



Questioni di Cuore (Notiziario dicembre 2016)

Saluto del Presidente



**Il Presidente
GIOVANNI PAVAN**



Le vacanze natalizie si avvicinano ed arriva il momento, oltre che di farci gli auguri, di fare una sintesi delle attivi-

tà in corso e di annunciare programmi e appuntamenti del primo trimestre del prossimo anno.

Nuovi soci.

Un saluto particolare va ai nuovi **40** soci che hanno aderito a partire dal 1° settembre 2016 alla nostra Associazione condividendone spirito, valori e obiettivi. Ad essi

diamo un caloroso e cordiale benvenuto.

Soci defunti.

Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.

Informazioni e appuntamenti

Iscrizioni:

L'importo per il rinnovo della tessera 2017 è sempre di euro 15,00.

Abbiamo stabilito che l'anno sociale decorre dall'1 settembre 2016 e termina il 31 agosto 2017. Ricordiamo che il versamento della quota tessera per l'anno in corso deve essere effettuato al più tardi entro il **31/08/2017**, pena perdita dei diritti di socio.

Gli iscritti al corso di ginnastica devono versare la quota sociale contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali, oppure mediante bollettino postale sul **C.C/P n° 17605312**,

Oppure tramite versamento bancario
**IBAN
IT90F0891761564019
000065036.**

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni degli associati: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio.

Colloqui Cardiologici e psicologici nella nostra sede.

Sono ripresi con la collaborazione dei dottori **Lanzelotti** e **Marzot**, ai quali va il nostro ringraziamento per la collaborazione e disponibilità ed ai quali è stato recentemente rinnovato l'incarico anche per l'anno 2017.

Ricordiamo che questi colloqui sono su prenotazione

e coordinati dalla nostra segreteria, **tel. 0423 732314** nelle persone delle signore: **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e **Luigina Colbalchini tel. 348 2489314.**

Controlli periodici nella nostra sede:

ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nella mattinata di: **martedì (mattino) 31 gennaio e giovedì (tutto il giorno) 2 febbraio 2017**



SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Riforma e riorganizzazione della sanità - aggiornamento;
- Giornata del Cuore a Castelfranco Veneto, Resana e presso la ditta IMG di Riese;
- Progetto Stile di Vita e Salute- Linee programmatiche;
- Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute;
- Passeggiate;
- Vita Associativa;
- Prossime iniziative;
- Rinnovo Cariche Sociali

Riforma e riorganizzazione della Sanità - aggiornamento

La riforma della sanità è diventata operativa con l'approvazione della legge 23, portando profondi cambiamenti nell'organizzazione della sanità regionale e locale. La nostra Conferenza del 29 settembre "RUOLO A BREVE, MEDIO, LUNGO TERMINE DELL'OSPEDALE S. GIACOMO NELLA SANITA' TREVIGIANA E VENETA" ha avuto l'effetto voluto, innescando particolare attenzione della stampa locale ed una serie di iniziative a livello istituzionale, politico e soprattutto cittadino con la nascita del movimento spontaneo "Difendiamo il nostro ospedale - Castelfranco Veneto", che ha raccolto firme di cittadini di Castelfranco e dintorni. La nostra associazione ha contribuito con 285 firme raccolte tra i soci e loro tramite. Nella conferenza dell'11 novembre, tenutasi presso la sala convegni dell'ULSS 8 ed organizzata dal Comitato per il Polo Oncologico e la Valorizzazione del nostro ospedale, sono stati confermati, da un lato l'arrivo dello IOV con 150 posti letto nei piani 9-10-11 dell'ospedale e la Radioterapia e, dall'altro, è stato lasciato un piccolo spiraglio all'incremento di posti di alcune aree dell'ospedale generalista. E' stato confermato dal Direttore Generale dott. Benazzi, che anche l'ospedale di comunità con 20 posti letto verrà attivato all'interno dell'area dell'attuale ospedale, utilizzando spazi dismessi. Il programma indicato dovrà essere realizzato nel biennio 2017-18. Sindaco, forze politiche di maggioranza e minoranza, Coordinamento del Volontariato e movimento spontaneo "Difendiamo il nostro ospedale" stanno proseguendo nelle iniziative finalizzate alla salvaguardia di un maggior ruolo generalista, ma le decisioni già prese lasciano poco spazio ad una loro revisione con significativo poco incremento dei posti letto dell'ospedale generalista.



