



Associazione ODV
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



TRIVENETOCUORE
O.D.V.

aderente a



Conacuore
O.D.V.

COORDINAMENTO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI DEL CUORE



Associazione

"CLUB AMICI DEL CUORE"



**CASTELFRANCO VENETO
1983 - 2023**



Anniversary



QUESTIONI DI CUORE

NOTIZIARIO DEL MESE DI GIUGNO 2023

SOMMARIO

	pagina
Editoriale	4 - 5 - 6
Corso di BLSD	7 - 8
Relazione al Bilancio 31-12-2022	9 - 10 - 11
Giornata del Cuore Loria	12
Giornata del Cuore Castelfranco V.to	13
Festival Varcities	14 - 15
Il Cuore nella letteratura mondiale	16
Rete Organizzativa	17
Vita Associativa	18 -19 - 20 - 21- 22
Le ricette degli Amici del Cuore	23
Controcopertina	24



IN REDAZIONE:

Giovanni Pavan - *Responsabile*
Elisabetta Andretta - *Vice Responsabile - Volontariato*
Vincenzo Pelloia - *Logistica - Rapporti tipografia*
Daniele Fiorin - *Segretario - Editor - Vita associativa - verifica testi*
Wladimiro Esposito - *Progetto grafico - immagini creative*

Stampe **Tipografia Trevisan** - Via R. Serato, 198
San Martino di Lupari (Pd)

“QUESTIONI DI CUORE”

periodico trimestrale di informazioni e di divulgazioni scientifiche che riguardano esclusivamente tematiche relative all'Associazione **“CLUB AMICI DEL CUORE”** di Castelfranco Veneto, distribuito gratuitamente ai propri soci e simpatizzanti.
tel. 0423 732314 - email: info@clubamicidelcuore.org - email pec: clubamicidelcuore@pec.it
www.clubamicidelcuore.org  Amici del Cuore

NOTIZIE UTILI

Iscrizioni

L'importo per il rinnovo della tessera è sempre di euro 15,00. Ricordiamo che il tesseramento è annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre.

Per i soci che non hanno ancora conferito l'autorizzazione all'uso dei dati personali (legge sulla privacy) al momento del rinnovo verrà chiesto loro detta autorizzazione, con la firma di un modulo già predisposto che rimarrà agli atti in Associazione.

L'iscrizione ai corsi, deve avvenire contemporaneamente al versamento della quota stabilita ed in regola con il tesseramento.

Ricordiamo a tutti la necessità di presentare il certificato di idoneità per l'iscrizione ai corsi di ginnastica **riabilitativa e yoga posturale**.

VERSAMENTI DI TUTTE LE QUOTE

Si possono effettuare i versamenti delle quote per la partecipazione alle nostre attività e per il rinnovo della quota sociale annuale presso la Segreteria Soci, oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, o tramite versamento bancario IBAN IT891083996156400000065036 o tramite il referente di zona dove è attivo.

AVVISO IMPORTANTE

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci nelle attività organizzate dall'Associazione, quali: controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, partecipazione ai corsi e ad altre attività, ecc., inoltre non ha diritto di voto nelle assemblee.



Ricordiamo a tutti che la segreteria soci è aperta con i seguenti orari:

Mattino:

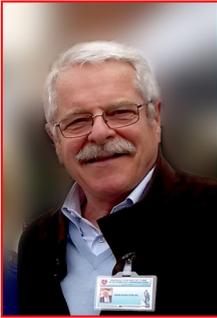
Lunedì – Martedì – Mercoledì - Giovedì – Venerdì
dalle ore 8:30 alle ore 11:30

Pomeriggio:

Lunedì - Giovedì in contemporanea con i corsi di ginnastica
dalle ore 15:30 alle ore 19:30

Recapiti telefonici

Per migliorare le comunicazioni fra la Sede ed i soci, invitiamo, chi avesse eliminato il telefono fisso ed attivato un cellulare o fosse in possesso di casella di posta elettronica (e-mail), di comunicare quanto sopra in Segreteria Soci al numero 0423 732314, oppure di mandare un messaggio Whatsapp al numero 3202641146, oppure una email a info@clubamicidelcuore.org.



Carissime/i associate/i e lettori tutti

spero che questo nuovo numero del nostro notiziario trovi ciascuno di voi e le vostre famiglie in salute ed in attiva attesa dell'estate che si avvicina e delle ferie, si spera portatrici di riposo e di uscita dalla routine quotidiana.

E' un numero speciale questo, perché il 16 GIUGNO 2023 la NOSTRA AMATA e BENEMERITA ASSOCIAZIONE festeggia i 40 ANNI di attività a supporto dei cardiopatici del territorio, vissuti nell'educazione alla salute ed al benessere a favore dei cittadini della Castellana. Crediamo sia ancora più vera oggi, a dieci anni di distanza, una frase nella presentazione del libro "30 Anni vissuti con il cuore per il cuore" che racconta la nostra storia e che così recita "Oggi il nostro Club è più che mai vivo e attivo, promotore di iniziative di educazione e prevenzione alle malattie cardiovascolari, rivolte anche alle giovani generazioni, luogo di servizi di sostegno agli iscritti"

Il Consiglio Direttivo ha deciso di festeggiare e commemorare con una serie di iniziative questi quaranta anni di impegno volontario e solidale fatto dai soci, che a migliaia assieme ai volontari, ai medici ed infermiere/i della Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo, hanno accompagnato la vita e la crescita dell'associazione.

La prima iniziativa, in questo numero del nostro notiziario "Questioni di Cuore", è una panoramica fotografica – in uno degli inserti allegati – con alcune figure di volontarie/i, socie/i che hanno accompagnato l'associazione in questi anni contribuendo a scriverne la storia. Ne abbiamo scelte alcune in base alla disponibilità dell'archivio fotografico, ma con esse vogliamo ricordare anche tutti gli altri e coloro che sono stati con noi e sono passati.

