

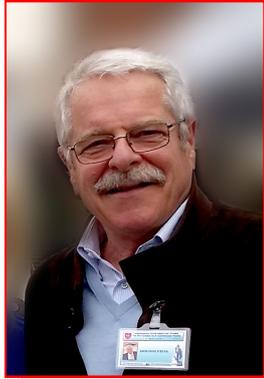


Associazione
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



Questioni di Cuore (Notiziario marzo 2018)

Saluto del Presidente



**Il Presidente
GIOVANNI PAVAN**



Carissime/i Socie/i, siamo vicini alla fine del primo trimestre di attività del 2018, la Pasqua si sta avvicinando e con essa si avvicina la data del 22 aprile con l'assemblea ordinaria dei soci con l'approvazione del bilancio al 31/12/2017, una relazione sulle attività svolte, intervento di ospiti e presentazione di una novità. E' arrivato il momento di fare una sintesi delle attività in corso e di annunciare programmi e appuntamenti fino all'inizio dell'estate.

Un ricordo speciale va alla signora Mariella Aristarco che il 27 Febbraio ha compiuto 100 anni ed è stata festeggiata

all'Associazione Pensio-nati Giorgione da tante persone che hanno avuto modo di conoscerla ed apprezzarla. E' stata per lunghissimi anni colonna della nostra associazione fin dall'inizio con il suo contributo di passione e competenza nel ruolo di Segretaria, Revisore dei Conti ed infine Presidente del Collegio dei Probi-viri. A lei l'augurio di tutti noi per un lungo futuro di serenità nella gioia di una testimonianza di vita di solidarietà e dedizione al prossimo.

Nuovi soci Un saluto particolare va ai 100 nuovi che hanno aderito a partire dal 1° settembre 2017 e fino a fine febbraio 2018 alla nostra Associazione condividendone spi-

rito, valori, obiettivi. Ad essi diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà. Un ricordo particolare va al nostro ex Presidente Silvano Rainati, Presidente dal 1996 al 2002 e successivamente Vice-Presidente nel triennio 2002-05. Un ringraziamento particolare va a familiari ed amici che hanno voluto ricordarlo con una donazione alla nostra associazione.

Informazioni e appuntamenti

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Assemblea di approvazione bilancio al 31/12/2017;
- Colloqui cardiologici, dietetici e psicologici in sede;
- Conferenze nelle scuole;
- Giornate del cuore nel 2° semestre;
- Ginnastica riabilitativa di mantenimento e Yoga Posturale;
- Progetto Stile di Vita e Salute: il braccialetto salvavita;
- Passeggiate;
- Vita associativa;
- Invito a tutti i nuovi iscritti.

Iscrizioni: L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di euro 15,00.

In adeguamento alle nuove norme della legge per il "Terzo settore", approvata dal Parlamento ed in attesa dei decreti attuativi, abbiamo stabilito che a partire dal 2018 l'anno sociale decorre dall'1 gennaio di ogni anno e termina il 31 dicembre. La decisione renderà anche più facile la gestione amministrativa e contabile delle iscrizioni. Ricordiamo che il versamento della quota tessera per l'anno in corso deve essere effettuato al più tardi entro il 31 dicembre 2018 pena perdita del diritto ai servizi per gli associa-ti.

Nelle convocazioni della prossima Assemblea verrà precisato che avranno diritto al voto i soci in regola con il versamento della quota annuale come stabilito dal Consiglio Direttivo del 26 gennaio 2018.

Gli iscritti al corso di ginnastica devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/P n° 17605312, oppure tramite versamento bancario: **IBAN:**

IT90F0891761564019000065036.

Avviso importante:

- 1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
- 2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici, psicologici e dietetici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio 2017.

