Associazione CLUB AMICI del CUORE CASTELFRANCO VENETO

Federazione TRIVENETOCUORE onlus

CONACUORE ONLUS Coordinamento Nazionale Associazioni Cuore

Questioni di Cuore (Notiziario settembre 2016)

Il Presidente
GIOVANNI PAVAN

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente
- Informazioni e appuntamenti
- Riforma e riorganizzazione della sanità;
- Giornata del Cuore a Castelfranco Veneto e a Resana
- Progetto Stile di Vita e Salute- Linee programmatiche
- Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute
- Passeggiate
- Vita Associativa
- Rinnovo Cariche Sociali

Saluto del Presidente

Carissime/i Socie/i,
le vacanze estive ormai dietro di noi e le attività associative hanno ripreso con l'apertura della segreteria a partire dall'1 settembre e della ginnastica da lunedì 5 settembre.
Un breve aggiornamento e l'annuncio dei programmi futuri per il secondo semestre 2016.

Leggete questo numero del nostro Notiziario con particolare attenzione, perché ci sono importanti novità.
Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi 92 soci che nel corso di questi primi otto mesi dell'anno hanno aderito alla nostra Associazione ed ai quali diamo un caloroso benvenuto .
Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.
Un grazie particolare alla Signora Romilda Zen che, in memoria del marito Celeste Panizzon, ha voluto donare un generoso contributo alla nostra Associazione.

Informazioni e appuntamenti

Iscrizioni:

L'importo per il rinnovo della tessera 2017 è sempre di euro 15,00

Abbiamo stabilito che l'anno sociale decorre dall'1 settembre 2016 e termina il 31 agosto 2017. Ricordiamo che il versamento della quota tessera per l'anno 2016/17 deve essere effettuato al più tardi entro il 31/12/2016 . Gli iscritti al corso di ginnastica devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312,
Oppure tramite versamento bancario

IBAN IT90F0891761564019000065036.

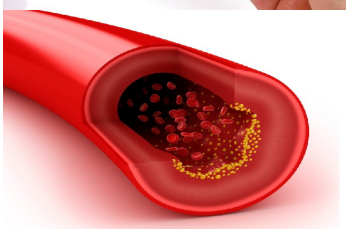
Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni degli associati: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio.

Colloqui Cardiologici e psicologici nella nostra sede.
Sono stati sospesi durante le vacanze estive e riprendono con la ripresa delle attività in settembre. Ricordiamo che questi colloqui sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, tel. 0423 732314 nella persona della sig.ra Marisa Petenà, tel. 347 3125101, e della sig.ra Luigina Colbalchini tel. 348 2489314, alle quali vi invitiamo di telefonare per concordare l'appuntamento.

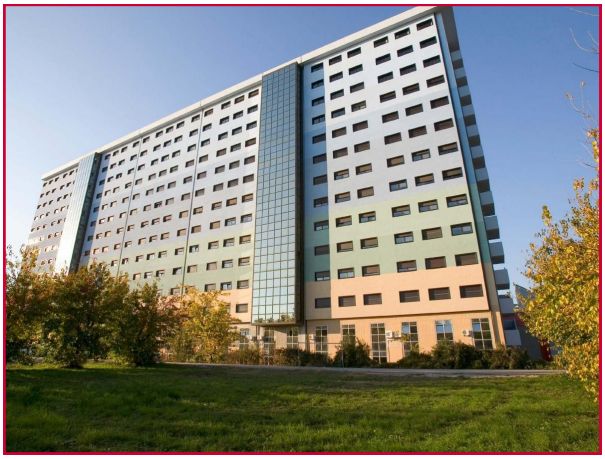
Controlli periodici nella nostra sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nella mattinata di: Lunedì19 settembre e Martedì 20 settembre 2016;



Riforma e riorganizzazione della Sanità

Conferenza 29 settembre
ore 20.45
presso Teatro Accademico:
"RUOLO A BREVE MEDIO LUNGO TERMINE DELL'OSPEDALE S. GIACOMO NELLA SANITA' TREVIGIANA E VENETA"

E' un dibattito al quale parteciperanno rappresentanti delle istituzioni e delle forze politiche regionali e locali; è organizzato in concomitanza con la Giornata del Cuore e tutta la popolazione è invitata perché è un tema che interessa tutti.



