



QUESTIONI DI CUORE SETTEMBRE 2026

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE
27 SETTEMBRE 2026



ALTIVOLE



CASTELFRANCO
VENETO



CASTELLO DI
GODEGO



LORIA



RESANA



**BANCA DELLE
TERRE VENETE**
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

**REALIZZATA CON IL CONTRIBUTO
DI BANCA DELLE TERRE VENETE
CREDITO COOPERATIVO**

**- ALL'INTERNO
TUTTE LE NOTIZIE
SULL'AVVENIMENTO**

CONVEGNO

**27 SETTEMBRE ORE 10:30 - SALA PATRONATO PIO X - BORGO PIEVE
A CASTELFRANCO VENETO, DAL TITOLO:
"CARDIOPATIE E ALIMENTAZIONE:
SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO"**



SOMMARIO

	pagina
Notizie utili	3
Editoriale	4 - 5
Ricordiamo - Donazioni	6
Assemblea ordinaria soci	7 - 11
Rubrica della salute	12 - 13
Giornate del cuore Riese e Loria	14
Giornata mondiale del cuore	15
Il cuore nella storia della medicina	16
Vita associativa	17 - 22
Le ricette degli amici del cuore	23
Controcopertina	24



IN REDAZIONE:

Giovanni Pavan - Responsabile

Elisabetta Andretta - Vice Responsabile - Volontariato

Daniele Fiorin - Editor - Vita associativa - verifica testi

Wladimiro Esposito - Progetto grafico - immagini creative - rapporti tipografia

Stampe **Tipografia Trevisan** - Via R. Serato, 198
San Martino di Lupari (Pd)

“QUESTIONI DI CUORE”

periodico trimestrale di informazioni e di divulgazioni scientifiche che riguardano esclusivamente tematiche relative all'Associazione **“CLUB AMICI DEL CUORE”**

di Castelfranco Veneto, distribuito gratuitamente ai propri soci e simpatizzanti.

tel. 0423 732314 - email: info@clubamicidelcuore.org - email pec: clubamicidelcuore@pec.it

www.clubamicidelcuore.org  Amici del Cuore

NOTIZIE UTILI

Iscrizioni

Ricordiamo che il tesseramento è annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre.

Per i soci che non hanno ancora conferito l'autorizzazione all'uso dei dati personali (legge sulla privacy) al momento del rinnovo verrà chiesto loro detta autorizzazione, con la firma di un modulo già predisposto che rimarrà agli atti in Associazione.

L'iscrizione ai corsi deve avvenire contemporaneamente al versamento della quota stabilita ed in regola con il tesseramento.

Ricordiamo a tutti la necessità di presentare il certificato di idoneità per l'iscrizione ai corsi di ginnastica riabilitativa e yoga posturale.

Versamenti di tutte le quote

Si possono effettuare i versamenti delle quote per la partecipazione alle nostre attività e per il rinnovo della quota sociale annuale presso la Segreteria Soci, oppure mediante bollettino postale sul C.C/ P n° 17605312, o tramite versamento bancario IBAN IT8910839961564000000065036 (per motivi di bilancio si prega di indicare la corretta causale) o tramite il referente di zona dove è attivo.

AVVISO IMPORTANTE

1) chi non è in regola con il tesseramento da più di due anni non riceverà più il nostro Notiziario;

2) chi non è in regola con il tesseramento annuale, non ha diritto di usufruire delle agevolazioni dei soci nelle attività organizzate dall'Associazione, quali: controlli periodici pressione, colesterolo, glicemia, partecipazione ai corsi e ad altre attività, ecc., inoltre non ha diritto di voto nelle assemblee.

Ricordiamo a tutti che **la segreteria soci** è aperta con i seguenti orari:



MATTINO

da Lunedì a Venerdì: dalle ore 8:30 alle ore 11:30

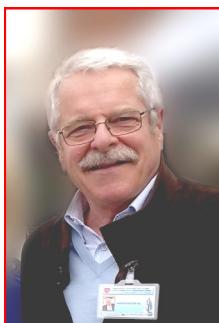
POMERIGGIO

Lunedì e giovedì: dalle ore 15:30 alle ore 19:00

(con i corsi di ginnastica)

Recapiti telefonici

Per migliorare le comunicazioni fra la Sede ed i soci, invitiamo, chi avesse eliminato il telefono fisso ed attivato un cellulare o fosse in possesso di casella di posta elettronica (e-mail), di comunicare quanto sopra in Segreteria Soci al numero 0423 732314, oppure una email a info@clubamicidelcuore.org.



Carissime/i associate/i e lettori tutti,

Le vacanze sono oramai finite per la maggior parte di noi e spero che questo nuovo numero del nostro notiziario trovi ciascuno di voi e le vostre famiglie in buona salute e ritemperati dalle vacanze.

Facciamo gli auguri di buon lavoro alla nuova amministrazione comunale che si è insediata e contestualmente assicuriamo la nostra collaborazione e disponibilità per le iniziative che l'amministrazione dovesse intraprendere rientranti nella nostra sfera di competenze.

Un breve sguardo ai risultati del primo semestre dell'anno prima di proiettarci ai programmi del secondo semestre che sono particolarmente intensi e stimolanti.

C'è stata una crescita delle iscrizioni e dei rinnovi delle iscrizioni, la partecipazione ai corsi di ginnastica e yoga è rimasta sostanzialmente costante; una maggiore disciplina e puntualità della maggior parte dei soci nei pagamenti e nella presentazione del certificato di idoneità; la magnifica riuscita delle gite e del soggiorno ad Andalo, davvero un fiore all'occhiello anche quest'anno; le passeggiate culturali e naturalistiche; la riuscita delle giornate del cuore ed il costante generoso impegno dei soci volontari, del team di Cardiologia, dei medici e professionisti/i, che non sono mai mancati.

Sul piano organizzativo interno dobbiamo segnalare che protraendosi l'indisponibilità di Daniele Fiorin per le note ragioni, referente per le attività associative che riguardano gite, soggiorni, passeggiate e simili è ora Lucia Bellon, che si coordina con Daniele Fiorin.

Nonostante le concomitanti elezioni e la giornata di sole che invitava al mare o montagna molto buona la partecipazione all'Assemblea dei soci il 24 maggio presso il Centro Atlantis. Apprezzato come sempre l'intervento del dott. Carlo Cernetti, che ha parlato dei risultati raggiunti, l'abbondante buffet e l'esibizione del Coro Soldanella Alpina. All'interno una sintesi della relazione ed il bilancio per coloro che non hanno potuto partecipare.

