



Associazione ODV
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

aderente a



Conacuore
ODV

COORDINAMENTO NAZIONALE
ASSOCIATIVI DEL CUORE

QUESTIONI DI CUORE

GIUGNO 2025

Franciscus



Leone XIV

SOMMARIO

	pagina
Notizie Utili	3
Editoriale	4 - 5
Rubrica Soci	6 - 9
Bilancio Amici del Cuore al 31/12/2024	10
Progetto di Stile e Salute	11 - 12
Federazione Triveneto Cuore	13
Conacuore	14
Coordinamento del Volontariato della Castellana	15
Rubrica della Salute	16
Diabete e Cuore	17
Il Cuore nella letteratura mondiale	18
Rete organizzativa	19
Vita Associativa	20 - 23
Controcopertina	24



IN REDAZIONE:

Giovanni Pavan - *Responsabile*
Elisabetta Andretta - *Vice Responsabile - Volontariato*
Vincenzo Pelloia - *Logistica - Rapporti tipografia*
Daniele Fiorin - *Editor - Vita associativa - verifica testi*
Wladimiro Esposito - *Progetto grafico - immagini creative*

Stampe **Tipografia Trevisan** - Via R. Serato, 198
San Martino di Lupari (Pd)

“QUESTIONI DI CUORE”

periodico trimestrale di informazioni e di divulgazioni scientifiche che riguardano esclusivamente tematiche relative all'Associazione **“CLUB AMICI DEL CUORE”**

di Castelfranco Veneto, distribuito gratuitamente ai propri soci e simpatizzanti.

tel. 0423 732314 - email: info@clubamicidelcuore.org - email pec: clubamicidelcuore@pec.it

www.clubamicidelcuore.org  Amici del Cuore

NOTIZIE UTILI

Iscrizioni

Dal 1° gennaio 2025 il costo della tessera socio è di euro 20,00, aumentato di 5,00 euro a causa del continuo incremento dei costi e della complessità burocratica della gestione.

Ricordiamo che il tesseramento è annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre.

Per i soci che non hanno ancora conferito l'autorizzazione all'uso dei dati personali (legge sulla privacy) al momento del rinnovo verrà chiesto loro detta autorizzazione, con la firma di un modulo già predisposto che rimarrà agli atti in Associazione.

L'iscrizione ai corsi deve avvenire contemporaneamente al versamento della quota stabilita ed in regola con il tesseramento.

Ricordiamo a tutti la necessità di presentare il certificato di idoneità per l'iscrizione ai **corsi di ginnastica riabilitativa e yoga posturale.**

VERSAMENTI DI TUTTE LE QUOTE

Si possono effettuare i versamenti delle quote per la partecipazione alle nostre attività e per il rinnovo della quota sociale annuale presso la Segreteria Soci, oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, o tramite versamento bancario IBAN IT891083996156400000065036 o tramite il referente di zona dove è attivo.

AVVISO IMPORTANTE

1) chi non è in regola con il tesseramento da due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci nelle attività organizzate dall'Associazione, quali: controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, partecipazione ai corsi e ad altre attività, ecc., inoltre non ha diritto di voto nelle assemblee.

ORARIO ESTIVO

SEGRETERIA

Ricordiamo a tutti che la segreteria soci è aperta a giugno con i seguenti orari:

Martedì – Venerdì: dalle ore 8:30 alle ore 11:30
Chiusa da 1° luglio al 23 agosto. Riapre lunedì 25 agosto

RIPRESA DELLE ATTIVITA' DOPO LA PAUSA ESTIVA

Apertura segreteria per iscrizioni:

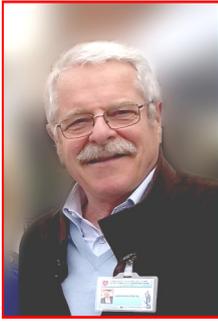
da lunedì 25 agosto dalle ore 8:30 alle 11:30
ogni giorno della settimana.

I corsi di ginnastica riabilitativa dolce riprendono lunedì 1 settembre con i soliti orari. Il costo dei corsi di ginnastica riabilitativa è confermato in 45,00 €/trimestre, pari a 15,00 €/mese.

I corsi di yoga posturale riprenderanno invece giovedì 2 ottobre con i soliti orari e senza variazione di costi.

Recapiti telefonici

Per migliorare le comunicazioni fra la Sede ed i soci, invitiamo, chi avesse eliminato il telefono fisso ed attivato un cellulare o fosse in possesso di casella di posta elettronica (e-mail), di comunicare quanto sopra in Segreteria Soci al numero 0423 732314, oppure una email a info@clubamicidelcuore.org.



Carissime/i associate/i e lettori tutti,

L'estate si sta avvicinando, alcuni di noi si preparano ad andare in vacanza, altri a pensare come programmare il tempo nei mesi estivi sperando in un meritato riposo. Con la fine del mese di maggio chiudono i corsi di ginnastica e di yoga, ma non la segreteria ed i lavori per organizzare la ripresa delle nostre attività a settembre. E' stato un semestre denso di avvenimenti ed effervescente di iniziative nella vita della nostra associazione, ma certamente l'evento più significativo è stata l'assemblea ordinaria dei soci del 27 aprile di cui vi daremo conto con un intervento specifico. Questa assemblea ha chiuso un anno di lavoro del nuovo Consiglio Direttivo nominato il 3 maggio dello scorso anno: un grazie a tutti i consiglieri per il loro impegno ed aperta collaborazione.

Aprile in genere e maggio sono i mesi delle assemblee e dei bilanci. Quest'anno daremo informazioni sintetiche anche dei bilanci e delle attività delle nostre associazioni di riferimento: "Federazione Triveneto Cuore" che, come dice il nome, raccoglie, cerca di coordinare e rappresentare le associazioni del Triveneto; di "Conacuore", che rappresenta e coordina le associazioni degli Amici del Cuore a livello nazionale e svolge un'attività informativa e di difesa degli interessi del mondo dei cardiopatici anche nei confronti del mondo istituzionale e politico; del Coordinamento del Volontariato della Castellana, di cui siamo soci e che quest'anno rinnova il suo Consiglio Direttivo. Crediamo sia utile per tutti sapere che siamo parte di una grande famiglia che ha a cuore la nostra salute di cardiopatici e di un mondo del Volontariato della Castellana che conta oltre 50 associazioni e proietta le sue attività nel territorio.

