



Associazione "CLUB AMICI DEL CUORE"

Organizzazione "ONLUS"

Iscritta nel Registro Regionale delle organizzazioni di volontariato n. TV 0180
Personalità Giuridica di Diritto Privato - c/c Postale 17605312
Iscritta nel Registro Regionale delle Persone Giuridiche
Cod. Fiscale 90001180265 - Tel. 0423 732483 - 0423 732314
31033 Castelfranco Veneto (TV) - Via Dei Carpani 16/Z - caselle postale 20
Sito: www.clubamicidelcuore.org – e-mail: info@clubamicidelcuore.org

NOTIZIARIO OTTOBRE 2015

Con il primo di settembre sono iniziate le attività del nuovo anno sociale ed il 7 settembre sono ripresi i corsi di ginnastica. Il Consiglio Direttivo porge a tutti voi un caro saluto ed un vivo ringraziamento, perché grazie al contributo di tutti, volontari e soci, le attività della nostra Associazione stanno non solo procedendo, ma anche allargandosi, trovando positivi riscontri.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi 36 soci iscritti fra agosto e ottobre ed ai quali diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione.

Iscrizioni: il rinnovo del tesseramento all'Associazione Club "Amici del Cuore" Anno 2015 scadrà il 31 ottobre 2015 e con esso il diritto ai servizi. Ad oggi hanno rinnovato la loro adesione oltre 800 soci. L'importo per il rinnovo della tessera è sempre di euro 15,00: chi non avesse ancora rinnovato si affretti. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, oppure tramite versamento bancario IBAN IT90F0891761564019000065036.

Avviso importante:

- 1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
- 2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc.).

Dichiarazione dei redditi: 5 x 1000 Codice Fiscale N° 90001180265. Vogliamo anticipatamente ringraziare quanti nel corso di questi mesi del 2015 hanno sottoscritto o sottoscriveranno il 5 x 1000 a favore della nostra Associazione.

Colloqui Cardiologici nella nostra sede. I colloqui cardiologici presso la nostra sede con il dott. Valente sono ripresi puntualmente. Ricordiamo che le visite sono su prenotazione e coordinate dalla nostra segreteria, tel. 0423 732314 nella persona della signora Marisa Petenà, tel. 347 3125101, e della signora Luigina Colbalchini tel. 348 2489314.

Colloqui con psicologo nella nostra sede. I colloqui psicologici con la dott.ssa Bissacco sono ripresi. Ci sentiamo in dovere di sollecitare gli iscritti che ne sentissero la necessità a prendere appuntamento tramite la segreteria, tel. 0423 732314, nella persona della signora Marisa Petenà, tel. 347 3125101, oppure nella persona della signora Luigina Colbalchini tel. 348 2489314.

Controlli periodici nella nostra sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nelle seguenti date: 27 – 29 ottobre 2015; 9 – 11 febbraio 2016; 10 – 12 maggio 2016.

Giornata Mondiale del Cuore 4 ottobre 2015: è stata una giornata importante per la prevenzione, al Teatro Accademico di Castelfranco Veneto, che ha visto una significativa partecipazione anche di giovani. Abbiamo eseguito controlli di glicemia, colesterolo, pressione arteriosa, peso e inviato il quadro clinico al medico per il colloquio per un totale di 200 persone. E' un servizio importante offerto ai nostri cittadini, volto a monitorare la loro salute.

Attività informativa e formativa. Progetto Stile di Vita e Salute

Attività di ginnastica riabilitativa di mantenimento.

Ginnastica riabilitativa. Sono ripresi i corsi con la collaborazione di tre istruttori professionali abilitati; sono state realizzate tre nuove cassette e sono stati acquistati i pesi per allargare la gamma degli esercizi. L'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è passata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi passerà invece a 30,00 € e quella mensile a 20,00 €.

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

Conferenza di presentazione dei corsi di ginnastica riabilitativa e di Nordic Walking. La conferenza ha visto la presenza di ca. 50 partecipanti, nonostante la data poco favorevole ed ha permesso di avere l'adesione di nuovi soci e di attivare le procedure per avviare il corso di Nordic Walking.

Conferenze a Castelfranco e Pederobba: In collaborazione con le Opere Pie D'Onigo stiamo lavorando all'organizzazione anche quest'anno di una serie di conferenze sia presso la nostra sede che a Pederobba

su temi che riguardano la salute ed il benessere, ma anche cambiamenti culturali, sociali e comportamentali che l'evoluzione della scienza medica, delle sue possibilità terapeutiche ed organizzative e della società producono.

