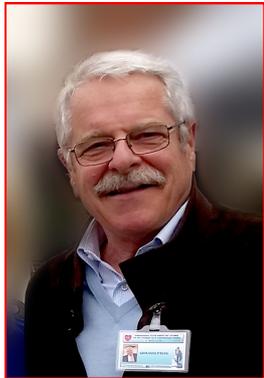




Associazione
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



Questioni di Cuore (Notiziario settembre 2018)



Il Presidente
GIOVANNI PAVAN



Saluto del Presidente



Carissime/i Socie/i, le vacanze estive sono oramai dietro di noi e le attività associative, in realtà praticamente mai interrotte a livello di segreteria soci ed amministrativa, hanno ripreso con i corsi di ginnastica a partire da lunedì 3 settembre. Di seguito un breve ag-

giornamento sugli eventi più significativi e l'annuncio dei programmi futuri per il secondo semestre 2018.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi soci che hanno aderito alla nostra Associazione condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione ed un caldo invito a contribuire alla vita dell'associazione sia partecipando alle attività organizzate: corsi,

gite, conferenze, sia offrendo suggerimenti, idee e parte del proprio tempo per favorirne lo sviluppo.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà.

Informazioni e appuntamenti

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- CardioEF;
- Colloqui cardiologici, dietetici e psicologici in sede;
- Giornate del cuore nel 2° semestre;
- Progetto stile di vita e salute - linee programmatiche;
- Conferenze
- Passeggiate;
- Vita associativa;
- Novità per il 2019

Donazioni. Nel corso di questo trimestre sono andate a buon fine due importanti donazioni della nostra associazione alla Cardiologia guidata dal nostro Primario dott. Cernetti, che sono state finanziate con il Fondo Cardiologia del bilancio dell'associazione, fondo costituito in particolare con le ripetute donazioni di un generoso benefattore.

Eccardiografo Philips Affiniti 70C



è un apparecchio che serve a visualizzare il cuore, in maniera tale da poter scoprire se la funzionalità e la sua struttura rientrano nella norma, oppure se c'è all'organo qualche anomalia. I dati elaborati dall'eccardiografo costituiscono l'eccardiogramma che permette al medico di visualizzare il cuore senza ricorrere a tecniche invasive. Si tratta di un moderno ecotomografo dal valore complessivo di € **75.054,40** donato alla Cardiologia ULSS 2 Ospedale Ca' Foncello Treviso, su indicazione del dott. Cernetti, perché il reparto era bisognoso di

un moderno e rapido ecocardiografo.

La donazione alla Cardiologia del Cà Foncello rientra nella strategia sanitaria regionale di realizzare un Dipartimento Cardio-Neuro-Vascolare unitario a livello provinciale, con a capo il dott. Cernetti, ed una serie di Cardiologie coordinate nel territorio, una della quali è la Cardiologia **Emodinamica** dell'Ospedale S. Giacomo, della quale il **dott. Cernetti** è sempre il Primario e dove è presente un giorno alla settimana.



A seguito segnalazione pervenuta, si suggerisce agli associati che assumono il VALSARTAN anche in forma di farmaco generico di non sospendere l'assunzione ma di rivolgersi al proprio medico di fiducia.



CardioEFG System è un Analizzatore Vettoriale di Bioimpedenza Corporea (BIVA) in grado di fornire in modo oggettivo, attraverso una misura bioelettrica, lo stato di idratazione e lo stato nutrizionale dei pazienti. La valutazione dell'idratazione corporea attraverso la BIVA permette di ottimizzare la terapia diuretica del paziente con scompenso cardiaco congestizio, determinando la possibilità di dimissione sicura senza rischio di re-ospedalizzazione a breve ed il monitoraggio del paziente cronico nel tempo, riducendo così i costi di assistenza medica e i rischi relativi alla patologia stessa. L'apparecchio era stato richiesto dalla dott.ssa Giovanna Colangeli, Responsabile della Riabilitazione Cardiologica all'Ospedale S. Giacomo, per la sua efficacia nel monitorare idratazione e nutrizione dei pazienti. . Questa donazione di **€ 10.482.24** è stata consegnata e collaudata contestualmente al Centro Riabilitazione nel mese di luglio alla presenza della dott.ssa Giovanna Colangeli e del suo staff, del nostro Presidente Giovanni Pavan e del nostro Segretario Vincenzo Pelloia.