Il 1° semestre 2025 si chiude con un numero di iscritti ulteriormente aumentato, con tanti rinnovi della tessera di socio ma anche con tanti nuovi soci grazie al lavoro svolto e grazie alla disponibilità della Cardiologia Riabilitativa – grazie dott.ssa Colangeli a lei ed a tutto il suo team – dal nostro socio "Bepi" Perin, in occasione delle Giornate del Cuore e con la comunicazione tramite Facebook, notiziario e gli altri media dell'associazione, gestiti dal nostro amico Wladimiro Esposito. Nell'ambito dell'attività di prevenzione che è la nostra vocazione abbiamo donato alla parrocchia di Salvatronda e all'Associazione S. Martino di Vedelago un defibrillatore ed un corso di BLS-D per n° 6 addetti. Inoltre si sono tenute con successo le Giornate del Cuore a Castelfranco Veneto il 4 Maggio ed il 18 Maggio a Riese Pio X nell'ambito del locale Festival della Salute. I corsi di yoga e ginnastica hanno visto una costante partecipazione degli iscritti ed un'accoglienza interessante ha avuto il corso di "Training Autogeno" che ha superato le previsioni in quanto a partecipazione. La gita delle "Palme" al Santuario Madonna del Frassino a Peschiera ha visto partire due pullman con grande soddisfazione di tutti: partecipanti ed organizzatore. Di tutti questi eventi vi sarà dato conto dettagliato all'interno. La passeggiata alle Sorgenti del Sile il recente 14 maggio è stata anch'essa molto partecipata ed apprezzata, grazie alla guida del nostro socio dott. Giovanni Zanon.

Nel 2° semestre dell'anno a parte la ripresa delle attività ufficiali, vede l'apertura della segreteria lunedì 25 agosto con inizio dei corsi di ginnastica lunedì 1 settembre; la Giornata Mondiale del Cuore il 28 Settembre ad Altivole, Castelfranco Veneto, Castello di Godego, Loria; Vedelago ed un convegno nella sala del Patronato Pio X in Borgo Pieve a Castelfranco Veneto e domenica 26 ottobre saremo a Resana; la tradizionale rappresentazione teatrale in novembre ed il pranzo sociale degli auguri all'inizio di dicembre.

La **Rubrica Soci** come da tradizione condivide con tutti voi lettrici e lettori gli eventi che hanno caratterizzato in questo periodo la vita dei nostri soci.

La "Rubrica della Salute - Prendiamoci cura del nostro cuore" questa volta approfondisce il tema delle "Malattie delle Valvole Cardiache" ed è accompagnata da un opuscolo "Malattie delle Valvole Cardiache" congiuntamente da Conacuore e Fondazione Italiana per il cuore.

Come in ogni numero di "Questioni di Cuore" riportiamo la rete organizzativa di volontari sul territorio della Castellana che distribuiscono il notiziario e facilitano il contatto tra associati ed associazione.

Un grande dovuto e meritato grazie a tutti i volontari dell'associazione, ai referenti di zona, e lasciatemelo scrivere anche ai membri del consiglio direttivo e al revisore dei conti. Con la loro dedizione, competenza e passione, continuano ad assicurarne la vita e lo sviluppo dell'associazione garantendo serietà, professionalità, trasparenza e credibilità.

Un ringraziamento è più che dovuto al team di Cardiologia e di Riabilitazione Cardiologica come pure ai medici cardiologi, già in pensione, alle professioniste e professionisti che collaborano anche quest'anno con noi.

Soci defunti. Un ricordo affettuoso ed un grazie per la strada percorsa assieme ai soci che ci hanno lasciato nel corso dell'anno ed un pensiero di solidarietà e vicinanza alle loro famiglie.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai nuovi soci, che hanno aderito alla nostra Associazione nel corso del 2024, condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi va il nostro sentito grazie per l'adesione e il caloroso benvenuto.

Una ricetta degli Amici del Cuore chiude il numero come oramai tradizione.

Vogliamo guardare alla seconda parte dell'anno con un messaggio di fiducia e di speranza nel futuro, fiducia e speranza che vanno coltivate con l'ottimismo della volontà e con il contributo di ciascuno di noi volontari, ma anche e soprattutto di voi soci.

A tutti voi l'augurio di buona lettura ed un caloroso invito a farci sapere come la pensate, a condividere per pubblicarli gli avvenimenti importanti della vostra vita, scrivendo all'associazione o telefonando o, più facilmente di tutto mandando un vostro messaggio all'indirizzo info@clubamicidelcuore.org.



RUBRICA SOCI

Anniversari

55 anni di matrimonio di Francesco Conte e Romola Trequattrini.

Con vivo piacere ospitiamo nel nostro notiziario l'importante traguardo raggiunto dai nostri soci **Francesco Conte e Romola Trequattrini: 55 anni di matrimonio!**

Era il 6 aprile 1970 quando questa ancor giovanile coppia si univa in matrimonio in quel di Orvieto (stupenda città umbra), città di origine della sposa.

Matrimonio allietato dalla nascita di quattro figli: Silvia, Emanuele, Luigi e Martina, poi dall'arrivo di cinque nipoti: Sabhia, Nicole, Noemi, Lorenzo e Leonardo ed infine, nove anni fa, dall'arrivo delle gemelline Giuditta e Ginevra, rendendo così bisnonni (avete letto bene: bisnonni!) questi nostri amici del cuore.

A Francesco e Romola, nel complimentarci per questo bellissimo traguardo raggiunto, soprattutto per l'entusiasmo che ancora trasmettono, formuliamo i migliori auguri per ancora una lunga e serena vita coniugale.



Ricordiamo

In quest'ultimo periodo abbiamo reso l'ultimo saluto ai soci **Nilda Baggio** in Cerantola e **Serafina De Faveri** in Fabrin.

A loro la gratitudine per aver condiviso la vita dell'associazione ed alle famiglie rinnoviamo le più sentite condoglianze.



● DONAZIONI

Come ricordato nel suo editoriale dal nostro presidente, l'associazione si è fatta carico di acquistare due defibrillatori al fine di donarli a due realtà importanti del nostro territorio. Il primo alla Parrocchia di Salvatronda che, unitamente a "Noi Associazione", realtà molto impegnata in parrocchia e aperta ogni giorno sia per giovani che per anziani, rappresentano il cuore della frazione, ed il secondo all'associazione San Martino di Vedelago, realtà che opera nel sociale anche con iniziative di prevenzione alla salute e conta circa un migliaio di associati.