Giornata del Cuore del 2 ottobre a Castelfranco, Resana il 30 ottobre e presso la ditta I.M.G. di Riese Pio X il 20 Novembre

La giornata a Castelfranco ha visto la partecipazione e misurazione di 121 persone con offerte libere di € 235; la giornata a Resana ha visto la partecipazione e misurazione di 150 persone con offerte libere di € 284. La giornata presso la I.M.G. SpA ha visto l'adesione di 58 dipendenti dell'azienda, la quale ha fatto dono all'Associazione della somma di 3.000,00 €. Un grazie a tutti ed in particolare alla IMG per la sensibilità ed attenzione dimostrata nei confronti del proprio personale e la generosità nei confronti della nostra associazione.



Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche

I corsi saranno sospesi per le vacanze natalizie da **lunedì 26 dicembre** e riprenderanno **lunedì 9 gennaio 2017**. Si ricorda che **l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €.**

Novità Corso di yoga:

è stato avviato venerdì 4 novembre 2016 il corso di yoga posturale con l'istruttrice Bianca Carlesso. All'iniziativa hanno aderito n° 12 persone. Il corso sta ottenendo un buon riscontro fra i partecipanti e proseguirà nel 1° bimestre 2017. Si invitano gli interessati a dare il loro nominativo e versare la quota anticipata di 35 €/1° bimestre e 40 €/2° bimestre



Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

Novità Incontri di Bioetica in sede a Castelfranco:

Il Consiglio Direttivo, riunitosi in data 25 novembre, ha deciso dar seguito all'iniziativa. In occasione del pranzo sociale di domenica 11 dicembre ed ai partecipanti ai corsi di ginnastica, verrà presentato un progetto di incontri-dialogo su temi etici che ci toccano e ci interrogano o ci hanno interrogato. Gli incontri saranno coordinati dalla dott.ssa Laura Simioni, bioeticista e membro del Comitato Etico-Scientifico della nostra associazione. Gli interessati sono invitati a prendere contatto con le signore Marisa Petenà e Luigina Colbalchini della segreteria infermieristica per le informazioni del caso. Tel. 0423 732314



la dott.ssa **Laura Simioni**



PASSEGGIATE

Prosegue con una buonissima partecipazione questa iniziativa che oltre a produrre nei partecipanti i benefici derivanti da salutari passeggiate, offre anche la possibilità di scoprire luoghi molto interessanti e dal fascino antico: abituati alla frenesia della città dà molta serenità e piacevolezza camminare, fra amici, in una natura ancora bella e quasi incontaminata.

Fra le passeggiate portate a termine nell'ultimo periodo, ottime sono state le iniziative organizzate e curate dai nostri volontari Dino Beltrame e Marino Mazzocca, con la nota stonata della passeggiata del Giorgione (18 settembre) che, purtroppo, a causa delle pessime condizioni del tempo, ha visto solamente sette "eroici" associati presentarsi ai nastri di partenza. Complimenti a loro!!!

I citati volontari Dino e Marino hanno già dato la loro disponibilità a programmare per la prossima primavera alcune uscite. Nel prossimo notiziario dettaglieremo il programma indicando luoghi e date.



VITA ASSOCIATIVA

Innanzitutto, ci fa piacere condividere con voi la felice uscita a Mantova del 25 settembre e l'ottima e molto partecipata rappresentazione teatrale del 13 novembre. Alla stupenda giornata di sole di settembre che ha visto quarantaquattro associati godere della visita alla splendida città di Mantova e gustare un ottimo pranzo nell'incantevole Borghetto di Valeggio sul Mincio, ha fatto seguito la molto simpatica rappresentazione teatrale che la Nova compagnia del Careteo ha offerto all'associazione presso l'Accademico della nostra città. Oltre duecento associati hanno potuto trascorrere un paio d'ore in completa letizia. Ma veniamo al prossimo futuro. Intanto la novità che a farsi carico dell'organizzazione degli eventi sarà la signora Carmen Sartor che, con spirito encomiabile, ha accettato quest'onere. La nostra gratitudine a questa volontaria e l'augurio che il suo impegno (non da poco) trovi soddisfazione nella collaborazione e nella comprensione di ogni associato. Poi, in attesa di formulare un questionario che vi faremo avere con il prossimo notiziario - al fine di raccogliere vostre indicazioni, vi elenchiamo tre proposte per il primo semestre 2017, informandovi che stiamo già valutando un soggiorno termale ed uno o più soggiorni montani, nella prospettiva di offrirvi una vacanza anche per il prossimo mese di luglio.