Iscrizioni: L'importo per il rinnovo della tessera 2018 è sempre di euro 15,00. Ricordiamo che in adeguamento alle nuove norme della legge per il Terzo settore, approvata dal Parlamento ed in attesa dei decreti attuativi, abbiamo stabilito che a partire dal 2018 l'anno sociale decorre dall'1 gennaio di ogni anno e termina il 31 dicembre. La decisione renderà anche più facile la gestione amministrativa e contabile delle iscrizioni. Ricordiamo che il versamento della quota tessera per l'anno in corso deve essere effettuato al più tardi entro il 31 Dicembre 2018 pena perdita del diritto ai servizi per gli associati. **Gli iscritti ai corsi di ginnastica riabilitativa e di yoga posturale** devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, oppure tramite versamento bancario IBAN IT90F0891761564019000065036. Ricordiamo a tutti la necessità di presentare il **certificato di idoneità per l'iscrizione ai corsi di ginnastica e di yoga posturale**. Si ricorda che i certificati di idoneità rilasciati anche dai reparti di Cardiologia a seguito di controlli effettuati hanno validità 12 mesi dalla data di rilascio. Il certificato può essere rilasciato anche dal medico di base. **Per chi fosse interessato, l'Associazione ha fatto una convenzione con il Poliambulatorio O-Medical, Piazza della Serenissima, 80, 31033 Castelfranco Veneto, Telefono: 0423 498588. La convenzione prevede il rilascio del certificato di idoneità previa visita medica ed elettrocardiogramma al prezzo di € 30,00 in tutto. Vogliamo sottolineare che la richiesta di certificato è a norma di legge, è nell'interesse dell'associato, dell'associazione, dei volontari coinvolti che doverosamente devono essere tutelati e del rappresentante legale.**

Colloqui cardiologici, dietologici e psicologici nella nostra sede



A settembre riprenderanno i colloqui cardiologici con la collaborazione dei dottori Lanzellotti e Cortesi, quelli psicologici grazie alla collaborazione della **dott.ssa Alice Bissacco** e quelli dietetici con la **dott.ssa Paola Zanco**. A questi professionisti va il nostro ringraziamento per la loro disponibilità e dedizione. Ricordiamo a tutti che mentre i colloqui cardiologici sono come sempre gratuiti, quelli psicologici e dietetici continueranno ad essere a carico dell'Associazione solo per il primo colloquio e che sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, tel. 0423 732314 nella persona della **signora Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e della **signora Luigina Colbalchini tel. 348 2489314**, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento.



Controlli periodici nella nostra sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati **nella mattinata di martedì 2 ottobre dalle ore 8:00 alle ore 11:00 e giovedì 4 ottobre 2018, dalle ore 8:00 alle ore 11:00 e dalle ore 15:00 alle ore 18:00**



GIORNATE DEL CUORE

Nel prossimo semestre sono programmate le seguenti giornate del cuore:

1. Castelfranco Veneto domenica 7 ottobre presso il Teatro Accademico,
2. Resana domenica 11 novembre presso il Centro Giovanile Parrocchiale ed in collaborazione con l'AVIS di Resana

Progetto Stile di Vita e Salute - Linee programmatiche



Ginnastica riabilitativa di mantenimento. I corsi sono ripresi lunedì 3 settembre 2018. Si ricorda che l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a **40,00 €/trimestre**. L'iscrizione **per due mesi a 30,00 €** quella **mensile a 20,00 €**. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità ed il rinnovo della tessera per l'anno 2019.



Yoga Posturale riprenderanno anche questi corsi con la collaborazione di **Bianca Carlesso** non appena raccolte le adesioni e si terranno il martedì alle ore 10.15-11.45 ed il venerdì alle ore 10.30 – 11.45.

Si ricorda che Il Consiglio Direttivo ha deciso di equiparare yoga posturale e ginnastica riabilitativa stante la loro funzione riabilitativa e le adesioni avute. A partire da quest'anno l'iscrizione al corso di **yoga posturale** è di **50,00 €/trimestre** per chi segue **una sola lezione alla settimana e di 80,00 €/trimestre per chi segue due lezioni alla settimana**. La ragione della differenza di prezzo sta nel fatto che la lezione di yoga dura ca. trenta minuti più di quella di ginnastica riabilitativa. L'iscrizione per due mesi ad una sola lezione costa **40,00 €**, mentre quella mensile costa **30,00 €**, mentre il prezzo sale rispettivamente a **70,00 € e 60,00 €** per la frequenza ad entrambe le lezioni settimanali. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità ed il rinnovo della tessera per l'anno 2019.



ASSICURAZIONE INFORTUNI. Ripetiamo nel caso fosse sfuggita l'informativa sul tema.

