



Associazione
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



Federazione **TRIVENETO CUORE**
onlus



Conacuore
ONLUS
CONFERENZA ITALIANA
DEI SOCIETÀ DI CARDIOLOGIA

QUESTIONI DI CUORE

NOTIZIARIO DEL MESE DI MARZO 2019



Novità

IN QUESTO NUMERO DUE NUOVE RUBRICHE:

- LA RUBRICA DEI LETTORI;
- LA RUBRICA DEL BENESSERE.

Il Dr. Carlo Cernetti primario di Cardiologia degli ospedali Ca' Foncello di Treviso e San Giacomo di Castelfranco Veneto che ha inaugurato la nostra Rubrica del Benessere con un articolo dal titolo:
"CARDIOLOGIA 4.0 IL FUTURO E' PRESENTE"



● NOTIZIE UTILI

Iscrizioni

L'importo per il rinnovo della tessera 2019 è sempre di euro 15,00. Ricordiamo che in adeguamento alle nuove norme della legge per il Terzo settore abbiamo stabilito che a partire dal 2018 l'anno sociale decorre dall'1 gennaio di ogni anno e termina il 31 dicembre. Il versamento della quota tessera per l'anno in corso deve essere effettuato al più tardi entro il 31 Dicembre 2019 pena perdita del diritto ai servizi per gli associati.

Gli iscritti ai corsi di ginnastica riabilitativa e di yoga posturale devono versare la quota di associazione contemporaneamente all'iscrizione al corso. Si può effettuare il versamento durante tutte le nostre attività sociali oppure mediante bollettino postale sul **C.C/P n° 17605312**, che troverete allegato nella busta assieme al Notiziario o tramite versamento **b a n c a r i o I B A N IT90F0891761564019000065036**.

Ricordiamo a tutti la necessità di presentare il certificato di idoneità.

Avviso importante:

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci: colloqui cardiologici, psicologici e dietetici gratuiti, sconti, controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia ecc. e non ha diritto di voto all'assemblea di approvazione del bilancio 2018.

Orari di apertura della segreteria. Ricordiamo a tutti che la segreteria soci è aperta con i seguenti orari:

Mattino:

Lunedì – Martedì – Giovedì – Venerdì

dalle ore 8:00 alle ore 11:30

Pomeriggio:

Lunedì – Giovedì

dalle ore 15:30 alle ore 19:30

Venerdì

dalle ore 15:30 alle ore 17:30

Controlli periodici nella nostra sede: ricordiamo a tutti che i prelievi per il controllo del livello di colesterolo e glicemia saranno effettuati

nella mattinata di

- Martedì 9 aprile dalle ore 9:00 alle 11:00

**- Giovedì 11 aprile dalle ore 9:00 alle 11:00
e dalle ore 15:00 alle 18:00**

Importante presentarsi a digiuno da almeno due ore

● SOMMARIO

Editoriale

Saluto del Presidente Giovanni Pavan... - pag. 3

La Rubrica dei lettori - pag. 4

La Rubrica del benessere

Intervento del dott. Carlo Cernetti - pag. 5

Assemblea di Approvazione

Bilancio al 31/12/2018 - pag. 6

Assicurazione infortuni

Progetto Stile di Vita e Salute

Helpcodelife.:

il braccialetto salvavita - pag. 7

Colloqui dietologici

e psicologici nella nostra sede .. - pag. 8

Giornate del Cuore del

1° semestre 2019.

Corso di Training Autogeno ... - pag. 9

Vita Associativa - pag. 10

Passeggiate 1° semestre 2019 .. - pag. 11

Saluti Finali - pag. 12



“QUESTIONI DI CUORE”

periodico trimestrale di informazioni dell'Associazione

“CLUB AMICI DEL CUORE”

di Castelfranco Veneto, distribuito gratuitamente ai propri soci e simpatizzanti.



Carissime/i associati e lettori tutti,

Vi trovate davanti ad un “nuovo” Notiziario sia come veste grafica che anche, in parte, come contenuti. Il Notiziario che ha accompagnato questi ultimi cinque anni circa di vita della nostra associazione è stato lo strumento con cui trimestralmente abbiamo cercato di aggiornare tutti Voi in merito ad attività, programmi, eventi, gioie e lutti che hanno toccato la nostra comunità. Con il tempo esso è cresciuto nelle pagine e nei contenuti ed abbiamo ricevuto attestati di riconoscimento da alcuni di Voi attenti alla nostra realtà e vita associativa. Lo stimolo ricevuto assieme al progresso organizzativo che giorno dopo giorno l’associazione fa per essere sempre più attenta alle Vostre esigenze ed efficace nelle sue risposte ci ha spinto a fare questo ulteriore passo in avanti con questa nuova e più ricca versione del nostro tradizionale Notiziario.

