



Questioni di Cuore (Notiziario marzo 2017)

Saluto del Presidente



**Il Presidente
GIOVANNI PAVAN**



Carissimi siamo vicini alla fine del primo trimestre di attività del 2017, la Pasqua si sta avvicinando e con essa si avvicina la data del **23 Aprile con l'assemblea di approvazione del bilancio al 31/12/2016** e la nomina dei membri del Consiglio Direttivo, dei Revisori dei Conti e dei Probiviri per il prossimo triennio. E' arrivato il momento di

fare una sintesi delle attività in corso e di annunciare programmi ed appuntamenti del primo trimestre del prossimo anno.

Nuovi soci.

Un saluto particolare va ai nuovi **73** soci che hanno aderito a partire dal 1° settembre 2016 alla nostra Associazione condividendone spirito, valori e obiettivi. Ad essi diamo un caloroso e cordiale benve-

nuto.

Soci defunti.

Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà. Un ringraziamento particolare va alle famiglie che hanno voluto ricordare, con una donazione alla nostra associazione, chi li ha lasciati

Informazioni e appuntamenti

Iscrizioni:

L'importo per il rinnovo della tessera 2017 è sempre di euro 15,00.

Abbiamo stabilito che l'anno sociale decorre dall'1 settembre 2016 e termina il 31 agosto 2017.

Ricordiamo che il versamento della quota tessera per l'anno in corso deve essere effettuato al più tardi entro il **31/08/2017**, pena perdita dei diritti di socio.

Gli iscritti al corso di ginnastica devono versare la quota sociale contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali, oppure mediante bollettino postale sul **C.C/P n° 17605312**,

Oppure tramite versamento bancario
**IBAN
IT90F089176156401900
0065036.**

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio 2016 e di elezione del nuovo Consiglio Direttivo che dovrà guidare l'Associazione nel triennio 2017-19.

Colloqui Cardiologici e psicologici nella nostra sede.

Sono ripresi con la collaborazione dei dottori Lanzellotti e Marzot cardiologi e la dott.ssa Bissacco psicologa ai quali va il nostro ringraziamento per la collaborazione e disponibilità ed ai quali è stato recentemente rinnovato

l'incarico anche per l'anno 2017. Ricordiamo che questi colloqui sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, tel. 0423 732314 nella persona della signora Marisa Petenà, tel. 347 3125101, e della signora Luigina Colbalchini tel. 348 2489314, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamenti.

Controlli periodici nella nostra sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nella mattinata di: **martedì (mattino) 2 maggio 2017 e giovedì (tutto il giorno) 4 maggio 2017**



SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Riforma e riorganizzazione della sanità - aggiornamento;
- Giornata del Cuore nel 2° trimestre;
- Progetto Stile di Vita e Salute- Linee programmatiche;
- Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute;
- Incontro con gli studenti per il progetto "Una chiave per la vita"
- Passeggiate;
- Vita Associativa;
- Rinnovo Cariche Sociali

Riforma e riorganizzazione della Sanità - aggiornamento

La riforma della sanità è diventata operativa con l'approvazione della legge 23, portando profondi cambiamenti nell'organizzazione della sanità regionale e locale. L'ex ULSS 8 è diventata parte della ULSS 2, che fa riferimento all'ospedale di Treviso Ca' Foncello. Il ruolo dell'Ospedale S. Giacomo in questa riorganizzazione è ancora in via di definizione. Al di là dell'arrivo dello IOV e della Radioterapia, che salvo sorprese dovrebbe realizzarsi, continua l'opera di ridimensionamento dell'ospedale generalista in alcune sue aree specialistiche. In queste ultime settimane è stata coinvolta l'area di Ematologia, eccellenza del nostro ospedale. Di fronte ad una riforma che ridimensiona il ruolo generalista dell'Ospedale S. Giacomo e riduce l'offerta di posti letto generalisti al di sotto degli standard previsti dalle leggi vigenti, come evidenziato da Alberto Genesin del comitato "Difendiamo il nostro Ospedale" in un recente Consiglio Comunale, dobbiamo con amarezza constatare la timidezza delle forze politiche castellane e delle istituzioni.

REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA

"Difendiamo il nostro ospedale", cui è andato e va il nostro appoggio, con altri sta proseguendo nelle iniziative finalizzate alla salvaguardia di un maggior ruolo generalista, **ma le decisioni già prese lasciano poco spazio ad una loro revisione con significativo incremento dei posti letto dell'ospedale generalista**

Giornate del Cuore nel 2° trimestre 2017

Le Giornate del Cuore sono in programma ad Altivole domenica 2 Aprile e Riese Pio X domenica 21 maggio

Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche

Ginnastica riabilitativa di mantenimento. I corsi saranno sospesi per le vacanze pasquali da venerdì 14 Aprile e riprenderanno martedì 18 Aprile 2017. Si ricorda che l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €.

