



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



Notiziario dicembre 2015

Carissimi Soci, quando riceverete questo Notiziario le festività saranno già finite e saremo appena entrati nel Nuovo Anno, ma vogliamo ugualmente aprire questo Notiziario con un **Augurio dal Cuore che il 2016 porti serenità, pace e prosperità a tutti.**

Il Consiglio Direttivo porge a tutti voi un vivo ringraziamento, perché grazie al contributo di tutti, volontari e soci, le attività della nostra Associazione stanno non solo procedendo, ma si sono costantemente sviluppate nel corso dell'anno trovando numerosi e positivi riscontri, confermati anche dall'incremento dei soci e dei partecipanti ai corsi di ginnastica.

Nuovi soci. Un saluto particolare ed un caloroso benvenuto va ai nuovi 108 soci che nel corso dell'anno hanno aderito alla nostra Associazione. Diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai 17 soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.

Iscrizioni: il rinnovo del tesseramento all'Associazione Club "Amici del Cuore" Anno 2015 e con esso il diritto ai servizi dedicati ai soci è scaduto il 31 ottobre. Alla data del 25 novembre avevano aderito all'Associazione 910 soci, record assoluto, di cui, come detto prima, 108 sono nuovi soci.

L'importo per il rinnovo della tessera 2016 è sempre di euro 15,00: Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/P n° 17605312, oppure tramite versamento bancario IBAN IT90F0891761564019000065036.

Avviso importante:

- 1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
- 2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc.).

Dichiarazione dei redditi: 5 x 1000 Codice Fiscale N° 90001180265. Vogliamo anticipatamente ringraziare quanti nel corso di questi mesi del 2015 hanno sottoscritto o sottoscriveranno il 5 x 1000 a favore della nostra Associazione.



Colloqui Cardiologici nella nostra sede.

Ringraziamo di cuore il dott. Valente per la dedizione ed impegno con cui ha condotto questa attività nel corso del 2015 ed informiamo che nel corso del 2016 questi colloqui verranno condotti alternativamente dai dottori Davide Lanzellotti e Filippo Marzot della nostra Cardiologia. E' un modo questo per dare ai medici di Cardiologia la possibilità di conoscere la nostra Associazione ed a ciascuno degli associati di conoscere i medici che operano nella nostra Cardiologia. Ricordiamo che le visite sono su prenotazione e coordinate dalla nostra segreteria, tel. 0423 732314 nella persona della signora **Marisa Petenà**, tel. 347 3125101, e della signora **Luigina Colbalchini** tel. 348 2489314.



Colloqui con psicologo nella nostra sede.

I colloqui psicologici con la dott.ssa Bissacco sono confermati anche nel corso del 2016. Ci sentiamo in dovere di sollecitare gli iscritti che ne sentissero la necessità a prendere appuntamento tramite la segreteria, tel. 0423 732314, nella persona della signora **Mari-sa Petenà**, tel. 347 3125101, oppure nella persona della signora **Luigina Colbalchini** tel. 348 2489314.



Controlli periodici nella nostra sede:

ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nelle seguenti date: **mar. 23 e gio. 25 Feb. 2016; mar. 3 e gio. 5 Mag. 2016.**



NOVITA'! Comitato Etico-Scientifico.

In occasione del pranzo sociale del 13 dicembre scorso è stato presentato ufficialmente ai soci presenti il Comitato Etico-Scientifico che coadiuverà il Consiglio Direttivo



dando preziosi indicazioni, consigli e suggerimenti su aspetti di gestione, iniziative culturali e non a favore dei soci, favorendo l'aderenza dell'Associazione e della sua gestione alla nostra Carta dei Valori e dei Principi oltre che allo Statuto. Il Comitato è composto dal Dott. Carlo Cernetti, Primario di Cardiologia dell'Ospedale S.Giacomo e Presidente del Comitato; dal Dott. Cataldo Abaterusso, Primario di Nefrologia al S.Giacomo; dal Dott. Loris Confortin Primario di Diabetologia al S.Giacomo; dalla Dott.ssa Giovanna Colangeli, responsabile della Riabilitazione Cardiologica al S.Giacomo;

Giornata del Cuore a Loria 6 marzo 2016:

visto i precedenti positivi risultati abbiamo deciso di allargare ad altri comuni del territorio castellano e dell'ULSS 8 le Giornate del Cuore, la prima delle quali sarà a Loria.