Il secondo semestre è denso di impegni.

La segreteria riapre lunedì 24 Agosto con il solito orario per avviare le iscrizioni alle diverse attività rivolte ai soci e per espletare il lavoro organizzativo e burocratico.

Progetto Stile di Vita e Benessere: le attività.

Ginnastica e yoga posturale. Lunedì 7 settembre riprenderanno i corsi di ginnastica ed il 5 ottobre quelli di yoga tenuti rispettivamente da Beatrice Poloni ed Enrico Marini e da Bianca Carlesso. All'interno maggiori dettagli per quanto riguarda novità date orari di inizio e prezzi.

Training Autogeno. Nel mese di novembre inizierà un nuovo corso per associati ed amici. I dettagli all'interno.

Colloqui cardiologici. A partire da settembre/ottobre riprenderanno i colloqui cardiologici nella nostra sede grazie alla disponibilità del dr. Raffaele Terlizzi, membro in pensione del team della Cardiologia dell'Ospedale S. Giacomo. All'interno maggiori dettagli.

Colloqui psicologici. Anche quest'anno, a partire dal mese di settembre/ottobre, l'associazione garantisce ai soci che ne fanno richiesta un primo colloquio di assistenza psicologica con la dr.ssa Alice Bissacco. All'interno maggiori dettagli.

Colloqui dietetici. A partire dal mese di settembre/ottobre grazie alla dr.ssa Chiara Padoan riprendono i colloqui dietetici, proposti dall'associazione ai soci. All'interno maggiori dettagli.

Domenica 27 settembre la Giornata Mondiale del Cuore e Convegno .

Il convegno alle ore 10.30 nella sala del Patronato Pio X a Borgo Pieve a Castelfranco Veneto "Cardiopatie e alimentazione: siamo quello che mangiamo" al quale parteciperanno come relatori il dott. Carlo Cernetti, Primario di Cardiologia dell'Ospedale Ca' Foncello di Treviso e S. Giacomo di Castelfranco Veneto e la dott.ssa Monica Bedin, specialista in Scienza dell'Alimentazione e dietologa presso l'Ospedale di Castelfranco Veneto. Maggiori dettagli con la locandina all'interno pagina 15



dell'Ospedale Ca' Foncello di Treviso e S. Giacomo di Castelfranco Veneto e la dott.ssa Monica Bedin, specialista in Scienza dell'Alimentazione e dietologa presso l'Ospedali di Castelfranco Veneto. Maggiori dettagli con le locandine all'interno.

Domenica 18 ottobre la Giornata del Cuore a Vedelago

Mondo della scuola. Riproporremo gli incontri di educazione al benessere in alcuni degli istituti castellani grazie alla collaborazione dei professionisti che supportano le nostre attività.

Controlli gratuiti in sede *lunedì 2 Novembre e giovedì 5 novembre dalle ore 8,00 alle 11,00 e dalle 15,00 alle 18,00* sono organizzati in sede i controlli gratuiti per la misurazione di pressione, colesterolo, glicemia ed ossigenazione.

Passeggiate e gite per favorire l'amicizia, il benessere e la cultura. All'interno le informazioni di dettaglio.

Sabato 10 ottobre gita a Langhirano e Parma il cui dettaglio lo trovate a pagina 20.

Gli eventi

Domenica 20 settembre Passeggiata del Giorgione". Organizzata dalla locale "Pro Loco". Alcuni nostri volontari contribuiranno alla sua realizzazione. Invitiamo i nostri soci a partecipare numerosi: anche quest'anno vorremmo prendere il premio per il gruppo più numeroso.

Domenica 22 Novembre ore 17:00 la tradizionale rappresentazione teatrale al Teatro Accademico di Castelfranco Veneto con una rappresentazione di particolare valore. I dettagli all'interno.

Domenica 13 Dicembre ci sarà il **tradizionale pranzo degli auguri**. presso le **"Fornaci Baghin"** la scelta di questa nuova locazione è dettata dalla ricerca di ottimizzare come sempre il rapporto qualità/prezzo del pranzo per i nostri associati, ma anche come segno di stima e riconoscenza per Umberto Baghin che tanto ha fatto nel tempo per l'associazione.

Un grande grazie dell'associazione va anche ai 531 soci che hanno rinnovato la tessera o aderito all'associazione nel primo semestre dell'anno. Un ringraziamento speciale a tutti i volontari che hanno confermato la loro fedeltà all'associazione ed alla sua missione offrendo il loro lavoro volontario anche per il nuovo ciclo annuale 2026-27 che sta per iniziare. La loro dedizione, competenza e passione hanno assicurato la vita e lo sviluppo della nostra associazione fino ad oggi e con l'aiuto ed il contributo di tutti gli associati ne assicurano il futuro.

Un grazie speciale a Luigina Colbalchini che ha deciso di non proseguire la sua assistenza e servizio per l'associazione. Ha accompagnato per dieci anni la crescita dell'associazione nel suo ruolo di infermiera, e lo scorso anno ha rinnovato per generosità la sua disponibilità per l'anno trascorso. e lo scorso anno ha rinnovato per generosità la sua disponibilità per l'anno trascorso

Soci defunti. Un ricordo affettuoso ed un grazie per la strada percorsa assieme ai soci che ci hanno lasciato ed un pensiero di solidarietà e vicinanza alle loro famiglie.

Nuovi soci. Un saluto particolare va ai 76 nuovi soci, che hanno aderito alla nostra Associazione nel corso del 1° semestre 2026, condividendone spirito, valori, obiettivi. Ad essi va il nostro sentito grazie per l'adesione e caloroso benvenuto.

Una ricetta degli Amici del Cuore chiude il numero come oramai tradizione.

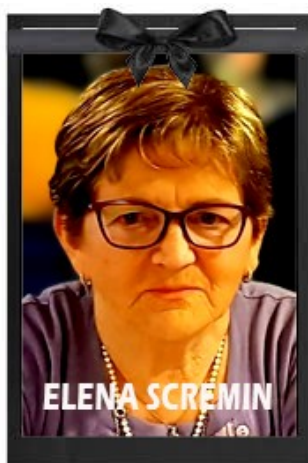
A tutti voi l'augurio di buona lettura ed un caloroso invito a farci sapere come la pensate, a condividere per pubblicarli gli avvenimenti importanti della vostra vita, scrivendo all'associazione o telefonando o, più facilmente di tutto mandando un vostro messaggio all'indirizzo info@clubamicidelcuore.org.

