



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

**RELAZIONE DEL  
CONSIGLIO DIRETTIVO SULLE ATTIVITA' SOCIALI  
SVOLTE NEL CORSO DEL 2017  
e  
BILANCIO ECONOMICO-FINANZIARIO AL 31 12 2017**



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

*Sulle numerose attività Sociali svolte nel corso del 2017, un anno carico di eventi ed impegni per la nostra Associazione, Vi abbiamo tenuti informati con i nostri notiziari e teniamo costantemente aggiornati delle ns. iniziative svolte o da svolgere attraverso il ns. sito Internet, [www.clubamicidelcuore.org](http://www.clubamicidelcuore.org) e la pagina in Facebook **Club Amici del Cuore**, che vi invitiamo a visitare.*

*Questo momento di incontro e questa relazione sono particolarmente importanti, perché sono il momento di verifica di voi soci del lavoro svolto da un lato e di impegno a svolgere un programma di attività per l'anno in corso, se approvato, dall'altro.*

*Con questa relazione vogliamo brevemente ripercorrere insieme e con l'aiuto della grafica i dati più significativi, oltre che ulteriormente informarvi in maniera sintetica della partecipazione a manifestazioni ed iniziative organizzate direttamente dalla vostra associazione, che con le loro risultanze nell'insieme ci incoraggiano a proseguire il nostro lavoro anche in futuro.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

## Eventi anno 2017

### Assemblea generale dei soci

*Il giorno 23 Aprile 2017, presso il Teatro Sociale si è svolta l'Assemblea generale con la lettura da parte del Presidente della Relazione relativa all'anno 2016. Si è proceduto poi con la lettura e l'approvazione del Bilancio 2016 e preventivo di spesa 2017, con la relazione del Presidente dei Revisori dei Conti e con l'approvazione degli stessi. A questo hanno fatto seguito le votazioni per il rinnovo delle cariche sociali per il triennio 2017-2019 del cui risultato abbiamo dato ampia informazione.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### **Un anno di passaggio nella continuità**

*L'insediamento del nuovo Consiglio Direttivo e la sua operatività si sono realizzate seguendo i criteri e gli obiettivi che ci eravamo dati nel triennio precedente e cioè:*

- *la delega di responsabilità ai membri del Consiglio, che si occupano ciascuno di aree di attività dell'associazione;*
- *la conferma del Comitato Etico-Scientifico che affianca il Consiglio Direttivo nell'attività di indirizzo;*
- *l'attività di volontari ha sostituito ovunque possibile personale retribuito, anche per rafforzare i valori del volontariato, salvo nei corsi di ginnastica che sono tenuti da istruttori professionisti;*
- *l'allargamento della struttura operativa anche in questo caso delegando al singolo la responsabilità del risultato sulla base della reciproca collaborazione. I volontari costantemente impegnati nel corso dell'anno sono stati 22 contro i 14 nel 2016.*
- *L'aggiornamento di alcuni delle procedure operative usate precedentemente ha permesso di attuare in modo ancora più efficiente e, crediamo, efficace il lavoro organizzativo e di comunicazione;*
- *la Carta dei Valori e dei Principi della nostra Associazione, consegnata ad ogni nuovo iscritto, che con l'iscrizione aderisce ad un sistema solidaristico con profondi valori etici;*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

- *una aperta e continua collaborazione con la nostra Cardiologia a tutti i livelli, accompagnata da un apprezzamento generale a livello di Ospedale e di UlSS 2 della nostra attività e presenza;*
- *attività informative e di educazione alla salute ed al benessere rivolte ai soci e non soci ed al mondo della scuola*
- *un'apertura dell'associazione alla collaborazione con le istituzioni ed associazioni di volontariato e non.*

*I risultati di questo lavoro sono sintetizzati dai seguenti dati:*

- *Soci:*

- *Totale associati al 31 12 2017:* *n° 1072*
  - *Di cui in regola con tesseramento:* *n° 715*
  - *Di cui nuovi soci:* *n° 135*

- *Corsi di ginnastica*

- *Riabilitativa totale iscritti anno al 31 12 2017:* *n° 178*
- *Yoga posturale totale iscritti al 31 12 2017* *n° 16*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### *Convenzioni e Accordi*

*Abbiamo rinnovato con l'ULSS 8 ora ULSS 2:*

- *La Convenzione per l'utilizzo dei locali al costo di 1.000,00 €/anno*
- *La Convenzione, in coordinamento con altre associazioni, volta a garantire il sostegno psicologico in Ospedale con le prestazioni di una Psicologa qualificate per un totale di 1022 ore. Il costo delle psicologhe è sostenuto al 50% dall'ULSS e dalla nostra Associazione per i pazienti di Cardiologia di Castelfranco, rinnovata fino al 31 marzo 2018 ed in attesa di rinnovo che speriamo di riuscire ad ottenere pluriennale.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### *Colloqui cardiologici e psicologici per gli associati*