L'Associazione ha definito con la **compagnia Cavarretta Assicurazioni**, specializzata nell'assicurazione alle associazioni di volontariato e con la quale abbiamo le assicurazione in uso, una proposta di assicurazione per infortuni ai soci che durante le loro attività con l'associazione come ginnastica e passeggiate. La copertura assicurativa prevede: Massimali di 50.000,00 € in caso morte e invalidità permanente (franchigia del 5%); diaria ricovero € 30,00; rimborso spese mediche: € 1.000,00 (franchigia di € 50,00). Il costo pro-capite per un minimo di 100 assicurati è di € 7,00. Il Consiglio Direttivo nella sua ultima riunione ha deciso di applicare un costo di € 5,00 all'associato, che si assicura, mentre per € 2,00 se ne farà carico l'Associazione, quale segno di solidarietà nei confronti degli associati. Per maggiori dettagli vi invitiamo di rivolgervi alla segreteria.



Helpcodelife.: il braccialetto salvavita. Ripetiamo nel caso fosse sfuggita l'informativa sul tema.

E' continuata e continuerà l'attività di raccolta delle adesioni, e di informazione, è stato pubblicato nella nostra pagina Facebook oltre che nel nostro sito il video di presentazione. Una breve promemoria sull'utilità ed utilizzo di questo dispositivo. Come saprete si tratta di un braccialetto con un codice da digitare o leggere con l'applicazione degli Smartphone **QR Code Reader**, disponibile per qualsiasi cellulare, permette di accedere a tutte le informazioni mediche e personali che il possessore ha caricato ed aggiornato. La sua grande utilità sta nel fatto che in caso di evento che impedisce di parlare il soccorritore, il Pronto Soccorso ecc. sono in possesso delle informazioni fondamentali che accelerano diagnosi e modalità di intervento oltre a quelle necessarie ad informare la persona indicata. L'associazione offre agli associati la possibilità di acquisto del braccialetto a condizioni di favore ed il servizio di caricamento ed aggiornamento dati grazie alla disponibilità del socio Sandro Faleschini. Per informazioni ed adesioni rivolgersi alla segreteria ed in particolare il martedì mattina sarà a disposizione il socio Sandro Faleschini coordinatore e responsabile del progetto per raccogliere adesioni e dare tutte le informazioni necessarie.

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute.

Non appena programmate le attività sarà nostra cura avvertire tutti con avvisi in sede, notizie sul sito ed in Facebook ed il prossimo Notiziario di dicembre 2018.

Conferenze nelle scuole: Il Club Amici del Cuore per la scuola - Progetto Una chiave per la Vita.



La distribuzione dei calendari dell'Associazione e di Conacuore negli istituti castellani, le conferenze al Liceo Giorgione, Istituto Martini, Istituto Nightingale, Istituto Maffioli organizzate grazie alla collaborazione del **dott. Gino Valente** e della **dott.ssa Paola Zanco** hanno avuto grande riscontro di studenti e valutazioni degli stessi molto positive. I due relatori hanno rinnovato la loro disponibilità e quindi anche quest'anno provvederemo a proporre ad alcuni istituti superiori della città le conferenze e la distribuzione dei calendari.



PASSEGGIATE

Un caldo invito a partecipare alle attività con la maglietta degli Amici del Cuore. Le nuove BELLE magliette sono a disposizione al prezzo di 10,00 €/cad. Per acquisto rivolgetevi alla segreteria soci



L'attività delle passeggiate organizzate dai nostri soci **Dino Beltrame** e **Marino Mazzocca** prevede poi il seguente programma:

1° passeggiata – sabato 25 agosto 2018 “Alle Risorgive del SILE a Casacorba”

Nonostante l'inclemenza del tempo, l'iniziativa si è svolta pur con pochissima partecipazione. Un grazie di cuore al nostro associato **Alberto Calzavara** che ha coordinato la nostra presenza.

2° passeggiata - domenica 16 settembre 2018. “PASSEGGIATA DEL GIORGIONE”. Il costo dell'iscrizione (euro 3,50) è a carico dell'associazione. Ci saranno nostri incaricati in **Piazza XXIV maggio** presso il **Ristorante alla Torre** come al solito per raccogliere le iscrizioni con consegna del pettorale e/o contrassegno



3° passeggiata - mercoledì 26 settembre 2018 – Passeggiata LUNGO IL MUSON.

Ritrovo: ore 14.30 entrata vecchia ospedale oppure 15.30 direttamente al parcheggio ex Foro Boario. Passeggiata lungo il MUSON verso SUD per ca. 3 km, ma senza spuntino.



4° passeggiata - mercoledì 10 ottobre 2018 – Passeggiata nella Campagna di BORGIO S.PIETRO.

Ritrovo: ore 14.30 entrata vecchia ospedale oppure alle 15.00 direttamente presso il parcheggio della Chiesa di Villarazzo. Passeggiata verso il Borgo di S.Pietro e ritorno al punto di partenza senza spuntino.

Prenotazioni da farsi direttamente presso la segreteria degli Amici del Cuore. Te. 0423-7322314

NOTA: nel caso di maltempo le passeggiate 3° e 4° verranno riprogrammate, nei limiti del possibile.