RICORDIAMO

Elena Scremin in Squizzato, deceduta il 14 maggio 2026

Con grande tristezza ricordiamo la nostra carissima socia Elena, venuta a mancare il 14 maggio scorso. Elena era un'assidua frequentatrice delle nostre palestre ed aveva quindi instaurato un bellissimo rapporto soprattutto con gli amici e con le amiche di ginnastica. Dal carattere dolce, aveva sempre pronto un sorriso per l'interlocutore che le si avvicinava. Lascia il marito Pietro Squizzato e i figli Cristiano e Rossana con gli adorati nipoti Leonardo ed Asia. A Pietro, anch'egli socio da molti anni, nonché assiduo volontario dell'associazione, ci stringiamo con un forte abbraccio. A tutta la famiglia di Elena rinnoviamo le nostre più sentite ed affettuose condoglianze.

Apprendiamo altresì che sono venute a mancare due persone che, seppur non più socie, sono state presenti nella vita della nostra associazione: **Francesco Zizzola e Ileana Lai in Marconato (moglie di Dino Marconato)**. Siamo vicini alle loro famiglie e porgiamo le nostre più sentite ed affettuose condoglianze.



Donazione

Continua la nostra collaborazione con il Centro Formazione BLSD dell'Ospedale S.Giacomo di Castelfranco Veneto, che con la sua attività e competenza salva la vita di persone infartuate o a rischio soffocamento da ostruzione delle vie respiratorie.

Nello scorso mese di luglio con una breve cerimonia, abbiamo consegnato ai rappresentanti del Centro Formazione BLSD due manichini di Heimlich.

I manichini per la manovra di Heimlich, o simulatori di disostruzione, permettono di esercitarsi in modo sicuro sulle compressioni addominali che favoriscono l'espulsione di alimenti o corpi estranei che ostruiscono la gola e la respirazione.



ASSEMBLEA ORDINARIA SOCI

Il giorno 24 maggio, gli Amici del Cuore di Castelfranco Veneto, si sono incontrati, come tradizione, per l'Assemblea ordinaria dei soci presso il Centro Atlantis. Un sentito grazie alla Direzione del Centro. Dopo i saluti del Presidente dell'Associazione Giovanni Pavan ai 70 intervenuti, si è passati alla discussione dell'ordine del giorno che prevedeva:

1. Relazione del Presidente sul Bilancio Sociale con riferimento alle attività svolte al 31 dicembre 2025;
2. Lettura del Bilancio Consuntivo al 31 dicembre 2025: situazione patrimoniale e conto economico;
3. Relazione del Presidente dell'organo di controllo sul bilancio 2025;
4. Discussione ed approvazione del bilancio 2025;
5. Lettura ed approvazione del bilancio preventivo 2026;

Il Presidente ha concluso il suo intervento, ricordando, fra gli applausi e la commozione dei presenti, due figure storiche della nostra associazione, ossia Gian Luigi Carrara, deceduto il 24 febbraio 2026 e Umberto Baghin, deceduto il 17 marzo 2026.

Successivamente alla presenza del dr. Cernetti primario della Cardiologia dell'Ospedale di Treviso Ca' Foncello e di Castelfranco Veneto sono stati premiati i soci con 20 e 30 anni di anzianità sociale con qualche defezione e delega. Dopo c'è stato il pranzo a buffet con posti a tavola a libera scelta che prevedeva fra gli altri tramezzini misti, bocconcini di pane con affettati misti, pizza margherita e pizza con farcitura varia. Dolce e vini misti. La bellissima domenica si è poi conclusa con il Coro Soldanella Alpina castellano che ha intrattenuto gli intervenuti con canti e cori del ricco repertorio. Di seguito la fotocronaca dell'avvenimento.





continua



ASSOCIAZIONE CLUB AMICI DEL CUORE RELAZIONE AL BILANCIO 31 12 2025

Di seguito una sintesi della cosiddetta relazione di missione letta dal Presidente all'assemblea dei soci del 24 maggio. Relazione e bilancio hanno ottenuto l'approvazione unanime dei soci votanti. La relazione completa, il bilancio e gli altri documenti sono disponibili in segreteria e nel sito www.clubamicidelcuore.org.

Vita dell'associazione

L'impegno, la dedizione e la buona volontà di tutti i volontari coinvolti hanno permesso di chiudere un anno positivo denso di attività e di riconoscimento sociale delle nostre attività. I risultati riportati al 2024

Soci:	31 12 2025	31 12 2024
Totale associati in regola con il tesseramento n°:	540	528
Di cui nuovi soci n°:	88	88
Volontari soci n°:	43	43
Partecipazione ai corsi	31 12 2025	31 12 2024
Ginnastica Riabilitativa totale iscritti anno n°:	91	91
Yoga posturale totale iscritti n°:	30	30
Training autogeno totale iscritti n°	11	11

Colloqui per gli associati con professionisti:

Cardiologici n° 9, Psicologici, n° 5 Dietetici n° 4

Donazioni. E' proseguita in formato ridotto il nostro sostegno ad attività sociali locali stante i limiti di disponibilità di bilancio Le donazioni a sfondo sociale sommano in totale 4.600,00 € e sono andate a: Polisportiva Pattinaggio Salvatronda, Coordinamento del Volontariato della Castellana, APS S. Francesco Resana, n° 1 Defibrillatore e Corso BLSD per il Circolo Noi della Parrocchia di Salvatronda, n° 1 Defibrillatore e Corso BLSD all'Associazione S. Martino a Vedelago





E' continuato il progetto **“Stile di Vita e Salute”**, il cui scopo fondamentale è quello di contribuire all'educazione alla prevenzione, al benessere ed alla salute degli associati e dei cittadini, ai sensi dello Statuto. In particolare il progetto si rivolge con strumenti diversi a due target di interlocutori:

Giovani in età scolare con informazioni dedicate. La finalità è fare prevenzione con un'azione di educazione alla salute.

- Conferenza «Educazione alla salute» con focus sugli aspetti cardiocircolatori e nutrizionali a ca. 110 studenti dell'Istituto Nightingale; Consegna di n° 500 calendari con immagini che ricordano comportamenti funzionali al benessere sin da giovani a 10 istituti della città.

