



Associazione ODV  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO



TRIVENETOCUORE  
O.D.V.

aderente a



**Conacuore**  
O.D.V.

COORDINAMENTO NAZIONALE  
ASSOCIAZIONI DEL CUORE



Grazie di   
carissima Daniela

**QUESTIONI DI CUORE**  
**NOTIZIARIO DEL MESE DI SETTEMBRE 2023**

## **SOMMARIO**

	pagina
Editoriale	4 - 5 - 6
Saluto a Daniela Sabbadin	7
Progetto stile di vita e salute	8 - 9 - 10 - 11
La giornata mondiale del cuore	12 - 13 - 14 - 15
Il cuore nella letteratura mondiale	16
Rete organizzativa	17
Vita Associativa	18 - 19 - 20 - 21 - 22
Le ricette degli amici del cuore	23
Controcopertina	24

*In copertina la sig.ra **Daniela Sabbadin** coordinatrice del reparto di Cardiologia dell'ospedale di Castelfranco Veneto che da settembre sarà in meritata quiescenza.*



### IN REDAZIONE:

**Giovanni Pavan** - *Responsabile*  
**Elisabetta Andretta** - *Vice Responsabile - Volontariato*  
**Vincenzo Pelloia** - *Logistica - Rapporti tipografia*  
**Daniele Fiorin** - *Segretario - Editor - Vita associativa - verifica testi*  
**Wladimiro Esposito** - *Progetto grafico - immagini creative*

Stampe **Tipografia Trevisan** - Via R. Serato, 198  
San Martino di Lupari (Pd)

### **“QUESTIONI DI CUORE”**

periodico trimestrale di informazioni e di divulgazioni scientifiche che riguardano esclusivamente tematiche relative all'Associazione **“CLUB AMICI DEL CUORE”**

di Castelfranco Veneto, distribuito gratuitamente ai propri soci e simpatizzanti.

tel. 0423 732314 - email: info@clubamicidelcuore.org - email pec: clubamicidelcuore@pec.it

www.clubamicidelcuore.org  Amici del Cuore

## **NOTIZIE UTILI** **Iscrizioni**

L'importo per il rinnovo della tessera è sempre di euro 15,00. Ricordiamo che il tesseramento è annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre.

Per i soci che non hanno ancora conferito l'autorizzazione all'uso dei dati personali (legge sulla privacy) al momento del rinnovo verrà chiesto loro detta autorizzazione, con la firma di un modulo già predisposto che rimarrà agli atti in Associazione.

L'iscrizione ai corsi, deve avvenire contemporaneamente al versamento della quota stabilita ed in regola con il tesseramento.

Ricordiamo a tutti la necessità di presentare il certificato di idoneità per l'iscrizione ai corsi di ginnastica **riabilitativa e yoga posturale**.

### **VERSAMENTI DI TUTTE LE QUOTE**

Si possono effettuare i versamenti delle quote per la partecipazione alle nostre attività e per il rinnovo della quota sociale annuale presso la Segreteria Soci, oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, o tramite versamento bancario IBAN IT891083996156400000065036 o tramite il referente di zona dove è attivo.

### **AVVISO IMPORTANTE**

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci nelle attività organizzate dall'Associazione, quali: controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, partecipazione ai corsi e ad altre attività, ecc., inoltre non ha diritto di voto nelle assemblee.



Ricordiamo a tutti che la segreteria soci è aperta con i seguenti orari:

#### **Mattino:**

***Lunedì – Martedì – Mercoledì - Giovedì – Venerdì***  
***dalle ore 8:30 alle ore 11:30***

#### **Pomeriggio:**

***Lunedì - Giovedì in contemporanea con i corsi di ginnastica***  
***dalle ore 15:30 alle ore 19:30***

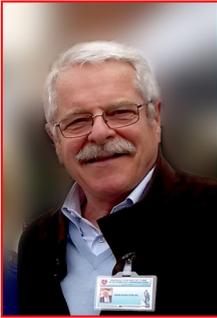
### **CONTROLLI PERIODICI NELLA NOSTRA SEDE**

Ricordiamo che i prossimi prelievi per i controlli del colesterolo e glicemia saranno effettuati:

***Lunedì 9 ottobre dalle ore 8:00 alle 11:00 e dalle 15:00 alle 18:00***

### **Recapiti telefonici**

Per migliorare le comunicazioni fra la Sede ed i soci, invitiamo, chi avesse eliminato il telefono fisso ed attivato un cellulare o fosse in possesso di casella di posta elettronica (e-mail), di comunicare quanto sopra in Segreteria Soci al numero 0423 732314, oppure di mandare un messaggio Whatsapp al numero 3202641146, oppure una email a [info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org).



Carissime/i associate/i e lettori tutti

Le vacanze sono oramai finite per la maggior parte di noi e quindi spero che questo nuovo numero del nostro notiziario trovi ciascuno di voi e le vostre famiglie in buona salute e ritemprati dalle vacanze.

Un breve sguardo alle luci ed ombre del primo semestre dell'anno prima di proiettarci ai programmi del secondo semestre che sono particolarmente intensi e stimolanti.

Tra le luci mettiamo la crescita delle iscrizioni e dei rinnovi delle iscrizioni, quella dei partecipanti ai corsi di ginnastica yoga e di primo soccorso, la maggiore disciplina e puntualità della maggior parte dei soci nei pagamenti e nella presentazione del certificato di idoneità; la magnifica riuscita della gita e del soggiorno ad Andalo, davvero un fiore all'occhiello quest'anno; la riuscita delle giornate del cuore ed il costante generoso impegno dei soci volontari, del team di Cardiologia, dei medici e professioniste/i, che non sono mai mancati.

Tra le ombre dobbiamo mettere, purtroppo, la mancanza di puntualità, rispetto delle regole e di correttezza di alcuni, pochi per fortuna; il tempo che passa per tutti e rende più gravoso per alcuni la disponibilità e la continuità dell'impegno assieme ad una costante difficoltà a trovare nuova linfa di volontari tra gli associati; la situazione generale della sanità in evoluzione negativa ed in costante emergenza per quanto riguarda disponibilità e tempestività del servizio pubblico e carenza di organico infermieristico e medica, l'Ospedale S. Giacomo non fa eccezione ed anzi conferma l'analisi al di là della buona volontà ed impegno degli addetti.

