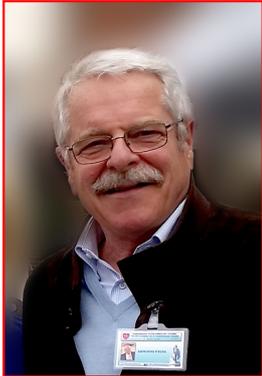




Questioni di Cuore (Notiziario dicembre 2017)

Saluto del Presidente



Il Presidente
GIOVANNI PAVAN



Carissime/i Socie/i,
le vacanze natalizie si avvicinano ed arriva il momento oltre che di farci gli auguri di fare una sintesi delle attività in corso e di

annunciare programmi e appuntamenti del primo semestre del prossimo anno.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai 62 nuovi soci che hanno aderito a partire dal 1° settembre 2017 e fino al 30 Novembre 2017 alla nostra Associazione condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.

Un ringraziamento particolare a coloro che hanno voluto ricordare con una donazione alla nostra associazione chi li ha lasciati.

Informazioni e appuntamenti

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Riforma e riorganizzazione della sanità veneta - aggiornamento;
- Colloqui cardiologici e psicologici in sede;
- Conferenze nelle scuole
- Giornate del cuore nel 2° semestre e 1° semestre 2018;
- Progetto Stile di Vita e Salute - Linee programmatiche;
- Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute;
- Passeggiate.
- Vita associativa;

Iscrizioni: L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di euro 15,00.

Abbiamo stabilito che l'anno sociale decorre dal 1 settembre 2017 e termina il 31 agosto 2018. L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di Euro 15,00. Ricordiamo che il versamento per il nuovo anno deve essere effettuato al più tardi entro il 31 Agosto 2018.

Gli iscritti al corso di ginnastica devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul **C.C/ P n° 17605312**, oppure tramite versamento bancario **IBAN IT90F0891761564019000065036**.

Avviso importante:

- 1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
- 2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici e psicologici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio 2017.

Orari di apertura della segreteria. Ricordiamo a tutti che la segreteria soci è aperta con i seguenti orari:

Mattino:

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì:
ore 8:00 ore 11:30

Pomeriggio:

Lunedì, Giovedì:
ore 15:00 ore 19:30

Venerdì:
ore 15:30 ore 17:30

Controlli periodici nella nostra sede:

ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati nella mattinata di:

Martedì 23 gennaio e Giovedì 25 gennaio 2018.

Importante presentarsi a digiuno da almeno due ore





Riforma e riorganizzazione della Sanità Veneta - aggiornamento



La riforma della sanità è diventata operativa con l'approvazione della legge 23, portando profondi cambiamenti nell'organizzazione della sanità regionale e locale. I primi ambulatori della IOV sono stati aperti all'Ospedale S. Giacomo ed è positivo, ma l'incertezza sulle prospettive non è superata, perché mancano ancora certezze. La mobilitazione dei medici di base contro la riforma è sintomatica dell'insoddisfazione esistente. Le associazioni di volontariato sono anch'esse critiche e cercano da un lato di raccogliere e dall'altro di dare suggerimenti di soluzione agli organi competenti. Il processo di privatizzazione strisciante della sanità va avanti

giustificato con il fatto che le cure costano sempre di più ed il privato è più efficiente ... L'argomento è solo uno specchietto per le allodole usato dalla cattiva politica.

Colloqui cardiologici e psicologici in sede

Sono ripresi i colloqui cardiologici a partire da settembre con la collaborazione dei [dottori Lanzellotti](#) e [Marzot](#) e quelli psicologici grazie alla collaborazione della [dott.ssa Alice Bissacco](#). Contiamo di rinnovare con loro l'accordo anche per il nuovo anno. Ricordiamo che questi colloqui sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, tel. [0423 732314](#) nella persona della [signora Marisa Petenà](#), tel. [347 3125101](#), e della [signora Luigina Colbalchini](#) tel. [348 2489314](#), alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento.