Giornata del Cuore a Pederobba 8 novembre 2015:

è stata una giornata importante per la prevenzione ed ha visto una significativa partecipazione di giovani e meno giovani. Sono stati eseguiti controlli di glicemia, colesterolo, pressione arteriosa, peso per ca. 100 persone e inviato il quadro clinico al medico, quando suggerito dagli esami.



Attività informativa e formativa. Progetto Stile di Vita e Salute **Attività di ginnastica riabilitativa di mantenimento.**

Ginnastica riabilitativa.

Il 7 gennaio riprendono i corsi con la collaborazione di tre istruttori professionali abilitati e contestualmente riapre la segreteria. **L'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è passata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi passerà invece a 30,00 €, quella mensile a 20,00 €.** Ricordiamo a tutti la necessità di versare puntualmente la quota

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute. Conferenze a Castelfranco e Pederobba:

In collaborazione con le Opere Pie D'Onigo stiamo lavorando all'organizzazione nel primo semestre di quest'anno di una serie di conferenze sia presso la nostra sede che presso la loro a Pederobba su temi che riguardano la salute ed il benessere psico-fisico, ma anche cambiamenti culturali, sociali e comportamentali che l'evoluzione della scienza medica, delle sue possibilità terapeutiche ed organizzative e della società producono. Il programma prevede:

Castelfranco Veneto

Venerdì 5 febbraio ore 18.00 conferenza-evento con degustazione "Cucina Veneta per Cardiopatici" c/o Hotel Fior in collaborazione con dott.ssa Giovanna Colangeli,

dalla Dott.ssa Laura Simioni, Counselor con formazione in bioetica, con varie esperienze di facilitatore in gruppi di sostegno in diversi ambiti, tra cui anche la LILT di Treviso e Oderzo; dal Dott. Cristian Nelin, psicologo responsabile del Servizio Psicologia presso le Opere Pie D'Onigo con, tra altri incarichi, uno al Centro di Decadimento Cognitivo dell'Ospedale S.Giacomo. Ai membri del Comitato un grazie per la loro disponibilità ed un caloroso benvenuto dal Consiglio a nome di tutti i soci.

Un grazie speciale alla SuperGrafica di Tiziano Squizzato che ha regalato all'Associazione lo striscione che annuncerà la Giornata del Cuore nei paesi dove andremo a realizzarla.

L'iniziativa, tenuta presso le Opere Pie D'Onigo, ha visto impegnate assieme per la prima volta le Associazioni di Castelfranco e di Montebelluna ed è stata preceduta venerdì 6 Novembre dalla conferenza "Dalla prevenzione all'alta intensità di cura" della dott.ssa Cristina Andriani, della Cardiologia di Montebelluna.

Chef Marco Valletta, studenti dell'Istituto Alberghiero Maffioli.

Mercoledì 9 marzo ore 18.00 . "Volontariato a Castelfranco e dintorni: servizi ai cittadini ed occasioni di impegno sociale", tenuta da Carla Turcato, responsabile del Centro Coordinamento Volontariato della Castellana, un'occasione per meglio conoscere i servizi offerti, ma anche come impegnare il ns. tempo.

Mercoledì 13 aprile ore 18.00 la dott.ssa Laura Simioni, membro del nostro Comitato Etico-Scientifico terrà un incontro sul tema "La nostra esperienza di vita: dal buon senso alla bioetica"

Pederobba

Il programma delle conferenze è il medesimo, salvo per l'incontro che riguarda il Volontariato che a Pederobba sarà sostituito da un incontro di presentazione della pratica del Nordic Walking, una tecnica di camminata finalizzata a tenerci in forma.

