secondo percorso, qualora il primo si svolga l'8 aprile, è previsto per sabato 25 aprile. Si parte dal piazzale della chiesa di San Zenone degli Ezzelini. Il percorso è di circa tre chilometri e mezzo e si arriva all'agriturismo "Al portego". Sosta per ritemperare le forze con uno spuntino e ritorno alla base di partenza; quota di iscrizione euro 6,00.

Terzo percorso previsto per mercoledì 13 maggio 2015. Partenza dall'agriturismo "Dal Moro – Via Favaretti, 2 Treville (Panigaia)": si seguirà il sentiero lungo il Muson verso Camposampiero per circa tre chilometri. Ritorno sempre lungo il Muson con arrivo all'agriturismo "Dal Moro" per uno spuntino (quota di iscrizione euro 6,00). In caso di maltempo la passeggiata verrà spostata al 20 maggio 2015.

Prenotatevi! E Buone passeggiate.

### **Collaborazioni con gli Amici del Cuore di Montebelluna**

Nell'ambito della strategia di collaborazione con l'Associazione degli Amici del Cuore di Montebelluna, riceviamo dalla stessa il loro programma delle prossime uscite:

- **Visita guidata alle Ville della Riviera del Brenta per domenica 26 aprile 2015;**
- **Sicilia 2015 dal 20 giugno al 26 giugno 2015**
- **Soggiorno mare ad Ischia dal 30 agosto al 13 settembre 2015;**
- **Milano ed EXPO' 2015 dal 18 al 20 settembre 2015;**
- **New York (da definire).**

**Per i nostri associati interessati alle uscite di cui sopra, contattare la nostra segreteria al n. 0423 732314**

### **Informazioni:**

- Vi ricordiamo che per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura)
- Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: [info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org)
- Vi invitiamo a visitare il sito internet, rinnovato ed aggiornato in collaborazione con l'ing. Paolo Berro, nominato nostro socio onorario, [www.clubamicidelcuore.org](http://www.clubamicidelcuore.org)
- Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: club amici del cuore
- Presso Sede: 31 033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 1 6/z - Codice Fiscale 90001180265

**RINNOVO TESSERA 2015: SI RICORDA VIVAMENTE DI RINNOVARE LA TESSERA ANNUALE CHE VIENE CONFERMATA IN EURO 15,00 (PRESSO LA SEGRETERIA O UTILIZZANDO IL CCP N. 17605312)**

A tutti un sincero grazie per il sostegno che ci date e per quanto farete per la nostra associazione ed il più cordiale saluto.

**Castelfranco Veneto, 12 Marzo 2015**

**IL CONSIGLIO DIRETTIVO**