Il secondo semestre è denso di impegni e programmi ambiziosi e tra di essi vogliamo ricordare prima di tutto:

- **Domenica 17 settembre la Giornata del Cuore di Resana**, in collaborazione con la locale AVIS;

- **Domenica 24 settembre la gita a Bergamo** con un programma di visite davvero stimolante ed interessante;

- **Venerdì 29 settembre la Giornata Mondiale del Cuore** che vede impegnati i nostri volontari nella sensibilizzazione alla salute e benessere e nella prevenzione delle cardiopatie con misurazione della pressione, dei livelli di colesterolo, glicemia ed ossigenazione del sangue nei seguenti comuni: Castelfranco Veneto, Castello di Godego, Fonte, Asolo, Altivole, Riese Pio X e Veduggio. La giornata sarà conclusa da un *convegno alle ore 18.00 nella sala del Patronato Pio X a Borgo Pieve a Castelfranco Veneto* **“Vita ed attività fisico-sportiva nei pazienti affetti da cardiopatie: ad ognuno il suo programma personalizzato di movimento”** al quale parteciperanno il dott. Carlo Cernetti, Primario di Cardiologia dell'Ospedale Ca' Foncello di Treviso e S. Giacomo di Castelfranco Veneto ed il dott. Patrizio Sarto, Direttore dell'UOC Medicina dello Sport dell'ULSS2;

- **Domenica 22 ottobre la tradizionale rappresentazione teatrale** al Teatro Accademico di Castelfranco Veneto;

- **Domenica 29 ottobre la Giornata del Cuore a Riese Pio X** in concomitanza con il locale Festival della Salute 2023;

. **A novembre** su invito ed in collaborazione della FIPC – Fondazione Italiana per il Cuore stiamo cercando di organizzare un convegno finalizzato ad un progetto pilota dedicato ad una cardiopatia rara: l'amiloidosi cardiaca con un progetto pilota. La nostra associazione è stata scelta come rappresentante del Nord Italia ed una delle tre complessive, una a Roma per il centro Italia ed una a Bari per il Sud;

- **Domenica 3 dicembre la Festa dei 40 Anni dell'associazione** in occasione del pranzo degli auguri all'Hotel Fior, preceduto da un convegno con interventi di autorità e seguito dalla tradizionale lotteria, completerà l'impegnativo e stimolante semestre.

## ● Le attività.

**Ginnastica e yoga posturale.** Nel mese di settembre riprenderanno i corsi di ginnastica e di yoga tenuti rispettivamente da Beatrice Poloni ed Enrico Marini e da Bianca Carlesso. All'interno maggiori dettagli per quanto riguarda date e orari di inizio.

**Training autogeno.** Proporremo in collaborazione con la dr.ssa Alice Bissacco anche un corso di training autogeno che influisce positivamente su varie funzioni del sistema nervoso vegetativo come: respirazione, circolazione, metabolismo, ma anche l'autocontrollo e possibili stati d'ansia. All'interno maggiori dettagli.

**Colloqui cardiologici.** A partire da settembre/ottobre riprenderanno i colloqui cardiologici nella nostra sede grazie alla disponibilità del dr. Franco Canel e dr. Raffaele Terlizzi, membri da poco in pensione del team della Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo. All'interno maggiori dettagli.

**Colloqui dietetici.** A partire dal mese di settembre/ottobre grazie alla dr.ssa Chiara Padoan riprendono i colloqui dietetici, proposti dall'associazione ai soci che per ragioni di salute e benessere richiedono la possibilità di valutare un approccio dietetico ed eventualmente essere seguiti poi dalla professionista. All'interno maggiori dettagli.

**Colloqui psicologici.** Anche quest'anno l'associazione garantisce ai soci che ne fanno richiesta un primo colloquio di assistenza psicologica con la dr.ssa Bissacco. All'interno maggiori dettagli.

**Progetto Stile di Vita e Benessere - Mondo della scuola.** Riprenderemo l'attività di educazione al benessere in alcuni degli istituti castellani e la distribuzione del calendario Conacuore che tanto successo ottiene sempre nel mondo della scuola e non solo.

**Le diverse attività di socializzazione,** gite passeggiate teatro pranzo ecc., sono presentate nei dettagli nelle pagine interne dedicate.

**Controlli gratuiti in sede** Nei giorni di *lunedì 9 Ottobre dalle ore 8,00 alle 11,00 e dalle 15,00 alle 18,00* sono organizzati in sede i controlli gratuiti per la misurazione di pressione, colesterolo, glicemia ed ossigenazione.

**La riapertura della segreteria** per le iscrizioni alle diverse attività rivolte ai soci e per espletare il lavoro organizzativo e burocratico, sarà lunedì 28 Agosto.

**Le iscrizioni ed i rinnovi delle iscrizioni.** Dobbiamo ricordare ed invitare tutti a rispettare quanto segue:

1. il consiglio direttivo nella riunione di venerdì 10 giugno 2022 ha stabilito che *[... a partire da settembre 2022 per poter partecipare ai corsi è richiesto il pagamento anticipato sia della tessera di iscrizione all'associazione che del corso stesso...]. Inoltre i pagamenti effettuati sono validi solo per il trimestre di riferimento ed in caso di mancata partecipazione al corso la somma spesa non dà diritto alla frequenza di corsi successivamente:*
2. *In particolare a coloro che lo scorso anno non hanno effettuato il rinnovo della tessera e/o completato il pagamento dei corsi ai quali hanno partecipato, che non sarà accettata l'iscrizione ai corsi, se prima non avranno saldato il debito e pagato il nuovo corso. Ragioni particolari devono essere spiegate ed autorizzate dalla Direzione.*