La nuova **“Rubrica dei Lettori”**, momento di dialogo, di raccolta di Vostre opinioni e contributi ed anche di critiche, pensiamo sia lo strumento utile a far conoscere i Vostri pensieri e suggerimenti.

La **“Rubrica del Benessere”**, che sarà inaugurata da un intervento del dr. Carlo Cernetti, Primario di Cardiologia degli Ospedali Ca’ Foncello di Treviso e S. Giacomo di Castelfranco, sarà dedicato al benessere fisico e psichico inteso nella sua globalità e vedrà alternarsi nei diversi numeri interventi su temi medici, soprattutto cardiologici, ad interventi su temi e comportamenti nutrizionali della dott.ssa Paola Zanco e psicologici della dott.ssa Alice Bissacco con lo scopo di aumentare la nostra attenzione e coscienza dell’importanza per **ciascuno** di noi di star ben, ma anche far riflettere sulla responsabilità anche sociale che la ricerca **ed il dovere** del benessere **personale richiedono**.

A tutti voi l’augurio di buona lettera ed un caloroso invito a farci sapere come la pensate, scrivendo all’associazione o telefonando o più facilmente di tutto mandando un vostro e-mail all’indirizzo info@clubamicidelcuore.org.

Siamo vicini alla fine del primo trimestre di attività del 2019, la Pasqua si sta avvicinando e con essa si avvicina la data di domenica del 7 Aprile con l’Assemblea Ordinaria dei soci con la presentazione del rendiconto economico-finanziario al 31 12 2018, il bilancio preventivo 2019, la relazione sulle attività svolte ed i programmi in essere per l’anno, intervento di ospiti, E’ arrivato il momento di fare una sintesi delle attività in corso e di annunciare programmi e appuntamenti fino all’inizio dell’estate.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi 181 soci che, a partire dal 1° settembre 2017 e nel corso del 2018, hanno aderito alla nostra Associazione condividendo spirito, valori, obiettivi. Ad essi va un caloroso benvenuto nell’Associazione.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso, ed un grazie per il percorso fatto assieme all’Associazione, va ai soci che nel corso dell’anno passato ci hanno lasciato. Alle loro famiglie va la nostra vicinanza e solidarietà. Un ringraziamento particolare va a familiari ed amici che hanno voluto ricordare con una donazione alla nostra associazione chi li ha lasciati.



Il socio Carlo Dalla Valle ci scrive:

“Spettabile Associazione Amici del cuore, sono un associato, chiedo come mai per le uscite di un giorno ci sono molte adesioni mentre per quanto riguarda i soggiorni marini e montani le adesioni sono insufficienti per organizzarli? Personalmente ho provato a rispondermi. Le uscite giornaliere sono quantificate tutte con lo stesso contributo, mentre per quanto riguarda i soggiorni il trattamento è penalizzante per i single, per una maggiorazione di spesa spropositata. Sono d’accordo che vi sia una differenza di costo, però che sia contenuta. Per una camera singola, oppure per una camera matrimoniale ad uso singolo, secondo il mio punto di vista, dovrebbe esserci una differenza, rispetto alla coppia, massima del 10%, oppure di 10 euro al giorno. Vi chiedo se ci può essere una soluzione per andare incontro anche a queste persone svantaggiate rispetto alle altre. Grazie per l’attenzione”.