Conferenze nelle scuole: Il Club Amici del Cuore per la scuola Progetto Una chiave per la vita.



Quest'anno il progetto prevede la fornitura di 600 calendari dell'associazione agli istituti superiori ed a qualcuno degli inferiori di Castelfranco Veneto e conferenze sul sistema cardiocircolatorio ed uno stile di vita orientato al benessere agli istituti: Liceo Giorgione ed Istituti Martini, Maffioli e Nightingale per un totale di ca. 500 studenti coinvolti. Un grazie particolare al [dott. Gino Valente](#), Cardiologo dell'Ospedale S.Giacomo ed alla nutrizionista [dott.ssa Paola Zanco](#) del Centro Medicina che ci

supportano in questa attività importante



Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute

Non appena programmate le attività sarà nostra cura avvertire tutti con avvisi in sede, notizie sul sito ed in Facebook ed il prossimo Notiziario.





GIORNATE DEL CUORE NEL 2° SEMESTRE 2017



La Giornata del Cuore del **15 ottobre** a **Castelfranco Veneto** e quella del **12 novembre** a **Castello di Godego** hanno visto una grande affluenza con rispettivamente **205** e **182** persone che si sono sottoposte agli esami. Grazie di cuore a tutti i volontari della Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo e dell'Associazione come pure ai medici di Castello di Godego che hanno contribuito con la loro disponibilità e lavoro alla riuscita di queste giornate.



GIORNATE DEL CUORE NEL 1° SEMESTRE 2018

Continua il nostro impegno gratuito al servizio dell'educazione al benessere ed alla salute. Nel semestre verranno realizzate due Giornate del Cuore anche allo scopo di avvicinare l'associazione, il più possibile ed a rotazione, a tutti i cittadini dei comuni disponibili dell'area castellana. In questa prospettiva, che è anche una nostra linea di condotta tradizionale, una giornata sarà molto probabilmente a Loria o Vedelago, in funzione degli accordi in corso di definizione, ed una a Riese Pio X in concomitanza con il locale Festival della Salute. Come sempre la Giornata del Cuore si rivolge a tutti i cittadini, con misurazioni, dosaggi e colloqui medici, quando suggeriti dagli esami.

Si ricorda a tutti la necessità di venire a digiuno da almeno due ore.

Progetto Stile di Vita e Salute – Linee programmatiche

I corsi saranno sospesi per le festività natalizie **da sabato 23 dicembre** e riprenderanno **lunedì 8 gennaio 2018**. Si ricorda che l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a **40,00 €/trimestre**. L'iscrizione per **due mesi a 30,00 €**, quella **mensile a 20,00 €**.



Yoga Posturale

riprenderanno anche questi corsi con la collaborazione di **Bianca Carlesso**. Si terranno **il martedì alle ore 10.15-11.30** ed **il venerdì alle ore 10:30 - 11.30**. L'iscrizione al corso di Yoga Posturale ha un costo di 5,00 € lezione con pagamento anticipato mensile.



Opere Pie d'Onigo
Pederobba

Percorso Vita presso Opere Pie D'Onigo a Pederobba

Come sapete c'è a Pederobba presso l'istituto indicato un interessante e salutare percorso vita che consideriamo un'opportunità anche per nostri soci. Stiamo attivandoci per concordare la possibilità di frequentare il percorso anche ai nostri soci, offrendo anche il servizio di trasporto con pullmino. Per informazioni rivolgersi in segreteria tel. **0423 732314**

PASSEGGIATE



camminare *cuivere*

1° passeggiata - mercoledì 14 marzo 2018 Lungo il sentiero degli Ezzellini- direzione verso sud fino all'agriturismo **"Dal Moro"** Punto di partenza/ritorno passeggiata : parcheggio ex mercato coperto.

2° passeggiata - mercoledì 28 marzo 2018 Lungo il sentiero degli Ezzellini- direzione verso nord fino all'agriturismo **"Ai Bagolari"** Punto di partenza/ritorno passeggiata : parcheggio chiesa di Villarazzo.

