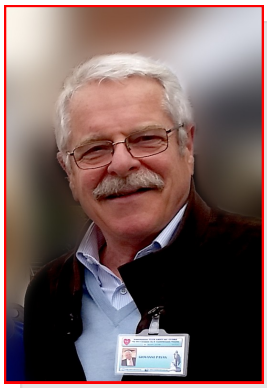
Associazione CLUB AMICI del CUORE CASTELFRANCO VENETO
Federazione TRIVENETOCUORE onlus
CONACUORE ONLUS Coordinamento Nazionale Associazioni Cuore

Questioni di Cuore (Notiziario dicembre 2018)



Il Presidente
GIOVANNI PAVAN

SOMMARIO:

- Saluto del Presidente;
- Informazioni e appuntamenti;
- Colloqui dietetici e psicologici in sede;
- Giornate del cuore;
- Conferenze nelle scuole;
- Progetto stile di vita e salute - linee programmmatiche 1° semestre 2019;
- Passeggiate 1° semestre 2019;
- Vita associativa.

Saluto del Presidente

Carissime/i Socie/i,
le vacanze natalizie si avvicinano ed arriva il momento di farci gli auguri e di fare una sintesi delle attività in corso e di annunciare programmi ed appuntamenti del primo semestre del prossimo anno.

Nuovi soci.

Un saluto particolare va ai nuovi soci, che in numero di **181** nel corso dell'anno 2018 hanno aderito alla nostra Associazione condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi diamo un caloroso benvenuto nell'Associazione ed un caldo invito a contribuire alla sua vita sia partecipando alle attività organizzate: corsi, gite, conferenze che offrendo suggerimenti, idee e parte del proprio tempo per favorirne lo sviluppo.

Soci defunti.

Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all'Associazione, va ai soci che nel corso dell'anno ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà. Un ringraziamento particolare a coloro che hanno voluto ricordare con una donazione alla nostra associazione chi li ha lasciati.

Una riflessione

Stiamo osservando come Consiglio Direttivo che la partecipazione alle attività ed alla vita associativa proposte: conferenze,gite,soggiorni, pranzi, assemblea sociale trova in genere un riscontro ed un coinvolgimento dei soci inferiore alle attese ed alla grande quantità di lavoro ed impegno profusi dai volontari tutti per allargare l'offerta dei servizi e la loro qualità. Abbiamo bisogno del Vostro sostegno, dei Vostri suggerimenti e della Vostra partecipazione per proseguire con l'entusiasmo necessario questo impegno:

Informazioni e appuntamenti

Un grande meritato plauso al nostro Primario dr. Carlo Cernetti ed alla sua equipe per il primo intervento al mondo del genere senza bisturi ed anestesia

. Eccolo nella descrizione che ne ha dato il dr. Cernetti.
"Ogni anno si svolge il Congresso Nazionale (Societa' Scientifica GISE) in cui tutte le emodinamiche del Paese si confrontano sul trattamento delle patologie Cardio Vascolari e Strutturali (tra cui le patologie valvolari) tramite procedure di Interventistica Cardiologica. Il Congresso si è svolto a Milano dal 16 al 19 di novembre 2018
Le emodinamiche di Treviso - Castelfranco Veneto (da me dirette) hanno portato numerosi lavori scientifici accettati e presentati durante lo svolgimento delle giornate congressuali.
Infine ogni anno poi si svolge una "competizione" tra tutti i casi clinici presentati da tutte le Emodinamiche del Paese e il Caso Clinico che ha vinto il primo premio della competizione è stato un caso che ho eseguito personalmente presso l'Emodinamica di Treviso e presentato da una mia Dr.ssa che si chiama Guerra Elena.

Il caso:

Si trattava di un caso di chiusura di uno pseudo-aneurisma post chirurgico del ventricolo sx, cioè si era formata una "sacca di sangue" all'apice del ventricolo sinistro in un paziente che aveva appena subito un intervento di Cardiochirurgia e che avrebbe dovuto tornare in sala operatoria chirurgica per "svuotare e chiudere questo tramite" che si era formato tra il ventricolo sx e la sacca si sangue (pseudo-aneurisma).
Grazie alla forte collaborazione con il Primario della Cardiochirurgia di Treviso dr Minniti Giuseppe, che mi ha presentato il caso, io ho pensato di poter risolvere il problema chiudendo il rifornimento, cioè il tramite, inserendo una protesi che occludesse il canale che riforniva di sangue la sacca. Così ho fatto a paziente sveglio entrando dalla arteria della gamba in 30 min., evitandogli un pericoloso re-intervento di chirurgia. L'intervento è oggetto di pubblicazione scientifica."