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

Novità Incontri di Bioetica in sede a Castelfranco:

Hanno avuto luogo i primi due incontri di bioetica coordinati **dalla dott.ssa Laura Simioni, bioeticista e membro del Comitato Etico-Scientifico della nostra associazione. Il terzo incontro avrà luogo lunedì 27 marzo ore 18.00.** Gli interessati sono invitati a prendere contatto con le signore **Marisa Petenà e Luigina Colbalchini** della segreteria infermieristica per le informazioni del caso, **tel. 0423 732314**



la dott.ssa **Laura Simioni**



Incontri con gli studenti per il progetto "UNA CHIAVE PER LA VITA"

Scopo del progetto realizzato è di contribuire a sensibilizzare i giovani al rispetto della propria salute attraverso adeguati comportamenti. Sono stati consegnati 50 calendari ciascuno sul tema del bullismo ad otto istituti superiori e medi delle scuole di Castelfranco ed organizzate conferenze /dibattito sul sistema cuore e cardio-circolazione con intervento del **dott. Gino Valente** della Cardiologia dell'Ospedale S.Giacomo di Castelfranco V.to e della **dott.ssa Paola Zanco**, nutrizionista e dietista della Castelmonte Onlus. Le cinque conferenze hanno coinvolto studenti di due classi del Liceo Giorgione e dell'Istituto Martini, di quattro classi dell'Istituto Nightingale e di quattro classi dell'Istituto Agrario Domenico Sartor con i loro insegnanti per un totale di quasi quattrocento partecipanti. A tutti i partecipanti è stata consegnata una chiavetta USB da 4 GB con inserita una presentazione della nostra associazione ed il "Questionario dell'atleta", che servirà a monitorare nel tempo il loro stato di salute. A completamento del programma, gli studenti potranno anche partecipare con libera scelta individuale alla Giornata della Pulizia Ambientale, organizzata dal Comune di Castello di Godego e dal Coordinamento del Volontariato Castellano, oppure in maggio/giugno ad una passeggiata sul Sentiero degli Ezzelini con un esperto di flora e fauna locale.



passeggiate



1^a PASSEGGIATA - MERCOLEDI' 15 MARZO 2017 (IN CAMPAGNA A S. FLORIANO)

Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia Ospedale; oppure alle 15:00 direttamente all'Agriturismo **AL BORGO - Via Cal Bassanese, 10 - San Floriano di Castelfranco Veneto**. Percorso di circa 5 km intorno al Borgo verso il Mulino di Ferro. A fine passeggiata ristoro presso l'Agriturismo **AL BORGO**. Costo spuntino Euro 7,00

2^a PASSEGGIATA - MERCOLEDI' 29 MARZO 2017 (LUNGO IL SENTIERO DEGLI EZZELINI)

Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia Ospedale; oppure alle 15:00 direttamente presso la chiesa di Villarazzo di Castelfranco Veneto. Percorso di circa 3 km fino all'Agriturismo **AI BAGOLARI** che si trova a nord/est di Castello di Godego. Qui ci sarà una sosta con spuntino a base di prodotti locali prima del ritorno al punto di partenza. Costo spuntino Euro 7,00

3^a PASSEGGIATA - MERCOLEDI' 12 APRILE 2017 (CASELLE D'ASOLO - ZONA S. APOLLINARE)

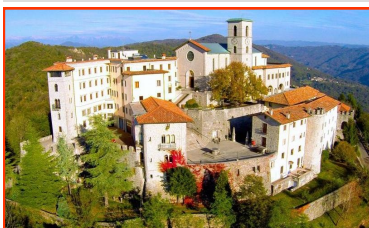
Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia Ospedale; oppure alle 15:00 direttamente all'Agriturismo **DA GINO - Via Logreggia, 22 - Casella d'Asolo**. Percorso nella pedemontana asolana di circa 5 km. Al termine la signora Francesca ci allietterà con i prodotti dell'Agriturismo **DA GINO**. Costo spuntino Euro 7,00

4^a PASSEGGIATA - MERCOLEDI' 26 APRILE 2017 (AREA NATURALISTICA DEI PRAI)

Area compresa tra i comuni di Castello di Godego - Riese Pio X - Castelfranco Veneto
 Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia Ospedale; oppure alle 15:00 direttamente all'Agriturismo **AI PRAI - Via XXVII Aprile, 72 C - Vallà di Riese**. Percorso di circa 5 km. Al termine del quale ci sarà uno spuntino presso l'Agriturismo **AI PRAI**. Costo spuntino Euro 7,00