Giornata del Cuore a Castelfranco Veneto il 2 ottobre 2016 ... e a Resana il 30 ottobre 2016

La ripresa autunnale dell'attività è caratterizzata dalla tradizionale Giornata del Cuore a Castelfranco Veneto il 2 ottobre ed il 30 ottobre a Resana, che prevedono misurazioni, dosaggi e colloqui medici aperti. Presentarsi tra le ore 8:00 e le 12:00 a digiuno da almeno due ore. La novità di quest'anno è che la sera del 29 settembre al Teatro Accademico si terrà una conferenza sui temi sanitari e riorganizzazione della sanità nell'ULSS 8 e del nostro ospedale. Anche a Resana la giornata del cuore, sarà preceduta da una conferenza.

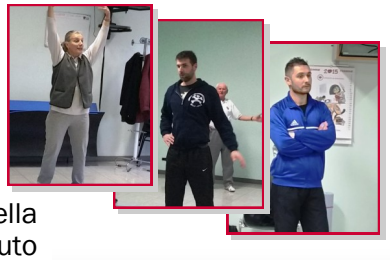
Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche

Ginnastica riabilitativa di mantenimento

I corsi riprendono il 5 settembre nei medesimi orari dell'anno appena finito e con i medesimi istruttori Bianca Carlesso, Diego Brombal, Alessio Pavan considerata sia la loro professionalità ed impegno che i risultati dell'indagine recentemente svolta.

L'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €.

Novità Corso di yoga: un'ora una volta alla settimana, il giovedì alle 18.00 con utilizzo della seconda sala palestra. Il corso tenuto dall'istruttrice Bianca Carlesso ha un costo di 10,00 €/h. ed un minimo di 10 iscritti. Gli interessati sono pregati dare la loro adesione in segreteria al più presto.



Gli istruttori Bianca Carlesso, Diego Brombal, Alessio Pavan

Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche (segue)

Novità Passeggiata nel Parco Villa Bolasco o percorsi alternativi con ginnastica:
un'ora una volta alla settimana, in orario da definire durante l'orario di apertura della segreteria. Il corso tenuto da uno degli istruttori ha un costo di 10,00 €/h. ed un minimo di 10 iscritti. Gli interessati sono pregati dare la loro adesione in segreteria al più presto

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

la dott.ssa Laura Simioni

Novità Incontri di Bioetica in sede a Castelfranco:
a partire dal lunedì 3 ottobre dalle ore 18.00 alle ore 19.30 di ogni primo lunedì del mese la **dott.ssa Laura Simioni, bioeticista e membro del Comitato Etico-Scientifico della nostra associazione**, terrà un incontro su un tema bioetico. Gli incontri sono aperti agli iscritti ed ai loro familiari. Nel primo appuntamento verrà presentata la modalità degli incontri, affinchè chi partecipa sappia che si tratterà di pensare e ragionare insieme sui temi di volta in volta proposti. Saranno incontri dialoganti in cui il pensiero di ognuno sul tema proposto verrà condiviso per dare stimolo al pensiero dell'altro.

PASSEGGIATE

Innanzi tutto un grazie all'associato Alberto Calzavara per essere stato prezioso punto di riferimento dell'associazione, per l'ennesima volta, per la passeggiata fra le Risorgive del Sile, che si è tenuta sabato 27 agosto in Casacorba.

Prossimi appuntamenti:

- Domenica 18 settembre: Passeggiata del Giorgione. Partecipiamo numerosi a questo annuale appuntamento organizzato dalla Pro Loco ed alla fine della manifestazione troviamoci tutti assieme sotto il palco della premiazione per una foto di gruppo con il nostro gagliardetto.

Inoltre, riprende l'attività delle passeggiate organizzate dai nostri associati Dino Beltrame e Marino Mazzocca, il cui programma prevede le seguenti uscite:

- Mercoledì 28 settembre: lungo il sentiero degli Ezzelini: ritrovo ore 14,30 presso la vecchia portineria dell'ospedale e/o alle ore 15,00 presso il piazzale della chiesa di Villarazzo. Passeggiata di circa 3,5 Km fino all'agriturismo "Ai Bagolari", che si trova a nord di Castello di Godego. Qui ci sarà una sosta con spuntino a base di prodotti locali prima del rientro. Costo per lo spuntino: euro 6,00;

- Sabato 15 ottobre: sentiero Collalto di S. Zenone: ritrovo alle ore 14,30 presso la vecchia portineria dell'ospedale e/o alle ore 15,00 presso il piazzale di Villa Rubelli in San Zenone. Passeggiata sulle colline di San Zenone lungo il sentiero Collalto per circa 6 Km e arrivo all'agriturismo "Al Portico", dove ci sarà uno spuntino a base di prodotti locali. Costo per lo spuntino: euro 6,00.