3° passeggiata - mercoledì 11 aprile Sentiero Ostiglia - direzione verso Treviso fino all'agriturismo **"Rio Bianco"** Punto di partenza/ritorno passeggiata : Piombino Dese.

4° passeggiata - mercoledì 09 maggio 2018 Alle sorgenti del Sile di Casacorba Punto di partenza/arrivo passeggiata : **Bar Gianni dei cavai** di Casacorba

Nota bene: Date e possibilità di sosta negli agriturismi/bar citati sono da confermarsi nel prossimo notiziario





VITA ASSOCIATIVA

Cari amici del cuore, l'anno 2017 sta per finire e dobbiamo già pensare alle attività per la prossima primavera. Elenchiamo, di seguito, alcune proposte:

Sabato 17 febbraio 2018: tradizionale pranzo di pesce.

Proponiamo di ritornare presso il ristorante **"Al Gambero" di Jesolo** con successiva passeggiata lungomare e visita ad una cantina della zona. Il programma prevede la partenza **dal parcheggio ex mercato** coperto di Castelfranco Veneto alle **ore 10,30**. Servizio Pullman Gran Turismo. Pranzo con ricco menù di pesce. Rientro previsto per le **ore 20,00**. Il costo - pranzo, trasferimenti ed assicurazione - viene quantificato in **euro 60,00** per i soci ed **euro 65,00 per i non soci (con almeno 50 adesioni)**. L'adesione, con anticipo di **euro 20,00, dovrà avvenire entro il 31 gennaio 2018**.



Abbazia di SANTA MARIA in Silvis
SESTO AL REGHENA PN

Domenica 25 marzo 2018 (Palme): visita e Santa messa presso **l'Abbazia Santa Maria in Silvis di Sesto al Reghena (PN)** e pranzo in un ristorante della zona e successiva passeggiata a Caorle. Partenza **dal parcheggio ex mercato** coperto di Castelfranco Veneto alle **ore 8:00**. Il costo (pullman, pranzo ed assicurazione), per **una cinquantina di adesioni viene quantificato in euro 50,00 per i soci ed euro 55,00 per i non soci (euro 55 per i soci ed euro 60 per i non soci con 40 adesioni)**. Sesto al Reghena, uno dei borghi più belli d'Italia e

l'Abbazia con una storia di circa 1.300 anni meritano di essere visitate. Ritorneremo sull'argomento nel prossimo notiziario.

Soggiorno termale dal 13 al 27 maggio 2018: Ischia – hotel Villa Svizzera presso Lacco Ameno.

Si ripropone tale soggiorno in relazione anche alle ottime referenze ricevute da nostri associati. L'offerta migliore in nostre mani evidenzia un costo del soggiorno decisamente buono: **euro 742,00 per persona in camera doppia**, escluso il viaggio che, essendo stato per il passato motivo di disagio, abbiamo pensato di proporlo, sempre in pullman gran turismo, ma riservato all'associazione. Il costo andata e ritorno, pullman più traghetto, si aggira su **euro 150,00** a persona per un numero minimo di 30 persone. Ovviamente la cifra potrebbe abbassarsi per effetto di un numero maggiore di adesioni. Ecco l'importanza di fare un passa parola informando ed interessando più persone possibili. La segreteria dell'associazione rimane a disposizione per ogni chiarimento. Naturalmente avremo modo di aggiornarvi nei prossimi notiziari.



Soggiorno montano: Andalo (Tn) da sabato 16 giugno a sabato 30 giugno 2018. **L'hotel Bottamedi** ci offre tale soggiorno ad un prezzo di **euro 42,00** a persona in camera doppia. Viste le positive esperienze già vissute in questa località si caldeggia l'invito ai nostri associati di partecipare: la segreteria dell'associazione (tel. **0423 732314**) rimane a disposizione per ogni chiarimento.

Buon Natale e buone feste a tutti



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede:

31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**

e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**