Il Notiziario 2019 si arricchirà di due nuove rubriche:

occasione e strumento a Vostra disposizione per proporre nuove idee, iniziative ma anche critiche e suggerimenti al Consiglio ed ai Volontari che operano;

con interventi dei Cardiologi dell'ULSS 2 , della dott.ssa Bissacco, psicologa che collabora con l'associazione da anni, e della dott.ssa Zanco, dietologa che da tempo collabora con noi.

Iscrizioni:

L'importo per il rinnovo della tessera 2019 è sempre di euro 15,00. Ricordiamo che, in adeguamento alle nuove norme della legge per il Terzo settore, approvata dal Parlamento ed in attesa dei decreti attuativi, abbiamo stabilito che a partire dal 2018 l'anno sociale decorre dal 1° gennaio al 31 dicembre.

Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, che troverete allegato nella busta assieme al Notiziario oppure tramite versamento bancario IBAN IT90F0891761564019000065036

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;
2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui psicologici e dietetici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, convenzione con strutture mediche ecc.

Gli iscritti ai corsi di ginnastica riabilitativa e di yoga posturale

Devono versare la relativa quota con le modalità previste per il rinnovo della **tessera 2019** (**vedi sopra**). **Ricordiamo a tutti che il certificato di idoneità presentato ha validità un anno.**

Per l'iscrizione ai corsi di ginnastica e di yoga posturale.

Si ricorda che i certificati di idoneità rilasciati anche dai reparti di Cardiologia a seguito di controlli effettuati hanno validità 12 mesi dalla data di rilascio. Il certificato può essere rilasciato anche dal medico di base. Per chi fosse interessato, l'Associazione ha fatto una convenzione con il Poliambulatorio **O-Medical, Piazza della Serenissima, 80, 31033 Castelfranco Veneto, Telefono: 0423 498588.** La convenzione prevede il rilascio del certificato di idoneità previa visita medica ed elettrocardiogramma al prezzo di **€ 30,00 in tutto**. Vogliamo sottolineare che la richiesta di certificato è a norma di legge, è nell'interesse sia dell'associato, dell'associazione, dei volontari coinvolti che doverosamente devono essere tutelati e del rappresentante legale.

Colloqui dietologici e psicologici nella nostra sede

I tagli alla sanità pubblica e la carenza del personale soprattutto medico hanno conseguenze dirette anche sulla nostra attività. Per mancanza di disponibilità di personale medico, quasi sicuramente l'anno prossimo dovremo cancellare i colloqui cardiologici, fiore all'occhiello dei nostri servizi ai soci. Nel nuovo anno proseguiranno, invece, i colloqui psicologici grazie alla collaborazione della dott.ssa **Alice Bissacco** e quelli dietetici con la dott.ssa **Paola Zanco**. A questi professionisti va il nostro ringraziamento per la loro disponibilità e dedizione. Ricordiamo a tutti che i colloqui psicologici e dietetici continueranno ad essere a carico dell'Associazione solo per il primo colloquio e che sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, **tel. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e della signora **Luigina Colbalchini tel. 348 2489314**, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento

Controlli periodici nella ns. sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati **nella mattinata di Martedì 29 gennaio** dalle **ore 8:00 alle 11:00** e **Giovedì 31 gennaio 2019** dalle **ore 8:00** alle **11:00** e dalle **ore 15:00 alle 19:00** *Importante presentarsi a digiuno da almeno due ore*.

GIORNATE DEL CUORE

con il monitoraggio di peso, altezza, circonferenza vita, glicemia e colesterolo grazie alla disponibilità e collaborazione dei volontari di Cardiologia, medici ed infermieri e dei nostri associati volontari si sono felicemente e proficuamente concluse le Giornate del Cuore di Castelfranco, preceduta dalla conferenza del **Dr. Alessandro Desideri, Vice-Primario della Cardiologia dell'Ospedale S.Giacomo**, e di Resana, preceduta dalla conferenza del **Dr.ssa Giovanna Colangeli, Responsabile dalla Riabilitazione della Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo**. Le conferenze, particolarmente interessanti, vertevano sui "Fattori di rischio cardiovascolare vecchi e nuovi". Un grazie particolare **all'AVIS di Resana** che ci ha aiutato nell'organizzazione ed alla sua Amministrazione Comunale per l'attenzione e la sensibilità dimostrate. Nelle due Giornate si sono sottoposti ai controlli di monitoraggio 390 persone.