Prossime Iniziative

Sabato 18 febbraio 2017 – visita all'isola di Murano e pranzo di pesce a Treporti (locanda Zanella).

Vista l'ultima bella esperienza, riproponiamo anche per il prossimo mese di febbraio il tradizionale pranzo di pesce presso la locanda Zanella in Treporti. Il pranzo sarà preceduto dalla visita all'isola di Murano. Con l'occasione, avremo modo di vedere la lavorazione del vetro in un laboratorio dell'isola. Partenza in pullman ore 7,30 (dal parcheggio ex mercato coperto), arrivo a Punta Sabbioni per salire su motonave che ci condurrà a Murano. Ore 13,00 pranzo con ricco menù di pesce. A seguire poi una salutare passeggiata. Costo a persona (con almeno 70 partecipanti) è di euro 65,00 per i soci ed euro 70,0 per non soci (comprende: pullman, pranzo e motonave). Prenotatevi versando un acconto di euro 20,00 a persona.



Domenica 9 aprile 2017 (delle Palme): Santa messa presso il santuario Beata Vergine di Castelmonte (Udine) - Cividale del Friuli e San Daniele del Friuli.

Si conferma questa uscita, tradizionale appuntamento della domenica delle Palme. Avremo modo di visitare questo famoso e bellissimo santuario che sorge a circa 600 metri di altitudine e che conserva una stupenda Madonna nera. Parteciperemo alla Santa messa delle ore 11,30. A seguire la sosta per il pranzo nel ristorante della "casa del pellegrino". Proseguiremo poi per una passeggiata nella vicina e nobile cittadina di Cividale del Friuli. Prima del rientro sosta a San Daniele del Friuli per visita e degustazione. Costo individuale (con almeno 50 partecipanti), comprensivo di pullman G.T., pranzo in ristorante con bevande e visita al prosciuttificio con degustazione, è di euro 65,00 per i soci e di euro 70,00 per i non soci. Partenza dal parcheggio ex mercato coperto ore 7,00. La quota intera dovrà essere versata all'iscrizione.

Sabato 13 e domenica 14 maggio 2017: Visita Spello - Assisi - Perugia - Gubbio (Umbria)

Offriamo agli associati questo fine settimana in una delle più belle e suggestive località italiane. Partenza ore 5,00 dall'ex mercato coperto di Castelfranco Veneto ed arrivo a Spello. Visita della cittadina con guida, pranzo e pomeriggio visita guidata alla famosissima Assisi. Al termine rientro in hotel per la cena e pernottamento. Il giorno successivo, dopo la colazione, visita guidata alla città di Perugia, pranzo e nel pomeriggio visita libera alla cittadina di Gubbio. Rientro per la tarda versata, anticipata da sosta per un pic-nic offerto dall'agenzia Danieli, organizzatrice dell'uscita. Quota individuale di partecipazione euro 225,00 (con 50 partecipanti) - iscrizioni entro il 31 gennaio 2017 versando un acconto di euro 75,00 (saldo entro il 3 maggio 2017). Supplemento singola euro 20,00. La quota comprende: trasporto in pullman G.T., visite guidate di Assisi, Perugia e Spello, pensione completa durante il tour, assicurazione medica e pic-nic al rientro. Per ogni altra informazione rivolgersi alla segreteria dell'Associazione.



A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 2016 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2017 (ricordiamo che la prossima assemblea vedrà il rinnovo del direttivo e del collegio dei revisori) Un augurio di CUORE grande e sincero a Voi, alle Vostre famiglie, ai Vostri cari di Buon Natale e di un Anno Nuovo di serenità, generosità e gioia per tutti

Castelfranco Veneto, dicembre 2016



IL CONSIGLIO DIRETTIVO