Adulti ed anziani associati e non

- 28 Settembre in concomitanza con la Giornata Mondiale del Cuore il convegno **“LA PREVENZIONE CARDIOMETABOLICA ATTRAVERSO LO STILE DI VITA»** con la partecipazione, tra gli altri, del dott. Carlo Cernetti e del dott. Narciso Marin i cui interventi hanno riscosso grande attenzione ed interesse.; **Attività che favoriscono autocontrollo e consapevolezza, socializzazione e leggera attività fisica**, come passeggiate – escursioni – visite ad iniziative del territorio ed aree limitrofe. **Attività di Palestra.** Con l'attività di Ginnastica di terza fase, il corso di yoga posturale

Giornate del Cuore, Giornata Mondiale del Cuore

- Sono state organizzate le seguenti giornate del Cuore rivolte alla cittadinanza: 4 Maggio a Castelfranco Veneto, 18 Maggio a Riese Pio X, 26 Ottobre a Resana.
- 28 Settembre abbiamo contribuito alla Giornata Mondiale del Cuore allestendo 5 punti di accoglienza per le tipiche misurazioni e controlli: peso, circonferenza, pressione, colesterolo, glicemia e ossigenazione. Oltre a Castelfranco Veneto: ad Altivole, Castello di Godego, Loria, e Vedelago con il monitoraggio di 450 persone.

Monitoraggi di pressione, colesterolo, glicemia ossigenazione in sede

- Il monitoraggio presso la nostra palestra in 3 turni, uno per trimestre, ha visto la partecipazione di n° 136 persone monitorate.

Le Giornate del Cuore, la Giornata Mondiale del Cuore, i monitoraggi in sede sono una dimensione importante e qualificante dell'attività di prevenzione che facciamo grazie alla disponibilità di medici, infermieri e volontari/e che collaborano con noi. **A tutti il nostro GRAZIE**



Tempo Libero

- **Soggiorno montano.** 55 nostri associati hanno partecipato con grande soddisfazione al soggiorno organizzato ad Andalo
- **Viaggi.** L'Agenzia di Viaggio "Danieli" ha organizzato per i nostri Associati con pagamento a loro carico: 13 Aprile domenica delle Palme Santa Messa presso il santuario Madonna del Frassino e visita a Peschiera del Garda e Sirmione.
- **Pranzi e ritrovi.** Febbraio la tradizionale gita con pranzo di pesce e visita ad una cantina; Dicembre il pranzo sociale con lo scambio degli auguri e tradizionale lotteria.
- **Spettacoli.** Il 9 Novembre abbiamo organizzato presso il Teatro Accademico di Castelfranco Veneto il tradizionale spettacolo teatrale di fine anno con la commedia in dialetto "Sior Toderò Brontolon", che ha avuto un grande successo.

La rete dei referenti di zona < Continua la sua preziosa attività il gruppo dei referenti di zona, che distribuisce il nostro notiziario ai soci, garantisce puntualità e risparmi significativi di spesa; monitora e rafforza la presenza dell'associazione.

Rapporti con Enti e Associazioni del Territorio. Numerose le riunioni che hanno visto la presenza dei nostri delegati ed in particolare: Assemblea di Conacuore e della Federazione Triveneto Cuore, Riunioni del Coordinamento del Volontariato Castellano e del CSV, Centro Servizi Volontariato TV, per le comuni iniziative, Riunioni indette dall'Amministrazione Comunale, Tavolo dell'Invecchiamento attivo con la Cooperativa L'Incontro come organizzatrice.

Bilancio

Relativamente al Bilancio consuntivo dell'anno 2025, di cui è stata data data lettura sintetica, il rendiconto gestionale ha chiuso con un disavanzo contabile di **€ 10.278,00** determinato da spese sostenute su richiesta delle Cardiologie dell'Ospedale S. Giacomo e Ca' Foncello per **€ 22.432,00** con addebito del **Fondo Cardiologia**. L'avanzo di gestione per l'attività tipica è stato di **€ 1.386,00** dato da:

- **Entrate:** per attività tipiche aumentate rispetto al 2024, passate da 52.519,45 € a **€ 54.401**, al 31 12 2025.

- **Uscite:** Il contenimento delle spese di gestione, al netto delle spese e delle donazioni alla Cardiologia, ha permesso di mantenere i costi operativi a **€ 52.72**, nonostante l'aumento generale dei costi e l'incremento delle attività.

Prendendo atto delle risultanze economico-finanziarie del bilancio chiuso al 31 12 2025 il Consiglio Direttivo propone all'assemblea di imputare il disavanzo di gestione 2025 di – **€ 10.278,00** come segue:

In diminuzione della riserva vincolato pro reparto di Cardiologia

€ - 11.664,00

In aumento della riserva disponibile per l'Associazione

€ + 1.386,00

Il patrimonio netto dell'associazione è pari a **€ 235.523,00**, a seguito della perdita indicata. Quello libero da vincoli tra fondo dotazione e riserve è aumentato ed ammonta ora a **€ 29.130,00**.

RUBRICA DELLA SALUTE

IL BRACCIALETTO SALVAVITA “HELPCODELIFE”

Malori che hanno colpito nostri associati durante la presenza in sede e, recentemente, durante il soggiorno montano hanno evidenziato ancora una volta la necessità di avere a portata di mano per il primo soccorso i dati medici fondamentali e le prescrizioni, in modo da indirizzare correttamente e senza perdite di tempo le cure dal caso, ma anche di assicurare la “privacy” di ciascuno. Lo strumento per ottenere questi scopi deve essere riconoscibile ed utilizzabile anche all'estero, durare nel tempo ed avere un costo molto contenuto. Il braccialetto “HelpCodeLife” risponde totalmente a questi requisiti, perché:

- Contiene i nostri dati personali, le diagnosi e prescrizioni dei medicinali che abbiamo caricato e che vanno aggiornati.
- I dati sono privati ed accessibili solo al personale che ci soccorre tramite lettore del QR Code.
- I dati sono automaticamente tradotti nella lingua del luogo dove si trova la persona.
- Il costo del braccialetto nella sua nuova versione esteticamente più valida e funzionale è di soli 20,00 €/cad.
- L'utilità del braccialetto è ben descritta dalla lettera, che ci ha scritto ancora nel 2017 il dott. G. Ziggiotto, Direttore U.O. del Pronto Soccorso dell'Ospedale S. Giacomo.