VITA ASSOCIATIVA

Ricordiamo le prossime iniziative a voi già note ed aperte a tutti gli associati:



Gita a Pisa e Lucca

Per questa gita in programma per i giorni 29 e 30 settembre vi sono ancora dei posti disponibili. Ricordiamo che, sulla base di 45 partecipanti, il costo è di euro 215,00. Sale ad euro 225,00 con un numero di partecipanti di 35, ed euro 245 con base di 25 persone. Il supplemento camera singola è di euro 20,00. Si raccolgono le adesioni versando il saldo relativo. **La segreteria rimane a disposizione per ogni chiarimento - tel. 0423/732314.**



Il supplemento camera singola è di euro 20,00. Si raccolgono le adesioni versando il saldo relativo. **La segreteria rimane a disposizione per ogni chiarimento - tel. 0423/732314.**

FILODRAMMATICA GUIDO NEGRI
CASTELFRANCO VENETO
Presenta
**CHI GÀ UN NÒNO
GÀ UN TESORO**

Commedia di FRANCESCO DE SANCTIS
presentata al primo concorso "Chi Gà un Nòno Gà un Tesoro" - 2018
Regia di BARBARA RIEBERGER
Nostro Anfitrione ANTONIO POZZORON - Erolino ALESSIA DE MARCHI
Nostro Sarto ELENA RASSO - Andrea e Clara EDUARDO TIBERIO
Nostro Fido BRUNO ZELLO - Nostro Mostro ARIANNO CREMASCO
Ottida Dedicatari ARIANNA CHIMINAZZO - Sarti CARMEN SOLIGO
Mantore e Nostri Mantori STEFANO BASSO - Nostri Mantori BRACYS
Grafici STEFANO FAVERO - DANIELE MALGA

Teatro Accademico di Castelfranco Veneto
Domenica 18 novembre 2018 - ore 17:00

Rappresentazione teatrale per domenica 18 novembre 2018

Presso il Teatro Accademico di Castelfranco Veneto, alle ore 17 di domenica 18 novembre, la compagnia teatrale "Filodrammatica G. Negri" presenterà la commedia **"Chi gà un nòno gà un tesoro"**. Come da tradizione l'evento è offerto agli associati degli Amici del Cuore. Sono aperte le prenotazioni presso la nostra segreteria soci.



Pranzo sociale

Per domenica 2 dicembre 2018, alle ore 12, presso il ristorante "Antica Postumia" - Fanzolo di Vedelago, è fissato il tradizionale "Pranzo sociale" ad un costo di euro 35,00 a persona, cui seguirà la lotteria. In tale occasione avremo il piacere di festeggiare i nostri associati con 20 e 30 anni di adesione al sodalizio. E' un appuntamento sempre molto partecipato e gradito.



Novità per il 2019

Ricordiamo quanto già comunicato con il notiziario di giugno scorso, cioè che per il prossimo anno il direttivo ha pensato di modificare l'organizzazione dei soggiorni termali, marini e montani. Abbiamo avuto modo di conoscere la **cooperativa sociale "Mano Amica" di Schio**, la quale, fra le varie attività, ha avviato anche quella di agenzia turistica, con convenzioni stipulate con amministrazioni comunali per soggiorni offerti ad anziani. Caratteristica importantissima di questi soggiorni è la presenza di un accompagnatore/animatore e di una infermiera. Pertanto, per il prossimo anno, abbiamo chiesto a questa cooperativa alcune proposte mirate solamente per la nostra associazione: la prima tocca l'ultima settimana di maggio 2019 e la prima di giugno nella località di Levico Terme, mentre abbiamo chiesto per le prime due settimane di settembre 2019 un soggiorno marino a Gatteo Mare. Certamente avremo modo di ritornare sull'argomento. Nel frattempo ci farebbe piacere un vostro parere.



Orari di apertura della segreteria a partire da lunedì 3 settembre:

Mattino:

Lunedì – Martedì – Giovedì – Venerdì
dalle ore 8:00 alle ore 11:30

Pomeriggio:

Lunedì – Giovedì
dalle ore 15:30 alle ore 19:30

Venerdì

dalle ore 15:30 alle ore 17:30

Un grazie di cuore ai nostri volontari che rinnovano ancora una volta il loro impegno a favore dell'associazione e dei soci tutti.



**AVVISO
ORARI SEGRETERIA**

AVVISO IMPORTANTE

1. chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
2. chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici, psicologici e dietetici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, convenzione con strutture mediche ecc.

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 2018 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2019. Ricordiamoci che l'Associazione siamo tutti noi assieme ed il contributo di ciascuno è fondamentale per il futuro ancor più che per il passato.



per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede: 31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore** e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**