



Associazione "CLUB AMICI DEL CUORE"

Organizzazione "ONLUS"

Iscritta nel Registro Regionale delle organizzazioni di volontariato n. TV 0180

Personalità Giuridica di Diritto Privato - c/c Postale 17605312

Iscritta nel Registro Regionale delle Persone Giuridiche

Cod. Fiscale 90001180265 - Tel. 0423 732483 - 0423 732314

31033 Castelfranco Veneto (TV) - Via Dei Carpani16/Z - caselle postale 20

Sito: [www.clubamicidelcuore.org](http://www.clubamicidelcuore.org) - e-mail: [info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org)

**Novembre - 2014**

## **COMUNICAZIONE AGLI ASSOCIATI**

**Cari Soci:** Il Consiglio Direttivo porge un caloroso saluto a tutti Voi. Un ricordo particolare a Baggio Vally e Pagani Eugenio, che ci hanno di recente lasciato.

Ad attività iniziata vi diamo alcune informazione di comune interesse e segnaliamo alcune attività.

**Iscrizioni:** rinnoviamo il benvenuto ai nuovi soci e a tutti gli iscritti al club "Amici del Cuore". Si ricorda che la quota associativa è di Euro 15,00. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali, oppure mediante bollettino postale sul C.C/P n° 17605312. L'iscrizione a soci dà diritto ad alcuni servizi agevolati, come più avanti indicato.

**Giornata Mondiale del Cuore 12 ottobre 2014:** è stata una giornata importante per la prevenzione, al Teatro Accademico di Castelfranco V., ed ha visto una significativa partecipazione anche di giovani. Abbiamo eseguito controlli di glicemia, colesterolo, pressione arteriosa, peso e inviato il quadro clinico al medico per il colloquio per un totale di 249 persone. Crediamo, come Associazione, di aver raggiunto gli obiettivi prefissati ed offerto un contributo importante alla cittadinanza.

### **Mostra del Veronese a Castelfranco Veneto "Casa Giorgione" dal 12 settembre 2014**

**all'11 gennaio 2015:** la nostra associazione si è impegnata nei giorni di martedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30 all'assistenza alle sale per tutta la durata della mostra. Chi desidera partecipare alla nostra iniziativa di volontariato è pregato di dare il proprio nominativo, telef. 0423 732314.

**Attività in palestra Ospedale di Castelfranco:** è risaputo che il movimento fisico è salutare per le coronarie, anche per persone di una certa età. Se praticato con moderazione riduce il rischio di ipertensione, diabete e ipercolesterolemia ed è un toccasana per lo spirito. Inoltre è accertato che la regolarità dell'esercizio fisico migliora il flusso sanguigno del cuore, diminuendo notevolmente il rischio di infarto. Praticare la ginnastica può indurre le persone ad avere un atteggiamento diverso nei confronti del proprio corpo che invecchia ed accettarlo meglio. **Palestra e ufficio c/o ospedale 0423 732314.**

Possono partecipare tutti gli associati e non, su indicazione medica, con il seguente orario:

**Lunedì e Giovedì Ore 8,00 - 12,00 - Ore 15,00 - 19,30**

**Martedì Ore 8,00 - 11,30**

**Venerdì Ore 15,15 - 17,00**

**Palestra di Pederobba:** Orario di apertura **Martedì - Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 10,00** per informazioni chiedere della Sig.ra Cristina, **telefono 0423 694781.**

**Controlli:** a digiuno da almeno 2 ore, colesterolo, glicemia, pressione arteriosa e peso saranno controllati nell'ambulatorio della palestra di Castelfranco Veneto nei seguenti giorni:

**Martedì 10 febbraio 2015 ore 8,00 - 11,00**

**Giovedì 12 febbraio 2015 ore 8,00 - 11,00 - ore 15,30 - 19,00**

**Incontri Sanitari:** continuano gli incontri sanitari presso la Riabilitazione Cardiologica con medici del reparto, la Psicologa e la Dietista. Per informazioni rivolgersi negli orari sopra riportati presso la palestra di Castelfranco Veneto.

