

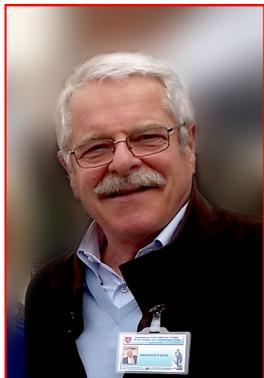


Associazione
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



Questioni di Cuore (Notiziario giugno 2018)

Saluto del Presidente



Il Presidente
GIOVANNI PAVAN



Carissime/i Socie/i, b e n v e n u t o i corsi di ginnastica e nell'Associazione ed le attività associative un caldo invito a con- sono quasi del tutto tribuire alla vita terminate e si stanno dell'associazione sia avvicinando le vacan- partecipando alle atti- ze estive, che per al- vità organizzate corsi, cuni sono già iniziate. gite, conferenze che Prima di salutarci in offrendo suggerimenti, attesa di riprendere le idee e parte del pro- attività associative un prio tempo per favorir- breve aggiornamento ne lo sviluppo.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.

Nuovi soci Un saluto particolare va ai nuovi che hanno aderito alla ns. Associazione condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi diamo un caloroso



Comunichiamo che beneficeremo di **euro 8.707,70** del 5 x mille per l'anno 2016. Un vivo ringraziamento ai 350 soci/contribuenti che hanno versato a favore della nostra Associazione, forti del motto:

Aiutaci ad aiutarti!

GRAZIE!

Informazioni e appuntamenti

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Assemblea di approvazione bilancio al 31/12/2017;
- Colloqui cardiologici, dietetici e psicologici in sede;
- Conferenze nelle scuole;
- Giornate del cuore nel 2° semestre;
- Ginnastica riabilitativa di mantenimento e Yoga Posturale;
- Giornata del Cuore a Riese Pio X 20 maggio;
- Progetto stile di vita e salute - linee programmatiche;
- Novità;
- 10.000 passi del benessere;
- Passeggiate;
- Vita associativa.

Iscrizioni: L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di euro 15,00.

In adeguamento alle nuove norme della legge per il "Terzo settore", approvata dal Parlamento ed in attesa dei decreti attuativi, abbiamo stabilito che a partire dal 2018 l'anno sociale decorre dall'1 gennaio di ogni anno e termina il 31 dicembre. La decisione renderà anche più facile la gestione amministrativa e contabile delle iscrizioni.

Ricordiamo che il versamento della quota tessera per l'anno in corso deve essere effettuato al più tardi entro il 31 dicembre 2018

pena perdita del diritto ai servizi per gli associati.

Gli iscritti ai corsi di ginnastica riabilitativa e di yoga posturale devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul **C.C/ P n° 17605312**, oppure tramite versamento bancario:

IBAN
IT90F0891761564019000
065036.

Chiusura per il periodo estivo - Segreteria.

Durante la pausa estiva la segreteria sarà aperta durante i mesi di giugno e di luglio nei giorni di **martedì e venerdì** con il seguente orario:

8:30 - 11:30, mentre sarà chiusa nel mese di agosto.

La segreteria riaprirà venerdì 31 Agosto dalle ore 8:30 alle ore 11:30, mentre lunedì 3 settembre riprenderanno i corsi di ginnastica e di apertura della segreteria con i seguenti orari:

Mattino: Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì dalle ore 8:00 alle 11:30

Pomeriggio: Lunedì - Giovedì dalle ore 15:30 alle 19:30 - Venerdì dalle ore 15:30 alle 17:30