3. *Il possesso di un certificato di idoneità in corso di validità e condizione indispensabile per accedere all'iscrizione ai corsi.*
4. *Al momento dell'iscrizione all'associazione e/o del rinnovo i soci che intendono partecipare alle attività associative, come ginnastica gite soggiorni ed assimilabili sono caldamente invitati ad acquistare ed attivare il **braccialetto salvavita "HelpCodeLife"** nella versione aggiornata. Nelle pagine interne un articolo dedicato spiega le motivazioni ed illustra i vantaggi collegati.*

Un grande grazie dell'associazione va anche ai 347 soci che hanno rinnovato la tessera nel primo semestre dell'anno ed un ringraziamento speciale a tutti i membri volontari che hanno confermato la loro fedeltà all'associazione ed alla sua missione offrendo il loro lavoro volontario anche per il nuovo ciclo annuale 2023-24 che sta per iniziare. La loro dedizione, competenza e passione hanno assicurato la vita e lo sviluppo della nostra associazione fino ad oggi e con l'aiuto ed il contributo di tutti gli associati ne assicurano il futuro.

**Soci defunti.** Un ricordo affettuoso ed un grazie per la strada percorsa assieme ai soci che ci hanno lasciato ed un pensiero di solidarietà e vicinanza alle loro famiglie.

**Nuovi soci.** Un saluto particolare va ai 64 nuovi soci, che hanno aderito alla nostra Associazione nel corso del 1° semestre 2022, condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi va il nostro sentito grazie per l'adesione e caloroso benvenuto. Al 30 giugno 2023 i soci iscritti sono quindi 411.

Una ricetta degli Amici del Cuore chiude il numero come oramai tradizione.

A tutti voi l'augurio di buona lettura ed un caloroso invito a farci sapere come la pensate, a condividere per pubblicarli gli avvenimenti importanti della vostra vita, scrivendo all'associazione o telefonando o, più facilmente di tutto mandando un vostro messaggio all'indirizzo [info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org) oppure via Whatsapp numero dell'associazione: 320 2641146



## ● Saluto e ringraziamento a Daniela Sabbadin

Ci fa molto piacere, nel momento in cui la nostra Daniela Sabbadin lascia il suo lavoro per un meritato riposo, porgerle il nostro più caloroso saluto ed un grande ringraziamento per la sempre pronta e fattiva collaborazione con gli "Amici del cuore". Caposala della cardiologia, Daniela è sempre stata per noi punto di riferimento per ogni nostra necessità e ci ha sempre garantito, in tutti questi anni, il suo aiuto nelle "giornate del cuore", riuscendo a coinvolgere anche un bel numero di colleghe, garantendo in tal senso un'ottima risposta alla popolazione.

Certo, Daniela ora ha bisogno di "tirare il fiato", dopo anni vissuti molto intensamente per il grande impegno richiesto dalla nostra cardiologia, ma siamo altrettanto certi che Daniela, in un prossimo futuro, sarà al fianco dell'associazione nel dare il suo prezioso contributo di volontaria.



*Grazie Daniela.  
Ti aspettiamo a braccia aperte!*



## PROGETTO STILE DI VITA E SALUTE

Con lunedì 28 agosto riapre la segreteria soci ed è possibile iscriversi alle diverse attività finalizzate al nostro benessere psico-fisico.

### CORSI DI GINNASTICA E YOGA POSTURALE

Anche quest'anno i corsi ginnastica prevedono una lezione con istruttore ed una lezione con il video. Uno degli scopi della nostra attività è quello di offrire esercizi di mantenimento ad un costo compatibile con le pensioni e le entrate di cui può godere la maggior parte dei nostri associati. Contiamo sulla vostra comprensione.

I corsi di ginnastica e di yoga tenuti rispettivamente da Beatrice Poloni ed Enrico Marini e da Bianca Carlesso.

A tutti l'augurio di mantenersi in buona forma secondo il motto latino "Mens sana in corpore sano"

### CERTIFICATI DI IDONEITA' AI CORSI.

**Il certificato di idoneità è necessario**, come sapete, per l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa e yoga posturale. Si ricorda che i certificati di idoneità rilasciati anche dai reparti di Cardiologia a seguito di controlli effettuati hanno validità 12 mesi dalla data di emissione. Invitiamo chi ha in programma controlli a richiedere **anticipatamente** questo certificato in occasione di visite di controllo nel reparto di Cardiologia. Il certificato può essere rilasciato anche dal medico di base. Per chi fosse interessato, l'Associazione ha fatto una convenzione con il Poliambulatorio O-Medical, Piazza della Serenissima, 80, 31033 Castelfranco Veneto, Telefono: +39 0423 498588. La convenzione prevede il rilascio del certificato di idoneità previa visita medica ed elettrocardiogramma *al prezzo di € 35,00* in tutto (una copia della convenzione è a disposizione presso la Direzione a chi ne fa richiesta). Vogliamo sottolineare che la richiesta di certificato è a norma di legge, è nell'interesse sia dell'associato che dell'associazione, come pure dei volontari coinvolti che doverosamente devono essere tutelati e del rappresentante legale.



### GINNASTICA RIABILITATIVA E DI MANTENIMENTO.

corsi riprenderanno lunedì 11 settembre e si terranno di lunedì e giovedì con i soliti orari. *L'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa è confermata a 40,00 €/trimestre. L'iscrizione per due mesi a 30,00 € quella mensile a 20,00 €. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità, il rinnovo della tessera per l'anno 2022-23 ed il pagamento anticipato.* Ricordiamo a tutti che le lezioni perdute per qualsiasi ragioni non sono mai recuperabili



### YOGA POSTURALE

riprenderanno anche questi corsi a partire da giovedì 21 settembre non appena raccolte le adesioni e si terranno il lunedì ed il giovedì in mattinata dalle ore 9.15 – 10.30, salvo possibili aggiustamenti.