Dono defibrillatore alla parrocchia di Salvatronda

La sera del 7 aprile, l'intero consiglio direttivo di "Noi Associazione" di Salvatronda presieduto dal parroco Don Andrea ha ricevuto dalle mani del nostro presidente un defibrillatore di ultima generazione, molto gradito in quanto era nei piani della parrocchia la dotazione di questo strumento salva-vita in un'area così frequentata e con la possibilità di renderlo usufruibile dall'intero paese. Cosa importante è stata la presenza, in questo incontro, del sig. Simone Lago, istruttore BLSA certificato dalla Regione, il quale si è reso disponibile ad organizzare una sessione di esercitazione delle manovre BLSA per un numero di sei partecipanti scelti dalla parrocchia. Anche di questa importante e fondamentale esercitazione la spesa sarà a carico della nostra associazione.

Dono defibrillatore alla associazione San Martino di Vedelago

Il giorno 16 aprile una piccola delegazione degli amici del cuore ha consegnato in dono un defibrillatore all'associazione San Martino di Vedelago. Una realtà solida che opera nel sociale, anche con iniziative di prevenzione alla salute. Conta un migliaio di associati e spazia veramente a 360 gradi per quanto riguarda le iniziative intraprese. Una piccola cerimonia ha visto il nostro presidente accolto dal suo omologo sig. Alessandro d'Orso, dal sindaco di vedelago Giuseppe Romano e dall'assessora al sociale Denise Braccio.

Abbiamo scelto questa associazione così partecipata, appunto per sottolineare l'importanza della presenza di questo strumento salvavita, ormai indispensabile nei luoghi di aggregazione. Abbiamo donato non solo il defibrillatore, ma anche un corso post assistenza per imparare a gestirlo.

In questo ci appoggiamo come sempre al nostro prezioso infermiere del pronto soccorso Simone Lago che ci supporta e ci fornisce il tramite con direttive uls sui contenuti di utilizzo per avere poi l'abilitazione.



PARROCCHIA SALVATRONDA



"SAN MARTINO" VEDELAGO

GIORNATE DEL CUORE CASTELFRANCO VENETO - RIESE PIO X

CASTELFRANCO VENETO

Il 4 maggio 2025, presso la sala del Patronato Pio X in Borgo Pieve a Castelfranco Veneto, si è celebrata la Giornata del Cuore. Sono stati eseguiti controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue, alla presenza di infermiere del reparto di cardiologia del nostro ospedale, magnificamente supportate dal personale della nostra associazione. Il dott. Roberto Zecchel, vice primario della cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo, e la responsabile reparto UTIC Sabrina Di Russo hanno, poi, conversato con coloro che volevano chiarificazioni sui controlli effettuati.

La contemporanea manifestazione con esposizione di auto in piazza Giorgione non ha favorito la presenza che si è limitata a 110 persone monitorate.





RIESE PIO X

Il 18 maggio 2025, presso la sede di Casa Riese a Riese Pio X e nella cornice della manifestazione "Come Stai? Festival della Salute", si è celebrata la Giornata del Cuore. Sono stati eseguiti ai 150 intervenuti controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue e peso corporeo, alla presenza di infermiere del reparto di cardiologia del nostro ospedale, magnificamente supportate dal personale della nostra associazione. La dott.ssa Elena Causin della cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo, e le responsabili dei reparti di cardiologia e UTIC Chiara Bortolon e Sabrina Di Russo hanno, poi, conversato con coloro che volevano chiarificazioni sui controlli effettuati.

Le nostre congratulazioni all'amministrazione comunale tutta ed in particolare al sindaco Ombretta Basso e all'assessore Massimo Fanzolato per la bella e riuscita manifestazione.



● ASSOCIAZIONE CLUB AMICI DEL CUORE

RELAZIONE AL BILANCIO 31 12 2024

Di seguito una sintesi della cosiddetta relazione di missione letta dal Presidente all'assemblea dei soci del 27 aprile. La relazione completa, il bilancio e gli altri documenti sono disponibili in segreteria e nel sito www.clubamicidelcuore.org.

Vita dell'associazione

L'impegno, la dedizione e la buona volontà di tutti i volontari coinvolti hanno permesso di chiudere un anno positivo denso di attività e di riconoscimento sociale delle nostre attività. I risultati rapportati al 2023

Soci:	31 12 2023	31 12 2024
Totale associati in regola con il tesseramento:	n° 491	528
Di cui nuovi soci:	n° 95	88
Partecipazione ai corsi	31 12 2023	31 12 2024
Riabilitativa totale iscritti anno:	n° 94	91
Yoga posturale totale iscritti:	n° 29	30
Training autogeno totale iscritti:	n° non fatto	n° 11

Colloqui per gli associati con professionisti: Cardiologici n° 7, Psicologici n° 5, Dietetici n° 7.

Donazioni. Nel corso dell'anno abbiamo ricevuto donazioni ed erogazioni da privati e ditte. Di seguito il dettaglio delle donazioni ricevute: da enti privati a **Fondo Cardiologia 113.300,00 €**, da privati e ditte come **erogazioni liberali 10.502,00 €**. La nostra attività di supporto alla Cardiologia ha visto spese e donazioni erogate per **l'Ospedale Ca' Foncello e l'Ospedale S. Giacomo** con prelievo dal Fondo a disposizione per un valore di **392.405,18 €**.

E' proseguita in formato ridotto il nostro sostegno ad attività sociali locali stante i limiti di disponibilità di bilancio. Le donazioni a sfondo sociale sommano in totale **710,00 €** e sono andate a: Pattinaggio Salvatronda; Comitato Diritti Malati; Corso BLSD per Centro Atlantis.



Progetto Stile di Vita e Salute.

E' continuato il progetto “**Stile di Vita e Salute**”, il cui scopo fondamentale è quello di contribuire all'educazione alla prevenzione, al benessere ed alla salute degli associati e dei cittadini, ai sensi dello Statuto. In particolare il progetto si rivolge con strumenti diversi a due target di interlocutori:

Giovani in età scolare con informazioni dedicate. La finalità è fare prevenzione con un'azione di educazione alla salute.

- Conferenza «Educazione alla salute» con focus sugli aspetti cardiocircolatori e nutrizionali a ca. 250 studenti del Liceo Giorgione e dell'Istituto Nightingale;
- Consegna di n° 500 calendari con immagini che ricordano comportamenti funzionali al benessere sin da giovani a 10 istituti della città.

Adulti ed anziani soprattutto associati e non:

- 29 settembre in concomitanza con la Giornata Mondiale del Cuore il convegno “**LA -CARDIOLOGIA- DELL'OSPEDALE -S.GIACOMO- SEMPRE ALL'AVANGUARDIA**» con la partecipazione tra gli altri del dott. Cernetti che ha presentato le innovazioni introdotte oltre al visore di realtà virtuale donato dalla nostra associazione;
- **Attività che favoriscono autocontrollo e consapevolezza, socializzazione e leggera attività fisica**, come passeggiate – escursioni – visite ad iniziative del territorio ed aree limitrofe.
- **Corso di Training Autogeno e Attività di Palestra.** Con l'attività di ginnastica di terza fase e il corso di yoga posturale.