Assemblea di approvazione bilancio al 31/12/2017

Il 22 Aprile presso il Centro Bordignon ha avuto luogo l'assemblea alla quale erano presenti direttamente o per delega 68 soci. Ci hanno onorato della loro presenza e saluto il **Sindaco Stefano Marcon**, l'**assessore Gianfranco Didoné** ed il **dott. Carlo Cernetti**, diventato anche Primario della Cardiologia dell'ospedale di Treviso Cà Foncello. Un rinfresco ricco e generoso ed una splendida giornata di sole hanno completato l'evento. Fin qui le note positive, spiace tuttavia, dover osservare la bassa partecipazione di associati a questo passaggio fondamentale per la vita associativa, perché permette a tutti gli associati di contribuire con domande, idee, suggerimenti ed al Consiglio Direttivo di verificare la propria sintonia o meno con gli associati oltre che di incontrarli personalmente. **Il Rendiconto economico-finanziario al 31/12/2017 ed il Bilancio preventivo 2018** approvati dall'assemblea dei soci del 22 aprile scorso sono disponibili in versione cartacea presso la segreteria amministrativa per coloro che ne faranno richiesta e si possono scaricare in versione PDF, direttamente dal sito www.clubamicidelcuore.org nella sezione "Appuntamenti" articolo "Assemblea Annuale aprile 2018".



Colloqui cardiologici, dietetici e psicologici in sede



A settembre riprenderanno i colloqui cardiologici con la collaborazione dei **dottori Lanzellotti e Cortesi**, quelli psicologici grazie alla collaborazione della **dott.ssa Alice Bissacco** e quelli dietetici con la **dott.ssa Paola Zanco**. A questi professionisti va il nostro ringraziamento per la loro disponibilità e dedizione. Ricordiamo a tutti che i colloqui psicologici e dietetici continueranno ad essere a carico dell'Associazione solo per il primo colloquio e che sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, **tel. 0423 732314** nella persona della **signora Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e della **signora Luigina Colbalchini tel. 348 2489314**, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento



Ginnastica riabilitativa di mantenimento e Yoga Posturale

I corsi sono terminati con il **31 maggio** e riprenderanno lunedì **3 settembre 2018**. Si ricorda che l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a **40,00 €/trimestre**. L'iscrizione per due mesi a **30,00 €** quella mensile a **20,00 €**. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità ed il rinnovo della tessera per l'anno 2018-19.



Yoga Posturale riprenderanno anche questi corsi con la collaborazione di **Bianca Carlesso** e si terranno il **martedì alle ore 10:15 -11:30** ed il **venerdì alle ore 10:30 - 11:45**. Il Consiglio Direttivo ha deciso di equiparare yoga posturale e ginnastica riabilitativa stante la loro funzione riabilitativa e le adesioni avute. A partire da quest'anno l'iscrizione al corso di yoga posturale è di **50,00 €/trimestre per chi segue una sola lezione alla settimana** e di **80,00 €/trimestre per chi segue due lezioni alla settimana**. La ragione della differenza di prezzo sta nel fatto che la lezione di yoga dura ca. trenta minuti più di quella di ginnastica riabilitativa. L'iscrizione **per due mesi** ad una sola lezione **costa 40,00 €, mentre quella mensile costa 30,00 €**, mentre il prezzo sale rispettivamente a **70,00 € e 60,00 €** per la frequenza ad entrambe le lezioni settimanali. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità ed il rinnovo della tessera per l'anno 2018 e poi per l'anno 2019

Controlli periodici nella nostra sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati **nella mattinata di martedì 2 ottobre dalle ore 8:00 alle ore 11:00 e giovedì 4 ottobre 2018, dalle ore 8:00 alle ore 11:00 e dalle ore 15:00 alle ore 18:00**

Importante presentarsi a digiuno da almeno due ore



GIORNATE DEL CUORE a Riese Pio X - domenica 20 maggio

Nell'ambito del Festival della Salute, terza edizione di questa riuscita manifestazione, per il quale va il nostro plauso e ringraziamento all'amministrazione comunale ed all'assessore alla Sanità **dott. Pisciotta**, si è tenuta la Giornata del Cuore che ha visto la partecipazione con il monitoraggio di peso, altezza, circonferenza vita, glicemia e colesterolo di 152 persone. Un grazie di cuore a tutti i volontari di Cardiologia, medici ed infermieri come pure ai nostri associati volontari che hanno permesso di realizzare la riuscita manifestazione. I dati dettagliati sono stati pubblicati sul sito e sulla pagina Facebook dell'associazione.