Ricordiamo che: *Yoga posturale è una pratica motoria graduale accessibile a tutti. Si avvale di movimenti e posizioni semplici e consapevoli, rilassamento e respiro, che aiutano a ritrovare equilibrio ed energia.*



continua

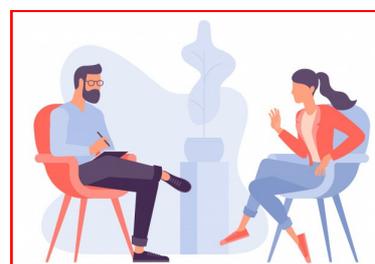
L'iscrizione al corso di yoga posturale è di 50,00 €/ trimestre per chi segue una sola lezione alla settimana e di 80,0 €/trimestre per chi segue due corsi. La ragione della differenza di prezzo sta nel fatto che la lezione di yoga dura ca. trenta minuti più di quella di ginnastica riabilitativa. L'iscrizione per due mesi ad una sola lezione costa 40,00. Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il certificato di idoneità, il rinnovo della tessera per l'anno 2023-24 ed il pagamento anticipato. Ricordiamo a tutti che le lezioni perdute per qualsiasi ragioni non sono mai recuperabili.



## TRAINING AUTOGENO.

A seguito del largo interesse e partecipazione e con la disponibilità della dott.ssa Alice Bissacco, la Direzione ha deciso di proporre un corso di training autogeno di 4 lezioni da tenersi indicativamente tra ottobre e novembre. Il giorno e l'orario verranno definiti appena possibile anche in rapporto alle iscrizioni che perverranno alla segreteria. Per ragioni di bilancio è stato definito un contributo di 50,00 € da versare anticipatamente al momento dell'iscrizione al corso. Ciascun corso richiede la partecipazione minima di 10 persone. Per informazioni di dettagli ed iscrizioni, invitiamo a mettersi in contatto con la segreteria, signore Luigina Colbalchini e Marisa Petenà.

## I COLLOQUI CARDIOLOGICI - PSICOLOGICI- DIETETICI



Anche quest'anno grazie alla disponibilità del dr. Franco Canel e del dr. Raffaele Terlizzi, a quella della dr.ssa Alice Bissacco, che l'ha confermata anche quest'anno, ed a quella della dr.ssa Chiara Padoan, che sostituisce la dr.ssa Paolo Zanco, siamo in grado di offrire ai nostri associati dei colloqui con gli specialisti suddetti. Gli interessati ne devono fare richiesta preventiva tramite la segreteria. Vi invitiamo a mettersi in contatto con la segreteria, signore Luigina Colbalchini e Marisa Petenà, che fisserà gli appuntamenti in base alla disponibilità dei professionisti anzidetti. Ricordiamo che i colloqui con i cardiologi sono gratuiti come pure il **solo** primo colloquio con la psicologa e/o la dietista.

## IL BRACCIALETTO SALVAVITA “HELPCODELIFE”

Malori che hanno colpito nostri associati durante la presenza in sede e, recentemente, durante il soggiorno montano hanno evidenziato ancora una volta la necessità di avere a portata di mano per il primo soccorso i dati medici fondamentali e le prescrizioni, in modo da indirizzare correttamente e senza perdite di tempo le cure dal caso, ma anche di assicurare la “privacy” di ciascuno. Lo strumento per ottenere questi scopi deve essere riconoscibile ed utilizzabile anche all'estero, durare nel tempo ed avere un costo molto contenuto.

Il braccialetto HelpCodeLife risponde totalmente a questi requisiti, perché:

- 1 Contiene i nostri dati personali, le diagnosi e prescrizioni dei medicinali che abbiamo caricato e che vanno aggiornati.
- 2 I dati sono privati ed accessibili solo al personale che ci soccorre tramite lettore del QR Code.
- 3 I dati sono automaticamente tradotti nella lingua del luogo dove si trova la persona.

**Il costo del braccialetto** nella sua nuova versione esteticamente più valida e funzionale è di soli **14,50 €/cad.**

L'utilità del braccialetto è ben descritta dalla lettera, nella pagina successiva, che ci ha scritto ancora nel 2017 il dott. G. Ziggiotto, Direttore U.O. del Pronto Soccorso dell'Ospedale S. Giacomo.

A tutela delle singole persone, dei volontari e dei professionisti che collaborano con l'associazione e dell'associazione stessa, il Consiglio Direttivo ha deciso *di invitare caldamente i soci che intendono partecipare alle attività associative, come ginnastica gite soggiorni ed assimilabili ad acquistare ed attivare il braccialetto salvavita “HelpCodeLife”* nella versione aggiornata al momento dell'iscrizione all'associazione e/o del rinnovo. L'associazione si fa carico di caricare ed aggiornare i dati forniti da quei singoli soci che per qualsiasi ragione non sono in grado di provvedere da soli.

Referente del progetto è il socio Sandro Faleschini.





Regione del Veneto - Azienda ULSS n 2 Marca trevigiana  
U.O.S.D. Pronto Soccorso e Accettazione di Castelfranco Veneto  
Distretto di Asolo  
Responsabile di U.O.S.D. Dr Giorgio Ziggiotto  
[cuprs5fiulssasolo.ve](http://cuprs5fiulssasolo.ve)  
n.it Tel  
0423/732270

Castelfranco V.to 31/01.2017

Egr. Signor Pavan

e Club "Amici del Cuore"

Rispondo volentieri alla **Vostra** richiesta, sperando di essere esauriente e utile, cogliendo l'occasione per ringraziarvi ancora per il gradito e prezioso "regalo" che a suo tempo ci **avete** fatto recapitare.

L'idea del braccialetto che ci avete proposto è sicuramente da incoraggiare sviluppare.

Personalmente la ritengo di grande utilità, anche se serve una adeguata propaganda.

Le notizie che, a mio parere, possono essere utili sull'improntare la storia sanitaria del paziente sono le seguenti e si rifanno in gran parte al "prototipo" che mi avete mostrato e che, come vi ho già detto, mi sembra molto ben impostato.

Anamnesi: menzionare le eventuali malattie sistemiche quali ipertensione arteriosa, diabete, insufficienza renale, malattie polmonari, pregressi accidenti cerebrali (magari con paralisi residue), interventi chirurgici (di una certa importanza), neoplasie (pregressa o ancora in trattamento), traumi con fratture pregresse, qualsiasi altra malattia di una certa rilevanza.