Giornate del Cuore, Giornata Mondiale del Cuore

Sono state organizzate le seguenti giornate del Cuore rivolte alla cittadinanza:: 28 aprile a Vedelago; 12 maggio a Castelfranco Veneto; 29 settembre abbiamo contribuito alla Giornata Mondiale del Cuore allestendo 5 punti di accoglienza per le tipiche misurazioni e controlli: peso, circonferenza, pressione, colesterolo, glicemia e ossigenazione. Oltre a Castelfranco Veneto: ad Altivole, Loria, Riese Pio X e Vedelago con il monitoraggio di 357 persone; 27 ottobre a Castello di Godego.

Monitoraggi di pressione, colesterolo, glicemia ossigenazione in sede

Il monitoraggio presso la nostra palestra in 3 turni, uno per trimestre, ha visto la partecipazione di n° 130 persone monitorate.

Tempo Libero

Soggiorno montano. Oltre una trentina di nostri associati hanno partecipato con grande soddisfazione al soggiorno organizzato ad Andalo.

Viaggi. Le Agenzie di Viaggio hanno organizzato per i nostri Associati con pagamento a loro carico: 24 marzo domenica delle Palme Santa Messa presso il santuario Madonna del Carmine in San Felice del Benaco (sponda bresciana del lago di Garda) e successivo pranzo a Salò; 15 settembre a Modena con visita alla città e a una Acetaia

Pranzi e ritrovi: febbraio la tradizionale gita con pranzo di pesce e visita ad una cantina; dicembre il pranzo sociale con lo scambio degli auguri e tradizionale lotteria.



Spettacoli. Il 7 novembre abbiamo organizzato presso il Teatro Accademico di Castelfranco Veneto il tradizionale spettacolo teatrale di fine anno con la commedia in dialetto “7donne e un mistero”, che ha avuto un grande successo.

La rete dei referenti di zona

Continua la sua preziosa attività il gruppo dei referenti di zona, che distribuisce il nostro notiziario ai soci, garantisce puntualità e risparmi significativi di spesa; monitora e rafforza la presenza dell’associazione.

Rapporti con Enti e Associazioni del Territorio

Numerose le riunioni che hanno visto la presenza dei nostri delegati ed in particolare; Assemblea di Conacuore e della Federazione Triveneto Cuore; Riunioni del Coordinamento del Volontariato Castellano e del CSV, Centro Servizi Volontariato TV, per le comuni iniziative; Riunioni indette dall’Amministrazione Comunale.

Di seguito l’elenco dei progetti sul territorio ai quali l’Associazione ha aderito: La ricerca “Castellana e nuove povertà: tra evidenze e strategie per il futuro” presentata al Teatro Accademico della città il 26 maggio in un convegno dedicato e che ha dato luogo alla pubblicazione della ricerca nel libro «Traguardi raggiunti?» di Davide Girardi e Paola Bolzonello. Tavolo dell’Invecchiamento attivo con la Cooperativa L’Incontro come organizzatrice.

Bilancio

Relativamente al Bilancio consuntivo dell’anno 2024, questo ha chiuso con un disavanzo contabile di **271.130,76 €**, risultato di donazioni alle Cardiologie dell’Ospedale S. Giacomo e Ca’ Foncello per **392.405,18 € Fondo Cardiologia**. Stante l’ammontare complessivo del Fondo Cardiologia e gli impegni di spese in arrivo, il Consiglio, con delibera di ottobre 2024 ha deciso di trasferire la somma di **150.000,00 €** a Banca delle Terre Venete per una migliore redditività e per favorire la sponsorizzazione di nostre attività e chiudere il conto Banca Intesa. La somma è stata così investita: 50.000,0 € in Certificati di Deposito e 100.000,00 € in Gestione Patrimoniale. L’avanzo di gestione per l’attività tipica è stato di **8.347,18 €** grazie anche all’incasso del 5X1000 2022 e 2023 arrivato solo nel corso del 2024.

Il disavanzo suindicato è la risultante di:

Entrate: entrate per attività tipiche aumentate rispetto al 2023 passate da **29.079,74 €** nel 2023 a **52.519,45 €** al 31 12 2024.

Uscite: Il contenimento generale delle spese di gestione al netto delle spese e delle donazioni alla Cardiologia ha permesso di mantenere i costi operativi a **44.545,03 €**, praticamente uguale al 2023 nonostante l’aumento generale dei costi e l’incremento delle attività. Prendendo atto delle risultanze economico-finanziarie del bilancio chiuso al 31 12 2024 il Consiglio Direttivo propone all’assemblea di imputare il disavanzo di gestione 2024 di **- 271.130,76 €** come segue:

- In diminuzione della riserva vincolato pro reparto di Cardiologia
€ - 279.478,18
- In aumento della riserva disponibile per l’Associazione
€ + 8.347,18

Tutte le attività tipiche dell’associazione sono confermate anche per il 2025 e del loro dettaglio diamo notizia con i nostri social ed il notiziario.

N.B. La relazione completa ed il bilancio sono reperibili nel sito www.clubamicidelcuore.org.

FEDERAZIONE TRIVENETO CUORE – ESTRATTO DEL VERBALE DELL'ASSEMBELA DEI SOCI DEL 25 GENNAIO SCORSO

Sabato 25 gennaio 2025 alle ore 9,30 si è riunita l'Assemblea della Federazione Triveneto Cuore per il Progresso della Cardiologia Odv presso l'Hotel Viest a Vicenza per discutere e deliberare sul seguente ordine del giorno: 1. Presentazione ed approvazione del bilancio 2024; 2. Presentazione ed approvazione del bilancio preventivo per l'anno 2025; 3. Integrazione consigliere mancante che rimarrà in carica fino alla scadenza naturale dell'11.03.2026; 4. Valutazione candidature per il rinnovo del Consiglio Direttivo di Conacuore Odv; 5. Varie ed eventuali...Sono presenti associazioni, pari al 70% del totale delle Associate. La Presidente Edi Gonella ringrazia i presenti per la partecipazione, conferma la validità dell'Assemblea, dichiara aperta la seduta ed inizia a trattare....