Helpcodelife.: il braccialetto salvavita

comincia a diffondersi tra i nostri associati ed anche tra i non associati. Finora ne sono stati consegnati **n° 37** Una breve promemoria sull'utilità ed utilizzo di questo dispositivo.Come saprete si tratta di un braccialetto con un codice da digitare o leggere con l'applicazione degli Smartphone **QR Code Reader**, disponibile per qualsiasi cellulare, permette di accedere a tutte le informazioni mediche e personali che il possessore ha caricato ed aggiornato. La sua grande utilità sta nel fatto che in caso di evento che impedisce di parlare il soccorritore, il Pronto Soccorso ecc. sono in possesso delle informazioni fondamentali che accelerano diagnosi e modalità di intervento oltre a quelle necessarie ad informare la persona indicata. L'associazione offre agli associati la possibilità di acquisto del braccialetto a condizioni di favore ed il servizio di caricamento ed aggiornamento dati grazie alla disponibilità del socio Sandro Faleschini. Per informazioni ed adesioni rivolgersi alla segreteria ed in particolare il martedì mattina sarà a disposizione il socio Sandro Faleschini coordinatore e responsabile del progetto per raccogliere adesioni e dare tutte le informazioni necessarie.

Conferenze nelle scuole - Progetto una chiave per la vita

Anche quest'anno ci sarà la distribuzione dei **calendari dell'Associazione e di Conacuore negli istituti castellani**, cui faranno seguito delle conferenze organizzate grazie alla collaborazione del dott. **Gino Valente** e della dott.ssa **Paola Zanco**, che hanno fin qui avuto grande successo. I due relatori hanno rinnovato la loro disponibilità e quindi anche quest'anno provvederemo a proporre ad alcuni istituti superiori della città le conferenze e la distribuzione dei calendari.

Progetto Stile di Vita e Salute - Linee programmatiche 1° sem. 2019

Ginnastica riabilitativa di mantenimento e di yoga posturale. I corsi riprendono dopo le festività natalizie **lunedì 7 genanio 2019**, come anticipato. Si ricorda che l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a **40,00 €/ trimestre**. L'iscrizione **per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità ed il rinnovo della tessera per l'anno 2019.**

Si ricorda che Il Consiglio Direttivo ha deciso di equiparare yoga posturale e ginnastica riabilitativa stante la loro funzione riabilitativa e le adesioni avute. A partire da quest'anno l'iscrizione al corso di yoga posturale **è di 50,00 €/trimestre per chi segue una sola lezione alla settimana e di 80,00 €/trimestre per chi segue due lezioni alla settimana**. La ragione della differenza di prezzo sta nel fatto che la lezione di yoga dura ca. trenta minuti più di quella di ginnastica riabilitativa. **L'iscrizione per due mesi ad una sola lezione costa 40,00 €, mentre quella mensile costa 30,00 €, mentre il prezzo sale rispettivamente a 70,00 € e 60,00 € per la frequenza ad entrambe le lezioni settimanali. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità ed il rinnovo della tessera per l'anno 2019.**

ASSICURAZIONE INFORTUNI.
Ripetiamo nel caso fosse sfuggita l'informativa sul tema.

L'Associazione ha definito con la **compagnia Cavarretta Assicurazioni**, specializzata nell'assicurazione alle associazioni di volontariato e con la quale abbiamo le assicurazione in uso, una proposta di assicurazione per infortuni ai soci che durante le loro attività con l'associazione come ginnastica e passeggiate. La copertura assicurativa prevede: **Massimali di 50.000,00 €** in caso morte e invalidità permanente (franchigia del 5%); **diaria ricovero € 30,00; rimborso spese mediche: € 1.000,00** (franchigia di € 50,00). **Il costo pro-capite per un minimo di 100 assicurati è di € 7,00. Il Consiglio Direttivo nella sua ultima riunione ha deciso di applicare un costo di € 5,00 all'associato, che si assicura, mentre per € 2,00 se ne farà carico l'Associazione,** quale segno di solidarietà nei confronti degli associati. Per maggiori dettagli vi invitiamo di rivolgervi alla segreteria.

Conferenze e attività di sensibilizzazione alla salute.

Non appena programmate le attività sarà nostra cura avvertire tutti con avvisi in sede, notizie sul sito ed in **Facebook** ed il prossimo **Notiziario di Marzo 2019**.

Passeggiate 1° Semestre 2019

20/03/2019: Passeggiata dei Bagolari - Partenza portineria vecchia ospedale **ore 14:30** oppure Villarazzo Parcheggio Chiesa **ore 15:00**. **Km 6,5** sul **sentiero Ezzelini** fino all'**agriturismo Bagolari** con ristoro **Euro 8,00**.

10/04/2019: Passeggiata dalle Motte di **Castello di Godego** fino all'agriturismo **Hosteria Moranda** in frazione **Campagnalta via Mercante 4** - Partenza portineria vecchia ospedale **ore 14:30** oppure in luogo di partenza in via **Motte a Castello di Godego** (zona archeologica) **Motte ore 15:00**. **Km 6,2** con ristoro **Euro 8,00.**

08/05/2019: Passeggiata Ostiglia Rio Bianco a Piombino Dese - Partenza portineria vecchia ospedale **ore 14:30** oppure a **Piombino Dese Piazzetta via Edificio (semaforo Piombino Dese dx verso Massanzago per 200 metri). Km 6,5** Ristoro presso **Rio Bianco Euro 8,00**.