Ovviamente, essendo "Amici del Cuore", Voi avete avuto problemi cardiaci, che verranno quindi circostanziati e descritti in maniera chiara e sintetica. Sono importanti i referti delle visite cardiologiche (tenerli sempre aggiornati), in particolare i referti aggiornati degli ECG.

Le "imaging" delle coronarografie, o di altro, secondo me, sono superflue.

Terapia: importante è invece la lista dei farmaci, che dovrebbe essere quanto più aggiornata e completa possibile.

Secondo me, se tutto questo viene redatto in maniera completa e sintetica è più che sufficiente per inquadrare il paziente in modo adeguato.

Ribadisco che il modello che mi avete mostrato è sicuramente valido e spero che possa essere migliorato con i miei consigli.

Vi saluto cordialmente

Il direttore U.O. Accettazione P.S.

Dott. G. Ziggiotto

## **LA GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2023** **VENERDI' 29 SETTEMBRE 2023**

Aderiamo con entusiasmo a questa iniziativa e saremo presenti a Castelfranco Veneto e nei paesi della Castellana da cui molti di voi soci provenite. E precisamente toccheremo le piazze di: Castelfranco Veneto, Altivole, Asolo, Castello di Godego, Fonte, Riese Pio X° e Vedelago. E' uno sforzo notevole, supportato da tanti nostri volontari, ai quali va la nostra gratitudine. La Giornata Mondiale del Cuore è una campagna di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari, promossa in tutto il mondo dalla WORLD HEART FEDERATION attraverso una comunità di 200 organizzazioni nazionali che, insieme sostengono l'impegno della società medica e delle fondazioni per il cuore in oltre 100 paesi. L'obiettivo principale è quello di prevenire le malattie cardiovascolari, promuovendo insieme azioni collettive per attivarsi concretamente per ridurre la mortalità, prevenire decessi prematuri e salvare vite umane.

### **"PER IL CUORE, CON IL CUORE, PER TE"**

è il motto della Giornata Mondiale del Cuore 2023, proposto dalla WORLD HEART FEDERATION.

Nella locandina il programma della giornata che si concluderà con un interessante convegno, a Castelfranco, alle ore 18,00 nella sala del Patronato Pio X° in Borgo Pieve, aperto a tutti, sul tema:

**"VITA ED ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA NEI PAZIENTI AFFETTI DA CARDIOPATIE: AD OGNUNO IL SUO PROGRAMMA PERSONALIZZATO DI MOVIMENTO"**

### **RELATORI:**

Dr. Carlo Cernetti, Primario di Cardiologia negli ospedali Ca' Foncello di Treviso e S. Giacomo di Castelfranco Veneto;

Dr. Patrizio Sarto, Direttore dell'UOC Medicina dello sport dell'ULSS 2 di Treviso Centro di riferimento regionale per lo sport nei giovani con cardiopatie.

**A voi soci un caldo invito a partecipare e a diffondere l'iniziativa. Grazie !**





continua



Associazione ODV  
**CLUB AMICI CUORE**  
del  
CASTELFRANCO VENETO



TRIVENETO CUORE  
O.D.V.



Conacuore  
ONLUS



**AVVISO IMPORTANTE**

**ORE 18:00**

**SALA PATRONATO PIO X  
CASTELFRANCO VENETO  
BORGO PIEVE**

**CONVEGNO SUL TEMA**

**“VITA ED ATTIVITÀ FISICO  
SPORTIVA NEI PAZIENTI  
AFFETTI DA CARDIOPATIE:**

**AD OGNUNO IL SUO  
PROGRAMMA  
PERSONALIZZATO  
DI MOVIMENTO”**

**INTERVERRANNO**

**IL DOTT. CARLO CERNETTI  
PRIMARIO DEL REPARTO  
DI CARDIOLOGIA DEGLI  
OSPEDALI DI TREVISO  
E CASTELFRANCO VENETO  
E IL DOTT. PATRIZIO SARTO  
DIRETTORE DELL'UOC  
MEDICINA DELLO SPORT  
DELL'ULSS2  
CENTRO DI RIFERIMENTO  
PER LO SPORT NEI GIOVANI  
CON CARDIOPATIE**



REGIONE DEL VENETO



**ULSS2**  
MARCA TREVIGIANA

Reparto di Cardiologia Ospedale  
di Castelfranco Veneto

# LA GIORNATA MONDIALE DEL CUORE



## 29 SETTEMBRE 2023

**Dalle ore 8:00 alle ore 12:00**  
**Saranno eseguiti gratuitamente controlli del**  
**colesterolo, glicemia, pressione arteriosa,**  
**saturazione ossigeno nel sangue.**



**Presentarsi a digiuno da almeno 2 ore  
nelle seguenti località:**





Associazione ODV  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO



in collaborazione con  
REGIONE DEL VENETO



**ULSS2**  
MARCA TREVIGIANA

Reparto di Cardiologia Ospedale  
di Castelfranco Veneto

**PRESSO  
BIBLIOTECA  
COMUNALE**



con il patrocinio e in collaborazione con



Comune di  
Castello di Resana

**AVIS**  
comunale di Resana onlus

**LA GIORNATA DEL CUORE**

**A RESANA**

**DOMENICA**

**17 SETTEMBRE 2023**

**DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 12:00**

Saranno eseguiti gratuitamente controlli del colesterolo,  
glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno  
nel sangue e peso corporeo con la presenza di medici  
e infermieri specializzati.

