



Questioni di Cuore (Notiziario giugno 2016)

Saluto del Presidente



Il Presidente
GIOVANNI PAVAN

Carissime/i Socie/i, si stanno avvicinando le vacanze estive e prima di salutarci per riprendere le attività associative un breve aggiornamento e l'annuncio dei programmi futuri per il secondo semestre 2016.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi 79 soci che nel corso di questi primi cinque

mesi dell'anno hanno aderito alla nostra Associazione ed ai quali diamo un caloroso benvenuto.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai 7 soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.



Dichiarazione dei redditi:
5 x 1000
CODICE FISCALE:
90001180265



Informazioni e appuntamenti

Assemblea annuale dell'associazione. Domenica 3 Aprile alle ore 10.00 presso il Teatro accademico si è svolta l'assemblea annuale dell'associazione che ha visto una partecipazione non numerosa di soci, ma attenta ed interessata. La raccolta di fondi per la "Fondazione per la ricerca cardiocircolatoria e le malattie neurodegenerative" ha dato un risultato modesto di 214,00 €. Il Consiglio Direttivo nella sua riunione dello scorso 13 maggio, vista l'importanza degli obiettivi di ricerca e le potenziali sinergie esistenti con la nostra Associazione ha deliberato di aggiungere altri 1.000,00 € portando il totale della donazione a 1.214,00 €.

iscrizioni: L'importo per il rinnovo della tessera 2016 è sempre di euro 15,00 e scade il 31 dicembre

Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali,

oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, oppure tramite versamento bancario IBAN IT90F0891761564019000 065036.

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio.

Dichiarazione dei redditi: 5 x 1000 Codice Fiscale N° 90001180265

Vogliamo ringraziare la generosità di quanti nel corso di questi mesi del 2016 hanno sottoscritto il 5 x 1000 a favore della nostra Associazione e ricordare a tutti che la prossima dichiarazione dei redditi offre un'occasione di dare un

contributo alla nostra associazione.

Chiusura per il periodo estivo - Segreteria. Durante la pausa estiva la segreteria sarà aperta durante i mesi di giugno e di luglio nei giorni di martedì e mercoledì con il seguente orario: 8.30-11.30, mentre sarà chiusa nel mese di agosto. La segreteria riaprirà giovedì 1 settembre.

Colloqui Cardiologici e psicologici nella nostra sede.

Sono sospesi durante le vacanze estive, ma verranno ripresi con la riapertura delle attività in settembre.

Controlli periodici nella ns. sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nella mattinata di: Lunedì 19 settembre e martedì 20 settembre 2016;

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente
- Informazioni e appuntamenti
- Riforma e riorganizzazione della sanità;
- Giornata del Cuore a Riese Pio X
- Progetto Stile di Vita e Salute- Linee programmatiche
- Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute
- Passeggiate
- Vita Associativa
- Rinnovo Cariche Sociali

Riforma e riorganizzazione della Sanità

Come saprete ed avrete avuto modo di leggere sui giornali il ns. Ospedale S. Giacomo sarà oggetto di profondi cambiamenti, diventando forse un braccio operativo dell'istituto Oncologico Veneto con 13 apicalità da un lato, ma dovendo rinunciare ad altre specialità che verranno spostate in altre sedi nell'arco di un certo tempo. Il nuovo assetto organizzativo non è ancora definito. La nostra associazione assieme con l'amministrazione comunale e le forze politiche della città, una volta tanto tutte d'accordo, sono fortemente

impegnate nella speranza di riuscire a far mantenere la nostra Cardiologia con la sua Emo-Dinamica strutturata come oggi e possibilmente rafforzata nel suo ruolo di realtà di valore provinciale e regionale. Tutto questo nell'interesse generale della città ed a garanzia di un suo ruolo importante nel territorio anche per il futuro.



Il San Giacomo di Castelfranco diventerà l'Aviano del Veneto?
(e gli altri reparti?)

Giornata del Cuore a Riese Pio X 15 maggio 2016



Nell'ambito del Festival della Salute, riuscita manifestazione per la quale va il nostro plauso e ringraziamento all'amministrazione

comunale ed all'assessore alla Sanità dott. Pisciotta, si è tenuta la Giornata del Cuore che ha visto la partecipazione con il monitoraggio di peso, altezza, circonferenza vita, glicemia e colesterolo di oltre 200 partecipanti.

Giornata del Cuore del 2 ottobre a Castelfranco presso il Teatro accademico: la ripresa autunnale dell'attività sarà caratterizzata

dalla tradizionale Giornata del Cuore con misurazioni, dosaggi e colloqui medici aperti. La novità di quest'anno è che la sera del 29 settembre al Teatro Accademico si terrà una conferenza sui temi sanitari, di riorganizzazione della sanità nell'ULSS 8 e del nostro ospedale.



Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche

Ginnastica di mantenimento.

I corsi riprenderanno il 5 settembre, nei medesimi orari dell'anno appena finito e con i medesimi istruttori: Bianca Carlesso, Diego Brombal, Alessio Pavan, considerata sia la loro professionalità ed impegno che i risultati dell'indagine recentemente svolta.