Nel prossimo semestre sono programmate le seguenti giornate del cuore: **a Castelfranco Veneto domenica 7 ottobre**, **a Resana domenica 11 novembre**. Nei prossimi notiziari verranno pubblicati eventuali dettagli informativi

Progetto Stile di Vita e Salute - Linee programmatiche

Novità Helpcodelife: il braccialetto salvavita. E' stata avviata l'attività di raccolta delle adesioni e di informazione che prevede anche la presentazione di un video. Come saprete si tratta di un braccialetto con un codice da digitare o leggere con l'applicazione degli Smartphone **QR Code Reader**, disponibile per qualsiasi cellulare, permette di accedere a tutte le informazioni mediche e personali che il possessore ha caricato ed aggiornato. La sua grande utilità sta nel fatto che in caso di evento che impedisce di parlare il soccorritore, il Pronto Soccorso ecc. sono in possesso delle informazioni fondamentali che accelerano diagnosi e modalità di intervento oltre a quelle necessarie ad informare la persona indicata. L'associazione offre agli associati la possibilità di acquisto del braccialetto a condizioni di favore ed il servizio di caricamento ed aggiornamento dati grazie alla disponibilità del socio **Sandro Faleschini**. La presentazione ufficiale con un'esemplificazione del suo funzionamento è stata fatta all'assemblea dei soci del 22 Aprile. Per informazioni ed adesioni rivolgersi alla segreteria ed in particolare il martedì mattina sarà a disposizione il socio **Sandro Faleschini** coordinatore e responsabile del progetto per raccogliere adesioni e dare tutte le informazioni necessarie.



NOVITA'

CERTIFICATO DI IDONEITA' Al fine di adeguare le procedure alla normativa vigente è obbligatoria per l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa e di yoga posturale la presentazione di certificato di idoneità per partecipare ai relativi corsi. Il certificato può essere rilasciato dal medico di base. Per chi fosse interessato, l'Associazione ha fatto una convenzione con il **Poliambulatorio O-Medical, Piazza della Serenissima, 80, 31033 Castelfranco Veneto, Telefono: 0423 498588**. La convenzione prevede il rilascio del certificato di idoneità previa visita medica ed elettrocardiogramma al prezzo di € 30,00 in tutto. Si ricorda che i certificati di idoneità hanno validità 12 mesi dalla data di rilascio.



ASSICURAZIONE INFORTUNI. L'Associazione ha definito con la compagnia **Cavarretta Assicurazioni**, specializzata nell'assicurazione alle associazioni di volontariato e con la quale abbiamo le assicurazione in uso, una proposta di assicurazione per infortuni ai soci che durante le loro attività con l'associazione come ginnastica e passeggiate. La copertura assicurativa prevede: **Massimali di 50.000,00 €** in caso morte e invalidità permanente (franchigia del 5%); diaria ricovero **€ 30,00**; rimborso spese mediche: **€ 1.000,00 (franchigia di € 50,00)**. **Il costo pro-capite per un minimo di 100 assicurati è di € 7,00**. Il Consiglio Direttivo nella sua ultima riunione ha deciso di applicare un costo di **€ 5,00** all'associato, che si assicura, mentre per **€ 2,00** se ne farà carico l'Associazione, quale segno di solidarietà nei confronti degli associati. Per maggiori dettagli vi invitiamo di rivolgervi alla segreteria.



CONFERENZE E ATTIVITA' DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA SALUTE.

Non appena programmate le attività sarà nostra cura avvertire tutti con avvisi in sede, notizie sul sito ed in Facebook ed il prossimo Notiziario di Settembre 2018.