Orari di apertura della segreteria Ricordiamo a tutti che la segreteria soci è aperta con gli orari sottoindicati



Mattino: Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì dalle ore 8:00 alle 11:30
Pomeriggio: Lunedì - Giovedì dalle ore 15:30 alle 19:30 - Venerdì dalle ore 15:30 alle 17:30



Assemblea di approvazione bilancio al 31/12/2017

Il 22 Aprile ore 10.00 presso il Centro Bordignon a Castelfranco V.to, Borgo Valsugana dietro la COOP.

L'assemblea di approvazione del bilancio delle attività sociali ed economico-finanziario 2017 è un momento fondamentale della vita della nostra associazione per fare un bilancio dell'attività realizzata nell'anno passato e presentare il bilancio preventivo per l'anno in corso determinando le linee guida e le attività. Partecipare alla vita della nostra associazione richiede impegno e dedizione, ma è anche motivo di orgoglio e di soddisfazione, perché si dona parte di sé.

[Allegata la convocazione con l'eventuale delega](#)

Controlli periodici nella nostra sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati **nella mattinata di martedì 24 Aprile e di giovedì 26 Aprile 2018**.
Importante presentarsi a digiuno da almeno due ore



Colloqui cardiologici, dietologici e psicologici in sede

A partire da settembre sono ripresi i colloqui cardiologici, con la collaborazione dei dottori **Lanzellotti** e **Cortesi** e quelli psicologici grazie alla collaborazione della dott.ssa **Alice Bissacco**. A partire dal mese di Gennaio 2018 è partito anche il servizio di colloqui dietetici con la dott.ssa **Paola Zanco** che da tempo collabora con la nostra associazione. A questi professionisti va il nostro ringraziamento per la loro disponibilità e dedizione. Ricordiamo che tutti questi colloqui sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, tel. **0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà**, tel. **347 3125101**, e della signora **Luigina Colbalchini** tel. **348 2489314**, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento. **Si ricorda che solo il primo colloquio con la psicologa oppure con la dietista sono a carico dell'associazione. Eventuali colloqui successivi sono a carico degli interessati.**

Conferenze nelle scuole: Il Club Amici del Cuore per la scuola

Quest'anno il progetto prevede la fornitura di 600 calendari dell'associazione agli istituti superiori ed a qualcuno degli inferiori di Castelfranco Veneto e conferenze sul sistema cardiocircolatorio ed uno stile di vita orientato al benessere agli istituti: Liceo Giorgione ed Istituti Martini, Maffioli e Nightingale per un totale di ca. 500 studenti coinvolti. Il ciclo si concluderà il 14 aprile con una conferenza al Liceo Giorgione ed all'Istituto Martini in abbinata. Un grazie particolare al **dott. Gino Valente**, Cardiologo dell'Ospedale S.Giacomo ed alla nutrizionista **dott.ssa Paola Zanco** del Centro Medicina che ci supportano in questa attività importante.



Ginnastica riabilitativa di mantenimento e Yoga Posturale

I corsi saranno sospesi per le festività pasquali da venerdì 30 marzo e riprenderanno martedì 3 aprile 2018. Si ricorda che l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €.

Yoga Posturale riprenderanno anche questi corsi con la collaborazione di **Bianca Carlesso**, ma che si terranno il martedì alle ore 10.15-11.30 ed il venerdì alle ore 10.30 - 11.30 L'iscrizione al corso di Yoga Posturale ha un costo di 5,00 € lezione con pagamento anticipato mensile.



GIORNATE DEL CUORE NEL 1° SEMESTRE 2018

Una Giornata del Cuore si è svolta a **Vedelago** con il patrocinio del comune, **domenica 18 marzo**, dalle ore 8,00 alle ore 12,00, nella sala Consiliare. Lo svolgimento ha avuto il solito programma e ha visto il coinvolgimento anche della sezione AVIS, della CARITAS e dell'Associazione VITA PIU". Precedentemente, venerdì 16 alle ore 20,30 c'è stata la conferenza tenuta dal Dr. Cernetti, Primario della Cardiologia del nostro Ospedale S. Giacomo sul tema "Malattie Cardiache: quando e quanto conta la prevenzione e quando non c'è tempo da perdere". La conferenza si è tenuta nella Sala Convegni presso la biblioteca Comunale di Vedelago.