Le date per gli incontri, da tenersi comunque nel 1° semestre dell'anno, sono ancora in corso di definizione da parte della Direzione delle Opere Pie D'Onigo.



Sensibilizzazione alla salute nel mondo dei giovani attraverso la presenza nella scuola

Anche quest'anno abbiamo distribuito negli istituti superiori di Castelfranco i calendari Conacuore/Amici del Cuore 2016

ed abbiamo concordato con quattro istituti cittadini di tenere un incontro sul sistema cardiocircolatorio, il benessere e la salute assieme al cardiologo dott. Valente.



Polisportiva Salvatronda: Il pattinaggio a rotelle nostro ambasciatore.

La Polisportiva raccoglie attorno a sé oltre 82 bambini/e,

ragazze/i ai quali insegna lo sport del pattinaggio a rotelle, ma anche e prima ancora i valori della persona: impegno, correttezza, sportività, cura del proprio corpo e del suo benessere. Ha ottenuto riconoscimenti in campo italiano, arrivando 2° su 62 società partecipanti ai campionati italiani di pattinaggio a rotelle oltre che medaglie e piazzamenti individuali di grande valore, e non solo.

Due degli istruttori sono atleti della nazionale di pattinaggio a rotelle italiana ed uno di loro, quest'anno, ha vinto il titolo di campione del mondo. Anche quest'anno continua, e viene rafforzato con un contributo per l'acquisto di un defibrillatore, il nostro sodalizio, sia perché la società insegna ai suoi aderenti ad aver cura della propria salute e del proprio fisico, sia perché la sua filosofia è quella di curare la crescita nei valori della persona e del gruppo nell'etica del rispetto, della solidarietà, della correttezza e dell'impegno.

Vita Associativa



Lo spettacolo Teatrale di domenica 29 novembre 2015 ha visto un grande successo di pubblico con il Teatro pieno ed applausi a iosa verso la simpaticissima

compagnia "I Rabaltai" di Castello di Godego.

Anche il Pranzo sociale 2015 di domenica 13 dicembre presso Hotel Fior ha avuto pieno successo, con 186 partecipanti ed una ricca lotteria



Sono ancora aperte le iscrizioni per partecipare alle prossime iniziative programmate e precisamente:



Visita isole di Burano e Torcello e pranzo di pesce a Treporti: sabato 20 febbraio 2016.

Al tradizionale pranzo di pesce, che avrà luogo presso la locanda Zanella di Treporti, abbiamo voluto abbinare la possibilità di visitare due fra le isole più belle delle laguna di Venezia: Burano, con le sue case colorate e l'antica tradizione della lavorazione del merletto, e Torcello, uno dei più antichi insediamenti nella laguna e con un patrimonio archeologico inestimabile. **Partenza in pullman ore 7,45 (dal parcheggio ex mercato coperto) visita delle isole con ausilio di motonave, e verso le ore 13,00 pranzo con ricco menù di pesce. A seguire poi, prima del rientro, passeggiata lungomare oppure visita ad una cantina. Costo a persona (con 60 partecipanti) è di euro 63 per i soci ed euro 67 non soci (comprende: pullman, pranzo e motonave). Prenotatevi versando un acconto di euro 10,00.**



Santa messa presso l'abbazia di Follina e pranzo presso il complesso di Castelbrando a Cison di Valmarino per la domenica delle Palme (20 marzo 2016).

Si conferma questa uscita, tradizionale appuntamento della domenica delle Palme.

Visiteremo la bellissima abbazia cistercense di Follina e parteciperemo alla Santa Messa delle ore 10,30. Finita la parte religiosa, ci sposteremo a Cison di Valmarino presso uno dei luoghi più suggestivi della Marca: il castello di Castelbrando, ove pranzeremo. **Il costo, pranzo e pullman compreso (raggiungendo la partecipazione di 50 persone), è di euro 45,00 per gli associati (euro 47,00 per i non soci). Partenza prevista dal parcheggio ex mercato coperto alle ore 8,00. Prenotatevi per tempo, versando un acconto di euro 10,00.**