L'occasione offre l'opportunità di una breve panoramica sugli ultimi dieci anni, dopo la festa del trentennale con la pubblicazione del libro prima ricordato, nei quali l'associazione ha superato situazioni tempestose (il passaggio da un'organizzazione e direzione sostanzialmente monocratica ad una collegiale; la pandemia con la riduzione di associati e dei servizi erogabili; la crisi della sanità pubblica con riduzione del personale e delle prestazioni nonostante l'impegno ed il sacrificio encomiabile di tutto il personale della Cardiologia sono solo gli esempi più eclatanti) e di proiettare lo sguardo sul futuro incerto ed accidentato della sanità pubblica. Alcuni dati.

Secondo uno studio della Fondazione Gimbe, dal 2010 al 2019 il definanziamento della sanità pubblica è stato di 37 miliardi e vi hanno concorso governi di centrodestra, centrosinistra e di cosiddetti "tecnici". L'aspettativa di vita nel frattempo si è ridotta di due anni, pur restando nella fascia alta della media europea.

Lo spostamento di prestazioni dalla sanità pubblica alla privata è stato enorme anche nel nostro Veneto. Esso è stato giustificato con la carenza di personale (secondo alcune ricerche mancano 40.000 medici e 100.000 infermieri in Italia mentre in vent'anni migliaia di giovani sanitari sono emigrati all'estero grazie alle migliori condizioni) e con il Covid-19. E' vero ed assodato che manca il personale sanitario medico ed infermieristico nella sanità pubblica, ma la verità è che Stato e Regioni se lo sono lasciato andare via. Nella realtà i medici ci sono. Non si spiega altrimenti il fatto che nel settore privato ci sono e che gli ospedali ricorrono ai servizi di intermediazione di medici (pagando la loro prestazione 100,00 € all'ora e più, pari in una settimana di servizio al costo del mensile di un medico interno dipendente, facendoli arrivare magari in aereo per pochi giorni con una rotazione di professionalità che produce solo inefficienze e minore efficacia delle cure) ed infermieri per averli.

La pandemia ed il Covid-19 sembrano non aver insegnato abbastanza. Di fronte alla carenza, per non dire fallimento, della medicina territoriale e le carenze della ospedaliera, al di là del generoso impegno del personale, si continua a tagliare e si inventano gli ospedali di comunità e le case di comunità. Soluzioni che non sembrano poter rispondere realmente ad un miglioramento della cura complessiva del paziente quanto piuttosto all'obiettivo di risparmiare come risposta alla riduzione della spesa sanitaria. E' questo che si vuole?

La telemedicina da un lato offrirà, a noi cardiopatici prima di tutto, la possibilità di seguire più attentamente la terapia prescritta, ma dall'altro ci allontanerà sempre più dal rapporto personale con il medico curante e ridurrà così l'effetto curativo della fiducia personale.

L'organizzazione "**Cittadinanzattiva**", che promuove *l'attivismo dei cittadini per la tutela dei diritti, la cura dei beni comuni, il sostegno alle persone in condizioni di debolezza* sito internet www.cittadinanzattiva.it, *giovedì 11 maggio scorso ha organizzato una giornata per la difesa del Servizio Sanitario Nazionale*. Se questi sono i tempi e le tendenze, ne dobbiamo da un lato prendere atto, ma dall'altro batterci per difendere la quota di sanità pubblica che ancora abbiamo. Dobbiamo dare il nostro contributo per cercare di invertire la tendenza alla sua riduzione anche in onore della nostra concittadina Tina Anselmi, che è stata l'artefice della riforma sanitaria italiana, grazie alla quale i pazienti sono stati trattati in base al bisogno e non al loro portafoglio. Lo faremo nel rispetto dei ruoli e compiti di ciascuno, ma senza rinunciare a ricordare e testimoniare i valori etici, sociali e solidaristici che permeano il nostro Statuto associativo e quelli della nostra Costituzione. Essi giustificano la nostra attività di volontari, nella speranza che classe politica e dirigente del Paese, della Regione, della Sanità anche provinciale ascoltino la voce di coloro ai quali dovrebbero essere a servizio.

I tempi sono difficili per il mondo, per l'Europa, per il nostro paese ed anche la nostra associazione risente del cambiamento di clima generale. In questo quadro di un futuro non roseo un appello al senso di identità con l'associazione ed al senso di solidarietà di ciascun socio è dovuto. Anche la vita della nostra associazione dipende dalla volontà e disponibilità di ciascuno di portare un suo mattone per contribuire alla crescita della casa comune: **siate generosi nel dare il vostro tempo e le vostre competenze oggi ed ancor più in futuro.**

E' stato un periodo di intensa attività il secondo trimestre dell'anno. Abbiamo avuto l'assemblea del 23 Aprile per l'approvazione della relazione e del bilancio al 31 12 2022, ed il nostro Primario dott. Carlo Cernetti ha portato il suo saluto e dato una panoramica positiva ed apprezzata delle Cardiologie dell'Ospedale S. Giacomo e Ca' Foncello da lui dirette e realistica dello stato della sanità; le Giornate del Cuore di Loria e Castelfranco; il corso di BLS-D; i prelievi in sede ecc. Di tutto troverete informazioni dettagliate.

La fine dei corsi di ginnastica e di yoga, che riprenderanno in settembre, sono state occasione di una cena conviviale, ma le attività di socializzazione per gli associati proseguono in giugno con la visita guidata al Parco della Villa Imperiale di Galliera Veneta lunedì 12 Giugno nel pomeriggio ed il soggiorno montano ad Andalo (TN). Tutte le informazioni nella rubrica dedicata con anche le attività di vita associativa previste per il secondo semestre dell'anno.

La Federazione Triveneto Cuore, alla quale la nostra associazione aderisce, nell'assemblea dell'11 Marzo 2023 ha nominato il nuovo consiglio direttivo ed eletto a presidente Edi Gonella, presidente dell'associazione di Jesolo-S. Donà, e vicepresidente Stefania Battiston, a sua volta presidente dell'associazione di Pordenone. Al nuovo consiglio direttivo il nostro sincero augurio di buon lavoro e di rilancio della Federazione.