- Mercoledì 26 ottobre: sentiero Ostiglia di Piombino Dese: ritrovo alle ore 14,30 presso la vecchia portineria dell'ospedale e/o alle ore 15,00 a Piombino Dese in via Marconi (piazzetta presso Via Edificio – al semaforo di Piombino a destra per 250 metri). Da qui inizia la passeggiata seguendo l'insegna "percorso risorgive". Lunghezza della passeggiata: 6 Km circa; a metà percorso si farà sosta presso l'agriturismo "Rio Bianco" con uno spuntino a base di prodotti locali. Costo spuntino: euro 6,00.

Note: in caso di maltempo le passeggiate verranno rinviate di una settimana. E' necessaria la prenotazione per organizzare gli spuntini presso gli agriturismi. Rivolgetevi direttamente alla nostra segreteria: 0423/732414.

VITA ASSOCIATIVA

Con piacere portiamo alla vostra attenzione l'esito positivo che hanno avuto i due soggiorni che si sono tenuti ad Ischia (Na) e ad Andalo (Tn). Complessivamente, più di sessanta associati hanno potuto godere di quindici giorni di vacanza in due località fra le più belle d'Italia. I positivi riscontri che abbiamo avuto dai partecipanti (a parte alcune critiche da tenere in debite considerazioni), ci spronano a continuare nella ricerca di proporre a voi tutti, anche per il futuro, soggiorni sia termali che di mare e montagna.

Sono graditi vostri suggerimenti.

Come anticipato nel notiziario precedente confermiamo i prossimi appuntamenti:

- Domenica 25 settembre: gita a Mantova e dintorni: partenza alle 6,30 dal piazzale ex mercato coperto di Castelfranco Veneto, viaggio in pullman Gran Turismo. Sosta con colazione a base di strudel freschi, visita guidata (esterna) della storica ed incantevole città di Mantova. Pranzo nel ristorante di Borghetto di Valeggio sul Mincio, uno dei borghi più belli ed interessanti d'Italia. Costo complessivo: 60 euro (con minimo 45 partecipanti). Prenotatevi: le iscrizioni si chiuderanno il 9 settembre

- Domenica 13 novembre:
  nel pomeriggio rappresentazione teatrale presso il teatro accademico offerta ai nostri associati.
  La nuova compagnia del Careteo di Castelfranco Veneto ci proporrà uno dei loro ultimi lavori. Lo spettacolo ed il divertimento sono assicurati.
- Domenica 11 dicembre: pranzo sociale (i dettagli ve li daremo nel prossimo notiziario) con premiazione dei soci con 20 e 30 anni di tesseramento.

Rinnovo delle cariche sociali

Con l'assemblea di approvazione del bilancio 2016 c'è da rinnovare sia il Consiglio Direttivo che il Collegio dei Revisori. E' un momento fondamentale per la vita della nostra associazione, perché ne determina la guida, le attività ed il ruolo per i successivi tre anni. Il Consiglio auspica che ci sia un rinnovamento nella continuità, perché servono sempre nuove energie ed idee, ma anche capacità di raccordare il nuovo con quanto fatto fino al momento in un passaggio di consegne che deve essere progressivo e naturale. Contribuire alla vita della nostra associazione richiede impegno e dedizione, ma è anche motivo di orgoglio e di soddisfazione, perché si dona parte di sé. In allegato al presente notiziario troverete un foglio che chiediamo di compilare a tutti coloro che offrono la loro disponibilità a candidarsi alla carica di Consigliere oppure di Revisore. Pensateci e .....siate generosi di disponibilità con la vostra associazione.

Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede:
31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z
Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org
Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org. Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: club amici del cuore e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 1° semestre 2016 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2° semestre 2016. Con l'augurio di incontrarci presto in associazione o in occasione delle diverse attività che stiamo organizzando. A voi, alle vostre famiglie ed ai vostri cari, il più cordiale saluto.

Castelfranco Veneto, Settembre 2016

IL CONSIGLIO DIRETTIVO