L'iscrizione ai corsi di ginnastica è confermata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €. Sarà difficile poter fare entrambi i turni di ginnastica con istruttore, perché questo comporta un raddoppio del costo ed un numero limitato è disponibile a tale spesa. Per meglio organizzare i turni di ginnastica, è consigliata la prenotazione



Gli istruttori

Bianca Carlesso, Diego Brombal, Alessio Pavan

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

Il Consiglio Direttivo, riunitosi il 13 maggio scorso, ha deciso di continuare le attività avviate secondo le seguenti linee:
Nelle scuole superiori della città: verificare la possibilità di allargare ad altri istituti, l'iniziativa delle conferenze sul tema del benessere, considerato il lusinghiero successo avuto fino ad oggi.

Nella nostra sede a Castelfranco: Conferenze da organizzare per l'anno a venire che considerino le cardiopatie da un punto di vista medico, di impatto psicologico sull'ammalato e sulla famiglia, di collegamento cuore/cervello. Verrà proposto di realizzare il medesimo programma anche a Pederobba presso le Opere Pie d'Onigo.

Incontri di Bioetica: a partire dal 2° semestre dell'anno verranno proposti ai soci interessati degli incontri di bioetica, tenuti dalla dott.ssa Laura Simioni, bioeticista e membro del Comitato Etico-Scientifico della nostra associazione.



il dott. Gino Valente del reparto di cardiologia dell'ospedale cittadino durante il suo intervento con i ragazzi dell'ITS per i servizi sociali "F. Nightingale" di Castelfranco Veneto



la dott.ssa Laura Simioni bioeticista e membro del Comitato Etico - Scientifico della nostra associazione



PASSEGGIATE

La passeggiata fatta alle Oasi di S.Daniele di Liedolo è stata un successo. Purtroppo il maltempo ha impedito lo svolgimento delle altre uscite programmate. Riprenderemo l'attività delle passeggiate organizzate dai nostri soci **Dino Beltrame e Marino Mazzocca**, in settembre. Con il prossimo Notiziario vi daremo il programma.
Nell'attesa, ricordiamo a tutti le tradizionali passeggiate del:
27 agosto: alle Risorgive del Sile

-Casacorba: ore 18.00, partenza dalla Trattoria Cavin dei Cavai. Ricordiamo a tutti questa passeggiata oramai tradizionale e vi invitiamo ad iscrivervi per tempo.
18 settembre: Passeggiata del Giorgione in Castelfranco Veneto. Partecipiamo numerosi a questo annuale appuntamento organizzato dalla Pro Loco cittadina. Vi invitiamo a partecipare numerosi.



VITA ASSOCIATIVA

Innanzitutto ci fa piacere comunicare che trentacinque associati, mentre scriviamo il notiziario, si stanno godendo un soggiorno termale nella splendida isola di **Ischia** ed altri ventisette stanno preparando le valigie per il soggiorno montano ad **Andalo (Trento)**, in programma dal 18 giugno al 2 luglio. Ma stiamo lavorando anche per il prossimo semestre, al rientro dalle vacanze. Stiamo quindi programmando:
- una gita a Mantova e dintorni per la domenica 25 settembre 2016: in linea di

massima: partenza alle 6,30, viaggio in pullman Gran Turismo (sosta per la colazione a base di strudel freschi offerti dalla agenzia viaggi), arrivo a Mantova ore 10,00 e visita guidata (esterna) della storica ed incantevole cittadina lombarda, proseguimento per Valeggio sul

Mincio per il pranzo nel ristorante del caratteristico "Villaggio il Borghetto". Passeggiata successiva per le vie di questa stupenda località oppure nella vicina Peschiera del Garda. Stiamo concordando il costo per gli associati (viaggio, colazione, pranzo e guida), per un minimo di 45 partecipanti, che non

superi la somma di euro 60,00. Potete fin d'ora aderire a questa gita (le prenotazioni si chiuderanno il 9 settembre 2016 versando una caparra di euro 15,00 a persona).

- una rappresentazione teatrale presso il Teatro Accademico della nostra città. La stiamo definendo sia con la proprietà del Teatro (Amministrazione comunale), sia con la compagnia teatrale prescelta. In linea di massima dovrebbe tenersi per la domenica 13 novembre, oppure la domenica successiva. Data che confermeremo unitamente ad ogni dettaglio nel prossimo notiziario.
- il pranzo sociale che prevediamo di organizzare per la domenica 11 dicembre 2016.

Vi invitiamo ad appuntarvi le scadenze

Rinnovo delle cariche sociali

Con l'assemblea di approvazione del bilancio 2016 ci sarà da rinnovare sia il Consiglio Direttivo che il Collegio dei Revisori. E' un momento fondamentale per la vita della nostra associazione, perché ne determina la guida, le attività ed il ruolo per i successivi tre anni. Il Consiglio auspica che ci sia un rinnovamento nella continuità, perché servono sempre nuove energie ed idee, ma anche capacità di ricordare il nuovo con quanto fatto fino al momento in un passaggio di consegne che deve essere progressivo e naturale. Contribuire alla vita della nostra associazione richiede impegno e dedizione, ma è anche motivo di orgoglio e di soddisfazione, perché si dona parte di sé.

In allegato al presente notiziario troverete un foglio che chiediamo di compilare a tutti coloro che offrono la loro disponibilità a candidarsi alla carica di Consigliere oppure di Revisore. Pensateci durante le vacanze esiate generosi di disponibilità con la vostra associazione



Buone vacanze a tutti



Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org. Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: club amici del cuore e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 1° semestre 2016 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2° semestre 2016.

Con l'augurio di buone ferie a voi, alle vostre famiglie ed ai vostri cari, il più cordiale saluto.