Conacuore, la nostra associazione nazionale di riferimento, ha tenuto l'assemblea generale di approvazione del bilancio al 31 12 2022 in concomitanza del 23° Convegno del 21 e 22 Aprile che ha affrontato numerose tematiche legate alle cardiopatie ed al benessere fisico e cardiologico. Ci preme ricordare a tutti che le noci ricche di Omega 3 hanno un effetto positivo sul livello di colesterolo e che grazie alla vendita con la "Campagna Noci" infermieri indicati dalle associazioni partecipano a corsi di aggiornamento. Visitate il sito www.conacuore.it.

Il Coordinamento del Volontariato della Castellana, del quale siamo soci, ha tenuto la sua assemblea per l'approvazione del bilancio, in occasione della quale sono stati presentati i progetti in corso, lunedì 8 maggio.

Al tema della salute cardiologica e del benessere dedichiamo l'allegato a questo numero dal titolo "COME PREVENIRE LA MALATTIE CARDIOVASCOLARI", pubblicato dal Ministero della Salute, con informazioni, avvertenze e consigli utilissimi.

Nelle pagine interne troverete informazioni puntuali nelle Rubriche dedicate ai soci, al volontariato, alla vita associativa

Un grande dovuto e meritato grazie a tutti i volontari dell'associazione, ai referenti di zona, ai membri del consiglio direttivo, al revisore dei conti, che con la loro dedizione, competenza e passione continuano ad assicurare la vita e lo sviluppo della nostra associazione e ne garantiscono la serietà, professionalità, trasparenza e credibilità. Un ringraziamento è più che dovuto al team di Cardiologia e di Riabilitazione Cardiologica che continua a supportarci come pure ai medici cardiologi, già in pensione, che collaborano alle nostre iniziative rinunciando a tempo libero ed altri impegni.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso ed un grazie per la strada percorsa assieme ai soci che ci hanno lasciato nel corso dell'anno ed un pensiero di solidarietà e vicinanza alle loro famiglie.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi soci, che hanno aderito alla nostra Associazione nel corso del 2023, condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi va il nostro sentito grazie per l'adesione e caloroso benvenuto.

Una ricetta degli Amici del Cuore chiude il numero come oramai tradizione.

A tutti voi l'augurio di buona lettura e di buone vacanze!

Fateci sapere come la pensate scrivendoci e condividete con foto ed informazioni eventi importanti e significativi della vostra vita, scrivendo all'associazione o telefonando o, più facilmente di tutto mandando un vostro messaggio all'indirizzo info@clubamicidelcuore.org oppure via Whatsapp numero dell'associazione: 320 2641146



RUBRICA SOCI – CORSO DI BLS/D

Il BLS è una procedura di primo soccorso che comprende la rianimazione cardiopolmonare ed una sequenza di azioni di supporto di base alle funzioni vita. L'obiettivo principale del B.L.S è quello di **ritardare l'inizio della morte biologica permettendo una ossigenazione adeguata dell'organismo**, in particolare del sistema nervoso centrale, in attesa di personale capace di mettere in atto il supporto vitale avanzato A.L.S. o Advanced Life Support.

Scopo dei corsi **BLS** e **BLS-D** è quello di formare i cittadini "comuni" per consentire loro di mettere in pratica manovre di primo soccorso che potrebbero salvare la vita a coloro che vengono colpiti da morte cardiaca improvvisa o da disturbi che portano ad arresto respiratorio e arresto cardiaco. E' con questa finalità che abbiamo voluto organizzare il corso con la partecipazione di 13 associati, ai quali è stato rilasciato l'attestato. Il corso è stato tenuto dagli istruttori del Centro di Formazione BLS/D al quale l'associazione ha donato un kit "Istruttore BLS/D Trainer Pack Platinum" composto da manichino adulto/pediatrico, manichino lattante, defibrillatore ed accessori relativi. Ringraziamo Simone e Alice del nostro Pronto Soccorso per la brillante lezione e addestramento pratico su manichino.





RELAZIONE AL BILANCIO 31 12 2022

Il Presidente dà lettura della relazione al bilancio, denominata anche relazione di missione, che viene di seguito così sintetizzata.

Vita dell'associazione

L'impegno, la dedizione e la buona volontà di tutti i volontari coinvolti sono stati in grado di arrestare l'emorragia di iscrizioni e di partecipazione come conseguenza delle restrizioni e dei timori legati al Covid-19

I risultati rapportati al 2021. I soci in regola con il tesseramento al 31 12 2021 erano n° 468 al 31 12 2022 erano n° 491 di cui n° 42 nuovi soci

Corsi di ginnastica	31 12 2021	31 12 2022
• Riabilitativa totale iscritti anno:	n° 76	79
• Yoga posturale totale iscritti:	n° 10	13
• Training autogeno totale iscritti:	n° non fatto	10

Colloqui cardiologici, psicologici e dietetici per gli associati

Nella seconda parte dell'anno sono ripresi i colloqui cardiologici grazie alla disponibilità dei dottori Franco Canel e Raffaele Terlizzi, ex-medici della nostra Cardiologia, che hanno supplito alla indisponibilità dei medici della Cardiologia del S. Giacomo, oberati di impegni ed a ranghi ridotti. I colloqui psicologici, tenuti dalla dott.ssa Bissacco, sono anch'essi ripresi regolarmente con una limitata fruizione degli associati. I colloqui dietetici hanno potuto essere ripresi grazie alla disponibilità della dietista Chiara Padoan che ha sostituito la collega Paola Zanco.

Donazioni a sfondo sociale.