**Rinnovo Patente Cardiopatici:** sono necessari la carta di identità, una fototessera, un elettrocardiogramma, la diagnosi di una recente visita medica. Bisogna recarsi presso la casetta gialla per prendere appuntamento e farsi dire quanto c'è da pagare, poi andare alla posta per il pagamento dei bollettini. Fatto questo, andare al punto giallo per pagamento ticket e recarsi dal medico dell'Ufficio Igiene con quanto suddetto. Il dott. Dalle Carbonare ha riferito che non hanno difficoltà a rinnovare direttamente salvo situazioni particolari.

**Convenzione con Cardiologia:** siamo in attesa della accettazione da parte della Direzione della ULSS 8 di una proposta di Convenzione tra la Cardiologia dell'Ospedale e gli associati che prevede alcune agevolazioni nelle visite.

**Convenzione con CastelMonte Onlus, Castelfranco V.to:** con la CastelMonte Onlus è stata definita una convenzione che agevola i soci interessati ad avere visite specialistiche private. Hanno diritto ad avere i benefici della Convenzione solo i tesserati in ordine con il pagamento ed il loro familiari, purché in possesso della tessera annuale di soci degli Amici del Cuore di Castelfranco V.to. Le aree specialistiche sono: Andrologia, Cardiologia, Dietetica e Nutrizione, Endocrinologia, Fisiatria/Ortopedia, Ginecologia, Oculistica, Terapia del dolore. Per i dettagli rivolgersi in segreteria dell'Associazione, **tel. 0423 732314.**

**Spettacolo Teatrale sabato 29 novembre 2014 alle ore 20.30:** appuntamento riservato ai soci al Teatro Accademico di Castelfranco Veneto per assistere alla Commedia in dialetto veneto in due atti "A trattoria dea Siora Maria"(risate assicurate), interpretata da "A nova Compagnia del Careteo". Nell'intermezzo poesie di **Sandra Fraccaro.** Consegna dei biglietti presso la palestra e fino ad esaurimento posti. **Prenotarsi in tempo.**

**Mostra di pittura del nostro associato Bissacco Carlo** al Teatro Accademico dal 28 marzo al 15 aprile 2015. I ricavi della vendita dei quadri saranno usati per l'acquisto di attrezzature per la Cardiologia di Castelfranco.

**Pranzo Sociale 2014:** domenica 21 dicembre alle ore 12,30 pranzo presso Hotel Fior in via dei Carpani a Castelfranco Veneto. Sono invitati soci, parenti, amici e simpatizzanti. Quota soci **Euro 35,00** non soci **Euro 38,00** da versare al momento della prenotazione. **Sarà allestita anche una lotteria.** E' fin d'ora possibile iscriversi al pranzo.

P.S. La tradizionale premiazione dei soci con consegna del premio fedeltà per coloro che hanno compiuto i 20 anni di iscrizione, sarà effettuata in primavera 2015, durante l'assemblea di approvazione del bilancio sociale al 31 Dicembre 2014.

**Vita Associativa:** Vi informiamo che alcuni nostri associati stanno organizzando alcune gite come sotto indicate. A tal proposito sono graditi suggerimenti.

**Capodanno a Salisburgo tra Laghi e Saline dal 30 dicembre 2014 al 1 gennaio 2015:** è stato programmato il Capodanno in Austria con la navigazione in battello sul lago di Wolfgangsee uno dei luoghi di villeggiatura prediletti dalla famiglia imperiale austriaca degli Asburgo. **Costo 365,00.** **Programma in palestra. Acconto Euro 80,00 a persona.**

**Pranzo di pesce: Sabato 28 febbraio 2015:** pranzo di pesce al Gambero di Cortelazzo; partenza dal Palazzetto dello sport. Il costo è di **Euro 60,00** per i soci ed **Euro 63,00** per i non soci. Prenotazioni con **acconto di Euro 10,00 all'iscrizione.**

**Soggiorno Termale ad Ischia: dal 31 maggio al 14 giugno 2015** – Casamicciola, Hotel Cristallo, convenzionato con le USSL. Si ripeterà il programma dell'anno scorso. **Prenotatevi, tel. 333 3317887**

### **Informazioni:**

- Vi ricordiamo che per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) oppure ai n. 0423 495386 – 333 3317887;
- Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è utilizzare il nostro indirizzo e-mail: **info@clubamicidelcuore.org**
- Vi invitiamo a visitare il sito internet, rinnovato ed aggiornato: **www.clubamicidelcuore.org**
- Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: ***club amici del cuore***
- **Presso Sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/z—**  
**Codice Fiscale 90001180265**