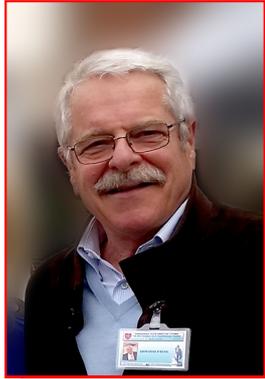




Questioni di Cuore (Notiziario giugno 2017)

Saluto del Presidente



**Il Presidente
GIOVANNI PAVAN**



Carissime/i Socie/i,
i corsi di ginnastica e le attività associative sono quasi del tutto terminate e si stanno avvicinando le vacanze estive, che per alcuni sono già iniziate. Prima di salutarci in attesa di riprendere le attività associative un breve aggiornamento e l'annuncio dei programmi futuri per il secondo semestre 2017. Il nuovo Consiglio Direttivo, il nuovo Collegio dei Revisori, il nuovo

Collegio dei Probiviri sono stati insediati. Il Consiglio Direttivo con il Collegio dei Revisori si sono già riuniti due volte per definire incarichi operativi, approfondire e condividere assieme valori, informazioni, idee, programmi.

Nuovi soci.

Un saluto particolare va ai 113 nuovi soci che hanno aderito a partire dal 1° settembre 2016 alla ns. Associazione condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi

diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione.

Soci Defunti

Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.

Un ringraziamento particolare che hanno voluto ricordare con una donazione alla nostra associazione chi li ha lasciati

Informazioni e appuntamenti

Iscrizioni: L'importo per il rinnovo della tessera 2017 è sempre di euro 15,00.

Abbiamo stabilito che l'anno sociale decorre dal 1 settembre 2016 e termina il 31 agosto 2017. L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di Euro 15,00. Vi ricordiamo che l'anno sociale decorre dal 1° settembre 2017 al 31 Agosto 2018. Ricordiamo che il versamento per il nuovo anno deve essere effettuato al più tardi entro il 31 Agosto 2018.

Gli iscritti al corso di ginnastica devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312,

oppure tramite versamento bancario

**IBAN
IT90F0891761564019000
065036.**

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio

Chiusura per il periodo estivo Segreteria.

Durante la pausa estiva la segreteria sarà aperta durante i mesi di giugno e di luglio nei giorni di **martedì e venerdì con il seguente orario: 8.30 - 11.30**

mentre sarà chiusa nel mese di agosto.

La segreteria riaprirà lunedì 28 agosto, mentre lunedì 4 settembre riprenderanno i corsi di ginnastica.

Un grazie di cuore ai nostri volontari che rinnovano ancora una volta il loro impegno a favore dell'associazione e dei soci tutti.

Controlli periodici nella ns. sede:

Ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nella mattinata di martedì 19 dalle ore 8.00 alle ore 11.30 e giovedì 21 settembre dalle ore 8.00 alle ore 11.30 e dalle 15.00 alle 18.30. Si raccomanda ai soci di presentarsi in digiuno o con almeno due ore di distanza da ultimo pasto.

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Assemblea di approvazione bilancio al 31/12/2016 e rinnovo cariche sociali;
- Colloqui cardiologici e psicologici in sede;
- Giornate del cuore;
- Riforma e riorganizzazione della sanità veneta - aggiornamento;
- Progetto Stile di Vita e Salute - Linee programmatiche;
- Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute;
- Passeggiate;
- Vita associativa.



Assemblea di approvazione bilancio al 31/12/2016 e Rinnovo della cariche sociali per il triennio 2017-2019.

Presso il Teatro Accademico di Castelfranco, il 23 aprile si è tenuta l'Assemblea Ordinaria dei Soci della nostra Associazione per l'approvazione del bilancio triennale e per le votazione di rinnovo delle cariche sociali per il triennio 2017 – 2019.