Progetto «Prendiamoci cura di chi non ha cure» promosso da Cittadini Ovunque a Castelfranco e Cittadini Volontari a Montebelluna con lo scopo di aprire due Sportelli ad Orientamento Sanitario (S.O.S.) per chi, italiano o straniero, abbia difficoltà ad accedere alle cure sanitarie. I due sportelli hanno evidenziato, anche nelle nostre realtà, situazioni di povertà sanitaria con necessità di aiuti economici nelle esigenze sanitarie, 500,00 €. Polisportiva di Pattinaggio di Salvatronda, di cui l'associazione è anche sponsor etico e che ha ottenuto rilevanti risultati sportivi a livello nazionale, 500,00 €. Castellana Solidale per necessità mediche, 500,00 €. a Opera S. Francesco di Resana che collabora con la nostra associazione nella distribuzione del materiale a favore dei soci di Resana e nel trasporto per il soggiorno, 300,0 €. Incontro Cooperativa Sociale per iniziative sociali 200,00 €. Borsa di studio per Natalia Kliusik, cardiologa ucraina che è dovuta scappare dalla guerra con le due figlie e che ha fatto un training di formazione presso la Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo grazie al supporto economico di 4.999,0 € del Fondo Cardiologia.

Progetto Stile di Vita e Salute

E' continuato il progetto "Stile di Vita e Salute", il cui scopo fondamentale è quello di contribuire all'educazione alla prevenzione, al benessere ed alla salute degli associati e dei cittadini, ai sensi dello Statuto. In particolare il progetto si rivolge con strumenti diversi a due target di interlocutori: Giovani in età scolare con informazioni dedicate e la distribuzione di n° 500 calendari dell'associazione a 10 istituti superiori e medi di Castelfranco Veneto Adulti ed anziani soprattutto rivolti agli associati con attività che favoriscono socializzazione e leggera attività fisica, come passeggiate – escursioni – visite ad iniziative del territorio ed aree limitrofe e con l'attività di ginnastica di terza fase, il corso di yoga posturale, il corso di Training Autogeno

Giornate del cuore e monitoraggi

Giornate del Cuore sono state organizzate a Marzo a Castello di Godego con n° 148 persone monitorate; a Maggio a S. Vito di Altivole con n° 122 persone monitorate; il 29 Settembre abbiamo contribuito alla Giornata Mondiale del Cuore allestendo, per la prima volta e grazie al contributo di 25 Volontari, ben 7 punti di accoglienza organizzati per le tipiche misurazioni e controlli. Oltre a Castelfranco Veneto, siamo stati presenti ad Asolo, Altivole, Castello di Godego, Fonte, Resana e Vedelago, monitorate complessivamente 255 persone e a conclusione della giornata conferenza sul tema della prevenzione cardiologica del vice primario di cardiologia, dr. Alessandro Desideri; ad Ottobre a Riese Pio X in concomitanza con la locale «Giornata della Salute» con n° 200 persone monitorate. Il monitoraggio presso la nostra palestra in 3 turni, uno per trimestre, ha visto la partecipazione di n° 130 persone monitorate. Per realizzare queste giornate hanno collaborato mediamente ogni giornata n° 11 nostri Associati volontari, n° 9 infermieri/e professionali e n° 2 medici. A tutti loro il nostro e il vostro grazie per le loro prestazioni svolte in maniera volontaristica e gratuita.

Bilancio consuntivo dell'anno 2022

Il bilancio ha chiuso con un avanzo contabile di 48.481,23 €, grazie ad una donazione di 70.000,00 € destinata al Fondo Cardiologia. Un prospetto specifica collegato al bilancio generale chiarisce la dinamica di queste poste. Il disavanzo di gestione per l'attività tipica si è sensibilmente ridotto è di -3.895,77 € come risultato di entrate per attività tipiche pari a 41.078,85 € al 31 12 2022, soprattutto per effetto aumento dei ricavi da tesseramento e da ginnastica yoga e training autogeno ed il contenimento generale delle spese di gestione al netto delle spese e delle donazioni alla Cardiologia. Prendendo atto delle risultanze economico-finanziarie del bilancio chiuso al 31 12 2022 il Consiglio Direttivo propone all'assemblea di imputare l'avanzo di gestione 2022 di 48.481,23 € come segue:

- In aumento della riserva vincolato pro reparto di Cardiologia € 48.481,23;
- In diminuzione della riserva disponibile per l'Associazione € - 3.895,77.

Infine vogliamo esprimere un grazie particolare alla Direzione dell'ULSS2 per l'ospitalità che ci riserva nella struttura dell'Ospedale di Castelfranco Veneto, e dei cui locali e servizi di corrente elettrica, telefono e connessione internet e del riscaldamento a fronte del contributo anzidetto per tali prestazioni pari ad Euro 1.000,00.

Un grazie particolare al personale medico ed infermieristico della nostra Cardiologia che con impegno e dedizione ha supportato la nostra attività ed infine un grazie di cuore ai nostri volontari per l'impegno generoso e cordiale ed il grande ottimo lavoro svolto. A tutti Voi un sentito grazie per il sostegno che date a questa benemerita Associazione, che quest'anno festeggia i 40 anni di attività.