L'invito è rivolto a tutta la popolazione  
dai 30 anni in su

PRESENTARSI A DIGIUNO  
DA ALMENO 2 ORE

POSSIBILITA' DI COLLOQUIO CON  
UNO SPECIALISTA



Associazione ODV  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO



IN CONCOMITANZA  
DEL



Presso  
Centro Culturale  
*Casa Riese*  
via Don Gnocchi 5



In collaborazione con



Comune di Riese Pio X



Reparto di Cardiologia Ospedale  
di Castelfranco Veneto

# LA GIORNATA DEL CUORE 2023



## A RIESE PIO X DOMENICA 29 ottobre

**DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 12:00**

Saranno eseguiti gratuitamente controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue e peso corporeo con la presenza di medici e infermieri specializzati. L'invito è rivolto a tutta la popolazione dai 30 anni in su  
PRESENTARSI A DIGIUNO DA ALMENO 2 ORE

POSSIBILITA' DI COLLOQUIO CON UNO SPECIALISTA



# ● IL CUORE NELLA LETTERATURA MONDIALE

(a cura di Vincenzo Pelloia)

Le **frasi sul cuore** testimoniano come questa parte del corpo sia stata spesso citata da artisti, letterati, pensatori, cantanti e semplici persone comuni, come sinonimo di passione e sentimento, ma anche come sede dei moti dell'animo e centro dell'amore. Ecco perché abbiamo ripreso questa rubrica, sollecitati da molti nostri affezionati lettori, e che era stata sospesa per lasciare posto a notizie più importanti per i soci. Con la raccolta e l'esposizione di *frasi sul cuore* si vorrebbe stimolare riflessioni sui valori, sulla volontà, sui propositi, sulle intenzioni e sentimenti di ognuno di noi "AMICI DEL CUORE".



## FRASI ED AFORISMI SUL CUORE

- Tutto quello che voglio è raggiungere e toccare un altro essere umano, non solo con le mani, ma con il **cuore**. (Tahereh Mafi)
- Ascolta il tuo **cuore** esso conosce tutte le cose (Paulo Coelho)
- Se hai **cuore** non puoi perdere niente dovunque vai. Puoi solo trovare. (Jean Claude Izzo)
- Il **cuore** è come il cielo: solo quando si apre può essere sereno. (Emanuela Breda)
- Rare sono le persone che usano la mente, poche coloro che usano il **cuore** e uniche coloro che usano entrambi. (Rita Levi-Montalcini)

## FRASI CELEBRI SUL CUORE

"Prima di pensare a cambiare il mondo, fare le rivoluzioni, meditare nuove costituzioni, stabilire un nuovo ordine, scendete prima di tutto nel vostro **cuore**, fatevi regnare l'ordine, l'armonia e la pace. Soltanto dopo, cercate delle anime che vi assomigliano e passate all'azione" (Platone)

"Che il vostro **cuore** sia sempre colmo d'amore. Una vita senza amore è come un giardino senza sole e coi fiori appassiti. La coscienza di amare ed essere amati regala tale calore e ricchezza alla vita che nient'altro può portare " (Oscar Wilde)

"La memoria del **cuore** elimina i cattivi ricordi e magnifica quelli buoni, e grazie a questo artificio, siamo in grado di superare il passato". (Gabriel Garcia Marquez)

Questa rubrica è aperta a tutti i soci/e che vorranno condividere l'emozione provata leggendo una frase o poesia sul cuore, facendola leggere anche ad altri soci.

Certi con ciò di far cosa gradita ai nostri lettori, rimaniamo in attesa delle vostre segnalazioni di frasi, proverbi, modi di dire, frasi celebri e brevi racconti che abbiano per soggetto o protagonista il "CUORE" che pubblicheremo molto volentieri su questo periodico.

Le segnalazioni dovranno pervenire alla Segreteria dell'Associazione o inviate per e-mail: [info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org).



## **RETE ORGANIZZATIVA**

Ci fa piacere elencare i nostri soci distributori e referenti di zona ai quali esprimiamo la nostra più viva gratitudine per il prezioso lavoro svolto

<b>LOCALITA'</b>	<b>SOCIO DISTRIBUTORE REFERENTE</b>	<b>TELEFONO</b>	<b>RESIDENZA</b>
ALTIVOLE - CASELLE - S. VITO	LORO ACHILLE (*)	3341159962	SAN VITO, piazza San Vito 3/3
ASOLO	ZANELATO FIORENZO (*)	3355260299	ASOLO, via Castellana 15
CASTELLO DI GODEGO	BELTRAME DINO (*)	3480313292	CASTELLO DI GODEGO
CASTIONE - BESSICA	BAGGIO LAURENT (*)	3406860078	CASTIONE DI LORIA - Via Sega, 6
FANZOLO	PERIN GIUSEPPE (*)	3485521385	FANZOLO, via Papa Luciani 6
FONTE - SAN ZENONE	PIZZINATO G.CARLO (*)	3402316318	FONTE, via Castellana 118
FOSSALUNGA - CAVASAGRA CASACORBA - ALBAREDO - CARPENEDO	BORTOLOTTO LUIGI (*)	3351227701	CAVASAGRA - Via Campagnole 11
PALESTRA DI PEDEROBBA	SANTOVITO RICCARDO	0423/561772	SEMONZO, Via Celli 7/a
POGGIANA	BERNARDI PIETRO	3533412476	POGGIANA, Via De Gaspari 60
RAMON DI LORIA	BOARO UGO (*)	3393881296	LORIA, VIA BERTINA 74
RESANA - CASTELMINIO - SAN MARCO	CONTE LUIGINO (*)	3428884179 5	ASSOCIAZIONE S. FRANCESCO, RESANA
RIESE PIO X	VISENTIN FRANCESCO (*)	3475102959	RIESE PIO X° Via Asolana, 4
SPINEDA	COLBALCHINI LUIGINA	3482489314	SPINEDA, Via Cendrole 32/a
VALLA' RIESE PIOX°	TRENTIN FLORINDO	3402203844	VALLA RIESE PIO X°, via Tieppo 6
VEDELAGO	LUCCHETTA LUCIANO (*)	3397602447	VEDELAGO, Via Albinoni 10
	CONTE FRANCESCO (*)	3337502144	VEDELAGO, Via Ziuccareda 43

(\*) REFERENTE DI ZONA



## VITA ASSOCIATIVA

(a cura di Daniele Fiorin)

### Cari associati,

con piacere vi diamo conto delle due iniziative realizzate nel mese dello scorso giugno, e che hanno visto una buona adesione ed accolto il gradimento di chi ha partecipato.