A tutela delle singole persone, dei volontari e dei professionisti che collaborano con l'associazione e dell'associazione stessa, il Consiglio Direttivo ha deciso di invitare caldamente i soci che intendono partecipare alle attività associative, come ginnastica, gite, soggiorni ed assimilabili ad acquistare ed attivare il braccialetto salvavita “HelpCodeLife” nella versione aggiornata al momento dell'iscrizione all'associazione e/o del rinnovo. L'associazione si fa carico di caricare ed aggiornare i dati forniti da quei singoli soci, che per qualsiasi ragione, non sono in grado di provvedere da soli.



TELESOCORSO H24 – UN NUOVO SERVIZIO SOPRATTUTTO PER CHI E' SOLO

il valore principale del nostro servizio non risiede soltanto nel dispositivo, ma soprattutto nel collegamento diretto con la **Centrale Operativa della Croce Rossa**, attiva 24 ore su 24 e sempre a disposizione.

Il dispositivo fornito, classificato come **dispositivo medico di classe 2a**, è un bracciale multiparametrico con comunicazione bidirezionale (SIM interna), conforme agli standard **ISO/IEC 27001:2013** (e quindi fiscalmente detraibile). È disponibile a noleggio al costo di **40 € al mese** ed è progettato per garantire sicurezza e serenità quotidiana, ovunque ci si trovi, non solo all'interno dell'abitazione.

Il servizio consente di:

- essere sempre collegati a una Centrale Operativa della Croce Rossa attiva 24/7
- **ricevere assistenza immediata** in caso di necessità, con attivazione dei soccorsi e contatto dei familiari
- monitorare i principali **parametri vitali**
- rilevare automaticamente lo **stato di incoscienza in caso di caduta**
- **localizzare** la persona in caso di emergenza
- attivare una richiesta di aiuto tramite pulsante **SOS**
- impostare **promemoria** per l'**assunzione dei farmaci**

In caso di emergenza, è sufficiente premere il **pulsante SOS**: la Centrale Operativa prende immediatamente in carico la richiesta, contatta l'utente e, se necessario, attiva tempestivamente l'intera rete dei soccorsi, garantendo un intervento rapido e coordinato.

Un ulteriore elemento distintivo è la possibilità di attivare una **chiamata bisettimanale di telecompagnia**: un servizio molto apprezzato che offre non solo un momento di ascolto, ma anche una verifica costante del benessere della persona, contribuendo a ridurre l'isolamento sociale. Questo servizio è compreso nel prezzo base del noleggio di 40,00 €/mese.

Si tratta quindi di una soluzione che unisce tecnologia e presenza umana, offrendo non solo un dispositivo, ma un vero e proprio servizio di assistenza continuativa della Croce Rossa.

Qualora foste interessata ad **attivare il servizio**, scrivete direttamente via e-mail, all'indirizzo telesoccorso@critrentino.it oppure contattate il numero verde **800 815 900**.

MAI PIÙ SOLI!

NOI CI SIAMO...




COS'È?

-  Dispositivo medico certificato (classe 2a)
-  Monitora i parametri vitali
-  Pulsante SOS per emergenze
-  Rilevamento cadute automatico
-  Localizzazione GPS
-  Comunicazione bidirezionale
-  Connessione alla nostra Centrale Operativa H24



Croce Rossa Italiana
Comitato Provinciale del Trentino

VOUOI SAPERNE DI PIÙ?
CHIAMA IL NOSTRO NUMERO VERDE

 **800 815 900**



Giornate del Cuore a Riese Pio X

Domenica 17 maggio 2026, presso la sede di Casa Riese a Riese Pio X e nella cornice del locale "Come Stai? Festival della Salute", si è celebrata la Giornata del Cuore. Sono stati eseguiti ai 172 intervenuti controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue e peso corporeo, alla presenza di infermiere del reparto di cardiologia del nostro ospedale, magnificamente supportate dal personale della nostra associazione. Le dott.sse Chiara Bortolon e Sabrina Di Russo della cardiologia dell'Ospedale di Castelfranco Veneto e il dott. Enrico Fantin della cardiologia dell'Ospedale di Treviso, hanno, poi, conversato con coloro che volevano chiarificazioni sui controlli effettuati. Le nostre congratulazioni all'amministrazione comunale tutta ed in particolare all'**Assessorato alle Politiche Sociali**, per la riuscita manifestazione.



e Loria presso la farmacia "Sacro Cuore"

Sabato 23 maggio 2026 la farmacia "Sacro Cuore" di Loria, ha festeggiato un traguardo molto importante: cento anni di attività, chiedendo alla nostra Associazione di celebrare una particolare giornata del cuore. Dalle ore 10:00 nei locali della farmacia 56 persone si sono sottoposte ai consueti controlli di routine, ossia colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue e peso corporeo grazie anche alla disponibilità delle infermiere della nostra associazione. Un particolare ringraziamento alla dr.ssa Federica Benedetti titolare della farmacia che continua la tradizione della famiglia Benedetti che ha gestito la stessa fin dal lontano 1926.



Giornata Mondiale del Cuore 2026

Domenica 27 settembre la Giornata Mondiale del Cuore e Convegno che vedono impegnati i nostri volontari nella sensibilizzazione alla salute e benessere e nella prevenzione delle cardiopatie con misurazione della pressione, del peso e dei livelli di colesterolo, glicemia ed ossigenazione del sangue nei seguenti comuni: Altivole, Castelfranco Veneto, Castello di Godego, Loria e Resana



Associazione ODV
CLUB AMICI del CUORE
CASTELFRANCO VENETO

ADERENTE A



TRIVENETO ODV



Conacuore ODV

COORDINAMENTO NAZIONALE ASSOCIAZIONI DEL CUORE

! AVVISO IMPORTANTE

27 SETTEMBRE 2026
ORE 10:30

SALA PATRONATO PIO X
CASTELFRANCO VENETO
BORGIO PIEVE
CONVEGNO SUL TEMA:
"CARDIOPATIE E ALIMENTAZIONE: SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO"

INTERVERRANNO

IL DOTT. CARLO CERNETTI
PRIMARIO DEL REPARTO
DI CARDIOLOGIA DEGLI
OSPEDALI DI TREVISO
E CASTELFRANCO VENETO

E LA DOTT.SSA MONICA BEDIN
SPECIALISTA IN SCIENZA
DELL'ALIMENTAZIONE.
DIETOLOGA PRESSO L'ULSS2
AMBULATORIO
OSPEDALE CASTELFRANCO VENETO



Ai partecipanti rinfresco finale



IN COLLABORAZIONE CON



BANCA DELLE TERRE VENETE
Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA
Reparto di Cardiologia Ospedale di Castelfranco Veneto

REALIZZATA CON IL CONTRIBUTO DI BANCA DELLE TERRE VENETE CREDITO COOPERATIVO

LA GIORNATA MONDIALE DEL CUORE



"RICARICA IL TUO CUORE"

27 SETTEMBRE 2026

Dalle ore 8:00 alle ore 12:00
Saranno eseguiti gratuitamente controlli del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, saturazione ossigeno nel sangue.