CONFERENZE NELLE SCUOLE: IL CLUB AMICI DEL CUORE PER LA SCUOLA - PROGETTO UNA CHIAVE PER LA VITA.

La nostra intenzione è di proseguire nel progetto anche per l'anno 2019 visto l'interesse suscitato.



10.000 PASSI DEL BENESSERE, DOMENICA 20 MAGGIO.

La nostra associazione ha partecipato alla manifestazione organizzata dall'Amministrazione Comunale, con un gazebo in piazza Giorgione presenziato da cinque nuovi volontari per illustrare, e distribuire depliant ai partecipanti in merito alle nostre attività in atto e quelle future dell'associazione. Ben 55 soci hanno partecipato alla passeggiata, piazzandosi al 4° posto della classifica per i gruppi più numerosi. Il premio ricevuto: cesta di frutta, confezione di dolci e cioccolato, sono stati offerti e gustati dai soci che frequentarono la sede nei giorni successivi. I partecipanti complessivi alla passeggiata sono stati 1.800 circa ed è stata valutata la presenza di visitatori in piazza Giorgione in oltre 2.000 persone.



Passeggiate

Riprenderà l'attività delle passeggiate organizzate dai nostri soci **Dino Beltrame e Marino Mazzocca**.

1° passeggiata – sabato 25 agosto 2018 “Alle Risorgive del SILE a Casacorba” con partenza alle ore 18.00 dalla **Trattoria CAVIN DEI CAVAI** in via Delle Noghère 12 (telefono 0423/400576). Il costo dell'iscrizione dei soci che partecipano è a carico dell'associazione. Sarà il nostro socio **CALZAVARA ALBERTO. Tel. 0423/400690** a raccogliere le iscrizioni al punto di partenza con consegna del contrassegno. Un caldo invito a partecipare con la maglietta degli Amici del Cuore. Le nuove BELLE magliette sono a disposizione a partire dalla seconda metà di giugno al prezzo di 10,00 €/cad. Per acquisto rivolgetevi alla segreteria soci



2° passeggiata - domenica 16 settembre 2018. “PASSEGGIATA DEL GIORGIONE”. Il costo dell'iscrizione dei soci che partecipano è a carico dell'associazione. Ci saranno nostri incaricati in Piazza Giorgione o presso il Ristorante alla Torre come il solitoper raccogliere le iscrizioni con consegna del pettorale e/o contrassegno.

3° passeggiata - mercoledì ' 26 settembre 2018 – Passeggiata LUNGO IL MUSON.

Ritrovo: ore 14.30 entrata vecchia ospedale oppure 15.30 direttamente al parcheggio ex Foro Boario. Passeggiata lungo il MUSON verso SUD per ca. 3 km, ma senza spuntino.

4° passeggiata - mercoledì ' 10 ottobre 2018 – Passeggiata nella Campagna di BORGO S.PIETRO.

Ritrovo: ore 14.30 entrata vecchia ospedale oppure alle 15.00 direttamente presso il parcheggio della Chiesa di Villarazzo. Passeggiata verso il Borgo di S.Pietro e ritorno al punto di partenza senza spuntino.

Prenotazioni da farsi direttamente presso la segreteria degli Amici del Cuore. Te. 0423 -7322314

NOTA: nel caso di maltempo le passeggiate 3° e 4° verranno riprogrammate, nei limiti del possibile.

NOVITA'

Nuove magliette con il logo della nostra Associazione sono a disposizione al prezzo speciale di 10€/cadauna. Vi invitiamo ad acquistarla e farne sfoggio in tutte le passeggiate e manifestazioni a cui parteciate con l'Associazione.



VITA ASSOCIATIVA

Cena di fine ginnastica.



A conclusione delle attività svolte nelle nostre palestre, il 31 maggio si è tenuta l'ormai tradizionale cena presso il ristorante "Antica Postumia". Sessantaquattro sono state le adesioni a questo simpatico convivio.