Per agevolare il lavoro degli agriturismi e organizzatori si prega vivamente di Prenotare!!! Vi aspettiamo numerosi. *DINO e MARINO*

Chiusura uffici per le vacanze natalizie

Le attività e la segreteria termineranno **venerdì 21 dicembre e riapriranno lunedì 7 gennaio** con i soliti orari: **Orari di apertura della segreteria a partire da lunedì 3 settembre:**

MATTINO: Lunedì – Martedì – Giovedì – Venerdì – dalle ore 8:00 alle ore 11:30

POMERIGGIO: Lunedì – Giovedì – dalle ore 15:30 alle ore 19:30

POMERIGGIO:Venerdì dalle ore 15:30 alle ore 17:30

Un grazie di cuore ai nostri volontari che rinnovano ancora una volta il loro impegno a favore dell'associazione e dei soci tutti.

VITA ASSOCIATIVA

Cari amici,

registriamo, con molta soddisfazione, l'ottima partecipazione alla rappresentazione teatrale di domenica 18 novembre. E' un appuntamento che il direttivo intende non far mancare agli associati, anche per il futuro, per i messaggi positivi in esso contenuti. Ringraziamo la **compagnia "Filodrammatica G. Negri"** per aver aderito, con entusiasmo, al nostro invito e ci congratuliamo per l'ottima esibizione. Un grazie anche all'assessore alla cultura del nostro comune, **dott. Franco Pivotti**, per il suo intervento. Ci fa piacere anche rendervi partecipi dell'ottima uscita che a fine settembre abbiamo fatto in Toscana. Favoriti da due giornate stupende, Lucca e Pisa ci sono apparse in tutto il loro splendore e, aiutati da due brave guide, abbiamo potuto apprezzare scorci e monumenti, anche inediti, di queste due storiche e bellissime città.

Prossimi appuntamenti:

Per il 2019 stiamo programmando le due uscite fin qui sempre molto apprezzate. La prima, prevista per **sabato 16 febbraio 2019**, riguarda il "Pranzo di pesce". Visto il gradimento riscosso nelle precedenti uscite, è nostra intenzione riproporre il pranzo presso il **ristorante "Al Gambero" di Cortellazzo (Jesolo)** con successiva visita alla cantina "Alle rive" di Negrisia. Il costo, compreso viaggio in pullman G.T., viene quantificato in **euro 60,00** a persona, con raggiungimento di almeno 50 partecipanti. La partenza è prevista per le ore 10,30 da Castelfranco Veneto (piazzale ex mercato coperto) e rientro verso le ore 20,00. La seconda, che stiamo organizzando per la prossima domenica delle Palme **(14 aprile 2019)**, prevede la nostra partecipazione alla Santa Messa nel **Santuario di Caravaggio (Bergamo)** e successiva visita al paese di **Sotto il Monte Giovanni XXIII**, famoso per aver dato i natali al **"Papa buono".** Avremo la possibilità di visitare (con guida) la casa in cui nacque e visse gli anni dell'infanzia ed adolescenza Angelo Roncalli. Il costo, viaggio in pullman G.T., pranzo in ristorante e assicurazione medico bagaglio, viene quantificato in **euro 55,00** con **45 persone** ed **euro 65,00** con **35 persone.** Chi desidera visitare con guida la casa natale di Papa Giovanni XXIII ha un ulteriore costo di **euro 3,00**. Iscrizioni entro **l'1 marzo 2019** con **acconto di euro 20,00** e copia carta d'identità per l'assicurazione. **Saldo** entro e non oltre il **31 marzo 2019**. Ritorneremo sull'argomento nel prossimo notiziario.

Soggiorni 2019

Unito al notiziario sottoponiamo a voi tutti alcune proposte di soggiorni termali e montani per sentire le vostre preferenze. Purtroppo, come indicato, è venuta meno la collaborazione che si era assunta la cooperativa sociale **"Mano Amica" di Schio** e pertanto, sulla base delle risposte che avremo da voi tutti, valuteremo la possibilità di realizzare un paio di soggiorni anche per il 2019.

A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione nel corso del 2018 ed un grazie anticipato per quello che darete nel corso del 2019. Ricordiamoci che l'Associazione siamo tutti noi assieme ed il contributo di ciascuno è fondamentale per il futuro ancor più che per il passato. Un augurio di CUORE grande e sincero a Voi, alle Vostre famiglie, ai Vostri cari di Buone Feste ed un

ARRIVEDERCI a presto

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede:
31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z
Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: **info@clubamicidelcuore.org**
Vi invitiamo a visitare il sito internet: **www.clubamicidelcuore.org.**
Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**
e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**