● Bilancio 2022

ASSOCIAZIONE "AMICI DEL CUORE CASTELFRANCO V.TO - BILANCIO ANNO 2022			
RENDICONTO PER CASSA			
USCITE	2022	ENTRATE	2022
A) Uscite da attività di interesse generale		A) Entrate da attività di interesse generale	
		fondatori	8.370,50 €
1) Materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci	20.928,49 €	2) Entrate dagli associati per attività mutuali e fondatori	10.336,65 €
2) Servizi	31.347,63 €	4) Erogazioni liberali	13.335,50 €
		5) Entrate del 5 per mille	8.111,50 €
3) Godimento di beni di terzi	1.400,00 €	6) Contributi da soggetti privati	70.000,00 €
4) Personale		7) Entrate per prestazioni e cessioni a terzi	
		8) Contributi da enti pubblici	
5) Uscite diverse di gestione	2.609,50 €	9) Entrate da contratti con enti pubblici	
		10) Altre entrate	922,50 €
Totale	56.285,62 €	Totale	111.076,65 €
		Avanzo/disavanzo attività di interesse generale	
B) Uscite da attività diverse		B) Entrate da attività diverse	
5) Uscite diverse di gestione	3.249,42 €	5) Entrate da contratti con enti pubblici	
		6) Altre entrate	
Totale	3.249,42 €	Totale	0,00 €
		Avanzo/disavanzo attività diverse	
C) Uscite da attività di raccolta fondi		C) Entrate da attività di raccolta fondi	
3) Altre uscite	0,00 €	3) Altre entrate	
Totale	0,00 €	Totale	0,00 €
		Avanzo/disavanzo attività di raccolta fondi	
D) Uscite da attività finanziarie e patrimoniali		D) Entrate da attività finanziarie e patrimoniali	
5) Altre uscite		5) Altre uscite	2,20 €
Totale	0,00 €	Totale	2,20 €
		Avanzo/disavanzo attività finanziarie e patrimoniali	
E) Uscite di supporto generale		E) Entrate di supporto generale	
Totale	0,00 €	Totale	0,00 €
Totale uscite della gestione	59.535,04 €	Totale entrate della gestione	111.078,85 €
Uscite da investimenti in immobilizzazioni o da deflussi di capitale di terzi		Entrate da disinvestimenti in immobilizzazioni o da deflussi di capitale di terzi	
1) Investimenti in immobilizzazioni inerenti le attività di interesse generale	3.062,58 €	1) Disinvestimenti in immobilizzazioni inerenti le attività di interesse generale	
Totale	3.062,58 €	Totale	0,00 €
		Imposte	
		Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziari	51.543,81 €
Avanzo/disavanzo di esercizio prima di investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti			51.543,81 €
Avanzo/disavanzo da entrate e uscite per investimenti e disinvestimenti patrimoniali e finanziamenti			-3.062,58 €
Avanzo/disavanzo complessivo			48.481,23 €
Cassa e banca			
Cassa			1.884,95 €
Depositi bancari e postali			375.366,68 €
Totale			377.251,63 €

● Giornata del Cuore a Loria

Giornata del Cuore di domenica 16 aprile 2023, organizzata dagli Amici del Cuore di Castelfranco Veneto con il patrocinio dell'Amministrazione di Loria che ha messo a disposizione i locali della biblioteca comunale e dell'Avis.

Un grosso ringraziamento a tutto il personale che si è impegnato, come sempre, per la buona riuscita della giornata del cuore e in modo particolare alle ragazze della cardiologia dell'Ospedale di Castelfranco capeggiate dalla coordinatrice Daniela Sabbadin e ai dottori Franco Canel e Gianfranco Maggiolo.



● **Giornata del Cuore di Castelfranco Veneto del 21 Maggio**

La Giornata del Cuore di Castelfranco Veneto come da tradizione si è svolta al Teatro Accademico, accompagnata da un sole che ha allietato l'attesa, ha visto la partecipazione di n° 180 cittadini che si sono sottoposti di buon grado ai controlli di rito: peso, pressione arteriosa, colesterolo, glicemia ed ossigenazione ed hanno avuto la possibilità di un consulto cardiologico.

Un apporto fondamentale è stato dato dalle infermiere della Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo ed il cardiologo dott. Franco Canel che ha offerto il suo consulto alle persone interessate. A tutti va il nostro grazie di cuore.



FESTIVAL VARCITIES

(a cura di Vincenzo Pelloia)

VILLA PARCO BOLASCO
Castelfranco Veneto 5 maggio 2023



IL PROGETTO VARCITIES

Finanziato dall'Unione Europea, durata prevista da settembre 2020 a febbraio 2025.
Composto da 24 partner e con 8 città europee pilota.

OBIETTIVI:

- **stabilire modelli sostenibili per aumentare la salute e il benessere dei cittadini, con particolare riguardo ai soggetti più fragili.**
- **promuovere l'innovazione su diverse scale urbane sfruttando soluzioni basate sulla natura da una prospettiva digitale, sociale e culturale.**

AREA PILOTA DI CASTELFRANCO VENETO:

Parco Villa Bolasco, estensione 8 ettari, gestione dell'Università di Padova.

Il giardino è posizionato nel cuore di Castelfranco Veneto. Attorno al sito insistono il Centro Anziani "Domenico Sartor", il Centro diurno per persone che soffrono di Alzheimer e l'Istituto Oncologico Veneto.

SOLUZIONI PREVISTE:

Al fine di rendere questo giardino più fruibile da tutti i cittadini, aumentarne il senso di appartenenza, in quanto ora è poco accessibile, renderlo un punto attrattivo per i visitatori e usarlo anche come incentivo per la ricerca degli effetti terapeutici delle aree verdi e blu urbane sul benessere degli utenti. Sono previste 6 soluzioni da implementare a beneficio dei Cittadini di Castelfranco Veneto.

GRUPPO DI LAVORO

Fin dall'avvio della attività (anno 2020) il progetto, realizzato dai ricercatori dell'Università di Padova, ha ricevuto la collaborazione di molti Volontari delle Associazione di Castelfranco V.to, compresa la nostra Associazione, costituendo un nutrito e variegato gruppo di lavoro, il quale, in frequenti occasioni è stato coinvolto nella ricerca sia sul campo che nelle sedi opportune.

IL FESTIVAL

Venerdì 5 maggio u.s., il Comune di Castelfranco Veneto, per consentire a tutti di vedere e testare da vicino le attività di ricerca sociale, ambientale e sul benessere che da settembre 2020 si stanno realizzando all'interno del giardino della Villa, ha organizzato il "**FESTIVAL VARCITIES**".