Nota: in caso di maltempo le passeggiate verranno spostate il sabato o il mercoledì successivo. Prenotazioni da farsi direttamente alla segreteria degli Amici del Cuore:  0423 732483 - 0423 732314

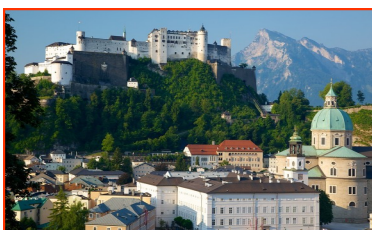
VITA ASSOCIATIVA



Gita a Castelmonte (Udine) - 9 aprile 2017:

vi sono ancora disponibili alcuni posti. Chiudiamo le adesioni entro fine marzo.

Soggiorno ad Ischia (Napoli) - dal 14 al 28 maggio 2017 e soggiorno montano ad Andalo (Trento) - dal 17 giugno all'1 luglio 2017: confermiamo la nostra partecipazione e, per ulteriori prenotazioni, vi invitiamo a rivolgervi alla segreteria dell'Associazione (tel. 0423 732483 - 732314).



La gita in Umbria prevista dal 13 al 14 maggio 2017 non verrà effettuata per mancanza di un numero sufficiente di prenotazioni. Aderiamo all'iniziativa degli Amici del Cuore di Montebelluna, in programma il 30 aprile - 1° maggio 2017: **gita a Salisburgo** e le miniere di sale con costi di euro 240,00 con 40 p. e 280,00 con 25 p. Per ogni altra informazione telefonare alla segreteria della nostra Associazione (tel. 0423 732483 - 732314).

Progetto "La Sala in Più": con piacere vi informiamo che l'Associazione aderisce al progetto in parola, che ha quale obiettivo l'umanizzazione delle cure in ospedale mediante l'arte cinematografica. Il programma prevede la proiezione di tre film nei giorni 7, 14 e 21 aprile (dalle ore 15:30) presso la sala convegni dell'ospedale San Giacomo di Castelfranco Veneto. La proiezione dei film sarà preceduta da un piccolo ristoro e intervento di un ospite d'onore. Per le prenotazioni ed ogni altra informazione rivolgersi alla nostra segreteria (tel. 0423 732483 - 732314).



Buona Pasqua a tutti



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org. Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**

RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI 2017/2019



**Assemblea Ordinaria - 23 aprile ore 10:00,
Teatro Accademico di Castelfranco Veneto.**



Con l'assemblea ordinaria di approvazione del bilancio 2016 c'è da rinnovare il Consiglio Direttivo, il Collegio dei Revisori e il Collegio dei Probiviri. E' un momento fondamentale per la vita della nostra associazione per fare un bilancio dell'attività triennale e soprattutto perché serve a determinarne la guida, le attività ed il ruolo per i prossimi tre anni. Il Direttivo uscente auspica che vi sia un rinnovamento nella continuità, perché servono sempre nuove energie ed idee, ma anche capacità di raccordare il nuovo con quanto fatto fino al momento, in un passaggio di consegne che deve essere progressivo e naturale. Contribuire alla vita della nostra associazione richiede impegno e dedizione, ma è anche motivo di orgoglio e di soddisfazione, perché si dona parte di sé.

Infine, chiediamo a coloro i quali volessero candidarsi ad uno dei tre organi di presentare la propria candidatura alla segreteria soci (tel. 0423 732483 - 0423 732314) entro il 14 aprile 2017.

Hanno diritto al voto tutti gli associati in regola con il tesseramento. Coloro che non vi avessero ancora provveduto, potranno farlo prima dell'inizio dell'Assemblea.

CANDIDATURE PER IL RINNOVO DELLE CARICHE SOCIALI

Ad oggi, hanno dato la loro disponibilità i seguenti associati :

Per il Consiglio Direttivo:

Andretta	Elisabetta
Esposito	Wladimiro
Fiorin	Daniele
Pavan	Giovanni
Pelloia	Vincenzo
Piovesan	Giuliana
Visentin	Francesco

Per il Collegio dei Revisori:

Baghin	Umberto
Carrara	Gianluigi
Paganini	Giovanni
Perin	Giuseppe
Pietrobon	Gianni

Per il Collegio dei Proviviri

Antonello	Rino
Bissacco	Carlo
Bolzan	Natale
Busnardo	Orfeo

si invitano

**coloro che volessero candidarsi ad uno dei tre
organi di presentare la propria candidatura alla
segreteria soci**



0423 732483 - 0423 732314

entro il 14 aprile 2017.