Nel corso della serata il presidente ha informato i presenti sulle novità già riportate nel notiziario. I gruppi che hanno partecipato alla ginnastica hanno espresso il loro plauso e gratitudine agli istruttori ed ai volontari che garantiscono la continuazione di una attività ritenuta di fondamentale importanza. Un grazie ai gestori del ristorante per la bontà dei piatti e la cortesia espressa.



Soggiorno ad Andalo (Trento)

Un gruppo di nostri associati ha aderito a questo soggiorno, in programma dal 16 al 30 giugno. In questa splendida località trentina, ospiti della famiglia Bottamedi e con la presenza rassicurante di una nostra infermiera, il gruppo avrà modo di riposarsi, ritemperarsi e godere di panorami incomparabili.



Gita a Pisa e Lucca



Siete già stati informati su questa gita in programma per i giorni 29 e 30 settembre 2018. Ad oggi abbiamo una ventina di adesioni, non sufficienti a garantirne la realizzazione. Vi invitiamo pertanto a soffermarvi sulla bellezza delle due città che andremo a visitare e farvi interpreti del messaggio allargando ad amici e conoscenti la possibilità di partecipare alla gita.



Ricordiamo che, sulla base di 45 partecipanti, il costo è di euro 215,00. Sale ad euro 225,00 con un numero di partecipanti di 35, ed euro 245 con base di 25 persone.

Il supplemento camera singola è di euro 20,00. Si raccolgono le adesioni versando la caparra di euro 80,00, **entro il 30 giugno 2018. Il saldo entro il 31 agosto 2018.**

Rappresentazione teatrale per domenica 18 novembre 2018

Vi invitiamo ad appuntarvi tale iniziativa che abbiamo già fissato per la **domenica 18 novembre**, con inizio alle **ore 17,00**. E' un tradizionale appuntamento, che fin qui ha avuto sempre un ottimo successo. Nel nostro splendido teatro accademico avremo modo di trascorrere un paio d'ore in serenità ed allegria. Ritourneremo sull'argomento nel prossimo notiziario dandovi tutti gli aggiornamenti del caso.



Pranzo sociale

Anche per questo consolidato appuntamento, vi invitiamo a segnarvi in agenda la **domenica 2 dicembre 2018**. Avremo modo di darvi nel prossimo notiziario tutte le informazioni del caso.



Novità per il 2019

Per il prossimo anno il direttivo ha pensato di modificare l'organizzazione dei soggiorni termali, marini e montani. Abbiamo avuto modo di conoscere la **cooperativa sociale "Mano Amica" di Schio**, la quale, fra le varie attività, ha avviato anche quella di agenzia turistica, con convenzioni stipulate con amministrazioni comunali per soggiorni offerti ad anziani. Caratteristica importantissima di questi soggiorni è la presenza di un accompagnatore/animatore e di una infermiera. Pertanto, per il prossimo anno, abbiamo chiesto a questa cooperativa alcune proposte mirate solamente per la nostra associazione: la prima tocca l'ultima settimana di maggio 2019 e la prima di giugno nella località di Levico Terme, mentre abbiamo chiesto per le prime due settimane di settembre 2019 un soggiorno marino a Gatteo Mare. Certamente avremo modo di ritornare sull'argomento. Nel frattempo ci farebbe piacere un vostro parere.



AVVISO IMPORTANTE

1. chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
2. chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici, psicologici e dietetici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, convenzione con strutture mediche ecc.

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 2018 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2019. Ricordiamoci che l'Associazione siamo tutti noi assieme ed il contributo di ciascuno è fondamentale per il futuro ancor più che per il passato.



Un augurio di  grande e sincero

**a Voi, alle Vostre famiglie,
ai Vostri cari di BUONE VACANZE ed
un ARRIVEDERCI a SETTEMBRE**



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**