Caro Carlo, intanto un grazie “di cuore” per aver fatto da apripista a questa nuova rubrica, ponendo in evidenza un tema che vorremmo sempre tenere in debita considerazione, soprattutto per i suoi risvolti sociali. E’ vero che in questi ultimissimi anni incontriamo delle difficoltà ad organizzare dei soggiorni di una quindicina di giorni per le ridotte adesioni che riscontriamo. Per tale motivo abbiamo cercato la collaborazione con una cooperativa per allargare le offerte di soggiorni ai nostri associati: collaborazione che purtroppo si è interrotta per problematiche sorte in seno alla cooperativa. Ciononostante, abbiamo comunque garantito anche lo scorso anno un soggiorno montano ad Andalo ed anche per il prossimo mese di giugno stiamo raccogliendo le adesioni per un soggiorno, dal 15 al 29 giugno, a Fiera di Primiero, garantendo la partecipazione di una nostra infermiera. Tu poni l’accento sulla maggiorazione di costi in capo alle persone che utilizzano una camera singola, rispetto all’offerta per la coppia, applicata dagli alberghi. Possiamo garantire che abbiamo sempre cercato di sensibilizzare gli albergatori sul tema e le risposte fin qui avute sono state buone. Anche per il prossimo soggiorno a Fiera di Primiero, la maggiorazione per la camera singola viene contenuta in euro 10,00 al giorno. Approfittiamo del tema che hai sollevato per un appello a tutti gli associati. Allegato al notiziario precedente avevamo chiesto agli associati di fornirci le preferenze su alcune proposte di soggiorni. Solamente undici sono state le risposte ricevute e pertanto abbiamo dovuto sospendere l’organizzazione di soggiorni, al di fuori del citato soggiorno a Fiera di Primiero. Cari associati, l’appello che vi facciamo è questo: siate vicini all’associazione con proposte, suggerimenti ed anche critiche; il direttivo ha bisogno delle vostre osservazioni e indicazioni per migliorare i servizi per tutti gli associati, ma ha altresì bisogno di avvertire la partecipazione e la solidarietà di tutto il corpo sociale. Grazie.



Cardiologia 4.0 : Il Futuro è Presente

Cari Associati,

dopo un anno quasi dal mio insediamento a Treviso e mantenimento della Direzione a Castelfranco Veneto voglio condividere con Voi alcune considerazioni sul presente e le prospettive per il futuro della nostra Cardiologia. Intanto partiamo dai numeri che ho appena visualizzato della Cardiologia di Castelfranco Veneto: il numero di ricoveri (circa 2000) ed il numero di procedure di Emodinamica ed Impianti di Pace Maker, Stimolatori bi-ventricolari e defibrillatori (circa 700 angioplastiche coronariche e circa 300 impianti) sono indice del fatto che la Cardiologia di Castelfranco ha lavorato in maniera eccellente rispondendo come sempre al territorio grazie ad un Team affiatato ed allo sforzo di tutti i Dirigenti all'interno sia della Emodinamica ed Elettrostimolazione (Dr Pellizzari, Dr Marzot, Dr Lanzellotti, Dr.ssa Vittadello, Dr Barioli) che della Terapia Intensiva e del Reparto. Gli infermieri della Emodinamica ed Elettrostimolazione della Terapia Intensiva del Reparto e della Riabilitazione Cardiologica hanno tutti svolto, e svolgono, un lavoro semplicemente encomiabile guidati dalla Capo Sala Sabbadin Daniela. Questi numeri sono esattamente in linea con quelli del 2017 quindi il Team ha saputo lavorare in perfetta sintonia. Il coordinamento nella gestione dei Pazienti affetti da Cardiopatia Ischemica e Valvolare avviene sempre grazie alla stretta collaborazione con la Cardiochirurgia (diretta dal Dr Minniti) ed alla discussione dei casi che vengono quotidianamente gestiti in Emodinamica a Castelfranco Veneto in stretto contatto con la Emodinamica di Treviso e con il sottoscritto. Vengono trovate per i pazienti più complessi soluzioni "sartoriali" cioè paziente per paziente valutando attentamente rischi/benefici di ogni procedura da effettuare in un contesto di "Heart Team" cioè un gruppo composto da un Emodinamista un Cardiochirurgo e un Cardiologo Clinico. Le attività ambulatoriali di secondo livello svolte dalla nostra Cardiologia sono state sostanzialmente le stesse, abbiamo avuto delle sofferenze a causa di malattie che hanno colpito dei nostri Colleghi (purtroppo anche Noi Medici di ammaliamo ed in genere tendiamo a trascurarci) ed oggi, come ben sapete, trovare Colleghi specialisti per sostituzioni provvisorie è molto difficile, ma auguriamo la pronta guarigione ai nostri Colleghi e speriamo al più presto di riaverli con noi. Quindi mi sento di dirvi che ad oggi la Cardiologia di Castelfranco Veneto, che è e resterà parte di Me e per cui ho profuso tante energie e dalla quale ho avuto ed ho grandi soddisfazioni, gode di ottima salute e voglio qui citare tutti i Dirigenti in ordine alfabetico per ringraziarli dello sforzo fatto in questo anno di grandi cambiamenti in cui hanno saputo tenere il passo con il coordinamento del Facente Funzioni Dr Desideri:

Dr. Barioli; Dr. Canel; Dr.ssa Colangeli; Dr. Franceschini; Dr.ssa Gozzo;
Dr. Lanzellotti; Dr. Maggiolo; Dr. Marzot; Dr.ssa Merlini; Dr.ssa Orlando;
Dr. Pellizzari; Dr. Terlizzi; Dr. Valente.



ASSEMBLEA DI APPROVAZIONE BILANCIO AL 31/12/2018
DOMENICA 7 APRILE 2019 ORE 10:00
PRESSO IL PATRONATO PIO X - BORGO PIEVE

L'assemblea di approvazione del bilancio delle attività sociali ed economico-finanziario 2018 è un momento fondamentale per la vita della nostra associazione per fare un bilancio dell'attività realizzata nell'anno passato e presentare il bilancio preventivo per l'anno in corso determinando le linee guida e le attività. Partecipare alla vita della nostra associazione richiede impegno e dedizione, ma è anche motivo di orgoglio e di soddisfazione, perché si dona parte di sé.

Chiediamo a voi tutti di partecipare e dare il vostro contributo di presenza, idee, voto.

**Allegata la convocazione
con l'eventuale delega.**





ASSICURAZIONE INFORTUNI.



Come sapete, l'Associazione ha chiesto alla compagnia "Cavarretta Assicurazioni", specializzata nell'assicurazione alle associazioni di volontariato e con la quale abbiamo delle polizze in uso, una proposta di assicurazione per infortuni agli associati nel mentre svolgono attività organizzate dall'associazione (ginnastica, passeggiate ecc.). **La copertura assicurativa prevede: un massimale di euro 50.000,00 in caso morte ed euro 50.000,00 in caso di invalidità permanente (franchigia del 3%); diaria ricovero di euro 30,00 (con franchigia di 3 giorni) e rimborso spese mediche per euro 1.000,00 (franchigia del 10%).** Il premio annuo pro capite ci veniva quantificato in euro 7,00 con un minimo di 100 aderenti. Il consiglio direttivo aveva deciso, quale segno di solidarietà verso gli associati, di farsi carico per euro 2,00 per ogni nuovo assicurato, lasciando ad essi il solo costo di euro 5,00. Alla proposta, purtroppo hanno aderito solamente 26 soci e pertanto la compagnia ha dovuto applicare una maggiorazione di spesa del premio, portandolo ad euro 9,00 a parità di copertura assicurativa. **Il direttivo ha deciso, solo per quest'anno, di lasciare inalterato il costo per associato di euro 5,00, facendosi in tal modo carico dell'ulteriore spesa di euro 4,00 a persona.** Il tema sarà oggetto di nuova valutazione prima della fine del corrente anno.



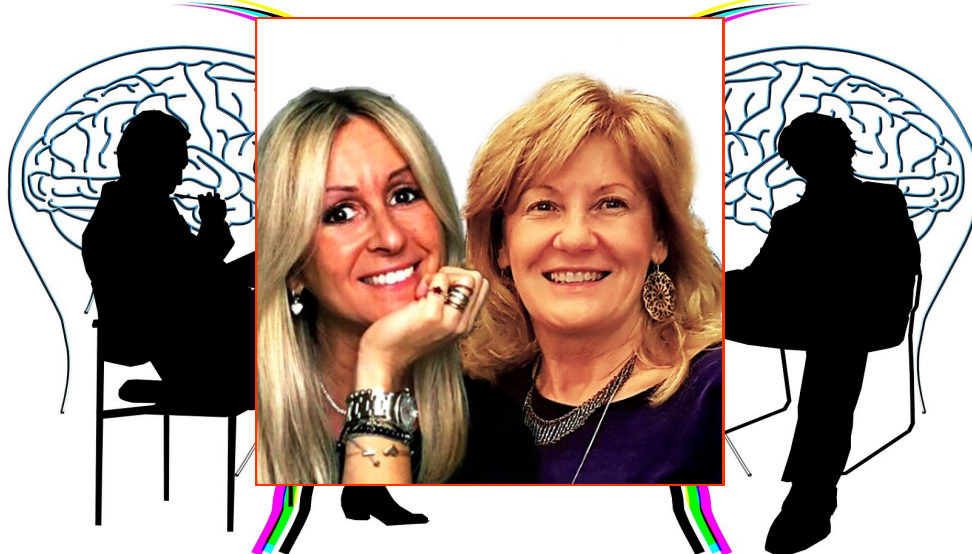
Progetto Stile di Vita e Salute Helpcodelife.: il braccialetto salvavita