Presentarsi a digiuno da almeno 2 ore nelle seguenti località:



ALTIVOLE



CASTELFRANCO VENETO



CASTELLO DI GODEGO



LORIA



RESANA





0423 732483
dalle ore 8:30 alle 11:30



● IL CUORE NELLA STORIA DELLA MEDICINA

CASTELFRANCO VENETO

. La storia della cardiologia a Castelfranco Veneto è strettamente legata all'evoluzione dell'Ospedale San Giacomo e a figure di spicco che hanno trasformato il reparto in un polo di eccellenza regionale e nazionale, specialmente a partire dagli anni '70.

Tappe Fondamentali

Anni '70 e '80: L'epoca d'oro. Con la costruzione del nuovo "monoblocco" nel 1974-75, l'ospedale ha vissuto un periodo di grande espansione. Sotto la spinta di una visione che puntava all'eccellenza nazionale, la cardiologia castellana è diventata un punto di riferimento per l'intero territorio.



Le figure di Camillo Cernetti e Leopoldo Celegon

Il dottor **Camillo Cernetti Laureatosi in Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Padova nel 1955**, si è poi specializzato in Cardiologia all'Università di Torino e poi in Medicina interna a Padova, iniziando però il suo percorso lavorativo proprio all'ospedale di Castelfranco al fianco del prof. Franzolin. A quel tempo fu lo stesso Cernetti a rendere autonomo il reparto di Cardiologia sviluppando, al suo interno, anche l'Unità di terapia intensiva coronarica (tra le prime in Veneto) a metà degli anni '70 che divenne ben presto un riferimento a livello regionale e non solo.

Il dottor Leopoldo Celegon **Laureato in Medicina e Chirurgia all'Università di Padova**, si è specializzato in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare e ha successivamente conseguito un master di 2° livello in Medicina Vascolare. È stato primario di Cardiologia all'Ospedale di Castelfranco Veneto fino al 2009 e si è occupato dell'attività tutoriale di formazione all'Università di Padova per diversi anni e della docenza al corso di formazione sull'Ecocardiografia in terapia intensiva per l'Azienda Ospedaliera di Padova.



Evoluzione recente e Carlo Cernetti.

Dal 2009, la direzione della struttura complessa è stata affidata al dottor **Carlo Cernetti**, nato proprio a Castelfranco e figlio di Camillo Cernetti. Sotto la sua guida, il reparto ha mantenuto standard elevati, arrivando a una gestione integrata con la cardiologia di Treviso di cui è anche Dirigente.

Castelfranco ha ospitato, di recente, la prima **Cardiolounge**, un'area dedicata al trattamento rapido (Day Hospital) di pazienti sottoposti a coronarografia o angiografia. uno spazio innovativo tra i primi Italia e il primo in un ospedale pubblico del Paese per la gestione dei pazienti sottoposti a coronarografia, angiografia di altri distretti vascolari e angioplastica coronarica non complessa in regime di Day Hospital.



Cari associati,

nel notiziario precedente ricordavo il fatto molto positivo di vedere nuovi volontari che si avvicinavano ed offrivano il loro contributo alla nostra associazione. Ebbene, abbiamo poi constatato come, soprattutto in due occasioni, tali contributi si sono concretizzati sia nella visita all'oasi di Cervara, sia nel soggiorno in montagna che ha visto la partecipazione di una quarantina di soci in quel di Andalo (Trento). Il dott. Giovanni Zanon si è fatto carico di accompagnare un bel nutrito gruppo alla visita dell'oasi di Cervara, mentre la socia Lucia Bellon si è resa disponibile a fare da punto di riferimento per il gruppo che ha partecipato al soggiorno ad Andalo. Mi sento quindi di rivolgere loro un sentito ringraziamento. Altresì va sottolineato come in tutte queste manifestazioni, la nostra associazione si giovi dell'apporto delle nostre infermiere che assistono i gruppi con attenzione e professionalità, rappresentando un valore aggiunto, fiore all'occhiello degli Amici del cuore. Un sentito grazie anche a loro.



Passeggiata storico naturalistica all'Oasi di Cervara

Cari Amici, sabato 09/05 con una nutrita comitiva di soci siamo andati a visitare l'Oasi Naturalistica di Cervara. Si tratta di una fantastica isola paludosa, ca 34 ettari, formata da 2 fiumi di risorgiva il Sile e il Piovego o Siletto in località S. Cristina comune di Quinto di TV, che ne è proprietario. Tutta l'Oasi fa parte del Parco Regionale del Sile.

Il vecchio mulino del 300 restaurato con barco trasformato a bar e ricezione, si presenta all'entrata, cui fa seguito un fantastico insieme di boschetti, radure, acquitrini, torbiere, intercalati da stradine e accompagnati dai 2 fiumi ove vivono vivaci colonie di Gallinelle d'acqua, Folasche, Germani reali, Cigni, tutti assolutamente indifferenti all'uomo.

Tutta l'area è gestita da una Cooperativa, della quale, la nostra guida, la Dott.ssa Stefania è la responsabile scientifica; che ci ha spiegato le finalità ecologiche, naturalistiche, sociali e didattiche della loro attività: conservare ed accrescere la naturalità e biodiversità del sito, insegnare alle nuove generazioni (gite scolaresche) il grande valore della conservazione e conoscenza della natura del luogo, da proteggere come bene comune.

Abbiamo iniziato con la Storia del mulino ad acqua datato 1336, cioè in pieno Medioevo, e dell'importanza di un fiume a portata costante (facilmente gestibile) per l'economia del tempo, produceva farina in modo competitivo.