- 1. Presentazione e approvazione del bilancio 2024** Viene consegnato ad ognuno dei presenti una cartellina contenente il fascicolo completo del rendiconto per cassa al 31.12.2024, del bilancio preventivo di cassa 2025 e della relazione della Presidente che si allegano al presente verbale. In sintesi tra le entrate troviamo le quote associative pagate da 16 associazioni e interessi attivi bancari per un totale di € 1.678,18.= mentre tra le uscite si evidenziano i costi per uso sala riunione Hotel Viest del 27.04.2024, i costi generali di assicurazione, rinnovo pec, quota Conacuore e spese postali e bancarie per un totale complessivo di € 806,60.=, con un margine positivo pari ad € 871,58.=. L'assemblea approva all'unanimità.
- 2. Presentazione ed approvazione del bilancio preventivo per l'anno 2025**(viene approvato il bilancio preventivo con l'impegno a costruire un nuovo sito web della Federazione e l'auspicio di un convegno alla presenza delle diverse associazioni).
- 3. Integrazione consigliere mancante che rimarrà in carica fino alla scadenza naturale dell'11.03.2026** La Presidente ricorda che il 21 ottobre scorso è deceduto il nostro carissimo consigliere Pietro Spongia...Dopo breve discussione si rende disponibile la Sig.ra Marilena Maffei, Presidente dell'Associazione Amici del Cuore Terraferma Veneziana. L'Assemblea vota all'unanimità l'elezione della nuova consigliera.
- 4. Valutazione candidature per il rinnovo del Consiglio Direttivo di Conacuore Odv** La Presidente ricorda che entro il 15 febbraio prossimo è necessario presentare formale richiesta per la candidatura al prossimo Consiglio Direttivo che si terrà a Modena l'11 e 12 aprile 2025, per cui dopo ampia discussione dei presenti, si evidenzia la necessità di avere nel prossimo Consiglio Direttivo di Conacuore una buona rappresentanza delle Associate della Federazione. L'Assemblea approva all'unanimità.



CONACUORE – Sintesi della RELAZIONE AL BILANCIO CONSUNTIVO DI MISSIONE 2024

La relazione si apre con un accorato appello del Presidente che ricorda a tutti i presenti candidati e non, al nuovo direttivo che è il quinto anno in cui l'associazione chiude il bilancio con una importante perdita. In cinque anni il patrimonio è passato da 318.714,00 € a 212.583,00 € ed invita tutti a farsi carico di idee e progetti per invertire il trend negativo, pena la sopravvivenza dell'associazione.

Passa poi ad elencare la partecipazione ad attività, conferenze e progetti con enti pubblici compreso il Ministero della Salute, enti tra le quali ricordiamo la Fondazione Italiana per il Cuore ed aziende private.

ELEZIONE DEL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO PER IL TRIENNIO 2025-2028

Il nuovo Consiglio Direttivo CONACUORE è composto da:

PRESIDENTE: CIANCAMERLA Giuseppe - Ass. Les amis du coeur du Val d'Aoste – Dott. G. Devoti – ODV (Aosta)

VICEPRESIDENTE - TESORIERE: ROSSI Antonio - Ass. Gli Amici del Cuore di Paola Odv (Paola).

SEGRETARIO: CAMPISI Marilena - Ass. Gli Amici del Cuore ODV-ETS (Modena)
BRUGNERA Lorianò Ass. Amici del Cuore Motta di Livenza O.D.V. - Motta di Livenza (TV)

CASTELLI Vincenzo Fondazione Giorgio Castelli Onlus – Roma

CATTANEO Luisa Ass. Gruppo Cuore Nuovo O.D.V. – Milano

FERRARI Tonino Ass. Amici del Cuore di Rovigo ODV – Rovigo

GONELLA Edi Ass. Amici del Cuore San Donà – Jesolo O.D.V. – San Donà di Piave (VE)

IRTANI Mara Ass. Amici del Cuore Odv - Portogruaro (VE)

LOIODICE Paolo Associazione Materana Amici del Cuore ODV/ETS – Matera

MARINI Roberto Ass. Cuore Amico – ODV – Gorizia

RONCHI Donatella Ass. Cuore e Vita ODV – Treviglio (BG)

SPOTTI Aldo A.P.S. Cuore Amico del Garda – Desenzano del Garda (BS)

REVISORE DEI CONTI

CUPPINI Gaetano Conacuore ODV – Modena.

Quattro membri del Direttivo rappresentano associazioni della Federazione Triveneto Cuore: S. Donà, Gorizia, Motta, Portogruaro, Rovigo.

A tutti il nostro augurio di buon lavoro.

N.B. La relazione completa ed il bilancio sono reperibili nel sito www.conacuore.it





● COORDINAMENTO DEL VOLONTARIATO DELLA CASTELLANA

(a cura di Elisabetta Andretta)

Il giorno 8 maggio si è svolta la consueta assemblea ordinaria del coordinamento del volontariato di Castelfranco.

Il Presidente, Sneder Scotton, dopo aver ricordato con commozione il socio Enzo Birra scomparso nel 2024, la signora Anna Fasoli, uscita dal ruolo, e ringraziato tutti, ha tracciato un bilancio del lavoro fatto.

Di seguito elencherò alcuni dei progetti intrapresi e ultimati, poiché sono davvero molti.

AMBULATORI DI PROSSIMITÀ per le persone che non hanno alcuna forma di assistenza sanitaria.

EMERGENZA FREDDO per dare un riparo temporaneo alle persone "invisibili " da metà dicembre a fine febbraio.

RAPPRESENTAZIONI TEATRALI ESTIVE nelle frazioni di Castelfranco Veneto.

PROGETTO GUARDIAMOCI INTORNO per creare una sinergia tra più attori possibili in aiuto alle persone sole e fragili.

LIBRO "TRAGUARDI RAGGIUNTI?" SULLA POVERTÀ NELLA CASTELLANA per dare un quadro analitico delle vulnerabilità sociali e un aiuto concreto alle Istituzioni per affrontare il problema.

PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO in collaborazione con la Cooperativa L'Incontro.

PROGETTO VARCITIES a livello internazionale, promosso da Università di Padova all'interno di Villa Bolasco al fine di attivare strategie e sinergie migliorative, nell'ambito di un parco strutturato per le persone affette da demenza.

PROGETTO Scuola e Volontariato CI SIAMO ANCHE NOI PER UN FUTURO MIGLIORE.

PROGETTO ORTI CIVICI ormai collaudato da anni.

II FESTA DEL VOLONTARIATO.

Si è poi passato all'approvazione del Bilancio e alla lettura della relazione dei revisori dei conti.

Infine alla votazione per il rinnovo del Consiglio Direttivo, approvando in toto la lista di Candidati proposti.

La nuova formazione di seguito con la relativa appartenenza.