Lunedì 12 giugno, accompagnati da una guida appassionata e molto preparata, abbiamo potuto godere un pomeriggio in un “paradiso” ricco d’acqua e di vegetazione: **il parco dell’imperatrice a Galliera Veneta**. Il prof. Adriano Panizzon, nostro associato ed esperto in botanica ed autore di un saggio sulla storia ed il significato della villa imperiale e del suo parco, ha catturato l’interesse degli “amici del cuore” nel percorso fatto. Un grazie di cuore quindi al prof. Panizzon per la squisita disponibilità ed un invito, per chi non avesse ancora visitato il citato parco, di farlo perché merita veramente.



L’altra iniziativa che ha avuto un ottimo riscontro è stato il soggiorno che si è tenuto **dal 15 al 25 giugno ad Andalo (Trento)**. Trentadue associati hanno goduto del soggiorno presso l’Hotel “La Bussola”. Posizionato in una zona ideale per il gruppo, l’albergo ha offerto un ottimo servizio ed i titolari hanno confermato la loro disponibilità ed attenzione nei confronti degli ospiti. Un grazie di cuore quindi a loro ed a tutto il personale della struttura. Il gruppo, inoltre, ha beneficiato della presenza di infermiere che si sono alternate nel soggiorno. Grazie quindi a Marisa, Luciana, Raffaella e Dino per l’attenzione e la professionalità dimostrate anche in quest’occasione: è il valore aggiunto all’iniziativa, molto gradito dai nostri soci.



## Prossime iniziative

### Passeggiata “Giorgione” – domenica 17 settembre 2023

Organizzata dalla locale Pro Loco, anche quest’anno aderiamo con piacere a questa passeggiata, divenuta ormai un tradizionale e molto partecipato appuntamento nella città di Castelfranco Veneto. **Domenica 17 settembre** “Gli amici del cuore” saranno presenti con una delegazione per aiutare l’organizzazione in questa iniziativa che vede di anno in anno aumentare il numero dei partecipanti. Viene caldeggiata la partecipazione anche dei nostri associati, cui l’associazione offre il biglietto di iscrizione.



### Gita a Bergamo e villaggio Crespi – 24 settembre 2023

Confermiamo questa gita, in programma per **domenica 24 settembre 2023 (partenza ore 6 dal parcheggio ex Foro Boario di Castelfranco Veneto)**. Come già a vostra conoscenza, l’agenzia viaggi Danieli ci propone la visita della splendida città di Bergamo (insieme a Brescia città della cultura 2023) e successiva visita del Villaggio Operaio di Crespi d’Adda, meglio conosciuto come il “Villaggio operaio di fine ottocento e Città ideale del lavoro”. Il costo per gli associati è di euro 70,00 (con 50 partecipanti) e comprende: viaggio in pullman, servizio di due guide, ingresso nella Basilica di S.M. Maggiore, funicolare a/r per Bergamo Alta, pranzo in ristorante ed assicurazione assistenza medico bagaglio.

Iscrizioni entro il 24 agosto con versamento dell’intera quota.



## Giornata Mondiale del cuore – 29 settembre 2023

A pagina 12 trovate l'articolo sul tema scritto dal nostro volontario responsabile Vincenzo Pelloia. E' una giornata molto particolare e che, viste le dimensioni, richiede l'intervento di parecchi volontari (anche con capacità infermieristiche) e pertanto il nostro doveroso e sentito grazie a Vincenzo e ai tanti che per l'occasione saranno presenti nelle piazze di Castelfranco ed in altre sei località indicate nel citato articolo. A concludere la giornata ci sarà il convegno (ore 18) presso la sala conferenze San Pio X di Castelfranco Veneto, con i relatori dott. Carlo Cernetti e dott. Patrizio Sarto.



## Tradizionale appuntamento con il teatro – 22 ottobre 2023

mentre scriviamo il notiziario, stiamo programmando anche questo tradizionale e molto fin qui partecipato appuntamento. Vorremmo anche per il prossimo autunno offrire ai nostri associati l'opportunità di godere di un paio d'ore in allegria e serenità. Dall'amministrazione comunale siamo in attesa di conferma della concessione d'uso del teatro accademico, luogo prestigioso ed ideale per la domenica 22 ottobre 2023 ore 17,00. Dopodiché vi terremo informati sulla compagnia che avremo il piacere di ospitare e la commedia che andremo ad assistere. La segreteria rimane a disposizione per ogni ulteriore chiarimento (tel. 0423/732483)



### **Convegno su malattie rare (progetto pilota amiloidosi cardiaca) – novembre**

Il presidente, nel suo editoriale, vi ha già informati sulla scelta che la “Fondazione italiana per il Cuore” ha fatto individuando la nostra associazione fra le tante che aderiscono a Conacuore per sviluppare questo progetto pilota che ha lo scopo di creare una “rete sinergica” che sia di aiuto per creare valore e conoscenza su questa malattia ancora rara: l’amiloidosi cardiaca.

Certamente questa scelta ci fa molto piacere per la considerazione che gode la nostra associazione anche a livello nazionale. Quindi vi terremo informati sul convegno che, presumibilmente, per il prossimo mese di novembre andremo a realizzare.



### **Convegno e pranzo sociale – 3 dicembre 2023**

Quest’anno acquista un valore maggiore questo tradizionale appuntamento per tutti gli associati, ricorrendo il quarantennale della fondazione dell’associazione. Pertanto abbiamo previsto di celebrarlo con un convegno cui ha già dato la sua disponibilità il nostro primario di cardiologia dott. Carlo Cernetti. Pensiamo sia l’occasione, in considerazione delle notevoli donazioni che abbiamo ricevuto in favore della nostre cardiologie e dei relativi acquisti che l’ulss2 ha potuto fare arricchendo in tal senso il parco attrezzature, di avere, graditi ospiti, sia il direttore generale dell’Ulss2, sia donatori che hanno dimostrato una grande sensibilità nei confronti delle cardiologie di Treviso e Castelfranco Veneto.

