



Associazione
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



Notiziario marzo 2016

Carissime/i Socie/i,
questo è il primo numero del nostro notiziario 2016. Un anno importante che vede l'Associazione impegnata a portare avanti i programmi avviati negli anni precedenti oltre a nuove attività e progetti.

Il Consiglio Direttivo porge a tutti voi un vivo ringraziamento, perché grazie al contributo di tutti, volontari e soci, le attività della nostra Associazione si sono costantemente sviluppate nel corso dell'anno da poco chiuso trovando numerosi e positivi riscontri, confermati anche dall'incremento dei soci e dei partecipanti ai corsi di ginnastica.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi 63 soci che nel corso di questi due primi mesi dell'anno hanno aderito alla nostra Associazione ed ai quali diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.

Iscrizioni: il rinnovo del tesseramento all'Associazione Club "Amici del Cuore" Anno 2015 con esso il diritto ai servizi dedicati ai soci è scaduto il 31 ottobre. Alla data del 31 Dicembre avevano aderito all'Associazione 980 soci, record assoluto.

L'importo per il rinnovo della tessera 2016 è sempre di euro 15,00: Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/P n° 17605312, oppure tramite versamento bancario **IBAN IT90F0891761564019000065036.**

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc.) e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio 2015 e alla ginnastica.



Dichiarazione dei redditi: 5 x 1000 Codice Fiscale N° 90001180265.

Vogliamo ringraziare la generosità di quanti nel corso del 2015 hanno sottoscritto il 5 x 1000 a favore della nostra Associazione e ricordare a tutti che la prossima dichiarazione dei redditi offre l'occasione per rinnovare il contributo alla nostra associazione.



Assemblea annuale dell'associazione.

Domenica 3 aprile alle ore 10.00 presso il Teatro Accademico è convocata l'assemblea annuale con un intenso e interessante programma nel corso del quale verranno presentate alcune novità di rilievo: il Comitato Etico-Scientifico dell'Associazione; lo studio del dott. Gino Valente, Dirigente della ns. Cardiologia; **la presentazione ed una raccolta fondi a favore della "Fondazione per la ricerca cardiocircolatoria e le malattie degenerative neurovegetative"** da parte del dott. Alessandro Desideri, Vice-Primario della ns. Cardiologia, che illustrerà come la prevenzione delle malattie cardiocircolatorie possa essere utile anche alla protezione di quelle degenerative del sistema neurovegetativo. La lettera di convocazione all'assemblea, con l'ordine del giorno, è distribuita assieme a questo numero del notiziario. Alla fine verrà offerto un piccolo rinfresco per fare festa insieme.

Vi aspettiamo numerosi!



Colloqui Cardiologici nella nostra sede.

Sono iniziati in gennaio e proseguono con regolarità i colloqui condotti alternativamente dai dottori Davide Lanzellotti e Filippo Marzot della nostra Cardiologia. Ricordiamo che le visite sono su prenotazione e coordinate dalla nostra segreteria, tel. 0423 732314 nella persona della signora Marisa Petenà, tel. 347 3125101, e della signora Luigina Colbalchini tel. 348 2489314.



Colloqui con psicologo nella nostra sede.

I colloqui psicologici con la dott.ssa Alice Bissacco sono anch'essi iniziati in gennaio. Ci sentiamo in dovere di sollecitare gli iscritti che ne sentissero la necessità a prendere appuntamento tramite la segreteria, tel. 0423 732314, nella persona della signora Marisa Petenà, tel. 347 3125101, oppure nella persona della signora Luigina Colbalchini tel. 348 2489314.



Controlli periodici nella nostra sede:

ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nelle seguenti date: **mar. 3 e gio. 5 maggio 2016.**



Riforma e riorganizzazione della sanità.

Come saprete ed avrete avuto modo di leggere sui giornali il ns. Ospedale S.Giacomo sarà oggetto di profondi cambiamenti, diventando un braccio operativo dell'istituto Oncologico Veneto con 13 apicalità da un lato, ma dovendo rinunciare ad altre specialità che verranno spostate in altre sedi nell'arco di un certo tempo. Il nuovo assetto organizzativo non è ancora definito e la nostra associazione assieme con l'amministrazione comunale e le forze politiche della città, una volta tanto tutte d'accordo, sono fortemente impegnate nella speranza di riuscire a far mantenere la ns. Cardiologia con la sua Emodinamica strutturata come è oggi e possibilmente rafforzata nel suo ruolo di realtà di valore provinciale e regionale. Tutto questo nell'interesse generale della città ed a garanzia di un suo ruolo importante nel territorio anche per il futuro.



Conferenza e Giornata del Cuore a Loria 4 e 6 marzo 2016:

La conferenza tenuta la sera del 4 marzo presso la sala polifunzionale del comune di Loria ha visto una buona partecipazione di persone che hanno ascoltato con interesse, dopo il saluto del Sindaco e la breve introduzione del ns. Presidente, la relazione della dott.ssa Colangeli sul tema "Guadagnare salute facendo movimento". Do-

menica 6 marzo è stata una giornata importante per la prevenzione, ed ha visto una significativa partecipazione di giovani e meno giovani. Sono stati eseguiti controlli di glicemia, colesterolo, pressione arteriosa, peso a 198 persone e inviato il quadro clinico al medico, quando suggerito dagli esami. Il nostro ringraziamento va al parroco per i locali messi a disposizione e all'amministrazione del Comune di Loria per la sponsorizzazione e la collaborazione avute e soprattutto alla dott.ssa Colangeli per il brillante e stimolante suggerimento a considerare il movimento come un utile trattamento medico funzionale al nostro benessere psico-fisico.