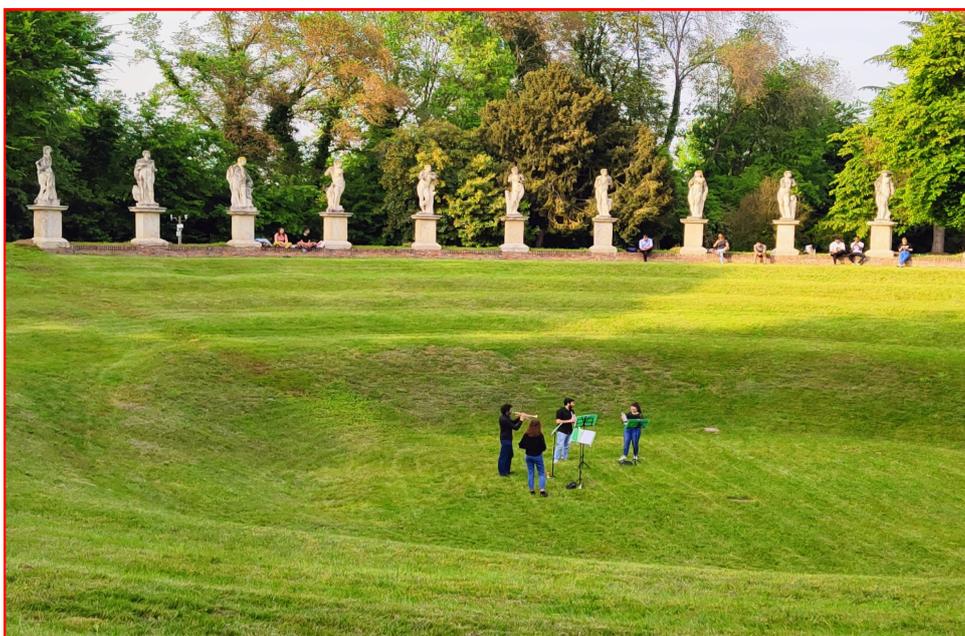
E' stato un evento culturale promosso dal progetto europeo VARCITIES per divulgare le soluzioni di ricerca realizzate nel sito pilota del comune di Castelfranco Veneto in modo interattivo, che ha coinvolto un nutrito numero di partecipanti in dimostrazioni delle attività poste in essere.

In diverse postazioni distribuite all'interno della villa e nel giardino è stato possibile visitare i vari stand. I visitatori potevano partecipare alle attività di ricerca del progetto VARCITIES attraverso dimostrazioni ed esperienze.

Lungo i viali del giardino, i convenuti hanno potuto godere di momenti musicali offerti dai musicisti del Conservatorio Steffani di Castelfranco Veneto per concerti pop-up. Presso la sala delle feste sono state presentate le tante azioni intraprese anche grazie al contributo della comunità locale e illustrati i risultati finora ottenuti a Castelfranco Veneto.

La manifestazione si è conclusa con un piacevolissimo concerto tenuto nella Sala delle Feste da musicisti del Conservatorio di Castelfranco Veneto, con una rassegna musicale sul tema per immergersi nella natura.-

Ci inorgoglisce che anche i nostri volontari stanno partecipando alla realizzazione di un'opera così importante e utile per tutta la cittadinanza di Castelfranco Veneto e non solo.





IL CUORE NELLA LETTERATURA MONDIALE

(a cura di Vincenzo Pelloia)

Le **frasi sul cuore** testimoniano come questa parte del corpo sia stata spesso citata da artisti, letterati, pensatori, cantanti e semplici persone comuni, come sinonimo di passione e sentimento, ma anche come sede dei moti dell'animo e centro dell'amore. Ecco perché abbiamo ripreso questa rubrica, sollecitati da molti nostri affezionati lettori, era stata sospesa per lasciare posto a notizie più importanti per i soci. Con la raccolta e l'esposizione di *frasi sul cuore* si vorrebbe stimolare riflessioni sui valori, sulla volontà, sui propositi, sulle intenzioni e sentimenti di ognuno di noi "AMICI DEL CUORE".

FRASI ED AFORISMI SUL CUORE

Prima di fare la rivoluzione, riforma il tuo **cuore**. (proverbio cinese)

Segui il tuo **cuore**, ascolta la tua voce interiore, smettila di preoccuparti di cosa pensino gli altri.

(Roy T. Bennett)

Si vede bene solo il **cuore**. L'essenziale è invisibile agli occhi.

(Antoine de Saint-Expéry)

La vera bellezza, dopotutto, consiste nella purezza del **cuore**.

(Mahatma Gandhi)

Lo scopo della vita è fare in modo che il battito del **cuore** sia in sintonia con il battito dell'universo, perché la nostra natura sia accostata alla Natura.

(Joseph Campbell)

Due cose mi riempiono il **cuore** di ammirazione e di reverenza: il cielo stellato sul capo e la legge **morale nel cuore**.

(Enrico Fermi)

FRASI CELEBRI SUL CUORE

"La bellezza di una donna non dipende dai vestiti che indossa né dall'aspetto che possiede o dal modo di pettinarsi. La bellezza di una donna si deve percepire dai suoi occhi, perché quella è la porta del suo **cuore**, il posto nel quale risiede l'amore." (Audrey Hepburn)

"I tuoi occhi sono fonti, nelle cui silenziose acque serene si specchia il cielo. L'amore si è abbattuto sulla mia anima, come i raggi del sole fanno aprire i petali dei fiori. La ricchezza del mio **cuore** è infinita come il mare, così profondo il mio amore; più te ne do, più ne ho, perché entrambi sono infiniti." (William Shakespeare)

"Un cuore che cerca sente bene che qualcosa gli manca; ma un cuore che ha perduto sa di cosa è stato privato "

(Goethe)

Questa rubrica è aperta a tutti i soci/e che vorranno condividere l'emozione provata leggendo una frase o poesia sul cuore, facendola leggere anche ad altri soci.

Certi con ciò, di far cosa gradita ai nostri lettori, rimaniamo in attesa delle vostre segnalazioni di frasi, proverbi, modi di dire, frasi celebri e brevi racconti che abbiano per soggetto o protagonista il "CUORE" che pubblicheremo molto volentieri su questo periodico.

Le segnalazioni dovranno pervenire alla Segreteria dell'Associazione o inviate per e-mail: info@clubamicidelcuore.org.