Sensibilizzazione alla salute nel mondo dei giovani attraverso la presenza nella scuola. Visto il positivo riscontro avuto dalla nostra iniziativa dello scorso anno, anche quest'anno distribuiremo negli istituti superiori di Castelfranco i calendari Conacuore 2016 ed abbiamo preso contatto con quattro istituti cittadini per proporre la conferenza assieme al cardiologo dott. Valente.

Polisportiva Salvatronda: Il pattinaggio a rotelle nostro ambasciatore. La Polisportiva Salvatronda è una realtà sportiva di primo piano della Castellana. Raccoglie attorno a sé oltre 70 bambini/e, ragazze/i ai quali insegna lo sport del pattinaggio a rotelle, ma anche e prima ancora i valori della persona: impegno, correttezza, sportività, cura del proprio corpo e del suo benessere. Ha ottenuto riconoscimenti in campo italiano, quest'anno arrivando 2° su 62 società partecipanti ai campionati italiani di pattinaggio a rotelle oltre che medaglie e piazzamenti individuali di grande valore, e non solo. Due degli istruttori sono atleti della nazionale di pattinaggio a rotelle italiana ed uno di loro, quest'anno, ha vinto il titolo di campione del mondo. L'Associazione Club Amici del Cuore è sponsor della Polisportiva Pattinaggio di Salvatronda sia perchè insegna ai suoi aderenti ad aver cura della propria salute e del proprio fisico, ma anche perchè la filosofia della società è quella di curare la crescita nei valori della persona e del gruppo nell'etica del rispetto, della solidarietà, della correttezza e dell'impegno. Per chi fosse interessato per i propri figli e/o nipoti, ricordiamo che le adesioni alla Polisportiva sono aperte per l'anno 2015-16.

Vita Associativa

Spettacolo Teatrale domenica 29 novembre 2015 alle ore 17,00: appuntamento riservato ai nostri associati presso il Teatro accademico di Castelfranco Veneto.

Anche quest'anno desideriamo offrire ai nostri associati una commedia teatrale, convinti che trascorrere un paio d'ore in allegria aiuti a star bene. La compagnia "I RABALTAI" di Castello di Godego si è offerta e porterà la loro ultima fatica "El dente del giudissio", brillante commedia in tre atti di Ugo Palmerini, liberamente tradotta ed adattata in lingua veneta. Consegna dei biglietti presso la palestra e fino ad esaurimento posti. Prenotarsi per tempo!

Pranzo sociale 2015: domenica 13 dicembre alle ore 12,30 presso Hotel Fior in via dei Carpani, Castelfranco Veneto. Sono invitati soci, parenti, amici e simpatizzanti. **Quota di euro 35,00 per gli associati (euro 38,00 per i non soci)** da versare al momento della prenotazione. Sarà allestita una lotteria e la festa sarà allietata, come lo scorso anno, dalla presenza di un simpaticissimo cabarettista. E' fin d'ora possibile iscriversi al pranzo.

Pranzo di pesce: sabato 20 febbraio 2016: stiamo programmando per il 20 febbraio 2016 il tradizionale pranzo di pesce. Nel prossimo numero indicheremo luogo, ristorante, costo e programma della giornata.

Santa messa presso l'abbazia di Follina e pranzo presso Il complesso di Castelbrando a Cison di Valmarino per la domenica delle Palme (20 marzo 2016).

Abbiamo il piacere di offrire ai nostri associati e famigliari questa importante giornata, potendo contare sulla disponibilità dei "Servi di Maria" della famosa e bellissima abbazia cistercense Santa Maria di Follina. Prima dell'appuntamento religioso (inizio ore 10,30) avremo modo di visitare con una guida il famoso complesso. Terminata la parte religiosa, farà seguito il momento conviviale presso lo splendido castello di Castelbrando in Cison di Valmarino (uno dei luoghi più suggestivi della Marca). **Il costo, pranzo e pullman compreso (raggiungendo la partecipazione di 50 persone), è di euro 45,00 per gli associati (euro 47,00 per i non soci): Prenotatevi per tempo, versando un acconto di euro 10,00.**

Soggiorni primavera- estate 2016

Visto l'interesse per i soggiorni termali e montani, proponiamo ai nostri associati e famigliari un soggiorno termale ad Ischia (Na) dal 15 al 29 maggio 2016 ed un soggiorno in montagna ad Andalo (Trento) dal 18 giugno al 2 luglio 2016.