Sig. SNEDER SCOTTON Ass. Pensionati Giorgione.

Sig. ROMEO STOCCO Ass. Carmen Mutuo Aiuto.

Sig. PIETRO BERALDO Avis.

Sig.ra ELISABETTA ANDRETTA Club Amici del Cuore.

Sig. PAOLO TONELLO Ass. Castellana Solidale.

Sig.ra SARA GANEO Ass. Cittadini Ovunque.

Sig.ra ANTONIA DONATO Ass. quartiere viale Italia.

Assemblea chiusa con breve dibattito e auguri al nuovo Direttivo di buon lavoro.

RUBRICA DELLA SALUTE – PRENDIAMOCI CURA DEL NOSTRO CUORE

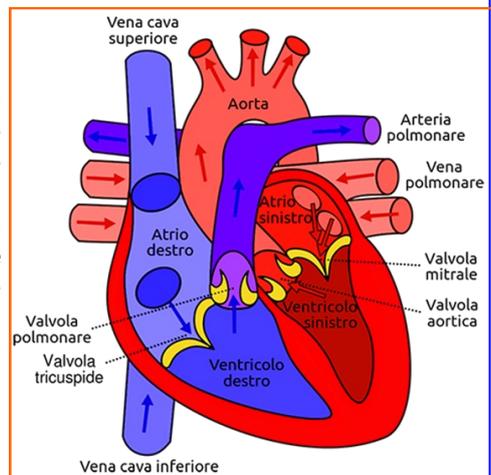
MALATTIE DELLE VALVOLE CARDIACHE

Le malattie delle valvole cardiache, o valvulopatie, colpiscono direttamente le valvole del cuore, che sono strutture interne del cuore stesso, molto importanti per la corretta funzione di questo organo fondamentale per la vita.

Le malattie delle valvole cardiache possono essere **congenite**, cioè già presenti alla nascita, oppure **acquisite**, cioè svilupparsi nel corso della vita.

Le valvole del cuore garantiscono che il sangue venga spinto dal cuore solo nella direzione corretta e attraverso i vasi sanguigni possa quindi trasportare ossigeno e nutrienti a tutte le parti del nostro corpo. Le valvole si aprono per far passare il sangue dalla parte superiore del cuore, composta dai due atri, verso la parte inferiore, cioè nei due ventricoli, e poi dai ventricoli alla circolazione sanguigna generale, attraverso l'aorta nella parte sinistra del cuore, o a quella polmonare, attraverso l'arteria polmonare nella parte destra del cuore.

Abbiamo quindi 4 valvole: 2 nel settore sinistro, la valvola **mitralica** che consente il passaggio del sangue solo nella direzione che va dall'atrio al ventricolo e la **aortica** che fa fluire il sangue dal ventricolo all'aorta e 2 nella parte destra che sono rispettivamente la valvola **tricuspide** e la **polmonare**. Generalmente sono più colpite da malattie le valvole della parte sinistra del cuore, poiché sono sottoposte ad una pressione maggiore, mentre le malattie delle valvole della parte destra sono più frequentemente di natura congenita.



Le malattie delle valvole possono essere caratterizzate da restringimenti (o **stenosi**), e quindi il sangue fluisce con maggiore difficoltà, oppure da **insufficienze**, cioè quando le valvole non si chiudono in modo efficiente o sono “sfiancate” e consentono quindi al sangue di fluire anche in senso contrario e quindi di tornare indietro. La conseguenza finale di una malattia valvolare è un progressivo scompenso cardiaco.

Spesso, soprattutto nelle fasi iniziali, che possono durare anche per lungo tempo, non si avverte alcun **sintomo** di una valvulopatia e questo avviene fino a che il loro malfunzionamento non causa danni al cuore. Sintomi e possibili complicazioni dipendono da quale delle 4 valvole è coinvolta dalla malattia e dalla sua gravità.

Un segno che spesso è presente in caso di malattie valvolari è un soffio cardiaco di intensità variabile che il medico può cogliere durante la auscultazione del cuore.

Generalmente i sintomi sono la facile **affaticabilità** e la fatica a respirare (o **dispnea**), durante un'attività fisica ed in seguito anche a riposo. Si può anche avvertire il batticuore, come conseguenza di una aritmia. Talvolta il primo sintomo può essere un ictus causato dall'ingresso in circolo di un trombo, o coagulo, che si forma nel cuore ed arriva alla testa. Si può avere una ritenzione di liquidi, i così detti edemi, o una congestione epatica. Si può avvertire un dolore al petto, angina, vertigini o svenimenti di breve durata, le cosiddette sincopi.

Per le valvulopatie non esistono misure di prevenzione specifiche, ma è comunque consigliabile seguire le raccomandazioni della prevenzione delle malattie cardiovascolari e quindi mantenere **uno stile di vita sano e una dieta sana ed equilibrata**.

Una volta diagnosticata la malattia è fondamentale seguire i controlli pianificati dal medico ed i trattamenti consigliati per evitare complicazioni.

Ringraziamo la **Fondazione Italiana per il Cuore-FIPC** per la gentile concessione del contenuto - www.fondazionecuore.it



● **DIABETE E CUORE**

(a cura di Elisabetta Andretta)

Domenica 6 aprile alle ore 10:00, presso l'Hotel Fior in via Dei Carpani, si è svolta l'assemblea ordinaria dell'associazione **Diabetici della Castellana** sul tema "Diabete e Cuore".

In apertura del suo prezioso intervento il dott. Cernetti ha evidenziato come i problemi legati al diabete siano indissolubilmente correlati anche ai problemi cardiovascolari. A questo proposito ha parlato delle Molecole glifozine che si mutuano dalla diabetologia alla cardiologia. Ha poi fatto un'interessante considerazione socio politico demografico a livello mondiale.

In alcuni Paesi come India, Cina e penisola araba che hanno una popolazione giovane, è in forte crescita la correlazione diabete e benessere sociale è strettissima. Nel mondo occidentale, invece il silenzio demografico e aumento della popolazione over 65 determina anche qui un aumento della malattia diabetica, tanto più che la proiezione nel 2060 si arriverà al 40 per cento di over 65.

Ci ha spiegato poi come, con l'avvento dei farmaci fibrinolitici negli anni 90, l'incidenza di mortalità per infarto è scesa dal 30 al 10 per cento.

Con l'angioplastica precoce è scesa ancora dal 10 al 3 per cento.

Prevenzione è la parola chiave per agire su una malattia così complessa e articolata.