Ci siamo poi inoltrati nei vialetti costeggianti il fiume ammirando gli uccelli acquatici già descritti, fino a raggiungere la zona di riproduzione (assolutamente naturale) delle Cicogne, ove un paio di coppie sui nidi discutevano tra loro con il caratteristico suono dei becchi.

Ci diceva il Presidente della Cooperativa Erminio, che sono diversi anni che le coppie a primavera ritornano ai nidi, migrando dall'Africa, fino all'Oasi, segno del reintegro naturalistico del luogo dopo secoli di abbandono. Questo merito del lavoro e passione naturalistica dei componenti la Cooperativa.

Altre 2 postazioni hanno suscitato l'ammirazione dei presenti, il rifugio/nido delle tartarughe terrestri arrivate per caso e abilmente gestite, e descritte, poi sorprendentemente, sempre a cura della Stefania il rifugio dei Gufi.

E' questo una radura con la costruzione a forma di teatro in legno, ove ci ha esibito, tra la meraviglia di tutti, 2 rapaci della famiglia dei Gufi, una Civetta e un Allocco entrambi improntati dalla naturalista alla nascita, ma liberi di cacciare per il parco, dei quali ci ha raccontato la storia.

Questo è una ulteriore prova della ritrovata naturalità e acquisita biodiversità dell'Oasi unica nella nostra provincia.

Insomma cari Amici, un magnifico sabato pomeriggio di sole e meraviglie naturali abbiamo trascorso, degno di essere raccontato e ricordato.

Giovanni Zanon



● ANDALO 2026

Carissimi tutti del gruppo vacanze degli Amici del Cuore, con piacere mi permetto di scrivere un breve resoconto del soggiorno che abbiamo vissuto assieme in località Andalo (Trento) nel mese di giugno. Le foto allegate testimoniano i tanti momenti felici vissuti assieme. Carissimi non ci conoscevamo assolutamente e quindi, per me, e credo anche per voi, la partenza è stata un pochino lenta, vedi la mia assoluta inesperienza ma ci ho provato e messo il cuore. Il primo giorno è stato "ispettivo" e abbiamo cominciato nel tardo pomeriggio con la passeggiata al lago senz'acqua ma il solo paesaggio ci ha riempito cuore e polmoni di aria sana. Nei giorni successivi con il dr. Giovanni Zanon abbiamo passeggiato verso la tana dell'ermellino mentre l'altro Zanon (Aldo) ci deliziava con la sua amabile e goliardica compagnia. Per chi ha potuto è stato al lago di Molveno, al mercato che non c'era e chi è andato in centro del paese per poi ritrovarci sempre tutti nel punto prestabilito per il rientro. Alcuni sono stati alla "Scalinata del cuore", con altri abbiamo fatto il giro dei masi con il trenino Dotto Trains fieri che fosse costruito a Castelfranco. Domenica 14 giugno alcuni hanno partecipato alla messa dei Santi Patrono Vito, Modesto e Crescenza con tanto di processione per le vie del paese accompagnati da banda e gruppo alpini. Mercoledì 17 abbiamo avuto il piacere di avere la visita delle "Autorità" Paolo, Roberto e il presidente Giovanni Pavan. Interessante la serata bio-energia tenuta da professionisti della Albatros. Incantati dalla piacevole serata tra magia, comicità e ombre con le mani e racconti con la sabbia. Non è mancata una serata danzante dove i nostri prodi ballerini hanno dato dimostrazione di abilità eccezionale. Per le più esperte tutte le serate animate fino a tarda ora dal gioco del burraco. Concludo dicendo che questi giorni abbiamo condiviso non solo posti, cene, lamentele, imprevisti e panorami bellissimi che porterò sempre nel cuore ma anche tante e tante risate! Grazie a tutti per aver reso questa mia prima esperienza un altro pezzo di vita.

Buona vita a tutti.

Lucia Bellon

A questo soggiorno ha partecipato anche il socio Francesco Rosina, che si diletta da anni con successo nella pittura ad acquerello. Il quadro che pubblichiamo è stato realizzato nell'occasione. Per il futuro pensiamo che sarebbe ottima cosa se, insieme a Francesco, altri soci desiderassero cimentarsi in questa disciplina. Grazie a Francesco. Con i più vivi complimenti.



Proposte per secondo semestre 2026

20 settembre 2026 - Passeggiata del Giorgione

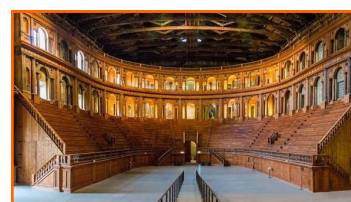
Da anni collaboriamo con la locale Pro Loco per questo che è diventato un appuntamento molto partecipato. Il direttivo fa un caldo invito ai nostri soci a partecipare, assumendosi anche l'onere del costo dell'iscrizione. Uniamo la foto della locandina della manifestazione.



10 ottobre 2026 - Gita a Langhirano (prosciuttificio) e Parma

Con l'agenzia Danieli desideriamo proporvi una gita combinando l'aspetto culinario in uno dei luoghi più celebri della nostra Italia con l'aspetto culturale, potendo visitare la città di Parma, città emiliana custode di tesori meravigliosi. Il programma prevede la partenza per **sabato 10 ottobre 2026 alle ore 7,30** dal parcheggio ex Foro Boario con arrivo a Langhirano presso un famoso prosciuttificio verso le ore 10,30. Lì avremo una visita guidata con degustazione del prosciutto di Parma, parmigiano reggiano e di altri prodotti tipici locali. A seguire, verso le ore 12 pranzo in ristorante. Pomeriggio incontro con la guida per visita della splendida città di Parma (durata circa 2 ore). Avremo modo di ammirare Piazza Duomo con la Cattedrale, splendido esempio di arte romanica arricchito, nella cupola, dal capolavoro di Correggio. Si prosegue con il Battistero, gioiello unico dell'arte medievale, Teatro Farnese e palazzo del Governatore. Alle ore 17 partenza per essere a Castelfranco verso le ore 20:00.