comincia a diffondersi tra i nostri associati ed anche tra i non associati. Finora ne sono stati consegnati n° 48 Una breve promemoria sull'utilità ed utilizzo di questo dispositivo. Come saprete si tratta di un braccialetto con un codice da digitare o leggere con l'applicazione degli Smartphone QR Code Reader, disponibile per qualsiasi cellulare, permette di accedere a tutte le informazioni mediche e personali che il possessore ha caricato ed aggiornato. La sua grande utilità sta nel fatto che in caso di evento che impedisce di parlare il soccorritore, il Pronto Soccorso ecc. sono in possesso delle informazioni fondamentali che accelerano diagnosi e modalità di intervento oltre a quelle necessarie ad informare la persona indicata. L'associazione offre agli associati la possibilità di acquisto del braccialetto a condizioni di favore ed il servizio di caricamento ed aggiornamento dati. Per informazioni ed adesioni rivolgersi alla segreteria ed in particolare il martedì mattina sarà a disposizione il socio **Sandro Faleschini** coordinatore e responsabile del progetto per raccogliere adesioni e dare tutte le informazioni necessarie.



Colloqui dietologici e psicologici nella nostra sede



I tagli alla sanità pubblica e la carenza del personale soprattutto medico hanno conseguenze dirette anche sulla nostra attività. Per mancanza di disponibilità di personale medico, abbiamo dovuto sospendere i colloqui cardiologici. Non appena dovesse presentarsi la possibilità di riprenderli, faremo quanto possibile e necessario per riattivare questo fiore all'occhiello dei nostri servizi ai soci. Sono ripresi e proseguono, invece, i colloqui psicologici grazie alla collaborazione della **dottoressa Alice Bissacco** e quelli dietetici con la **dottoressa Paola Zanco**. A questi professionisti rinnoviamo il nostro ringraziamento per la loro disponibilità e dedizione. Ricordiamo a tutti che i colloqui psicologici e dietetici continueranno ad essere a carico dell'Associazione solo per il primo colloquio e che sono su prenotazione e coordinati dalla nostra segreteria, **tel. 0423 732314** nella persona della signora **Marisa Petenà, tel. 347 3125101**, e della signora **Luigina Colbalchini tel. 348 2489314**, alle quali vi invitiamo telefonare per concordare appuntamento.





GIORNATE DEL CUORE DEL 1° SEMESTRE 2019 LORIA



Una prima Giornata del Cuore è in programma a Loria domenica 24 marzo ed avrà luogo nei locali del Patronato adiacente alla Chiesa. Lo svolgimento avrà il solito programma e **vedrà il coinvolgimento anche della sezione AVIS.**

- affianco la locandina della giornata del cuore di Loria

RIESE PIO X°

Una seconda Giornata del Cuore è in programma a Riese Pio X domenica 12 maggio ed avrà luogo nei locali delle scuole elementari come negli anni precedenti e **vedrà il coinvolgimento anche della sezione AVIS e della CARITAS.**

Come sempre le Giornate del Cuore si rivolgono a tutti i cittadini, con misurazioni, dosaggi e colloqui medici, quando suggeriti dagli esami. *Si ricorda a tutti la necessità di venire a digiuno da almeno due ore.*



Corso di Training Autogeno



Nei mesi di **marzo e aprile** verrà ripetuto il corso di Training Autogeno tenuto dalla dott.ssa Bissacco già lo scorso anno e che ha avuto largo riconoscimento.

Il programma prevede quattro incontri da tenersi nella palestra dell'associazione dalle ore 16.00 alle 17.00 nei seguenti giorni:

Venerdì 15 marzo - Venerdì 22 marzo - Giovedì 23 marzo - Venerdì 5 aprile.