*E' stata rinnovata la convenzione relativa.*

*Nel corso dell'anno i colloqui cardiologici, tenuti dai dottori Lanzellotti e Marzot, ai quali vanno i nostri sentiti ringraziamenti, hanno visto la partecipazione di n°30 soci.*

*I colloqui psicologici, tenuti dalla dott.ssa Bissacco cui va il nostro ringraziamento anche per la fondamentale attività che svolge a Riabilitazione Cardiologica per presentare la nostra associazione ed iscrivere nuovi soci, hanno visto la partecipazione di n° 13 soci.*

*Lo scorso anno è stata anche organizzata l'attività di colloqui dietetici rivolta ai soci grazie alla collaborazione della dott.ssa Zanco. L'attività iniziata nel gennaio di quest'anno sta trovando ampio e significativo riscontro.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

## Donazioni

*Sono state fatte donazioni per un valore complessivo di 22.976,59 € nel corso del 2017. In particolare:*

- **Reparto di Cardiologia** Abbiamo donato, su richiesta della Cardiologia con prelievo dal Fondo a disposizione materiale per un valore di 14.913,39 €
- **Polisportiva di Pattinaggio di Salvatronda**, di cui l'associazione è anche sponsor etico e che ha ottenuto rilevanti risultati sportivi a livello nazionale, 2.000,00 €
- **Caritas Castellana**: 2.000,00 €
- **Cuamm, Medici per l'Africa**: 1.500,00 €
- **Progetto "Una chiave per la vita" dedicato agli studenti istituti superiori della città**: 2.513,20 €
- **Associazione Campo Verde**: 50,00 €
- **ANED**: contributo di solidarietà relativo allo svolgimento del programma psicologico 691,44 €



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### **Progetto Stile di Vita e Salute**

*E' continuato con crescente impegno e successo il progetto "Stile di Vita e Salute", il cui scopo fondamentale è quello di contribuire all'educazione alla prevenzione, al benessere ed alla salute degli associati e dei cittadini, ai sensi dello Statuto. In particolare il progetto si rivolge con strumenti diversi a due target di interlocutori:*

***Giovani in età scolare con informazioni dedicate.** La finalità è fare prevenzione con un'azione di educazione alla salute. L'attività ha visto:*

- ***La distribuzione calendari associazione su istituti superiori e medi di Castelfranco V.to***
  - *anno 2017 n° 550*
- ***Le conferenze su tema salute benessere cardiocircolatorio con la collaborazione del dott. Gino Valente ed alimentazione con la dott.ssa Paola Zanco in istituti superiori di Castelfranco***
  - *anno 2017 n° 4 istituti e n° 400 partecipanti ca.*
- ***La consegna ai partecipanti conferenze 2017 della "Chiave per la vita", chiavetta USB da 4 GB con alcune «istruzioni» per il loro benessere ed un questionario da compilare ed aggiornare nel tempo con i dati personali di salute da tenere monitorati nel tempo.***



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

*Adulti ed anziani soprattutto rivolti agli associati:*

*- Incontri di conversazione su temi di Bioetica, tenuti dalla bioeticista Laura Simioni membro del nostro Comitato Etico-Scientifico, che non hanno trovato l'accoglienza e l'interesse meritati.*

*- Attività che favoriscono socializzazione e leggera attività fisica, come passeggiate – escursioni – visite ad iniziative del territorio ed aree limitrofe.*

• ***Passeggiate.** Grande successo ed adesione hanno avuto le passeggiate organizzate dai nostri associati, ma anche quelle tradizionali. Abbiamo partecipato con numerosi Soci alle seguenti Passeggiate:*

- *Passeggiata del Giorgione*
- *Passeggiata Ecologica a Casacorba*
- *Passeggiata Sentiero degli Ezzelini*
- *Passeggiata lungo il Muson dei Sassi verso Camposampiero*
- *Passeggiata dei “ 10000 Passi del benessere “ compreso gazebo di presentazione*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### *Attività di Palestra*

*All'attività di Ginnastica di terza fase, si è aggiunto nel corso dell'anno il corso di yoga posturale che sta ottenendo ampio riconoscimento.*

*Inoltre abbiamo acquistato del nuovo materiale per la Palestra e siamo riusciti ad ottenere dall'ULSS2 la tinteggiatura a nuovo dei locali.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### *Giornate del cuore e monitoraggi in sede*

*Sono state organizzate le seguenti giornate del Cuore:*

- *a Riese Pio X in maggio*
- *ad Altivole in Aprile*
- *a Castelfranco Veneto in Ottobre per la Giornata Mondiale del Cuore*
- *a Castello di Godego a novembre.*

*Le giornate hanno complessivamente visto la partecipazione di n° 809 persone monitorate*

*Il monitoraggio presso la nostra palestra in 3 turni, uno per trimestre, ha visto la partecipazione di n° 224 persone monitorate.*

*Per realizzare queste giornate hanno collaborato 22 nostri Associati volontari, 16 infermieri professionali e 7 medici.*