RETE ORGANIZZATIVA

Ci fa piacere elencare i nostri soci distributori e referenti di zona ai quali esprimiamo la nostra più viva gratitudine per il prezioso lavoro svolto

LOCALITA'	SOCIO DISTRIBUTORE REFERENTE	TELEFONO	RESIDENZA
ALTIVOLE - CASELLE - S. VITO	LORO ACHILLE (*)	3341159962	SAN VITO, piazza San Vito 3/3
ASOLO	ZANELATO FIORENZO (*)	3355260299	ASOLO, via Castellana 15
CASTELLO DI GODEGO	BELTRAME DINO (*)	3480313292	CASTELLO DI GODEGO
CASTIONE - BESSICA	BAGGIO LAURENT (*)	3406860078	CASTIONE DI LORIA - Via Sega, 6
FANZOLO	PERIN GIUSEPPE (*)	3485521385	FANZOLO, via Papa Luciani 6
FONTE - SAN ZENONE	PIZZINATO G.CARLO (*)	3402316318	FONTE, via Castellana 118
FOSSALUNGA - CAVASAGRA CASACORBA - ALBAREDO - CARPENEDO	BORTOLOTTO LUIGI (*)	3351227701	CAVASAGRA - Via Campagnole 11
PALESTRA DI PEDEROBBA	SANTOVITO RICCARDO	0423/561772	SEMONZO, Via Celli 7/a
POGGIANA	BERNARDI PIETRO	3533412476	POGGIANA, Via De Gaspari 60
RAMON DI LORIA	BOARO UGO (*)	3393881296	LORIA, VIA BERTINA 74
RESANA - CASTELMINIO - SAN MARCO	CONTE LUIGINO (*)	3428884179 5	ASSOCIAZIONE S. FRANCESCO, RESANA
RIESE PIO X	VISENTIN FRANCESCO (*)	3475102959	RIESE PIO X° Via Asolana, 4
SPINEDA	COLBALCHINI LUIGINA	3482489314	SPINEDA, Via Cendrole 32/a
VALLA' RIESE PIOX°	TRENTIN FLORINDO	3402203844	VALLA RIESE PIO X°, via Tieppo 6
VEDELAGO	LUCCHETTA LUCIANO (*)	3397602447	VEDELAGO, Via Albinoni 10
	CONTE FRANCESCO (*)	3337502144	VEDELAGO, Via Ziuccareda 43

(*) REFERENTE DI ZONA



VITA ASSOCIATIVA

(a cura di Daniele Fiorin)

Cari associati,

come non ricordare la felice e molto partecipata gita del 2 aprile (domenica delle Palme): il santuario della “Madonna della Corona”, incastonato nella roccia del monte Baldo, il successivo pranzo a Spiazzi (Verona) e la passeggiata a Lazise sul lago di Garda hanno permesso ad un centinaio di nostri associati di vivere una giornata sia di fede, ma anche dall’alto valore sociale ed arricchita dalla bellezza di luoghi incantevoli visitati. Un grazie alla agenzia viaggi Danieli per l’organizzazione dell’uscita ed a tutti i partecipanti per aver collaborato e rispettato con molta attenzione e precisione i termini della gita.



● **Assemblea del 23 aprile 2023**

Di questo annuale incontro, che rimane l'appuntamento più importante per ogni associazione, ve ne ha già parlato il presidente nel suo editoriale e riportiamo in questo notiziario la relazione ed il bilancio approvati nell'occasione. Da sottolineare il passaggio fatto dal dott. Carlo Cernetti, primario delle nostre cardiologie, nel suo iniziale intervento, circa la continua e proficua collaborazione che la nostra associazione offre alle citate cardiologie, e quindi al Territorio, in un periodo così particolarmente difficile e gravoso per la nostra sanità pubblica.



Passeggiata a Galliera Veneta presso il parco di Villa Imperiale

Da qualche mese alla nostra associazione si è unito anche il prof. Adriano Panizzon, già preside dell'Istituto Agrario di Castelfranco, esperto in botanica ed autore di un saggio che racconta la storia ed il significato della villa Imperiale e del suo meraviglioso parco. Con generosità si è da subito offerto per accompagnare gli "amici del cuore" in una passeggiata presso questo parco, che avremo modo di conoscere in maniera più approfondita in tema della sua storia, della vegetazione e dei frutti che lo adornano. L'appuntamento è fissato per **lunedì 12 giugno**, dalle ore 16 alle ore 18. Alla fine della passeggiata, come sperimentato nel passato, avremo modo di gustare un piccolo rinfresco, realizzato dalla locale Pro loco. Raccogliamo le iscrizioni presso la segreteria (tel. 0423732314 – 732483) e fin d'ora ringraziamo il prof. Panizzon per la sua generosa disponibilità.



**Lunedì
12 giugno 2023**

*dalle ore 16:00
alle ore 18:00
ritrovo
alle ore 16:00
presso l'entrata
del parco*

Guida il professor
ADRIANO PANIZZON
autore del saggio
che racconta storia
e significato della
villa e del parco per
la comunità

Info

☎ 0423 732314 - 0423 732483
📱 340 892 6211 (Daniele Fiorin)



VISITA AL PARCO



VILLA IMPERIALE - GALLIERA VENETA

MENU



monoporzione con:
salumi, formaggio, dolcetto e
vino bianco/rosso o acqua
e aranciata

Euro 7,00 cadauno fino a 30 persone

In caso di maltempo, la visita sarà spostata a
lunedì 19 giugno
Adesioni da confermare entro il 5 giugno

● **Soggiorno montano ad Andalo (Trento)**

E' confermata la nostra partecipazione al soggiorno montano ad Andalo (Tn) dal 15 al 25 giugno 2023. Saremo ospiti dell'Hotel "la Bussola", posizionato a circa 300 metri dal centro e vicinissimo al centro sportivo con auditorium cui assistere alla sera a spettacoli di vario genere. L'associazione garantisce la presenza di infermiere per una attenta assistenza. Vi sono ancora posti disponibili: chi fosse interessato preghiamo contattare la nostra segreteria (tel. 0423/732314 – 732483).



Possibile gita per il prossimo mese di settembre.