Un'altra Giornata del Cuore è in programma a **Riese Pio X** in **maggio** in concomitanza con il locale **Festival della Salute**. Come sempre la Giornata del Cuore si rivolge a tutti i cittadini, con misurazioni, dosaggi e colloqui medici, quando suggeriti dagli esami. *Si ricorda a tutti la necessità di venire a digiuno da almeno due ore.*



Progetto Stile di Vita e Salute

Novità Helpcodelife: il braccialetto salvavita. Si tratta di un braccialetto con un codice da digitare o leggere con l'applicazione degli Smartphone QR Code Reader, disponibile per qualsiasi cellulare, permette di accedere a tutte le informazioni mediche e personali che il possessore ha caricato ed aggiornato. La sua grande utilità sta nel fatto che in caso di evento il soccorritore sarà in possesso di informazioni fondamentali per un rapido ed efficace intervento. L'associazione offre agli associati la possibilità di acquisto del braccialetto a condizioni di favore ed il servizio di caricamento ed aggiornamento dati grazie alla disponibilità del socio Sandro Faleschini. La presentazione ufficiale, con un'esemplificazione del suo funzionamento, sarà fatta nel corso dell'assemblea dei soci del 22 aprile. Vi aspettiamo.



PASSEGGIATE

1° passeggiata - mercoledì 28 marzo 2018 Lungo il sentiero degli Ezzelini – direzione verso Nord. Ritrovo : ore 14,30 entrata vecchia ospedale; oppure alle ore 15,00 direttamente alla chiesa di Villarazzo di Castelfranco Vto . Percorso di circa 3km fino **all'agriturismo "Ai Bagolari"** che si trova a nord/est di Castello di Godego. Qui ci sarà una sosta con spuntino a base di prodotti locali prima del ritorno al punto di partenza. Costo per lo spuntino €8,00.

2° passeggiata - mercoledì 11 aprile 2018 – Passeggiata Sentiero Ostiglia di Piombino Dese Ritrovo : ore 14,30 entrata vecchia ospedale; oppure alle ore 15,00 direttamente a Piombino Dese in via Marconi , Piazzetta di via Edificio (al semaforo di Piombino Dese si gira a destra per Massanzago e dopo circa 200m si trova la piazzetta di via Edificio) Percorso di circa 6km totali con ristoro a metà percorso **all'agriturismo RIO BIANCO**. Costo spuntino € 8,00.

3° passeggiata – mercoledì 09 maggio 2018 Passeggiata alle Sorgenti del Sile di Casacorba Ritrovo : ore 14,30 entrata vecchia ospedale; oppure alle ore 15,00 direttamente alla PORTA DELL'ACQUA di via S. Brigida - Percorso di circa 5km con spuntino presso il Bar Gianni dei Cavai di Casacorba . Costo spuntino €8,00.

Nota: in caso di maltempo, indicativamente le passeggiate verranno spostate al mercoledì successivo

Prenotazione da farsi direttamente alla segreteria degli Amici del Cuore Tel 0423- 732314

Percorso Vita c/o Opere Pie D'Onigo a Pederobba. Si tratta di un progetto sperimentale da realizzarsi presso la casa di riposo "Opere Pie di Pederobba" e condivisa con dei reparti dell'ULSS2. Consiste nel fare delle uscite in piccoli gruppi per utilizzare delle strutture posizionate nel parco. E' un percorso circolare con degli attrezzi ginnici da utilizzare per la salute degli arti e della flessibilità motoria, con l'assistenza costante di un fisioterapista lungo tutto il percorso. Siamo in attesa del programma stilato dalla direzione della casa di riposo, con date, relativi costi e durata dei percorsi. Chi fosse interessato è pregato di contattare la nostra segreteria.