*A tutti loro il nostro e il vostro grazie per le loro prestazioni svolte in maniera volontaristica e gratuita.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### *Tempo Libero*

***Spettacoli.** A novembre abbiamo organizzato presso il Teatro Accademico di Castelfranco Veneto uno spettacolo teatrale di fine anno con la commedia in dialetto “Martina te si la me rovina” eseguita dalla Compagnia Teatrale “I Straviai” che ha avuto un grande successo.*

***Viaggi.** Le Agenzie di Viaggio hanno organizzato per i nostri Associati con pagamento a loro carico:*

- *Gita a Venezia con pranzo di pesce a Treporti;*
- *Gita a Castelmonte (Udine) la domenica delle Palme*
- *Gita al lago di Iseo e Monte Isola;*
- *Soggiorni ad Ischia ed Andalo*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### ***Pranzo Sociale.***

*A conclusione dell'annata si è svolto presso il Ristorante Fior di Salvarosa il 3 Dicembre, il tradizionale pranzo di Natale con la presenza di n° 235 persone. Sono state illustrate le attività previste nel corso del 1° semestre 2018 e quelle della Polisportiva di Pattinaggio di Salvatronda, di cui siamo orgogliosi Sponsor.*

*Si è proceduto a premiare i Soci con 30 anni e 20 anni di iscrizione all'associazione.*

*Si è conclusa la giornata con una ricca estrazione a premi offerti da varie ditte della Castellana.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### *Rapporti con Enti e Associazioni del Territorio*

*Abbiamo partecipato e contribuito ad attività patrocinate dall'Amministrazione Comunale e segnatamente "10.000 Passi del Benessere" con numerosi podisti e l'attività di guardiania alla mostra "Le Trame del Giorgione" che ha visto impegnate/i n° 14 volontari/e.*

*Numerose le riunioni che hanno visto la nostra presenza ed in particolare:*

- Riunioni di Triveneto Cuore*
- Riunioni del Volontariato*
- Riunioni del Comitato per i Diritti del Malato*
- Riunioni dei Diabetici*
- Riunioni indette dall'Amministrazione Comunale*

*Hanno partecipato a tali Riunioni membri del Consiglio Direttivo e Associati volontari.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

## *Cenno ai programmi 2018*

*Prima di avviarci alla conclusione un breve cenno ai programmi in corso e da avviare nel corso dell'anno*

- Ginnastica riabilitativa e yoga posturale. Sono confermate entrambe le attività, ma chiederemo ai soci che intendono seguirle un certificato di idoneità ed offriremo un'assicurazione infortuni a prezzi convenzionati*
- Colloqui Cardiologici, Psicologici, Dietetici sono stati avviati, proseguiranno anche nell'anno.*
- Attività di insegnamento del Training Autogeno grazie alla dott.ssa Bissacco nel mese di maggio*
- Soggiorno ad Andalo e gita in autunno di due giorni a Lucca e Pisa,*
- Giornate del Cuore a Riese Pio X, Castelfranco, Resana,*
- Passeggiate*
- Commedia al Teatro Accademico in novembre*
- Pranzo sociale*
- Notiziario*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

### *Attività del Consiglio Direttivo e Associati volontari*

*Il Consiglio Direttivo nel corso del 2017 si è riunito 7 volte per deliberare e decidere sulla regolare gestione della nostra Associazione. ed è con grande piacere ed orgoglio che possiamo dire di aver lavorato in modo coeso, collaborativo ed amichevole, ma anche assolutamente trasparente. Tutte le decisioni sono state prese con ampia maggioranza dei Consiglieri presenti.*

*Segnaliamo inoltre che segreteria e servizi sono svolti da n°11 Associati volontari, e la contabilità da un ns/Associato con la collaborazione gratuita di uno Studio Commercialistico Associato, che sentitamente ringraziamo per la preziosa collaborazione.*

*Relativamente al Bilancio consuntivo dell'anno 2017, di cui Vi sarà data lettura dettagliata, questo ha chiuso con un avanzo di gestione pari ad Euro 1.091,08 il Consiglio propone di apportare alla riserva ordinaria.*



Associazione  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

*Infine vogliamo esprimere un grazie particolare alla Direzione dell'USLL2 per l'ospitalità che ci riserva nella struttura dell'Ospedale di Castelfranco Veneto, e dei cui locali e servizi di corrente elettrica, telefono e connessione internet e del riscaldamento a fronte del contributo anzidetto per tali prestazioni pari ad Euro 1.000,00.*

*Un grazie particolare al personale medico ed infermieristico della nostra Cardiologia che con impegno e dedizione ha supportato la nostra attività ed infine ai grazie di cuore ai nostri volontari per l'impegno generoso e cordiale ed il grande ottimo lavoro svolto.*

*A tutti Voi un sentito grazie per il sostegno che date a questa benemerita Associazione con il rinnovo annuale della quota sociale e la partecipazione alle attività e alle iniziative che vengono proposte.*

**IL CONSIGLIO DIRETTIVO**

**Castelfranco Veneto, 22 Aprile 2018**