Ci fa piacere informarvi che, mentre andiamo in stampa, riceviamo dall'Agenzia Danieli la seguente proposta di gita, che consideriamo interessante: visita della città di Bergamo e del villaggio operaio di Crespi d'Adda. La data potrebbe essere domenica 24 settembre. Bergamo, con Brescia città della cultura 2023, rappresenta uno dei gioielli medioevali più belli d'Italia. Con il suo centro storico rimasto completamente circondato dalle mura che hanno mantenuto pressoché intatto il loro aspetto originario. Si prosegue poi per il villaggio di Crespi d'Adda e, dopo il pranzo in ristorante, visita a questo villaggio, meglio conosciuto come il "Villaggio operaio di fine ottocento" e "Città ideale di lavoro", patrimonio Unesco.

Quota individuale per gli associati è di euro 70,00 (con cinquanta partecipanti) e comprende: viaggio in pullman, servizio di due guide, ingresso nella basilica maggiore, funicolare A.R. per Bergamo Alta, pranzo in ristorante e assicurazione assistenza medico bagaglio.



● LE RICETTE DEGLI AMICI DEL CUORE

Le ricette degli amici del cuore

Cari amici del cuore, vi proponiamo un primo piatto molto invitante: **“Spaghetti verdi”**. Un piatto veloce da preparare, fresco e bello da vedere. Gli “amici dell’alto vicentino” lo consigliano anche per la sua originalità se aggiungiamo tonno fresco od anche salmone, oppure cubetti di prosciutto, od anche legumi.

Buon appetito.

Spaghetti verdi



L'alternativa delicata del pesto... Un primo piatto fresco, veloce da preparare e dal colore invitante! Al posto degli spaghetti classici si possono anche utilizzare quelli integrali o di mais oppure linguine, spaghetti alla chitarra o garganelli. Aggiungendo tonno fresco o salmone o cubetti di prosciutto o legumi può diventare un piatto unico originale...

Tipologia: Primo Piatto

Metodo di Cottura:
Stufatura, Lessatura/Bollitura

Stagionalità: Primavera/Estate

Informazioni nutrizionali (per porzione)

Calorie: 338
Proteine: 9,7 g
Grassi: 11,1 g
Carboidrati: 53,2 g
Colesterolo: 0 mg

Ingredienti per 2 persone

- Spaghetti (140 g)
- Zucchine (200 g)
- Porro (600 g)
- Olio di oliva extra vergine (20 g)
- Basilico (q.b.)
- Prezzemolo (q.b.)
- Sale (e pepe) (q.b.)
- Aglio (1 spicchio)



1 Far stufare il porro tagliato a julienne in poco brodo vegetale, aggiungere le zucchine tagliate a cubetti e cinque minuti prima che siano cotte del tutto unire il sale e il prezzemolo.

2 A parte aggiungere olio e preparare una salsina con del basilico e dell'aglio tritati finemente.

3 Condire gli spaghetti, cotti al dente in abbondante acqua, con le zucchine e il loro sugo di cottura e con la salsa lasciata macerare per alcuni minuti. Accompagnare se gradito con un cucchiaino di grana

grattugiato.
Varianti:
Per rendere la ricetta più gustosa si possono passare le zucchine tagliate a cubetti e il porro al forno a secco.





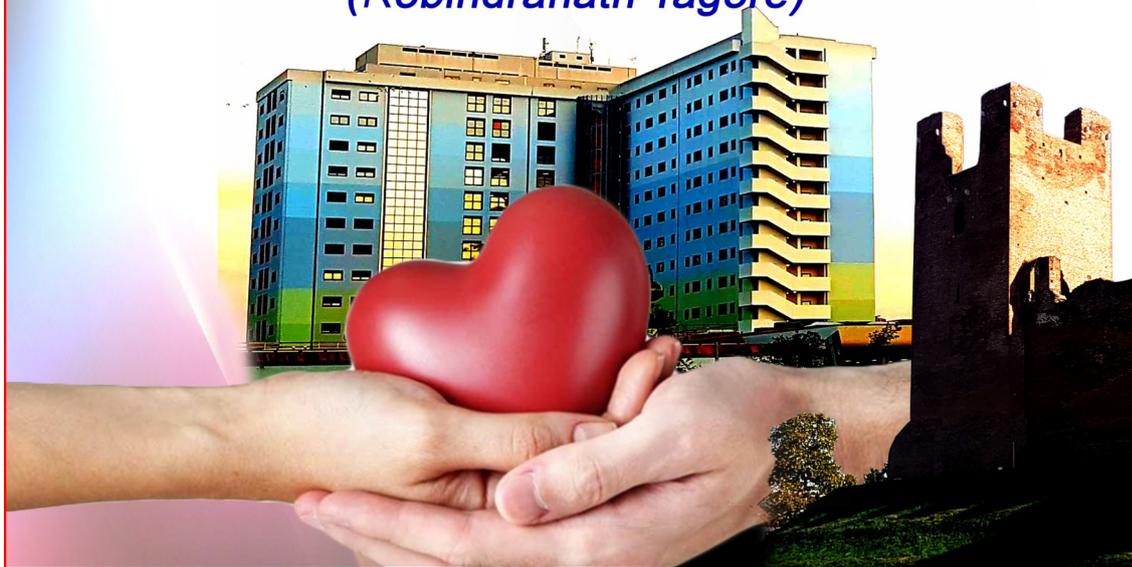
Associazione ODV
**CLUB
AMICI
del CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Via Dei Carpani 16/Z
31033 Castelfranco Veneto (Tv)
www.clubamicidelcuore.org

*..il tuo 5 x 1000..
..per aiutarci ad aiutarti!*

**INSERISCI NELLA TUA DICHIARAZIONE
DEI REDDITI IL CODICE FISCALE:
90001180265**

*“Porto dentro di me un peso opprimente:
il peso delle ricchezze che non ho dato agli altri.”
(Robindranath Tagore)*



Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra ai n. 0423 732314 - 320 264 1146 (vedi orario di apertura) o presso la sede:
31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**
e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore"**
Organizzazione ODV