Il costo individuale di partecipazione (con 45 partecipanti) viene fissato in euro 85,00 e comprende: viaggio in pullman Gran Turismo, visita guidata con degustazione in prosciuttificio, pranzo in ristorante, visita guidata di Parma, assicurazione medico assistenza. Iscrizione: entro il 20 settembre versando l'intera quota e copia carta identità con modulo di iscrizione. Per ogni ulteriore dettaglio rivolgersi alla nostra segreteria (tel. 0423/732483).



14 ottobre 2026 – Passeggiata a Casella d'Asolo.

Altra bella iniziativa organizzata dal nostro volontario Francesco Visentin. Per ogni dettaglio uniamo la foto della locandina.



18 ottobre 2026 – Giornata del cuore a Veduggio





TEATRO "PENSACI GIACOMINO!"

Domenica 22 Novembre 2026 Teatro Accademico ore 17.00

Il Gruppo Teatro d'Arte Rinascita, storica compagnia teatrale con sede a Paese (TV), attiva dal 1969 e specializzata nella tradizione classica, porta in scena per gli Amici del Cuore questa famosa commedia di Pirandello.

Luigi Pirandello è stato un drammaturgo, scrittore e poeta italiano, insignito del Premio Nobel per la letteratura nel 1934. Per la sua produzione, i temi affrontati e l'innovazione del racconto teatrale è considerato tra i più importanti drammaturghi del XX secolo.

"Pensaci, Giacomino!" è una celebre opera (prima novella e poi commedia). Il titolo è un invito rivolto a un giovane (Giacomino) affinché non ceda ai pregiudizi della società, rifletta sulle conseguenze delle proprie azioni e scelga l'autenticità rispetto all'ipocrisia borghese.

La Trama in Breve

Il protagonista è il professor **Agostino Toti**, un anziano insegnante deluso dallo Stato che decide di sposare Lillina, la giovane figlia del bidello. Il matrimonio è una provocazione: Toti vuole assicurare la sua pensione alla ragazza per molti anni dopo la sua morte. Lillina è però incinta di **Giacomino**, un giovane alunno del professore. Il piano di Toti prevede che i due continuino a frequentarsi e ad amarsi, inserendosi in un singolare *menage à trois* che scandalizza il paese.



PRANZO SOCIALE

Domenica 13 Dicembre ore 12.00 PRANZO SOCIALE DEGLI AUGURI

presso FORNACI BAGHIN, Via dei Prai 2/ingresso 2, 31033 Castelfranco Veneto

La scelta di questa nuova locazione è dettata dalla ricerca di ottimizzazione del rapporto qualità/prezzo del pranzo verso i nostri associati, dall'idea di proporre una locazione nuova ed originale legata alla storia locale, ma anche e soprattutto alla volontà di ricordare con questa scelta il nostro socio Umberto Baghin, che tanto ha dato all'associazione e che da poco ci ha lasciato.



LE RICETTE DEGLI AMICI DEL CUORE

Cari amici del cuore,
in questo numero vi proponiamo un piatto semplice ma che fa bene alla nostra salute.

Il salmone fa molto bene al cuore. È ricco di acidi grassi essenziali **Omega-3** che riducono i trigliceridi, prevengono l'aterosclerosi, abbassano la pressione e riducono il rischio di aritmie. Come raccomandato dai cardiologi, si consiglia di consumarlo circa due volte a settimana.

OGGI PROPONIAMO

LA TARTARE DI SALMONE UN PIATTO DECISAMENTE ESTIVO

La **tartare di salmone** è una pietanza facile da preparare, adatta ad essere servita per una cena a due, con gli amici ma anche nelle **occasioni speciali**.

In questa ricetta, il **salmone** viene insaporito con un condimento semplice e fresco a base d'olio, **scorza** e **succo di limone** ed **erba cipollina**. Una vinaigrette che dona carattere al sapore di base pur rispettandone la **semplicità**.

Il salmone impiegato per la tartare è crudo, non affumicato. Per questo motivo è necessario che all'acquisto vi accertiate si tratti di **salmone già abbattuto** e pronto al consumo, unico modo per scongiurare la presenza di parassiti come anisakis.

Ingredienti

- 600 g di filetto di salmone già abbattuto
- 1/2 limone

erba cipollina

- 3 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- semi di coriandolo macinati (facoltativi)
- sale

pepe



Per preparare la tartare di salmone iniziate a pulire il salmone già abbattuto (e dunque adatto per il consumo a crudo) eliminando bene la pelle e il grasso sottocutaneo, che spesso ha un sapore invasivo.

Tagliate quindi il filetto di salmone a striscioline e poi a dadini molto piccoli. Mescolateli in una ciotola con il succo e la scorza grattugiata di mezzo limone (in alternativa è possibile usare il lime), erba cipollina tritata, 2-3 cucchiaini di olio, sale e pepe. A piacere è possibile aggiungere anche una macinata di semi di coriandolo, che richiamano il profumo agrumato. Mescolate bene il tutto e lasciate insaporire per qualche minuto.

Componete le 4 porzioni di tartare direttamente sul piatto con l'aiuto di un coppapasta: riempitelo con il salmone, pressate leggermente con un cucchiaino e quindi rimuovere lo stampino. Decorate le tartare di salmone con qualche filo di erba cipollina e servite.

Buon Appetito!

NOI ci mettiamo il ...



tu ci metti il tuo 5 X 1000?

la tua firma
e il nostro codice fiscale
sulla tua dichiarazione dei redditi



Associazione ODV
**CLUB
AMICI
del
CUORE**
CASTELFRANCO VENETO



info@clubamicidelcuore.org



www.clubamicidelcuore.org



0423 732314 - 0423 732483

Il sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997.

FIRMA

Giuseppe Rossi

Codice fiscale
del beneficiario

9 0 0 0 1 1 8 0 2 6 5



Info

per avere informazioni su attività associative, gite e passeggiate potete rivolgervi in palestra ai n. 0423 732314 - 0423 732483 (vedi orario di apertura) o presso la sede:

31033 Castelfranco Veneto (TV) Via dei Carpani, 16/Z

Il modo più semplice e rapido per dare ed avere informazioni dall'Associazione è scrivendo al nostro indirizzo e-mail: info@clubamicidelcuore.org

Vi invitiamo a visitare il sito internet: www.clubamicidelcuore.org.

Per i fans di Facebook l'invito è di chiedere l'amicizia a: **club amici del cuore**
e visitare e mettere "mi piace" sulla nuova pagina facebook: **Associazione "Club Amici del Cuore"**
Organizzazione ODV