Soggiorno termale di Ischia: riceviamo dall'agenzia Autoservizi & Viaggi Danieli la seguente offerta:

Hotel Terme President, 4 stelle - Ischia Porto: dal 15 al 29 maggio 2016 (14 notti) – sistemazione in camere doppie standard con servizi privati, trattamento di pensione completa con bevande ai pasti nella misura di ¼ di vino e mezza minerale per persona per pasto, 6 serate di piano bar, 2 cene a lume di candela, uso delle tre piscine termali di cui una interna, l'uso della palestra, della sauna e dei lettini ed ombrelloni in piscina, reparto termale interno convenzionato asl, assistenza in hotel, menù a scelta. **Il costo a persona è di euro 790,00 (con 50 partecipanti).** Detto costo complessivo comprende anche il viaggio da Castelfranco Veneto ad Ischia e ritorno (compreso traghetto). **Supplemento di euro 15,00 al giorno per la camera singola.** La scelta di questo albergo è dettata, oltre dal costo favorevole, anche dalla sua ubicazione. L'hotel è situato ad Ischia Porto, in zona molto panoramica ed a pochi passi dal centro commerciale (chi desiderasse alla sera – e non solo – passeggiare, trova il luogo ideale in un centro molto animato, con la nota via Roma - arteria in cui si trovano negozi, bar e le più importanti boutique di Ischia - a pochi passi). **Abbiamo una prima opzione per la formazione del gruppo fino al 6 gennaio 2016: l'invito è quindi quello di prenotarsi per tempo versando la caparra di euro 200,00 a persona.**

Soggiorno in montagna ad Andalo (Trento) dal 18 giugno al 2 luglio 2016.

Riproponiamo questo soggiorno, considerati anche gli ottimi riscontri che abbiamo avuto in questi ultimi anni. Andalo è un paese trentino molto bello e curato, a circa mille metri di altitudine e con la possibilità di scegliere le passeggiate ed escursioni a noi più favorevoli. Insomma, l'ideale per un soggiorno in montagna. Se a ciò ci aggiungiamo l'ottima ospitalità offerta dall'Hotel Bottamedi, e dalla famiglia che lo gestisce, il quadro è fatto. L'albergo Bottamedi (tre stelle) offre alla nostra Associazione la pensione completa (comprese bevande ai pasti) ad **euro 41,00 al giorno per persona su camera doppia (la singola ha una maggiorazione di 10,00 euro al giorno)**. Ci sarà da aggiungere un costo di euro 10,00, quale imposta di soggiorno introdotta dalla Provincia di Trento a partire dal 2016 (copre tutti i 14 giorni). Per la trasferta ad Andalo e ritorno, valuteremo il costo del pullman in funzione del numero dei partecipanti. **Riceviamo le prenotazioni con versamento di un acconto di euro 100,00 a persona.**

Passeggiate: il ciclo delle passeggiate si è chiuso anticipatamente per il cattivo tempo. Riprenderemo l'attività con la prossima primavera. Un grazie ai partecipanti ed uno grande e particolare ai nostri volontari che le hanno organizzate e seguite nel corso di quest'anno: **Dino Beltrame e Marino Mazzocca.**

Incontri con il Direttore ULSS 8 dott. Simoni e con il Sindaco Stefano Marcon

Al fine di dare ai soci ed alla cittadinanza tutta un'informazione il più possibile puntuale, le associazioni Amici del Cuore di Castelfranco e di Montebelluna hanno chiesto un incontro sia alla Direzione Generale ULSS 8 che al Sindaco di Castelfranco signor Stefano Marcon. In data 22 luglio i Presidenti della nostra Associazione, **Giovanni Pavan**, e di quella di Montebelluna, **Miranda Tiberio**, hanno incontrato **il Dott. Simoni, Direttore Generale e la dott.ssa Corziali, Direttrice Sanitaria della ULSS 8**, al fine di capire quale strategia si intende perseguire e quali soluzioni adottare al fine di garantire al territorio dell'intera ULSS 8 un servizio basato sulla competenza generale e sull'eccellenza in alcune specialità, in particolare Cardiologia. L'incontro può essere sintetizzato come segue.

Posizione Associazioni:

- Siamo qui per sapere direttamente dalla fonte le decisioni, perché possiamo sostenerle se condivisibili.
- Le fonti di informazioni a cui possiamo accedere sono contraddittorie e non affidabili.
- Il nostro interesse è l'eccellenza ed efficienza dei servizi sul territorio, non la difesa di "campanili".

Posizione dott. Simoni:

- Sono qui per realizzare quello che è il piano regionale e non qualcosa di diverso. Se il piano verrà cambiato per una nuova strategia organizzativa delle ULSS, anche le scelte che stiamo operando potranno essere cambiate. All'interno di questo piano Treviso e questa ULSS in generale stanno funzionando bene, hanno un rapporto di costo/abitante tra i più bassi e pari a 1.500,00.
- Gli ospedali di Montebelluna e Castelfranco Veneto sono dei signori ospedali, stiamo investendo in entrambe e lavorando per migliorare la loro efficienza.
- Le aggregazioni di specialità vengono fatte in base a criteri oggettivi, fondamentalmente competenze specifiche della struttura operativa, livello di investimenti necessari per adeguare l'esistente.