Un caloroso ringraziamento ai medici, agli infermieri e agli operatori che hanno collaborato alla buona riuscita delle manifestazioni.



Attività informativa e formativa. Progetto Stile di Vita e Salute

Attività di ginnastica riabilitativa di mantenimento.



Ginnastica riabilitativa.

L'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è di € 40,00 per il trimestre, € 30 per 2 mesi e € 20 per un mese. Ricordiamo a chi non

l'avesse fatto la necessità di versare puntualmente la quota

Conferenze a Castelfranco e Pederobba: In collaborazione con le Opere Pie D'Onigo abbiamo organizzato ed iniziato una serie di conferenze su temi che riguardano la salute ed il benessere psico-fisico, ma anche cambiamenti culturali, sociali e comportamentali che l'evoluzione della scienza medica, delle sue possibilità terapeutiche ed organizzative e della società producono.

Il 5 febbraio il programma ha visto c/o Hotel Fior lo svolgimento ed il grande successo con 185 partecipanti della conferenza-evento con degustazione "La cucina veneta per il tuo cuore" in collaborazione con dott.ssa Giovanna Colangeli, lo Chef Marco Valletta, insegnante dell'Istituto Alberghiero Maffioli ed alcuni studenti dell'ultimo anno dell'istituto medesimo e la partecipazione del ns. Primario dott. Cernetti. Un bell'esempio di collaborazione tra associazione, scuola e reparto di Cardiologia.

Martedì 8 marzo, Festa della Donna, ore 18.00 ha avuto luogo la conferenza "Volontariato a Castelfranco e dintorni: servizi ai cittadini ed occasioni di impegno sociale", tenuta da Carla Turcato, responsabile

del Centro Coordinamento Volontariato della Castellana. E' stata un'occasione utile a meglio conoscere i servizi offerti, ma anche per imparare come impegnare il nostro tempo libero facendo un po' di volontariato.

Martedì 5 aprile alle ore 15.00 inizia il corso di Nordic Walking presso il campo di atletica (vicino le piscine). A seguire le lezioni si terranno nei giorni 7/12/14/19 e 21 aprile.

Mercoledì 13 aprile ore 18.00 presso la nostra sede la dott.ssa Laura Simioni, membro del ns. Comitato Etico-Scientifico terrà un incontro sul tema "La nostra esperienza di vita: dal buon senso alla bioetica"

Pederobba. Il programma del ciclo di Conferenze organizzato alle "Opere Pie" prevede:

Venerdì 18 Marzo alle ore 20.00 una conferenza tenuta dal dott. Valente sul tema "Farmaci per cardiopatici: a cosa servono e come usarli nel migliore dei modi".

Venerdì 22 Aprile alle ore 20.00 c'è la conferenza "Attività fisica e salute: Nordic Walking", relatori Tiziana Crivelotto e Fabrizio Landini, istruttori di Nordic Walking e Barbara Bergamin, Maestro di Nordic Walking.

Venerdì 13 Maggio 2016 alle ore 20.00 è programmata la conferenza "La nostra esperienza di vita: dal buon senso alla Bioetica", relatrice Laura Simioni, Professional Counselor – Bioeticista.

Sensibilizzazione alla salute nel mondo dei giovani attraverso la presenza nella scuola. Il programma concordato con due istituti cittadini, il Liceo Giorgione e l'istituto Nightingale prevede tre incontri nel mese di Aprile con gli studenti del quarto anno sul sistema cardiocircolatorio, il benessere e la salute assieme al Cardiologo dott. Gino Valente.



Ci fa piacere, innanzi tutto, comunicarvi l'ottima riuscita del tradizionale pranzo di pesce, con visita alle isole di Burano e Torcello, incastonate nella nostra stupenda laguna di Venezia. Il 20 febbraio scorso, aiutati da una bellissima e tiepida giornata, 84 associati hanno partecipato a questa uscita, che rimane appuntamento annuale molto gradito. Anche la cucina della locanda Zanella di Treporti ha dato il meglio di sé con nostra piena soddisfazione. Un grazie ai soci che hanno partecipato per la puntualità e l'attenzione.

Prossimo appuntamento



Santa messa presso l'abbazia di Follina e pranzo presso il complesso di Castelbrando a Cison di Valmarino per la domenica delle Palme (20 marzo 2016).

