



Associazione "CLUB AMICI DEL CUORE"

Organizzazione "ONLUS"

Iscritta nel Registro Regionale delle organizzazioni di volontariato n. TV 0180
Personalità Giuridica di Diritto Privato - c/c Postale 17605312
Iscritta nel Registro Regionale delle Persone Giuridiche
Cod. Fiscale 90001180265 - Tel. 0423 732483 - 0423 732314
31033 Castelfranco Veneto (TV) - Via Dei Carpani16/Z - caselle postale 20
Sito: www.clubamicidelcuore.org - e-mail: info@clubamicidelcuore.org

NOTIZIARIO MAGGIO 2015

Il Consiglio Direttivo porge a tutti voi un caro saluto ed un vivo ringraziamento, perché grazie al contributo di tutti, volontari e soci, le attività della nostra Associazione stanno non solo procedendo, ma anche allargandosi trovando positivi riscontri. Un ricordo particolare va a coloro che in questi ultimi due mesi ci hanno lasciato: Frattin Luigi, Dotto Alberto, Pesce Giovanni e Lucia Tonon Brescacin alle cui famiglie rinnoviamo il nostro più sentito cordoglio.

P.S. Per cortesia, avvertite la segreteria quando viene a mancare qualcuno dei nostri iscritti, affinché come Associazione possiamo prendere le iniziative del caso.

Iscrizioni: il rinnovo del tesseramento all'Associazione Club "Amici del Cuore" Anno 2014 è scaduto il 31 ottobre 2014 e con esso il diritto ai servizi. Ad oggi hanno rinnovato la loro adesione oltre 800 soci. **L'importo per il rinnovo della tessera è sempre di Euro 15,00.** Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, che trovate allegato al Notiziario. **Avviso importante: 1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario; 2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci (colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc.)**

Dichiarazione dei redditi: 5 x 1000 Codice Fiscale N° 90001180265

Vogliamo anticipatamente ringraziare quanti nel corso di questi mesi del 2015 hanno sottoscritto o sottoscriveranno il 5 x 1000 a favore della nostra Associazione.

Di seguito una breve sintesi informativa sulle varie attività e programmi.

Attività di assistenza e segreteria prosegue come sempre fatto grazie alla disponibilità offerta dalle signore Marisa Petenà e Luciana Pederiva, volontarie, dai volontari Bolzan Natale, Busnardo Orfeo, Mazzocca Marino e Bepi Perin. È stato inoltre stabilito di allargare l'apertura della segreteria al venerdì mattina dalle ore 8:00 alle ore 12:00 in concomitanza con il mercato cittadino. Vi ricordiamo di seguito i numeri di telefono della segreteria **0423732483 – 0423732314** e quello del cellulare della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101.**

Attività di ginnastica riabilitativa di mantenimento. I corsi con la collaborazione di tre istruttori professionali abilitati riscontrano la soddisfazione dei partecipanti. È nostra intenzione proseguire nella direzione intrapresa riavviando i corsi nei primi giorni di settembre.

Chiusura per il periodo estivo.

Corsi di ginnastica. Ricordiamo che i corsi di ginnastica terminano a fine mese e riprenderanno lunedì 07 settembre.

Segreteria. Durante la pausa estiva la segreteria sarà aperta durante i mesi di giugno e di luglio nei giorni di martedì e mercoledì con il seguente orario: 8.30 -11.30, mentre sarà chiusa nel mese di agosto. La segreteria riapre martedì 1 settembre.

Colloqui Cardiologici nella nostra sede. Le visite cardiologiche con il dott. Valente terminano con la fine del mese e verranno riprese a partire dalla ripresa delle attività. Ricordiamo che le visite sono su prenotazione e coordinate dalla nostra segreteria, **telef. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e della signora **Luciana Pederiva**.

Colloqui con psicologo nella nostra sede. I colloqui psicologici con la dott.ssa Bissacco termineranno con la fine del mese. La dott.ssa ha confermato la sua disponibilità secondo il seguente orario Venerdì 8.05: ore 15:00 – 16:00, Venerdì 29.05: ore 15:30 – 16:30, salvo esigenze particolari da definire caso per caso. Ricordiamo che i colloqui sono su prenotazione coordinata dalla nostra segreteria, **tel. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, oppure nella persona della signora **Luciana Pederiva**.

Visite con Dietologo: per chi avesse problemi dietetici e disturbi alimentari, segnaliamo la disponibilità del **dr. Dalle Carbonare Giancarlo, specialista in Scienza dell’Alimentazione**, che svolge servizio ambulatoriale di Dietologia presso il Poliambulatorio di Castelfranco V.to e presso il Poliambulatorio “Ex-INAM” a Montebelluna. Prenotazioni sono possibili tramite CUP (Centro Unitario Prenotazioni), le visite si svolgono con i seguenti orari:

Castelfranco V.to: lunedì e Venerdì 14.00 – 16.00

Montebelluna: Mercoledì 13.30 – 17.15

Giornata del Cuore ed di Prevenzione a Veduggio: domenica 17 Maggio dalle ore 8.00 alle 11.00 presso la Casa di Riposo ha avuto svolgimento la Giornata del Cuore che ha visto la partecipazione di 110 persone a cui sono stati fatti gli usuali controlli (peso, pressione, glicemia e colesterolo) e che hanno avuto la possibilità di un breve colloquio con un medico. Sono state raccolti 134,00 € di donazioni volontarie.