VITA ASSOCIATIVA

Cari Soci, la prima uscita del 2018 è stata molto positiva: il 17 febbraio, sessanta amici hanno goduto di un ottimo pranzo di pesce in Jesolo e successivamente, dopo una salutare passeggiata lungo mare, la giornata si è conclusa con un brindisi in una cantina dell'opitergino. Mentre scriviamo, stiamo ultimando l'organizzazione della gita a **Sesto al Reghena** per il **25 marzo** (domenica delle Palme): anche per questa iniziativa molto alta è l'adesione. Non abbiamo, invece, un numero sufficiente di prenotazioni per il soggiorno proposto per Ischia (dal 13 al 27 maggio 2018). Mentre per **Andalo (Trento) - dal 16 al 30 giugno 2018** – confidiamo di arrivare ad un discreto numero di adesioni. Quindi, caldamente invitiamo coloro che avessero interesse e piacere a partecipare al soggiorno montano di contattare la segreteria dell'associazione (tel. 0423/732314).

Gita a Lucca e Pisa (gioielli dell'alta Toscana).

Stiamo programmando una gita a Lucca e Pisa per i giorni **29 e 30 settembre 2018**. Con l'agenzia Danieli stiamo organizzando l'iniziativa che prevede la visita con guida della splendida città di Lucca e della meravigliosa e famosa città di Pisa con l'impareggiabile complesso di Campo dei Miracoli su cui domina l'arcinota torre pendente. Il costo a persona, **sulla base di 45 partecipanti**, viene quantificato in **euro 215,00, (225,00 sulla base di 35 ed euro 245,00 con base 25 persone)** e comprende viaggio in pullman G.T., soggiorno in hotel in camera doppia con servizi privati, cena del 29 e pranzi del 29 e 30 settembre, comprese bevande ai pasti, servizio guida sia a Lucca che a Pisa, assicurazione medico e bagaglio. Supplemento camera singola euro 20,00. **Si raccolgono le adesioni, versando la caparra di euro 80,00 a persona, entro il 31 maggio 2018, il saldo entro il 31 agosto 2018.**



[La segreteria \(tel. 0423/732314\) rimane a disposizione per ogni altra informazione.](tel:0423732314)

Mostra di pittura ad acquerello

Ci fa piacere portare alla vostra attenzione la mostra di pittura intitolata *"Emozioni ad acquerello"* dei nostri pittori **Giovanni Paganini e Vittoria Pivotti**, che sarà esposta presso la barchessa di Villa Barbarella in S. Andrea O.M. dal **14 al 22 aprile** p.v. (apertura al pubblico, con ingresso libero: nei sabati 14 e 21 aprile e nelle domeniche 15 e 22: dalle 10 alle 12 e dalle 15,30 alle 19,30). Giovanni Paganini e Vittoria Pivotti, nostri associati, da anni espongono le loro opere raccogliendo lusinghieri consensi.

INVITO A TUTTI I NUOVI ISCRITTI

A tutti i nuovi soci abbiamo trasmesso una lettera con invito a partecipare ad un incontro con il Consiglio per una più approfondita e reciproca conoscenza e con l'obiettivo di verificare eventuali possibili collaborazioni volontarie. Tali incontri sono programmati per: **martedì 20 marzo alle ore 18.00;** oppure **martedì 27 marzo alle ore 21.00**. L'invito è ovviamente esteso a tutti i soci interessati a saperne di più e interessati ad offrire all'Associazione la loro disponibilità.

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 2017 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2018.

*Un augurio di **CUORE** grande e sincero a Voi, alle Vostre famiglie, ai Vostri cari di Buona Pasqua e ed un ARRIVEDERCI ALL'ASSEMBLEA SOCI DEL 22 APRILE*

Buona Pasqua



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**