Erano presenti il **Sindaco Stefano Marcon**, il **Primario di Cardiologia Dr. Carlo Cernetti** il **Presidente della Federazione Triveneto Cuore dott. Adriano Pastore** e il **Direttore Sanitario dell'ULSS 2 Marca Trevigiana dott. Maurizio Sforzi** in rappresentanza del **Direttore generale dott. Francesco Benazzi**. Nei loro interventi di saluto hanno evidenziato quanto è importante il ruolo che la nostra Associazione sta svolgendo nel sociale ed in particolare nel progetto "stile di vita e salute" con conferenze, tavole rotonde, notiziari informativi e "Giornate del Cuore". E' seguita la relazione triennale del Presidente uscente, **Giovanni Pavan**, che è stata approvata all'unanimità dai soci presenti. I soci **Gianluigi Carrara** e **Daniele Fiorin** hanno illustrato il bilancio triennale in modo chiaro ed esauriente ed è stato approvato. Subito dopo è stato aperto il seggio elettorale, alla chiusura del quale sono risultati eletti i seguenti soci, i quali, successivamente, nella seduta del 5 maggio, del nuovo Consiglio Direttivo, hanno ricevuto gli incarichi da svolgere all'interno della nostra Associazione.

Giovanni Pavan, rieletto Presidente dell'Associazione, gli vengono affidati anche i rapporti pubblici;
Elisabetta Andretta, confermata Consigliere, nominata Vice Presidente e referente per il volontariato;
Vincenzo Pelloia, neo Consigliere, viene nominato Segretario dell'Associazione;
Daniele Fiorin, riconfermato Consigliere e Tesoriere;
Wladimiro Esposito, riconfermato Consigliere gli vengono affidati le comunicazioni, l'informatica e la segreteria soci;
Giuliana Piovesan, neo Consigliere, responsabile delle attività ricreative e sociali;
Francesco Visentin, neo Consigliere, coordinatore delle "Giornate del Cuore" e di altri eventuali eventi;

Per il Collegio dei Revisori sono stati eletti: **Gianni Pietrobon**, Presidente; **Umberto Baghin** e **Giuseppe Perin**. **Gianluigi Carrara** e **Giovanni Paganini**, Revisori supplenti;

Per il Collegio dei Probiviri risultano eletti: **Rino Antonello**, Presidente; **Orfeo Busnardo** e **Natale Bolzan**, Probiviri.

Un caldo ringraziamento ed augurio di buon lavoro ai soci che volontariamente si sono messi a disposizione affinché continui il successo della nostra Associazione

Colloqui cardiologici e psicologici in sede

Riprenderanno i colloqui cardiologici a partire **da settembre, nei giorni martedì 19 e giovedì 21, dalle ore 8:00 alle ore 12:00** con la collaborazione dei dottori **Lanzellotti e Marzot**, mentre quelli psicologici riprenderanno anch'essi a partire da settembre grazie alla collaborazione della dott.ssa **Alice Bissacco**. A tutti loro va il nostro ringraziamento per la disponibilità ed impegno. Ricordiamo che questi colloqui sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, tel. 0423 732314 nella persona della signora **Marisa Petenà**, tel. **347 3125101**, e della signora **Luigina Colbalchini** tel. **348 2489314**, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento.

GIORNATE DEL CUORE



Giornata del Cuore di Riese Pio X domenica 21 maggio

Nell'ambito del Festival della Salute, seconda edizione di questa riuscita manifestazione, per il quale va il nostro plauso e ringraziamento all'amministrazione comunale ed all'assessore alla Sanità dott. Pisciotta, si è tenuta la Giornata del Cuore che ha visto la partecipazione con il monitoraggio di peso, altezza, circonferenza vita, glicemia e colesterolo di oltre 200 partecipanti. I dati dettagliati sono stati pubblicati sul sito e sulla pagina Facebook dell'associazione