Attività informativa e formativa. Progetto Stile di Vita e Salute : Le conferenze a Castelfranco con il diabetologo dott. Marin e la dietologa dott.ssa Zanco ed a Pederobba anche con il nostro Primario dott. Cernetti e l’andrologo dott. Pronto hanno avuto grande successo di partecipazione ed interesse. (per maggiori dettagli visitate il nostro sito www.cludamicidelcuore.org e la nostra pagina in Facebook: **Club Amici del Cuore**. Di seguito il programma delle conferenze nel mese di Maggio:

Mercoledì 20 Maggio alle ore 18.00 presso la nostra sede di Castelfranco avrà luogo la conferenza **“Benessere Andrologico nel paziente Cardiopatico e/o Diabetico”** con la partecipazione della **dott. Andrea Pronto**, Andrologo che opera presso la Castelmonte Onlus.

Venerdì 8.05 presso il Liceo Giorgione per tre classi di 4° Scientifico ha avuto luogo , patrocinata ed organizzata dalla ns. Associazione, la conferenza del Dott. Valente sul cuore: Funzionamento e Fattori di rischio. L’evento è stato seguito con interesse ed attenzione. E’ stato un test per noi per valutare e tarare questo strumento prima di allargarlo ad altre scuole del territorio nel corso del prossimo anno scolastico.

Vita Associativa

Soggiorno ad Andalo (Trento) - hotel Bottamedi dal 20 giugno al 4 luglio 2015 . Sono ancora aperte le iscrizioni per questa vacanza, di cui abbiamo dato informativa nel precedente notiziario. Con l'albergo Bottamedi abbiamo una opzione fino al 31 maggio 2015 e quindi invitiamo chi fosse interessato a prenotarsi entro tale data, versando un acconto di euro 100,00 per camera. Lo potete fare presso la segreteria dell'associazione (tel. 0423/732314), oppure chiamando la sig.ra Marisa cell. 3473125101 o il sig. Daniele cell. 3408926211. Le condizioni sono quelle riportate nel precedente numero. Ci fa piacere rendere note le testimonianze molto favorevoli che abbiamo raccolto da nostri associati che hanno già vissuto, per il passato, tale soggiorno. Sarà presente una nostra infermiera volontaria.

Passeggiate: Abbiamo avviato questa nuova attività rivolta ai nostri associati ed aperta a tutti gli interessati, anche in relazione ai suggerimenti che riceviamo da cardiologia: **camminare fa bene a tutto l'apparato cardiovascolare e non solo!** Le passeggiate lungo il sentiero degli Ezzelini e lungo il sentiero RU a San Zenone degli Ezzelini come pure quella del 13 maggio lungo il Muson con spuntino presso l'agriturismo "Dal Moro" si sono svolte con allegria e soddisfazione per i partecipanti (oltre 40 persone in ciascuna delle passeggiate).

Ai due nostri volontari, i signori Dino Beltrame e Marino Mazzocca, che si sono resi disponibili a studiare dei percorsi adatti a tutti e ad organizzare e seguire l'attività va un particolare ringraziamento da parte di tutti noi.

Passeggiata alla Risorgive del Sile-Casacorba 29 Agosto ore 18.00, partenza dalla Trattoria Cavin dei Cavai. Ricordiamo a tutti questa passeggiata oramai tradizionale e vi invitiamo ad iscrivervi per tempo alla nostra segreteria: **proviamo a vincere il premio del gruppo più numeroso!**

Cena di fine corso ginnastica: venerdì 29 agosto alle ore 20.00 presso il ristorante "Da Smania" è prevista la cena di fine corso di ginnastica, costo 25,00 € con menù particolarmente ricco. Sono aperte le iscrizioni fino al 20 maggio.

Collaborazioni con gli Amici del Cuore di Montebelluna

Nell'ambito della strategia di collaborazione con l'Associazione degli Amici del Cuore di Montebelluna, riceviamo dalla stessa il loro programma delle prossime uscite:

- **Sicilia 2015 dal 20 giugno al 26 giugno 2015**
- **Soggiorno mare ad Ischia dal 30 agosto al 13 settembre 2015;**
- **Milano ed EXPO' 2015 dal 18 al 20 settembre 2015;**

Per i nostri associati interessati alle uscite di cui sopra, contattare la nostra segreteria al n. 0423 732314

Informazioni: Vi ricordiamo che:

- per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31 033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 1 6/z
- Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org
- Vi invitiamo a visitare il sito internet, rinnovato ed aggiornato in collaborazione con

l'ing. Paolo Berro, nominato nostro socio onorario, www.clubamicidelcuore.org

- Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: club amici del cuore
- Il Notiziario di Giugno, che sarà inviato prima della chiusura feriale, conterrà una sintesi dei programmi previsti per l'anno 2015-16.
- **Bilancio al 31 Dicembre 2014 approvato dall'Assemblea dei Soci in data 12 Aprile 2015:** ai fini di una completa e trasparente informazione ai soci, abbiamo il piacere di allegare il bilancio approvato.

RINNOVO TESSERA 2015: SI RICORDA VIVAMENTE DI RINNOVARE LA TESSERA ANNUALE CHE VIENE CONFERMATA IN EURO 15,00 (PRESSO LA SEGRETERIA O UTILIZZANDO IL CCP N. 17605312 ALLEGATO).

A tutti un sincero grazie per il sostegno che ci date e per quanto farete per la nostra associazione ed il più cordiale saluto.

Castelfranco Veneto, 19 Maggio 2015

IL CONSIGLIO DIRETTIVO



Buone vacanze a tutti