- Non sempre gli obiettivi professionali individuali collimano/possono collimare con la strategia ULSS, ma vogliamo e cerchiamo i migliori profili in funzione degli obiettivi generali per i diversi ruoli di primariato. **Cardiologia.** Le schede regionali prevedono due cardiologie e, quindi, due primariati. Al fine di ottimizzare le attività all'interno di questo schema stiamo lavorando alle seguenti ipotesi:
- Montebelluna: Cardiologia con Unità coronarica, non Elettrofisiologia, ed una Riabilitazione di eccellenza;
- Castelfranco: Cardiologia con Emodinamica, Unità Coronarica previsti 26 nuovi posti letto ed Elettrofisiologia, con una Riabilitazione ridimensionata di tipo generale.
In data 1 settembre una folta rappresentanza del Consiglio Direttivo degli Amici del Cuore di Castelfranco ha avuto un apprezzato incontro con il Sindaco signor Stefano Marcon.

Posizione dell'Associazione di Castelfranco. E' stata manifestata la comune preoccupazione legata all'incertezza del ruolo dell'Ospedale S. Giacomo ed è stata espressa la sollecitazione ad evitare campanilismi tra Castelfranco e Montebelluna e cercare soluzioni accordate tra le istituzioni coinvolte.

Posizione del Sindaco signor Stefano Marcon. E' stata da tutti apprezzata la preparazione sul tema e l'atteggiamento aperto e preoccupato, ma anche ottimista del nostro Sindaco, che ha ribadito sostanzialmente quanto precedentemente emerso e così sintetizzabile. Allo stato attuale il ruolo nell' ULSS 8 dell'Ospedale di Montebelluna è legato alla medicina ed alla salute di base, mentre quello di Castelfranco, fatti salvi alcuni servizi di base, è orientato alla specialità, da un lato con una Cardiologia di eccellenza, che è già uno dei tre "Hub" regionali, e dall'altro con l'attivazione qui a Castelfranco della "Breast Unit". Quest'ultima è un'unità specializzata nella chirurgia tumorale della mammella, collegata all'Istituto Oncologico Veneto, per la quale Castelfranco offre spazi adeguati e per la quale dovrebbero essere investiti ca. 10 milioni di € per la radioterapia.

Possiamo stare tranquilli, allora? In realtà ci sono solo speranze e qualche segnale che Castelfranco venga ad avere questo nuovo centro di eccellenza, ma i rischi sono sempre presenti, perché le decisioni formali per finalizzare la "Breast Unit" non sono ancora state prese ed all'orizzonte si profila una riorganizzazione della sanità, che potrebbe mettere tutto in discussione ancora una volta. La svolta in positivo per Castelfranco, perché l'ospedale avrà un futuro ruolo per alcune specialità, o negativo potrebbe avvenire con il nuovo anno, che è la probabile data di avvio della riorganizzazione della Sanità italiana e veneta con una sensibile riduzione del numero delle ULSS ed una ridefinizione del ruolo degli ospedali locali.

Da parte nostra vogliamo assicurare associati e cittadini tutti, l'impegno ad un'informazione puntuale ed aggiornata di quanto la politica e la pubblica amministrazione dovessero programmare e decidere per il nostro ospedale, in particolare per la cardiologia, e per la sanità dell'ULSS 8 più in generale.

Collaborazioni con gli Amici del Cuore di Montebelluna: nostri soci hanno partecipato alla visita all'Expo e si sta cercando di organizzare altre attività in comune.

Informazioni: Vi ricordiamo che:

- per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z
- Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org
- Vi invitiamo a visitare il sito internet, rinnovato ed aggiornato in collaborazione con l'ing. Paolo Berro, nominato nostro socio onorario, www.clubamicidelcuore.org

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione**

Onlus

RINNOVO TESSERA 2015: SI RICORDA VIVAMENTE DI RINNOVARE LA TESSERA ANNUALE CHE VIENE CONFERMATA IN EURO 15,00 (PRESSO LA SEGRETERIA O UTILIZZANDO IL CCP N. 17605312 ALLEGATO oppure IBAN: IT90F0891761564019000065036.

A tutti un sincero grazie per il sostegno che ci date e per quanto farete per la nostra associazione ed il più cordiale saluto.

Castelfranco Veneto, ottobre 2015

IL CONSIGLIO DIRETTIVO