Già 115 sono i soci che hanno dato la loro adesione a questo tradizionale appuntamento della domenica delle Palme. **Partenza ore 8,00 dal parcheggio ex mercato coperto di Castelfranco Veneto.** Viaggio in pullman Danieli. Dalle ore 9,30 visiteremo, aiutati da una guida, la bellissima abbazia cistercense di Follina e parteciperemo alla Santa Messa delle ore 10,30. Ci sposteremo poi a Cison di Valmarino presso uno dei luoghi più suggestivi della Marca: il castello di Castelbrando, ove pranzeremo. Prima del rientro, se il tempo sarà clemente stiamo valutando una passeggiata in Cison di Valmarino (Bosco delle penne mozze), oppure ai laghi di Revine. **Il costo, pranzo e pullman compreso, viene confermato in euro 45,00 per i soci ed euro 47,00 non soci.**

Sono ancora aperte le iscrizioni per partecipare ai soggiorni in programma:



Soggiorno termale di Ischia dal 15 al 29 maggio 2016 (14 notti)

Ci fa piacere confermarvi questo soggiorno termale. Già una trentina di associati hanno dato la loro adesione e quindi stiamo procedendo nella raccolta di ulteriori partecipazioni per questa uscita presso una delle più belle isole italiane. L'Hotel Terme President (4 stelle) di Ischia Porto, ci conferma il costo a persona (su camera doppia) di euro 790,00, comprensivo anche del viaggio andata e ritorno. Sono ancora disponibili camere doppie. L'hotel dispone di impianto termale interno convenzionato Asl, di un centro termale con due piscine termali scoperte e una coperta (con idromassaggio), un centro benessere dotato di sauna naturale e palestra per fitness ad accesso libero. E' il luogo ideale per rigenerarsi dallo stress e dalla frenesia della quotidianità. La nostra segreteria (0423/732314) e le nostre signore: Marisa Petenà (347-3125101) e Luigina Colbalchini (348-2489314) sono a disposizione per ogni chiarimento. Riceviamo le prenotazioni con versamento di caparra di euro 200,00 a persona. Per i partecipanti, stiamo programmando un incontro presso la nostra sede (verso la metà di aprile) al quale sarà presente un responsabile dell'Agencia Danieli per ogni dettaglio del soggiorno.



Soggiorno in montagna ad Andalo (Trento) dal 18 giugno al 2 luglio 2016.

Anche questo soggiorno viene confermato presso l'Hotel Bottamedi di Andalo (Trento). Ottimo il luogo, a circa mille metri di quota, ed ottima l'ospitalità dell'albergo e della famiglia che lo gestisce: insomma, l'ideale per un soggiorno in montagna. L'albergo Bottamedi (tre stelle) offre alla nostra Associazione la pensione completa (comprese bevande ai pasti) ad Euro 41,00. Ci sarà da aggiungere un costo di euro 10,00, quale imposta di soggiorno introdotta dalla Provincia di Trento a partire dal 2016 (copre tutti i 14 giorni). Per la trasferta ad Andalo e ritorno, valuteremo il costo del pullman in funzione del numero dei partecipanti. **Sono ancora disponibili delle camere doppie. Riceviamo le prenotazioni con versamento di un acconto di euro 100,00 a persona.**



Passaggiate:

I volontari **Dino Beltrame e Marino Mazzocca**, hanno programmato le seguenti passeggiate per il primo semestre 2016:



1ª Passeggiata - mercoledì 23 marzo

Alle sorgenti del Sile di Casacorba - passeggiata di circa 4 km

Ritrovo: 14:30 entrata vecchia Ospedale; oppure direttamente a Casacorba presso il parcheggio denominato "porta dell'acqua" in via S. Brigida alle ore 15:00
(nota: no spuntino - no servizi igienici)



*Auguriamo a tutti
Buona Pasqua*



2ª Passeggiata - mercoledì 20 aprile

Oasi di S. Daniele di Liedolo di S. Zenone degli Ezzelini (percorso natura tra le colline di Liedolo e S.

Eulalia) - passeggiata di circa 4 km

Ritrovo: ore 14:45 presso il parcheggio della chiesa di S. Zenone degli Ezzelini. (nota: costo entrata Euro 1,00 a persona - no spuntino - si servizi igienici)



3ª Passeggiata - mercoledì 11 maggio

Passeggiata lungo il sentiero degli Ezzelini

Ritrovo e partenza: ore 15:00 dalla chiesa di Villarazzo ed arrivo dopo circa 3 km all'agriturismo "Ai Bagolari" che si trova a nord di Castello di Godego. Qui ci sarà una sosta con spuntino a base di prodotti locali prima del ritorno al punto di partenza - Costo per lo spuntino Euro 6,00.

Nota: in caso di maltempo le passeggiate verranno spostate il sabato o il mercoledì successivo.

Prenotazioni da farsi direttamente alla segreteria degli Amici del Cuore - Tel. 0423 732314



Appello ai nostri associati

Cerchiamo un volontario che si occupi di gite e soggiorni.
Chi fosse interessato passi in segreteria.



Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede:

31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z
Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org. Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**

PAGAMENTO QUOTA GINNASTICA 3° TRIMESTRE. RICORDIAMO IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AI CORSI DI GINNASTICA RIABILITATIVA A CHI NON AVESSE ANCORA PROVVEDUTO

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 2015 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2016.

Castelfranco Veneto, marzo 2016

IL CONSIGLIO DIRETTIVO