Giornate del Cuore nel 2° semestre 2017



Giornata del Cuore nel 2° semestre 2017

15 ottobre a Castelfranco presso il Teatro Accademico: la ripresa autunnale dell'attività sarà caratterizzata dalla tradizionale Giornata del Cuore con misurazioni, dosaggi e colloqui medici aperti. Seguirà il **12 novembre a Castello di Godego**

RIFORMA E RIORGANIZZAZIONE DELLA SANITA' VENETA - AGGIORNAMENTO

La riforma della sanità è diventata operativa con l'approvazione della legge 23, portando profondi cambiamenti nell'organizzazione della sanità regionale e locale. **L'ex-ULSS 8 è diventata parte della ULSS 2, che fa riferimento all'ospedale di Treviso Ca' Foncello.** Il ruolo dell'Ospedale S. Giacomo in questa riorganizzazione è ancora in via di definizione. La presenza del Direttore Generale della Sanità Regionale, della dott.ssa Simionato in rappresentanza dello IOV e del dott. Benazzi, Direttore dell'ULSS2 al Consiglio Comunale del 26 Maggio convocato allo scopo di conoscere non ha fugato dubbi e perplessità. Al di là dell'arrivo dello IOV e di assicurazioni tra le quali un aumento di posti letto a ca. 70 di Medicina Generale e dell'avvio dell'ospedale di comunità continua l'opera di ridimensionamento dell'ospedale generalista in alcune sue aree specialistiche.

Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche

Ginnastica riabilitativa di mantenimento. I corsi sono terminati il 30 maggio e riprenderanno lunedì 4 settembre. Ci auguriamo di poterli riprendere con gli istruttori che hanno accompagnato in questi due anni le attività ginniche e fin d'ora confermiamo il proseguimento anche del corso di Yoga Posturale. Si ricorda che **l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a 40,00 €/ trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €, l'iscrizione al corso di Yoga Posturale 5 € a lezione con inizio corsi dal primo venerdì di ottobre Invitiamo tutti i soci ad effettuare il pagamento dei corsi al loro inizio**

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

Non appena programmate le attività sarà nostra cura avvertire tutti con avvisi in sede, notizie sul sito ed in Facebook ed il prossimo Notiziario di Settembre 2017.

Conferenze nelle scuole: Il Club Amici del Cuore per la scuola - Progetto Una chiave per la vita. La nostra intenzione è di proseguire nel progetto anche per l'anno 2018 visto il successo ottenuto. Siamo in attesa di conoscere anche le intenzioni dell'Amministrazione Comunale alla quale abbiamo chiesto un tavolo di regia per le iniziative di volontariato sulla scuole, al fine di evitare doppioni e sovrapposizioni.



PASSEGGIATE



Come da tradizione l'associazione partecipa alle seguenti due passeggiate accollandosi il costo della iscrizione dei soci che partecipano:

- A) Passeggiata "**Risorgive del Sile e Casacorba**" di sabato 26 agosto con partenza dalla trattoria Cavin dei Cavai di via Delle Noghère 12 (tel. 0423 400576). Per informazioni ed iscrizioni contattare il nostro socio Calcavara Alberto (tel. 0423 400690)
- B) Passeggiata del **Giorgione** non sappiamo se verrà fatta, stante i cambiamenti nella Pro Loco



I ns. soci [Dino Beltrame](#) e [Marino Mazzocca](#) hanno organizzato un ricco programma di passeggiate autunnali per gli amanti dello stare insieme nella natura e in modo conviviale. Il programma prevede le passeggiate a:

1^a Passeggiata - mercoledì 13 settembre 2017 - Sentiero Ostiglia Piombino Dese.

Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia ospedale; oppure ore 15:00 a Piombino Dese in via Marconi, Piazzetta di via Edificio. Percorso di circa 6 km con ristoro presso agriturismo Rio Bianco. Costo spuntino euro 7,00

2^a Passeggiata - mercoledì 27 settembre 2017 - Via Prai Resana.

Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia ospedale; oppure alle ore 15:00 al Centro Parrocchiale di Resana. Percorso di circa 5 km con ristoro presso Ristorante - Pizzeria all'Oasi (Iagheti di via Prai) - Costo spuntino euro 7,00.

3^a Passeggiata - mercoledì 11 ottobre - Ca' Rainati di San Zenone degli Ezzelini.

Ritrovo: ore 14:30 entrata vecchia ospedale; oppure alle ore 15:00 alla Casa degli Alpini di Ca' Rainati. Percorso di circa 6 km con ristoro nella Casa degli Alpini. Costo spuntino euro 7,00.

In caso di maltempo le passeggiate verranno, se possibile, riprogrammate.

Prenotazioni presso la Segretaria degli Amici del Cuore: tel. 0423 732483 - 732314

VITA ASSOCIATIVA

Come avete appreso, la nostra "Vita Associativa" viene ora curata ed organizzata dalla signora Giuliana Piovesan, la quale ha il piacere di presentarvi le prossime iniziative:

Gita al Lago d'Iseo e Monte Isola per sabato 30 settembre 2017:

partenza in pullman per le ore 6,30 dal parcheggio ex mercato coperto di Castelfranco Veneto. Sosta lungo il percorso ed arrivo a Sulzano per le ore 10,00. Imbarco per raggiungere Monteisola, l'isola lacustre più vasta d'Italia con un perimetro di oltre 9 km. Tempo libero per girare l'isola in autonomia con visita a stupendi piccoli borghi. Possibilità di noleggiare biciclette. L'isola è dominata dal Santuario della Madonna della Ceriola, raggiungibile, fino ad certo punto, con minibus, poi a piedi. Alle ore 12,30 ritrovo in ristorante per il pranzo con specialità locali. A seguire una salutare passeggiata lungo lago, potendo ammirare frammenti panoramici incantevoli. Partenza verso le ore 17,30 e rientro a Castelfranco Veneto verso le ore 20,00. Quote individuali di partecipazione per gli associati: euro 50,00 (con 45 partecipanti), euro 55,00 (con 35 partecipanti) ed euro 65,00 (con 25 partecipanti). Le quote comprendono: Trasporto in pullman GT, trasporto in barca a Monteisola, assicurazione e pranzo in ristorante. Si ricevono le prenotazioni entro il 15 settembre 2017, versando una caparra di euro 25,00. Prenotatevi!!!



A seguire una salutare passeggiata lungo lago, potendo ammirare frammenti panoramici incantevoli. Partenza verso le ore 17,30 e rientro a Castelfranco Veneto verso le ore 20,00. Quote individuali di partecipazione per gli associati: euro 50,00 (con 45 partecipanti), euro 55,00 (con 35 partecipanti) ed euro 65,00 (con 25 partecipanti). Le quote comprendono: Trasporto in pullman GT, trasporto in barca a Monteisola, assicurazione e pranzo in ristorante. Si ricevono le prenotazioni entro il 15 settembre 2017, versando una caparra di euro 25,00. Prenotatevi!!!

Rappresentazione teatrale per domenica 29 ottobre 2017: come da tradizione, stiamo programmando per tale data una simpaticissima commedia in tre atti in dialetto veneto della compagnia teatrale "I Straviai": il divertimento è assicurato. Siamo in attesa della concessione dell'utilizzo del Teatro Accademico di Castelfranco Veneto. Per maggiori e definitivi dettagli vi diamo appuntamento al prossimo notiziario.

Pranzo sociale: appuntatevi la data di **domenica 3 dicembre 2017**. Vista l'ottima partecipazione degli associati al pranzo precedente ed i lusinghieri giudizi ricevuti, si ripropone il pranzo sociale presso il ristorante "Rino Fior" di Salvarosa. Naturalmente, ogni dettaglio verrà illustrato nel prossimo notiziario.



Buone vacanze a tutti



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al

n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede:

31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo

al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org. Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**