Convegno e successivo pranzo sono previsti presso l’Hotel Fior di Castelfranco Veneto per la domenica 3 dicembre 2023, al costo di euro 40,00 per persona.

La segreteria rimane a vostra disposizione: tel. 0423/732483.



Con molto piacere ospitiamo un traguardo molto significativo raggiunto dai nostri **soci Vittoria e Luciano Lucchetta: 55 anni di matrimonio!!!**

Vittoria e Luciano, nel lontano 26 maggio 1968 hanno coronato il loro sogno d'amore nella chiesa di Paese. Dopo quindi 55 anni, attornati dalle figlie Sabrina e Doriana, dai 5 nipoti, parenti e amici, i nostri ancora freschi sposi hanno ricordato, emozionati, quella loro unione.

A Vittoria e Luciano, grati anche per il loro impegno di volontari in favore della nostra associazione, rinnoviamo le congratulazioni più sentite per l'importante e significativo traguardo raggiunto con l'augurio che la loro unione coniugale prosegua ancora per molti anni, a testimonianza che l'amore non ha età e confini.



## LE RICETTE DEGLI AMICI DEL CUORE

Cari amici del cuore, eccovi un altro piatto tipico della nostra cucina: “**Merluzzo alla vicentina**”. Ovviamente, i nostri amici dell’alto vicentino, cui dobbiamo anche questa interessante ricetta, sono maestri nel proporre questi piatti in cui la parte del leone la fa il merluzzo. Piatto semplice, gustoso ed economico: da provare! Buon appetito!



### Merluzzo alla vicentina



Un modo nuovo, semplice, veloce, economico e gustoso di rivisitare un piatto tipico della cucina tradizionale veneta. Provare per credere!

**Tipologia:** Secondo Piatto a base di pesce  
**Metodo di Cottura:** al forno  
**Stagionalità:** tutto l'anno

#### Informazioni nutrizionali (per porzione)

Calorie: 240  
Proteine: 29,7 g  
Grassi: 8,7 g  
Carboidrati: 11,3 g  
Colesterolo: 84,65 mg

#### Ingredienti per 2 persone

- Filetti di merluzzo (280 g)
- Filetti di acciuga (10 g)
- Cipolla (30 g)
- Farina bianca (20 g)
- Latte parzialmente scremato (100 ml)
- Grana grattugiato (10 g)
- Olio di oliva extra vergine (10 g)
- Aglio (q.b.)
- Prezzemolo (q.b.)



- 1 Lavare il pesce e farlo sgocciolare.
- 2 Passarlo leggermente nella farina bianca e disporlo in una teglia da forno unta con olio.
- 3 Preparare un trito di prezzemolo, acciuga, aglio e cipolla, riporlo sul merluzzo, coprire il tutto con il latte e aggiungere il grana.
- 4 Infornare e cuocere fino a doratura.
- 4 A cottura ultimata rompere dolcemente i filetti di merluzzo, condire con poco olio e porzionare.





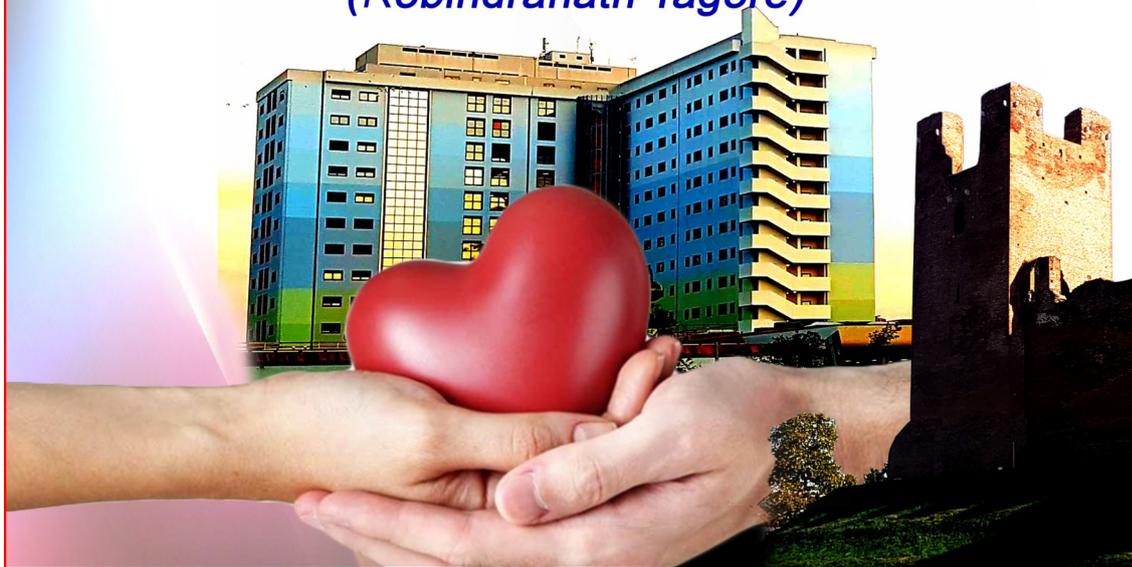
Associazione ODV  
**CLUB  
AMICI  
del CUORE**  
CASTELFRANCO VENETO

Via Dei Carpani 16/Z  
31033 Castelfranco Veneto (Tv)  
[www.clubamicidelcuore.org](http://www.clubamicidelcuore.org)

*..il tuo 5 x 1000..  
..per aiutarci ad aiutarti!*

**INSERISCI NELLA TUA DICHIARAZIONE  
DEI REDDITI IL CODICE FISCALE:  
90001180265**

*“Porto dentro di me un peso opprimente:  
il peso delle ricchezze che non ho dato agli altri.”  
(Robindranath Tagore)*



**Info**

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra ai n. 0423 732314 - 320 264 1146 (vedi orario di apertura) o presso la sede:  
31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: [info@clubamicidelcuore.org](mailto:info@clubamicidelcuore.org)

Vi invitiamo a visitare il sito internet: [www.clubamicidelcuore.org](http://www.clubamicidelcuore.org).

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**  
e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore"**  
Organizzazione ODV