Il movimento quotidiano serve come prevenzione e come diagnosi. Un'ultima analisi riguardante l'IA (Intelligenza Artificiale) che potrà cambiare anche la diabetologia facendo degli screening così chirurgicamente mirati ad identificare popolazione ad altissimo rischio!!! Uno screening e segnalazioni continue e tempestive. Davvero una rivoluzione copernicana.

Molto dipende da noi, dallo stile di vita. E da quanto impareremo ad essere felici, sapendoci accontentare quando siamo in salute apprezzando e facendo di tutto per continuare ad esserlo.



il tuo **5x1000**
x far battere
tanti cu❣ri



Codice fiscale
90001180265

IL CUORE NELLA LETTERATURA MONDIALE

(A cura di Vincenzo Pelloia)



Le **frasi sul cuore** testimoniano come questa parte del corpo sia stata spesso citata da artisti, letterati, pensatori, cantanti e semplici persone comuni, come sinonimo di passione e sentimento, ma anche come sede dei moti dell'animo e centro dell'amore.

Ecco perché abbiamo ripreso questa rubrica, sollecitati da molti nostri affezionati lettori.

Con la raccolta e l'esposizione di *frasi sul cuore* si vorrebbe stimolare riflessioni sui valori, sulla volontà, sui propositi, sulle intenzioni e sentimenti di ognuno di noi "AMICI DEL CUORE".

FRASI CELEBRI ED AFORISMI SUL CUORE

"Qualunque cosa tu sia fisicamente, maschio o femmina, forte o debole, malato o sano...tutte queste cose contano meno di ciò che è contenuto nel tuo cuore. Se hai l'anima di un guerriero, sei un guerriero. Qualunque sia il colore, la forma, il disegno che la nasconde, la fiamma all'interno della lampada rimane la stessa. Tu sei quella fiamma." (Cassandra Clare)

"Non troverete mai la pace della mente fino a che non ascolterete il vostro cuore" (George Michael)

"La nostra mente è una spugna, il nostro cuore è un fiume. Non è strano che molti di noi preferiscano assorbire piuttosto che scorrere." (Khalil Gibran)

"C'è un posto nel mondo dove il cuore batte forte, dove rimani senza fiato per quanta emozione provi; dove il tempo si ferma e non hai più l'età. Quel posto è tra le tue braccia in cui non invecchia il cuore, mentre la mente non smette mai di sognare." (Alda Merini)

"Io non so bene cosa sia il cuore. Che significato esatto abbia, in che modo sia meglio usarlo...per me è soltanto una parola. Il cuore non è qualcosa da usare, semplicemente esiste. Come il vento. Basta che lei ne senta i movimenti." (Haruki Murakami)

"La testa non è in grado di comunicare. L'unica cosa che può fare è sezionare, analizzare, frammentare la realtà. Il cuore sintetizza, collega, riunisce, fonde ciò che vede. L'uomo che guarda attraverso il suo cuore vede il mondo come un tutto organico indivisibile. Per la testa, al contrario, il mondo è una moltitudine di atomi. La sola cosa che il cuore può vedere è ciò che si chiama DIO, il divino." (Osho)

"Trova la dolcezza nel tuo stesso cuore. Solo allora potrai trovare la dolcezza nel cuore degli altri." (Gialal al-Din Rumi)

Questa rubrica è aperta a tutti i soci/e che vorranno condividere l'emozione provata leggendo una frase o poesia sul cuore, facendola leggere anche ad altre persone.

Certi con ciò, di far cosa gradita ai nostri lettori, rimaniamo in attesa delle vostre segnalazioni di frasi, proverbi, modi di dire, frasi celebri e brevi racconti che abbiano per soggetto o protagonista il "CUORE" che pubblicheremo molto volentieri su questo periodico.

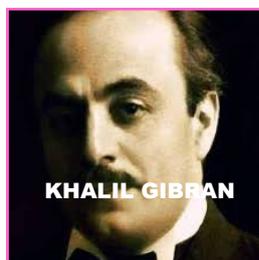
Le segnalazioni dovranno pervenire alla Segreteria dell'Associazione o inviate per e-mail: info@clubamicidelcuore.org.



CASSANDRA CLARE



GEORGE MICHAEL



KHALIL GIBRAN



ALDA MERINI



HARUKI MURAKAMI



OSHO



GIALAL AL-DIN RUMI

RETE ORGANIZZATIVA

Ci fa piacere elencare i nostri soci distributori e referenti di zona ai quali esprimiamo la nostra più viva gratitudine per il prezioso lavoro svolto.

LOCALITA'	SOCIO DISTRIBUTORE REFERENTE	TELEFONO	RESIDENZA
ALTIVOLE - CASELLE - S. VITO	LORO ACHILLE (*)	3341159962	SAN VITO, piazza San Vito 3/3
ASOLO	ZANELLATO FIORENZO (*)	3355260299	ASOLO, via Castellana 15
CASTELLO DI GODEGO	BELTRAME DINO (*)	3480313292	CASTELLO DI GODEGO
CASTIONE - BESSICA	BAGGIO LAURENT (*)	3406860078	CASTIONE DI LORIA - Via Sega, 6
FANZOLO	PERIN GIUSEPPE (*)	3485521385	FANZOLO, via Papa Luciani 6
FONTE - SAN ZENONE	PIZZINATO G. CARLO (*)	3402316318	FONTE, via Castellana 118
FOSSALUNGA - CAVASAGRA CASACORBA - ALBAREDO - CARPENEDO	BORTOLOTTO LUIGI (*)	3351227701	CAVASAGRA - Via Campagnole 11
PALESTRA DI PEDEROBBA	SANTOVITO RICCARDO	0423/561772	SEMONZO, Via Celli 7/a
POGGIANA	BERNARDI PIETRO	3533412476	POGGIANA, Via De Gaspari 60
RESANA - CASTELMINIO - SAN MARCO	CONTE LUIGINO (*)	34288841795	ASSOCIAZIONE S. FRANCESCO, RESANA
RIESE PIO X	VISENTIN FRANCESCO (*)	3475102959	RIESE PIO X° Via Asolana, 4
SPINEDA	COLBALCHINI LUIGINA	3482489314	SPINEDA, Via Cendrole 32/a
VALLA' RIESE PIOX°	TRENTIN FLORINDO	3402203844	VALLA RIESE PIO X°, via Tieppo 6
VEDELAGO	LUCCHETTA LUCIANO (*)	3397602447	VEDELAGO, Via Albinoni 10
	CONTE FRANCESCO (*)	3337502144	VEDELAGO, Via Zuccareda 43

(*) REFERENTE DI ZONA



VITA ASSOCIATIVA

(a cura di Daniele Fiorin)

Cari associati,

fa piacere ricordare la felice uscita che la domenica delle Palme abbiamo fatto partecipando alla Santa Messa presso il Santuario Madonna del Frassino in Peschiera del Garda e, dopo un gustoso pranzo (deliziosi i tortelli di Valeggio sul Mincio), successiva passeggiata nella splendida Sirmione. Eravamo in un bel numero in due pullman e questo attesta come questo annuale appuntamento sia sentito ed apprezzato



Passeggiata alle sorgenti del Sile – 14 maggio 2025

Approfittando della disponibilità e della preparazione del nostro socio dott. Giovanni Zanon, una cinquantina di associati ha potuto godere di questa passeggiata in uno dei luoghi più suggestivi e interessanti del nostro territorio. Solitamente questo luogo viene vissuto nella frenesia di una scampagnata: diversa è stata questa passeggiata avendo potuto conoscere la storia millenaria del luogo e come effettivamente nasce il nostro Sile, fiume di risorgiva più lungo d'Italia.