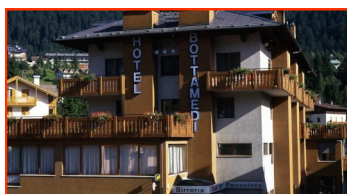
Soggiorni primavera- estate 2016



Soggiorno termale di Ischia dal 15 al 29 maggio 2016 (14 notti)

Stiamo raccogliendo le adesioni per questo soggiorno termale previsto presso l'Hotel Terme President, 4 stelle - Ischia Porto. **Il costo, trattamento di pensione completa e viaggio Castelfranco Veneto - Ischia e ritorno (compreso traghetto) a persona è di euro 790,00 (con 50 partecipanti).** L'hotel, oltre al reparto termale interno convenzionato Asl, dispone di un centro termale con due piscine termali scoperte e una coperta (con idromassaggio),

un centro benessere dotato di sauna naturale e palestra per fitness ad accesso libero. E' il luogo ideale per rigenerarsi dallo stress e dalla frenesia della quotidianità. La nostra segreteria (0423/732314) e le nostre signore: Marisa Petenà (3473125101) e Luigina Colbalchini (3482489314) sono a disposizione per ogni chiarimento. Riceviamo le prenotazioni con versamento di caparra di euro 200,00 a persona



Soggiorno in montagna ad Andalo (Trento) dal 18 giugno al 2 luglio 2016.

Riproponiamo questo soggiorno presso l'Hotel Bottamedi di Andalo (Trento). Ottimo il luogo, a circa mille metri di quota, ed ottima l'ospitalità dell'albergo e della famiglia che lo gestisce: insomma, l'ideale per un soggiorno in montagna. L'albergo Bottamedi (tre stelle) offre alla nostra Associazione la pensione

completa (comprese bevande ai pasti) **ad euro 41,00 al giorno per persona su camera doppia (la singola ha una maggiorazione di 10,00 euro al giorno).** Ci sarà da aggiungere un costo di euro 10,00, quale imposta di soggiorno introdotta dalla Provincia di Trento a partire dal 2016 (copre tutti i 14 giorni). Per la trasferta ad Andalo e ritorno, valuteremo il costo del pullman in funzione del numero dei partecipanti. **Riceviamo le prenotazioni con versamento di un acconto di euro 100,00 a persona.**



Passeggiate: Riprenderemo l'attività con la prossima primavera. Alle tradizionali passeggiate curate dai nostri volontari **Dino Beltrame e Marino Mazzocca**, è nostro desiderio programmare alcune passeggiate su percorsi inediti a Venezia.

Collaborazioni con gli Amici del Cuore di Montebelluna. Abbiamo organizzato e realizzato assieme la Giornata del Cuore di Pederobba l'8 novembre. E' stata un'occasione per mettere in comune esperienze e risorse organizzative. L'obiettivo era approfondire la reciproca conoscenza anche in vista di future iniziative comuni.

La valutazione data dal nostro Consiglio Direttivo è stata sostanzialmente positiva, pur con qualche sbavatura organizzativa da evitare prossimamente, e lo stesso ha espresso la volontà di proseguire nei progetti di collaborazione. I nostri amici di Montebelluna, accentuando gli aspetti negativi rispetto ai positivi, hanno ritenuto che al momento non ci siano ancora le condizioni, anche organizzative, per proseguire l'esperienza comune.



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z
Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: **info@clubamicidelcuore.org**

Vi invitiamo a visitare il sito internet: **www.clubamicidelcuore.org**. Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**

RINNOVO TESSERA 2015: SI RICORDA VIVAMENTE DI RINNOVARE LA TESSERA ANNUALE CHE VIENE CONFERMATO IN EURO 15,00 (PRESSO LA SEGRETERIA O UTILIZZANDO IL CCP N.17605312 ALLEGATO oppure IBAN: IT90F0891761564019000065036.

A tutti un sincero grazie per il sostegno che ci date e per quanto farete per la nostra associazione ed il più cordiale saluto.

Castelfranco Veneto, dicembre 2015

IL CONSIGLIO DIRETTIVO