Per informazioni ed iscrizioni, telefonare allo **0423 732314**

- sopra la locandina del corso -

Vita Associativa

Cari associati,

continua, con nostra soddisfazione, la vostra partecipazione alle gite proposte, soprattutto per quelle di una giornata. Ottima è stata la partecipazione al pranzo di pesce che si è tenuto sabato 16 febbraio a Jesolo, in un clima amichevole molto positivo.



Come ottima è la risposta fin qui avuta per la gita in programma per **domenica 14 aprile (Palme)**:

partecipazione alla messa nel **Santuario Santa Maria del Fonte di Caravaggio (Bergamo)** e successiva visita alla casa natale di **Papa Giovanni XXIII a Sotto il Monte**. Per ulteriori prenotazioni da verificare la disponibilità presso la segreteria dell'associazione. Mentre riscontriamo delle difficoltà nella partecipazione a soggiorni, sia termali che montani, della durata di una quindicina di giorni. Nella "rubrica dei lettori", tocchiamo questo tema a seguito della richiesta postaci da un socio.



Stiamo comunque lavorando al fine di garantire un soggiorno montano, **dal 15 al 29 giugno 2019**, in una nuova località, **Fiera di Primiero**, dalla quale abbiamo avuto un'ottima offerta di soggiorno, con qualsiasi numero di partecipanti. La nostra segreteria è a vostra disposizione per ogni chiarimento.



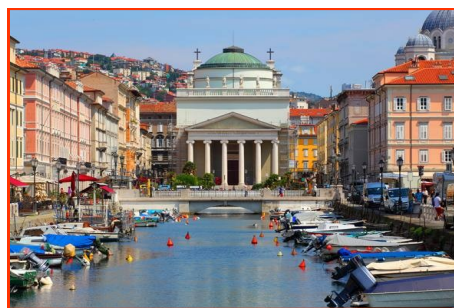
L'agenzia Danieli di Castelfranco Veneto ci propone, per la seconda metà dell'anno, una gita per **domenica 29 settembre 2019**.

Visiteremo la splendida città di **Trieste**, con la **Risiera di San Sabba** e visita esterna del **castello di Miramare**. Il costo individuale di partecipazione, **con almeno 40 persone, è di euro 65,00 (euro 60,00 con 50 partecipanti)** e comprende:

viaggio in pullman G.T., colazione con dolci e bibite guida per tour al mattino di **Trieste** e **Risiera di San Sabba**, pranzo in ristorante, e assicurazione medico/bagaglio. **La partenza è prevista per le ore 6,30 con ritorno verso le 20,00.**

Per ogni altra informazione rivolgetevi alla nostra segreteria.

Vi aspettiamo!!!





Passeggiate 1° Semestre 2019

20 marzo 2019

Passeggiata dei Bagolari

Partenza portineria vecchia ospedale **ore 14:30** oppure Villarazzo Parcheggio Chiesa **ore 15:00**. Km 6,5 sul sentiero Ezzelini fino all'**agriturismo Bagolari** con ristoro **Euro 8,00**.



10 aprile 2019

Passeggiata delle Motte di Castello di Godego fino all'agriturismo **Hosteria Moranda** in frazione Campagnalta via Mercante 4.

Partenza portineria vecchia ospedale **ore 14:30** oppure in luogo di partenza in via **Motte a Castello di Godego** (zona archeologica) **Motte ore 15:00**. Km 6,2 con ristoro **Euro 8,00**.



8 maggio 2019

Passeggiata Ostiglia Rio Bianco a Piombino Dese -

Partenza portineria vecchia ospedale **ore 14:30** oppure a Piombino Dese Piazzetta via Edificio (semaforo Piombino Dese dx verso Massanzago per 200 metri). Km 6,5
Ristoro presso **Rio Bianco Euro 8,00**.



Per agevolare il lavoro degli agriturismi e organizzatori si prega vivamente di Prenotare!!! Vi aspettiamo numerosi.

Dino e Marino



*A tutti un sincero grazie per il sostegno dato all'Associazione
nel corso del 2018 ed un grazie anticipato
per quello che darete nel corso del 2019.
Un augurio di CUORE grande e sincero a Voi,
alle Vostre famiglie, ai Vostri cari di BUONA PASQUA
ed un ARRIVEDERCI
ALL'ASSEMBLEA SOCI DEL 7 DI APRILE*



Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra
al n. 0423 732314 (vedi orario di apertura) o presso la sede:

31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo
al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**
e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore" Organizzazione Onlus**