Un sentito grazie al nostro Giovanni Zanon e complimenti per l'ottima esposizione.



Soggiorno ad Andalo (Trento) dal 12 al 22 giugno 2025

Anche per questo soggiorno aumenta sempre più l'interesse di voi soci, segno che quanto vissuto nelle precedenti uscite ha lasciato un ottimo ricordo. La località, a mille metri d'altitudine, il servizio offerto dall'hotel e l'ottima compagnia assistita da una nostra infermiera garantiscono a tutti un soggiorno piacevole e di relax.



il tuo **5x1000**
x far battere
tanti cu♥ri

 **5x**
mille

Codice fiscale
90001180265

Proposte per secondo semestre 2025

Visita alla Gipsoteca canoviana di Possagno.

Come già a vostra conoscenza la nostra signora Bianca Carlesso si è resa disponibile a farci da guida in questo noto museo, rimesso a nuovo. Alcuni soci hanno già espresso il desiderio di poterlo visitare. Stiamo programmando un'uscita per settembre/ottobre.

Chi fosse interessato può contattare la segreteria (0423/732483).



Gita da programmare per domenica 21 settembre.

Stiamo valutando la possibilità di visitare o la bellissima città di Ravenna, oppure l'altrettanto stupenda città di Parma. Quanto prima, attraverso locandine e messaggi in rete, vi terremo informati sulle decisioni prese.

La segreteria (0423/732483) rimane a disposizione per conoscere il vostro interesse.

A tutti il più cordiale saluto.



● LE RICETTE DEGLI AMICI DEL CUORE

Cari amici del cuore,
per chi ama il gusto della carota, ecco un dolce buono consigliato dai
nostri amici dell'alto vicentino. A loro la nostra gratitudine ed a voi...

Buen Appetito!

Torta di carote



Un dolce che unisce le proprietà delle verdure con quelle della frutta secca. Il tutto con poco zucchero e niente burro. Chiaramente per gli amanti delle carote!

Tipologia: Dolce

Metodo di Cottura: al forno

Stagionalità: tutto l'anno

Informazioni nutrizionali (per dolce)

Calorie: 1530
Proteine: 43 g
Grassi: 48,5 g
Carboidrati: 243 g
Colesterolo: 370 mg



Ingredienti per dolce

- Carote lessate e passate al setaccio (100 g)
- Carote crude a filetto (50 g)
- Mandorle sbucciate (50 g)
- Mele (150 g)
- Farina bianca (150 g)
- Zucchero di canna (60 g)
- Uvetta (50 g)
- Olio di semi di mais (10 g)
- Uova (2)
- Lievito (1 bustina)
- Vanillina (1 bustina)
- Sale, cannella, limone (1) e aroma di mandorla

1 Sbattere i tuorli con lo zucchero, aggiungere l'olio, la purea di carote cotte, le carote crude tagliate a filetto, le mele grattugiate o frullate, le mandorle tritate grossolanamente, la farina, il lievito, la vanillina, l'uvetta ammollata, la scorza grattugiata (solo il giallo) e il succo di un limone, un pizzico di sale e uno di cannella.

2 Per ultimo aggiungere le chiare montate a neve ferma e mescolare delicatamente il tutto.

3 Versare il composto in uno stampo per dolci antiaderente (o in stampini monodose)

e cospargere con zucchero granulato e qualche mandorla intera. Mettere in forno caldo a 180° per 40 minuti circa.





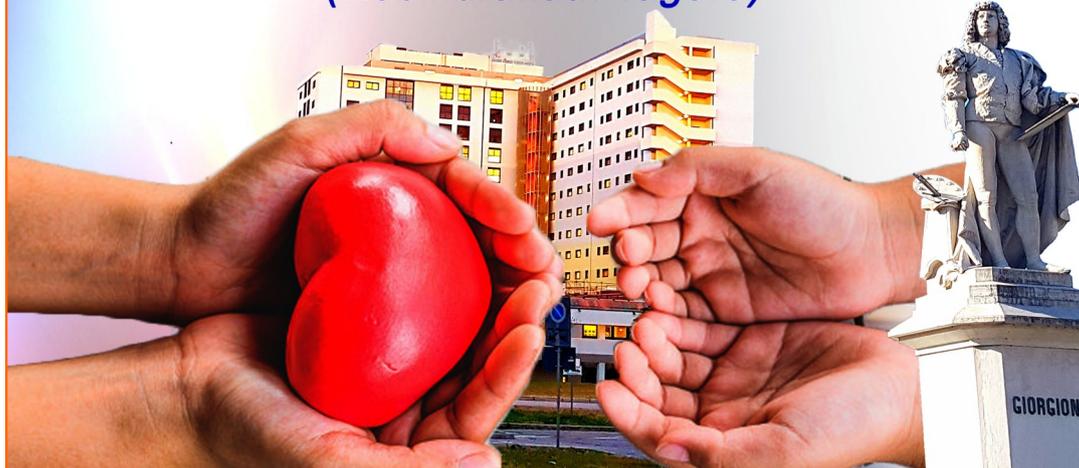
Associazione ODV
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO

Via Dei Carpani 16/Z
31033 Castelfranco Veneto (Tv)
www.clubamicidelcuore.org

*..il tuo 5 x 1000..
..per aiutarci ad aiutarti!*

**INSERISCI NELLA TUA DICHIARAZIONE
DEI REDDITI IL CODICE FISCALE:
90001180265**

*“Porto dentro di me un peso opprimente:
il peso delle ricchezze che non ho dato agli altri.”
(Robindranath Tagore)*



Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra ai n. 0423 732314 - 0423 732483 (vedi orario di apertura) o presso la sede:
31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**
e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore"**
Organizzazione ODV